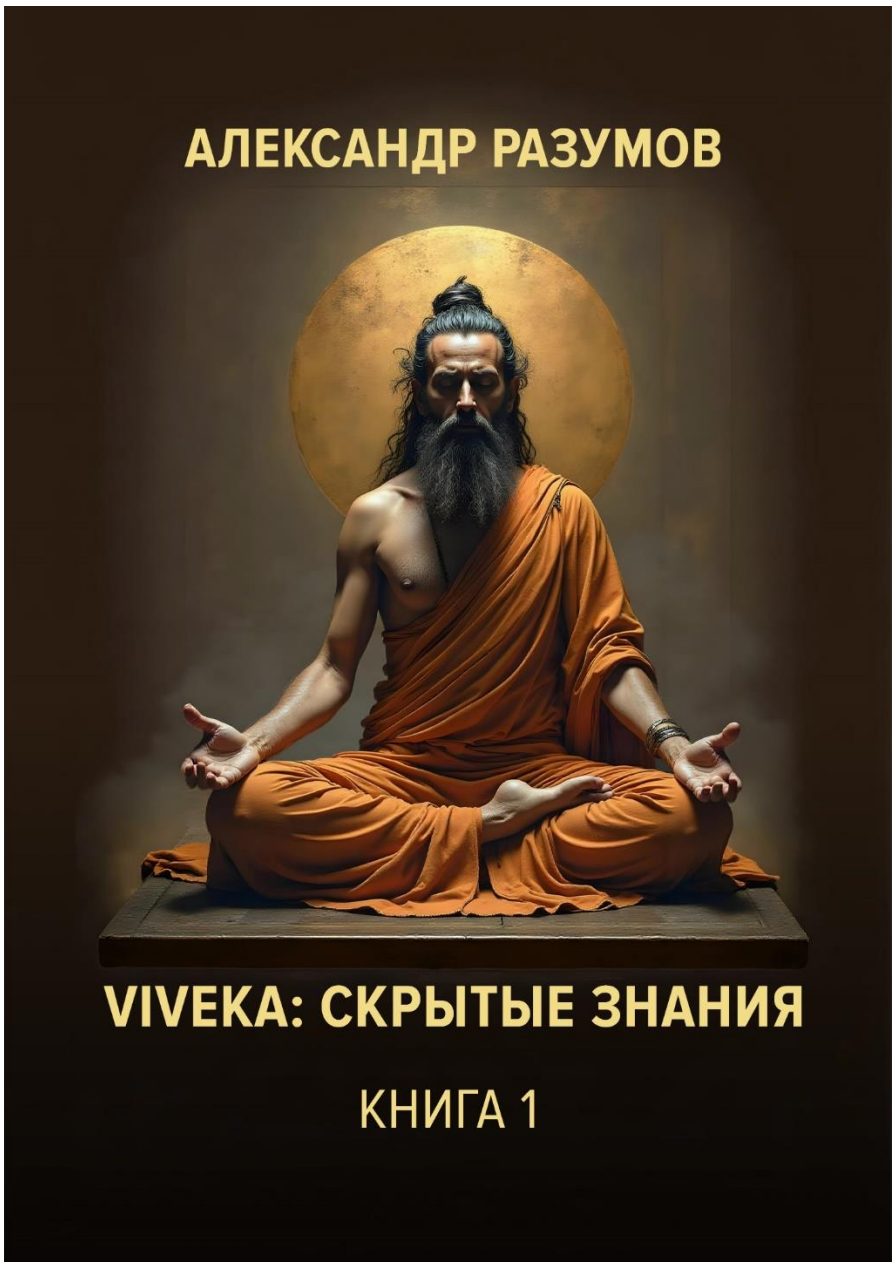


АЛЕКСАНДР РАЗУМОВ

VIVEKA: СКРЫТЫЕ ЗНАНИЯ
КНИГА 1

Об авторе: человек? с неугасаемым огнем исследователя внутренней Вселенной и с 19-летним опытом изучения различных духовных и мистических учений и поездок по святым местам Тибета, Индии, Мексики, Перу и других стран. С опытом столкновения воочию с аномальным и необъяснимым, встреч с настоящими шаманами и колдунами и благословением от реализованными мастеров и святых. С опытом клинической смерти, выходов из тела и глубоких трансцендентальных переживаний, в одном из которых была озвучена миссия: Проблема каждого человека в том, что он танцует не в такт с музыкой Вселенной. Твоя миссия - донести эту мелодию без искажений.

О проекте **VIVEKA: СКРЫТЫЕ ЗНАНИЯ:** ВИВЕКА (विवेक) – в переводе с санскрита означает “истинное видение сути вещей”. Истина не скрыта в тайных хранилищах древних храмов и закрытых культах. Истина проявлена во всем, что нас окружает, но кармические шоры человека не дают возможности ее распознать. Можно выложить самую первичную и неискаженную Истину во всеобщий доступ, но большинство тех, кто попытается ее изучить, не смогут разобраться, так как будет накладываться собственный кармический трафарет и человек не сможет различить, где Истина, а где искажение. Поэтому не нужно искать секретные источники информации и волшебные методы, нужно всего лишь найти способы истончения кармического слоя. И когда кармический слой истончится, вдруг обнаружится, что Истина везде, в каждом предмете, окружающим нас. Истина сочится через прикосновения, запах, вкус, музыку и между строк. Без логического анализа и энциклопедических знаний. Ты просто Знаешь.
Проект **Вивека** – это в первую очередь сообщество людей, кто задался вопросом истинного смысла жизни, и кто перепробовал множество духовных, религиозных, эзотерических учений и треннингов, но так и не нашел ответов на свои вопросы. Место, где участники занимаются атма-вичарой (самоисследованием), делятся своим опытом, открытиями и разочарованиями. Территория, где Истина не ограничена религиями и учениями, но с уважением к ним, так как есть понимание, что это часть Пути. Пространство, в котором автор делится своим опытом, открыто отвечая на вопросы участников. То секретное место, где можно обнаружить недостающие кирпичики и скрытые ключи, отсутствие которых не позволяло вам собрать воедино картину того, что вы искали всю жизнь. Возможность сэкономить десятки лет поиска, а может быть и жизней.

О книге **VIVEKA: СКРЫТЫЕ ЗНАНИЯ часть 1**: книга представляет собой скомпилированный сборник вопросов участников и ответов автора в телеграм-чате за 2024 год. За год автор ответил в чате на 1158 вопросов, из которых были выбраны 738 наиболее интересных и полезных для читателя. Орфографические, пунктуационные ошибки и опечатки, характерные для современных чатов, были сохранены, чтобы не исказить и максимально сохранить атмосферу и эмоции этих сообщений. Истина не в правописании, а между букв и знаков препинания. Читайте и прислушивайтесь, как откликаются ваши внутренние колокольчики и как возникает ощущение, что вы это всегда знали, но почему-то забыли.

Присоединяйтесь к нашему сообществу: https://t.me/+LZSqgYQf-RkwOGUy

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Вопрос от: **Igor**

Саи Рам
Создание запретов повышает избыточный потенциал, который толкает нас на совершение поступков идущих наперекор запрету.
Подскажите пожалуйста как бороться с этим избыточным потенциалом, у каждого есть свой 🙏

Ответ: Вообще ни с чем бороться не нужно. Борьба - это инструмент дуальности. Нужно самоосознание в каждом своем действии, а для этого нужно много энергии в теле, чтобы точка сборки находилась высоко. И тогда действия будут меньше порождать карму.

***

Вопрос от: **Kristina**

Александр добрый день.
Можно узнать ваше мнение по поводу герудотерапии,когда пиявки прикладывают на пупок и другие части тела. Верите ли вы что они помогают, просто сомнения по поводу этой процедуры.Благодарю

Ответ: Опыта у меня не было в герудотерапии, но периодическое обновление крови имеет под собой основание, хотя да, не панацея. Да и любые внешние процедуры не могут быть панацеей. Чистка на травах и голодание - наиболее эффективные способы для нормализации работы организма.

***

Вопрос от: Наталья 🌹

У Пранавы сегодня услышала фразу: сказанное святым духом может быть понято только святым ухом)
Сложновато действительно некоторые истины заходят и понимаются в книгах и фильмах)

Ответ: Они и не должны заходить через ум. Их функция , как и функция святых писаний - постоянное чтение приводит к истончению кармического слоя, что в перспективе даст возможность самоосознаться. Только ума и мыслей там уже не будет. Как уму объяснить, что такое наполненная Пустота? Когда не возникает ни малейшего желания чего либо, так как все есть. Представьте на секунду, что у вас закончились желания и мотивации. Ум сразу нарисует мрачную картину: что это за жизнь без желаний и стремлений и подсунет состояние апатии и депрессии. Вне ума в чистой Истине нет апатии страха и депрессии, там вселенское спокойствие: никуда не надо бежать, ничего не нужно делать, никакой ответственности нет. И только остаточная мысль: зачем же я там за что-то сражался и что-то доказывал, когда Истина этого не требует.

***

Вопрос от: Наталья 🌹

Вот вы это прям в точку) Хотела на ретрит к Пранаве попасть, а ум в панике и зачем мне (мозгу) туда ехать самоосознаваться, что потом будет и что с этим потом делать 😁
Ответ: Если вам удастся довериться тому потоку, который исходит от Пранавы и испытать хотя бы небольшое савикальпа самадхи, прикоснуться к Истине, это ощущение уже ни с чем не перепутаешь и появится главный смысл жизни, для которого мы сюда и пришли: вернуться Домой в изначальное состояние.

***

Вопрос от: Anna Godovannaya

Александр, а вот как быть, когда мастера, наставники, учителя говорят по-разному. Вот, например, есть учитель (имя говорить не этично, но я не считаю его лжеучителем) говорит о том, что Пранава не тот, за кого себя выдаёт. Что ему не следует доверять... Таких примеров могут быть сотни, просто это из последних. Как быть в таких ситуациях? Кому доверять? Как понять, это некий урок для меня или я просто должна фильтровать слова?.. все так запутанно...
Ответ: Пока будете слушать других, Истину не найдете. Другие могут только передать свое искаженное кармическое восприятие. И мне нельзя доверять на 100%, а идти и проверить на собственной шкуре 😁 И тогда уже выносить вердикт. Учитель, который наговаривает на другого Учителя, так себе учитель. Это уже тревожный звонок. Истинные учителя не осуждают, так как понимают, что всему есть место и смысл.

***

Вопрос от: ꧁ঔৣ☬Ja₱uCa☬ঔৣ꧂
Александр,здравствуйте! Очень интересно ваше мнение о кабалле Лайтмана и вообще о каббале.
Это тоже самое и крийя йога? Или это все таки религия?

Ответ: Каббала -это оккультное иудейское учение. С крийей ничего общего. По факту магия иудеев, по неподтверждённой информации магический инструмент глобалистов. Тех, миссия которых максимально удержать человека здесь, в материальном мире. Если Крийя приводит к растворению личности и воссоединением с Творцом, то каббала делает человека богом на Земле, максимально прокачивая его качества, как человека и дающего инструменты управления этим материальным миром. Естественно это приводит к максимальному уровню эгоцентризма , что отдаляет человека от его истинной цели.

***

Вопрос от: ꧁ঔৣ☬Ja₱uCa☬ঔৣ꧂
Но Лайтман всегда говорит тоже самое,надо подняться над эгоизмом и тд. Я особо ничего об этом не знаю,слушала когда то его,но вот не заходит,не чувствую я в нем истину…А моя сестра изучает каббалу 15 лет уже. Но ее состояние мне очень нравится,гармоничная,спокойная,уважает мнение каждого,находится в принятий всего,пониманий и тд.
Ответ: Поймите, что у любого более менее серьезного учения есть различные уровни. Библию тоже читают прихожанам, давая базовые вещи, а есть мистическое христианство, где проводят фактически магические ритуалы. У каббалы есть тоже много уровней, есть

допуск к ним, не вся информация открыта. Там нет откровенной чертовщины, очень грамотная теория построения мира, многое проясняющая, но поднимаясь выше и овладевая ее инструментами, очень легко словить комплекс бога. Ну как пример - я могу влиять на сознание человека. Просто внушить ему что-то или заставить сделать. Этому обучился там, в сефиротике. И вот диллема: я могу пользоваться этим инструментом для достижения цели - путь эгоцентризма, так как мне не нравится то, что меня окружает, а значит не признаю волю Бога. Или я не вижу смысла в этом инструменте, так как признаю право выбора каждого и не хочу влиять на другого. Духовный путь. Все, даже черная магия в своем апогее приводят к Творцу, только разными путями, когда сознание наиграется в бога и устанет от этого. Только магические способы замедляют этот путь.

***

Вопрос от: мариет

Вот интересно, какие-то вещи внушать умела, ещё со студенческих лет, конечно всерьёз не пользуюсь этим, возможно в прошлом что-то знала. 😂😂 А каббала как мне казалось больше философское течение, как и суффизм в исламе, хотя особо глубоко не погружалась, как и зороастризм.

Ответ: В суффизме тоже достаточно магии. Точнее это магическое ответвление ислама.

***

Вопрос от: Marina

Недавно я осознала как выглядит верное движение на жизненном пути.
И тут буду говорить о РЕШЕНИЯХ.
Именно после правильно принятого решения, может быть ощущение тотальной потерянности, и как-будто все идет совсем не так, не туда.
Верные решения зачастую логике не поддаются.
Верные решения, не всегда понятны близким, и кажется что ты совсем сбился с пути, и идешь не туда.
За все нужно платить.
За осознания, мы платим трансформациями.
За правильные решения, сомнениями и отчаянием.
За рост, множеством не удачных попыток.
По итогу побеждает тот, кто не сдается, тот кто тянет лямку до конца, пока она не выстрелит.
Тот кто смотрит в глубь себя, кто берет ответственность за решения и их последствия.
Кризис-это всегда про рост, и в такие моменты ты сам себя можешь поддержать, позаботиться, взбодрить, верить.
УВЕРЕННОСТЬ от слова ВЕРА.
МЫ то, во что мы ВЕРИМ. И только скачок ВЕРЫ в СЕБЯ поможет дойти до конца, и увидеть как лямка все таки выстрелит.
Глубокий путь становления личности проходит через темные ночи души,трансформации, боль,слезы,страхи, кризисы, падения… И пройти его можешь только ТЫ сам.
А ТЫ осмелишься принять правильное решение?

Ответ: А если в итоге окажется, что не выстрелило? Сколько сгорело Икаров, которые пытались долететь до Солнца, сколько людей ушло из жизни с привкусом разочарования на губах, думая что идут правильным путем не смотря ни на что? У меня этой упертости

предостаточно, но 5-7 летние марш броски к какой-либо цели без выходных и отдыха не приводили ни к чему. Иногда нужно уметь и слезть с дохлой лошади, а это гораздо тяжелее, чем убеждать себя, что она ещё живая.

***

Вопрос от: Marina

Те состояния разрушения, кризиса которые всплывают в работе над собой. Когда мы идем идем в духовность, много фальши слетает с жизни. Это очень больно, появляется большая нагрузка которую нужно выдерживать. Эта нагрузка в виде ума, который шепчет ты что творишь? Глянь все рушится.
Эта нагрузка в виде окружения, которое шепчет не туда идешь.
Кажется что все, не туда, но внутренний голос шепчет тихо и спокойно, продолжай ты идешь правильно, ты справишься.
Это путь к себе настоящему, без фальши
Я и подразумеваю, пройти через это можешь только ты сам, имея ВЕРУ внутри.

Ответ: Да, все так 🙏 когда меня периодически накрывает внутренний кризис и кажется, что я латентный махозист 😁, у меня одна молитва: сниспошли мне мудрость и понимание того, что происходит и наполни меня верой, чтобы я не упал в уныние и отчаяние. И отпускает. 🙏

***

Вопрос от: Надежда

Доброго дня!
Просмотрела ролик, где Вы Александр, говорите о том, что мужчина и женщина живя в паре, энергетически дополняют друг друга.
Как тогда происходит доп энергии у одиноких женщин и мужчин?
Явный перекос.
За счёт кого, чего?

Ответ: Если человек живёт обычной жизнью и в одиночестве,то будет перекос энергии и скажется на здоровье. Если так сложилось, то лучше всего заниматься какими то практиками, смогла распределять энергию по телу.

***

Вопрос от: Елена Иволга

Александр какой у вас тип питания, помните ли свои прошлые жизни, к чему стремитесь, что по вашему мнению сильнее всего защищает человека от всякого рода сущностей, кто такие грибы и какое влияние они оказывают на человека, что для вас значит праздник Ивана- Купала, как быстро выдернуть себя если упал духом...

Ответ: Питание смешанное и по настроению
Помню прошлые жизни и могу их видеть
Лучшая защита от любых сущностей - недвойственное восприятие, что повышает человека по энергетике, которая уже им не по зубам

про грибы не знаю, не изучал эту тему 😊 но теорий много интересных
праздник Ивана Купалы - обряд из древнерусской традиции до христианства, для меня ничего не значит
быстро себя можно выдернуть дыхательными практиками, а лучше медитацией

***

Вопрос от: Настасья
А в какой теме или жизненной ситуации можно пользоваться вашими знаниями?

Ответ: На каждом шагу, я как раз даю практические аспекты этих знаний и как с ними работать. Медитации тоже сюда входят, как способ снять напряжение, прислушаться к истинному желанию или принять важное решение.

***

Вопрос от: Настасья

Ох,на счёт важных решений это вообще сложно,как и вся моя жизнь.Все поразрушено и отношения с родителями и вообще бардак ,много не могу написать ,да и эти откровения вряд-ли мне чемпомогут.Ясно,посижу послушаю, спасибо за ответы

Ответ: Тогда вам в первую очередь нужно почитать практику обнуления, там как раз работа с родителями, чтобы выровнять паразитные связи, которые у вас забирают много энергии, которой не хватает для вашей нормальной жизни

***

Вопрос от: Екатерина Жукова

А если эту технику провести на другого человека,не родственника, то это тоже надо делать в понедельник,(если женщина я правильно понимаю , то понедельник, если мужчина ,то воскресенье) благодарю 🙏

Ответ: Да

***

Вопрос от: Галина

Александр, огромная благодарность!!!🙏❤️ Подобную практику (разница в количестве поклонов и прописывались еще и др.слова о прощении и благодарности родителю только левой рукой) я делала 2 раза: 1й - по 108 дн, 2й - год. Изменений ни в жизни не по здоровью никаких для меня заметных, может быть где то там на подсознании, о чем я не догадываюсь. Хотя у всех кто делал, прямо на следующий день жизнь менялась. Сейчас просто ежедневно благодарю Бога за то что дал мне именно таких родителей. Александр, скажите, пожалуйста, ваше мнение, это слишком загруженная карма? или еще что-то?... Благодарю!🙏❤️

Ответ: Конечно, сценарии бывают и очень сложные, но здесь такой тонкий момент: а что было бы, если бы вы ее не делали? 😊 Вам может казаться, что ничего не произошло, а по факту отвели какую-нибудь серьезную болезнь или серьезное событие. Плюс этой

практикой вы очищает программы и для своих детей, так как они перехватывают родовую эстафету. Поверьте, это в любом случае лишним никогда не бывает. Ну и показателем может быть чисто ваше отношение, действительно ли вы сейчас можете быть искренне благодарны им. Если это чувство есть без усилий, то работа сделана.

***

Вопрос от: Галина

Благодарю!!!❤️❤️❤️ О том, что что-то предотвратила я и не думала. Я понимаю что это все работает, радуешься что многим помагает, но когда на себе результатов не вижу, думаю со мной что-то не так😂.

Ответ: Это как гигиена зубов, чистишь, на профилактику ходишь и можно сказать,ч то ничего не происходит, зубы как зубы, не болят и не крошатся 😊 а можно забить на них...

***

Вопрос от: Алена Иванова

Я как-то делала подобную практику во время Питру Пакша. Утром прописывала левой рукой похожий текст на маму плюс поклоны, но не с позиции стоя, а вечером тоже самое на отца, т.е. одновременно работала с двумя родителями. Вроде 40 дней подряд делала, точно не скажу, около года-двух назад. К концу практики почувствовала, что нет уже такого желания и заинтересованности это делать, как было в начале практики. Скажите, Александр, нужно ли повторять эту практику снова или того, что я проделала тогда достаточно? С родителями и до практики и после очень хорошие отношения. Смущает, что ваша техника немного отличается. Спасибо

Ответ: вариации разные есть, часто можно встретить 10 повторений, но если практика делается 108 дней, все должно быть кратно 9. и левой рукой - это переписывание подсознания, правой - сознания. левой - программа минимум. на счет хорошего отношения с родителями - есть такой эффект, когда ты уже взрослый и родители начинают хорошо относиться. но основные травмы родители наносят до 7 лет, о которых можно забыть напрочь. нужно смотреть не по отношению с родителями, а как у вас в жизни складывается с вашим партнером, детьми и социумом. если где-то есть косяк, то нужно работать

***

Вопрос от: Lyu M

Александр, подскажите пожалуйста, а если отец умер ,то можно делать эту практику? Спасибо

Ответ: Да, программы все остаются. И далее если отца никогда не знали и не видели

***

Вопрос от: Надежда

Доброго дня всем нам!
Вопрос совсем не в тему, но *Вселенная* настоятельно рекомендовала обратиться к Вам Александр, именно в чат, дабы кому-то будет актуальным вопрос.
Крийя Нидра! Заниматься я ей стала с месяц назад, но всё что происходит со мной во время практик, мягко сказать настораживает !
По началу думала, ну надо же, практика для всех, но не для меня - я исключение!
К сути! Во время прохождения первых 3х практик, прежде чем дойти до конца занятия, перетрясало всё тело, потооом уже спустя какое-то время на раз 4 - 5 и т.д практика проходит спокойно (если не усну).
Но больше всего меня шокировала ситуация с практикой 4! Это было 2 дня назад. Было что-то из ряда вон, тело не только протряхивало - трясло, выворачивало и даже издавались рычания, оры.
Короче только измучилась, на минут 40 меня хватило, потому что очень устала !!!
Устала от практики на расслабление и наполнением света - даже звучит нелепо.
Затем, плюнула на практику , повернулась на бок ,тут же успокоилась и уснула.
Вопрос,, что это такое? Что за ерунда? Прям как сеанс экзорцизма какой то (по другому нет подходящего выражения) Помогите пожалуйста 🙏!

Ответ: Не могу сказать на 100%, но очень похоже на эманацию кундалини. Энергия из муладхары пошла по каналам крутить эфирное и астральное тело. Вот поэтому кундалини йога стремная штука, так как для таких подъемов нужен проработанный сушумна канал, чтобы кундалини поднималась по нему. При таких приступах нужно сразу заземляться: холодный контрастный душ например

***

Вопрос от: Галина

Александр, согласна с вашим мнением. Но иногда возникает препятствие означает что я иду не туда, или это проверка моего намерения? Как это распознать? Я этот вопрос пока решаю опытным путем: первое препятствие стараюсь преодолеть, если мне "очень надо", а на втором, если натыкаюсь, или на очередном уже останавливаюсь. Ведь сказка про лягушку, которая выбралась из кувшина молока, сбив масло своими усилиями, у нас с детства. Поэтому с распознаванием препятствий - для остановки или преодоления у меня пока туговато. А как вы это распознаете?

Ответ: Я по схожему принципу иду: 1 раз случайность, 2 раз - совпадение, 3 раз - закономерность. Если возникает первое препятствие, я отмечаю про себя, что есть сопротивление, но делаю попытку номер 2, если проваливается она, то делаю 3ью но уже без какого-то напора, так как есть ощущение, что эту стену пробивать не нужно. Ну и соответственно если 3 раз не сработало, оставляю это дело. Препятствия нас чаще всего корректируют, что мы сдвинулись не туда по ветке вероятностей, и обычно проламывать стены ни к чему хорошему в долгосрочной перспективе ни к чему не приводят, обходится дороже

***

Вопрос от: Ann

И сегодня увидела полную свободу в душе в сновидениях,как ощутить это наяву,очень мне понравилось чувствовать духовную силу и полное принятие

Ответ: Практиковать медитации , они ведут к этому состоянию

***

Вопрос от: Анна

Вы Александр говорите, что не хотите больше воплощаться. Но мне видится так, что вы как раз сюда воплотились по своей воле, что бы доработать себя и провести людей к высшему🙏

Ответ: Двоякая ситуация... С одной стороны эта миссия четко прорисовывалась последние годы, хотя в айти индустрии меня им все устраивало. С другой стороны большое количество учеников может стать якорем, привязкой который усложнит развоплощение... Внимание не во внутрь, а во вне..

***

Вопрос от: мариет

Прослушала сегодня сатсанг, как всегда интересно. Один момент хотелось бы прояснить, если 90% в Свадхистане, а Имрам где-то говорил, что Манипура это эгоистическое сознание. Даже это не развито, где находимся мы все тогда? 😂. Понимаю, что это все тоже относительно, но немного сумбурно стало.

Ответ: Манипура - это уровень: я подчиняюсь - нижний аспект, я подчиняю - верхний аспект. То есть, кто достиг манипуры, в нижней части это солдаты, в верхней командиры и руководители. Свадхистана, это: у кого больше, у кого толще. То есть соперничество, хвастовство и желание показаться больше, чем есть на самом деле. И там и там эгоизм, просто разные векторы

***

Вопрос от: Elena Shakhova

У меня вопрос по алкоголю. Слышала, что он обнуляет все потуги духовного развития)) И вопрос был бы не актуален, ибо не пью вообще много лет от слова совсем.Но порекомендовали гомеопатические капли, а они на спирту. 15 капель на стакан воды не испортят мне карму?))))

Ответ: Алкоголь понижает по частоте, да. Но из-за пары капель вряд ли какой то сильный эффект будет. Попробуйте и посмотрите реакцию организма.

***

Вопрос от: Елена Б

Как избавиться от вредных привычек, не избавляясь от вредных привычек?)

Ответ: Вредные привычки в первую очередь направлены на культивирование чувства вины, то есть вы подпитываете эгрегоры этих привычек своими эмоциями. Перестанете эмоционировать на эту тему - перестанете подкармливать эти эгрероры и вы им перестанете быть интересными. И отпустит)

***

Вопрос от: Елена

Александр, благодарю за то что поделились информацией!) Сегодня тоже приступила) интересно! Удивительные чувства и ощущения.

Ответ: В этом вся суть, дело не в прощении кого-либо, а в перепрограммировании собственных латентных программ. Мировосприятие меняется и соответственно реальность тоже.

***

Вопрос от: Natalya A

Ребят, Саи Рам! Не подскажете, что означает явление Схождение Святого Духа в переводе на "йогический язык"? 😊 Это Шактипат или что? Нигде не нашла в источниках.. Спасибо 🙏

Ответ: Больше на самадхи похоже

***

Вопрос от: Саша

Благодарю Вас 🌸.Подскажите пожалуйста как отстаивать свои границы правильно. Видеть частицу творца в каждом человеке это же не значит позволять к себе плохо относится и терпеть что то негативное? Я так понимаю прочитав например технику прощения есть шанс не позволять то что мне во вред от человека но при этом не испытывать негативные эмоции по отношению к нему и к ситуации не зависимо насколько он переходит черту ?

Ответ: Карма - инерционная штука. То, что вы благодарите сегодня - работа на завтра, то есть завтра будет меньше провокации со стороны человека, а может и не быть совсем. Если сегодня вам что-то причиняют, карма уже проявлена, реагируйте как умеете сегодня, просто помните, что если вы эмоционально не отпускаете сегодняшнюю ситуацию, то создаете новый виток кармы.

***

Вопрос от: ❤️Elza❤️
Александр добрый день! Подскажите пожалуйста если несколько раз забыла написать в конце письма послание Богу, то заново нужно начинать практику?))

Ответ: Вообще да, в этом суть аскезы - не нарушать. Здесь некоторые уже по два года не могут завершить 😁 забывают иногда и снова начинают

***

Вопрос от: Vika

🙏 благодарю
Ишта-девата указывает так-же на глобальную жизненную задачу? Покровительство это же поддержка для чего-то определённого? Или в этом направлении нет связи?

Ответ: Кто-то это называет персональным божеством, кто-то основным архетипом, заложенным в вас. Но практика показывает, что работа с ишта-деватой очень хорошо распаковывает наш основной потенциал, с которым мы пришли в эту жизнь или другими словами, основная миссия

***

Вопрос от: Александр Трибрат

Приветствую Александр. Пожалуйста, подскажите, как правильно взаимодействовать с своим божеством Маха Вишну. Может ли быть взаимосвязь с тем, что я иногда слышу подсказки из вне и если слушаю, получаю плюшки. Но как открыть поток прямого взаимодействия и возможно ли это сделать?
С мантрами незнаком и как их правильно зачитывать. Заранее благодарю🙏

Ответ: Если уйти от каких то религиозных интерпретаций, то ишта-девата, это энергоинформационная структура, определенный аспект, в котором запечатана наша главная задача на эту жизнь. с ней же и запечатан существенный запас энергии. при обращении к этой структуре, начинается распаковка и человек начинает лучше понимать свое предназначение плюс получает ресурс на реализацию этого предназначения. активация этой структуры происходит при произношении определенных биджа мантр. Манты построены на санскрите, санскрит - это прото язык, или по другому его называют языком богов. Т.е. это не просто набор гласных и согласных, а определенные комбинации звуков, которые активируют те или иные структуры. Поэтому чтобы иштадевата активировался, читаются мантры. Но здесь есть защита от дурака - мантры не включаются сразу, чтобы любой не мог с первого раза ее как то включить и использовать не по предназначению, поэтому считается, что мантры начинают работать, если ее прочитать 10 тыс раз, это 100 кругов по 108 раз. со 100 тыс раз они уже несут сильные магические свойства, а с 1 млн раз срабатывают моментально. Поэтому нужно мантру начитывать минимум 1-2 круга в день, в критических ситуациях 10 кругов в день. Самая легкая аскеза - находите изображение иштадеваты, а лучше янтру деваты, распечатываете и читаете один круг в день глядя на янтру. и так 108 дней, получится больше 10 тыс раз. Реальность начнет трансформироваться и вы начнете видеть явные знаки и подсказки от иштадеваты

***

Вопрос от: Сергей

Доброе утро Александр! Подскажите пожалуйста, при определении ишта деваты получилось три мантры: Мул Мантра, Гаятри Мантра и Вишну Мантра. Какую из них нужно читать каждый день? Или нужно читать все три?

Ответ: здесь нужно прислушаться к тому, что больше резонирует. если после 108 дневной аскезы не будет никакого результата, тогда имеет смысл другую мантру начать

***

Вопрос от: Lana Lana

Доброе утро Александр , спасибо за информацию, все резонирует !
Скажите пожалуйста почему эта секта Созидательного общества так яростно настаивает, что не существует реинкарнации и вообще жизни после смерти ? Повсюду на них нападаем и жить страшно после их просмотров

Ответ: вообще странное это сообщество. ноги растут из книг Анастасии Новых: исконная Шамбалы. Там она раскрывает очень много тайн мира сего, причем эта информация просачивается и из других источников. Потом она пишет книги АллатРа и вокруг этих книг начинает собираться сообщество. Но есть одно мерило, по которому можно сразу определить уровень любого сообщества, школы, секты, религии: если у течения основная идея - борьба с внешними врагами - это дуальное течение. то же newage движение, войны света, слушающие ченнелинг непонятных существ. похожий принцип. с кем они сражаются? борьба в основе - это уже путь низших миров. поэтому ничем эти войны света не отличаются от сатанистов. неудовлетворение чем либо, несогласие с чем либо - это непринятие божественного проявления, а значит отрицание Творца. Эволюция человека - осознать, что разделение на плохое и хорошее характерно только для человеческого ума, а ум - это совсем не высокодуховный инструмент. Человек реализуется, когда сливается со своей тенью и осознает, что плохого и хорошего нет.

***

Вопрос от: Эдуард

Что угодно если прочитать 10 тыс раз) начнет трансформировать сознание и заработает. Хоть песни пионеров)

Ответ: Слабее эффект будет, 😁 мантры уже стали начитывать ещё 6-7 тыс лет назад

***

Вопрос от: мариет

Вот это дааа, Александр! Мне сегодня под утро как раз сон приснился, что, так вкратце, хочу в 7-этажный дом, высоко наверх смотрю, но поднялась не на 7-ой конечно, но думаю, зачем я так высоко, выхода не нахожу нигде, потом спускаюсь вниз по какому-то крутому спуску. Проснулась проанализировав, поняла, что хочу образно говоря выше головы прыгнуть, то есть выше, чем моё сознание готово. И вот сегодня опять по полочкам все разложили. Очень благодарна за это, очень интересно было послушать, как всегда. Видимо мы не за одну жизнь осваиваем уровни, иначе мы бы за 7 жизней достигали бы реализации? Ещё хочу попросить вчера переслала вопросы после очередного давнишнего сатсанга, может прочитаете и где-то тоже разъясните. 🙏

Ответ: Видимо очень вчера хотели посмотреть стрим, что во сне считали информацию с него 😁

***

Вопрос от: Эдуард

Женщины, впечатлительные натуры) ключевое там лифт, в одной жизни вверх забрались, а потом слетели вниз. Чего все гуру и святые, в лес и пещеры убегали? Думайте в ту сторону) Тут вопрос, к Александру, как из этого домика выбраться вообще 😇? И надо ли ?

Ответ: Подняться на крышу этого 7го этажа и сигануть вниз 😁 а если без шуток, то все просто (ну почти просто 😁) умение выключить ум и мысли в голове и даёт освобождение. Мы освобождается не от других людей, этой матрицы и тд, а от нашего ума

***

Вопрос от: мариет

Вообще, в очередной раз убеждаюсь, что каждый слушая одно и тоже слышит свое, об этом и Мастер говорит. Если бы все в одной жизни взбирались вверх, а потом вниз, то никто не смог бы выйти из колеса сансары.

Ответ: Да, у всех своя вселенная

***

Вопрос от: мариет
Мне кажется, меня сдерживает страх насмешек и унижения, это то, что боюсь больше смерти, наверное. Хоть Имрам говорит, что страх смерти суть всех страхов, но видимо зависимость от мнения людского во мне сильна.

Ответ: Все слишком заняты своими переживаниями, что о них подумают, поэтому даю гарантию, что это только ваша иллюзия, от которой вы страдаете 😊

***

Вопрос от: MAX RETRI
Здравствуйте! То, о чем я написал в группе, объясняет активацию ДНК и рассказывает о ангельском человеке, приходящем из 12 измерения (именно о нас), в котором находится аватар, загружается на землю, и, через активацию ДНК, поднимается, так же как и Келонта объясняет процесс вознесения и прохождения через звездные врата через эту активацию. Также была представлена система исцеления Катара.
CDT Plates - это перевод утраченных знаний о нашей реальности и механике вознесения. Человек изначально не был связан с реинкарнацией и кармическими циклами, это было искусственно создано для извлечения энергии падшими ангельскими группами, потерявшими связь с ресурсом. Эти знания передавались тремя спикерами: Жаном Батистом, Ешуа Мельхизедеком (Иисусом) и Ашаяной Дин, которая жива по сей день.
Часть информации была передана существом по имени Тот Атлант в изумрудных скрижалях, но именно Ашаяна перевела весь процесс вознесения.
Если вас заинтересовало, у меня есть все документы по этой системе. Они на английском, но я хотел бы их перевести, чтобы предоставить доступ русскоязычному сообществу.
Также я смотрел видео Александра про экзорцизм и думаю эта информация может быть полезной так как она затрагивает защиту астрального тела через Щиты Махара 12 Измерения. И открытие кристаллических печатей при активации.

Ответ: Мутная тема, хотя бы потому что вы не можете дать гарантии, что это именно та сущность, за которую она себя выдает плюс не даете гарантии, что активация - это не подключка к какому то изощренному эгрегору. Через ченнелинг очень много кривой информации передается. Да и если бы это была правда, это все равно уровень астрального взаимодействия, защита и т.д. Моя задача - показать что все это легко обходить без каких либо сомнительных активаций.

***

Вопрос от: MAX RETRI
Понимаю, ожидал что будет такая реакция. Как насчет процесса вознесения?
Вы что нибудь знаете об этом ?

Ответ: Конечно, и халявы не бывает в вопросе вознесения. Никто за нас эту работу не сделает 😊 если предлагают подключиться к чему-то, и это что-то гарантирует вознесение, нужно бежать оттуда сломя голову. Сущности пользуются человеческим невежеством в понимании вселенских процессов и природой человека получить все и сразу. Но естественную эволюцию души не обойти, а вот стать жертвой разводе сомнительного эгрегора это легко. И потом десятки жизней пытаться избавиться от их печатей.Есть конкретные осязаемые практики, которые трансформируют физическое и тонкие тела, и ту же ДНК. И результатом этих практик становится самадхи - соединение с Высшим.

***

Вопрос от: MAX RETRI

Про подключение. В интеграции высших сознаний Келонта дает страховку (насколько это модет каждый конечно же) через запуск щитов в который может войти только аспект нас самих коих 1728 в этой часовой матрице. Но при подключении к Частотам Махара мы впускаем свое воплощение Аватара, Самих себя.

Ответ: Как вы это определите? Я могу тоже красиво в уши петь и найдутся те, кто поверят. Сколько таких сект сейчас? И каждый рвет рубашку на себе, что они проводники к Высшему. Нет проводников и быть не может. Посредник между человеком и Богом не нужен. Абсолют не общается аербально через слова и картинки. Это уровень астрала. При попадании в поле Абсолюта это состояние ни с чем не перепутаешь. Это уровень состояния без слов и картинок, уровень осознания себя всей вселенной.

***

Вопрос от: MAX RETRI

Думаю мы говорим об одном и том же. Но на разных языках. Я четко чувствую вашу позицию.

Ответ: Я не удалил ваш пост, так как эта тема актуальна из-за своей опасности, поэтому решил подискутировать, чтобы многие в чате поняли эти механизмы. Главный показатель - недоказуемость того, кто точно даёт эту информацию

***

Вопрос от: MAX RETRI

Гарантий дать не могу. Ключи бывают разные и для меня на данном этапе ответы приходят через этот канал.
Рад что возможно мое невежество поможет другим не делать ошибки или наоборот.

Ответ: Поймите, я не в коем случае не пытаюсь принизить чье то мнение. Невежество - это недостаток информации (в йогических практиках). Любое внешнее воздействие - это всего лишь попытка повесить на наш кокон мыслеформу, которая выдает себя за нашу мысль. И мы думаем, что это мы думаем. Так делают порчи и проклятья, так же происходят различные инициации. И не важно кто их дает. А дальше уже работает сам человек, распаковывая эту мыслеформу внутри себя. Поэтому никакие защиты не спасут, так как человек может сам себе нанести большой вред. И только умение контролировать свои мысли и их отключать помогают взять вверх над любым воздействием. И этот же инструмент ведет к вознесению.

***

Вопрос от: MAX RETRI

Так же ничего не навязываю. Так как все есть «разрешение» И каждый сам выбирает чем себя и лечить и калечить.
Решил поделиться так как группа показалась открытой.

Ответ: Да, группа открыта для обсуждений, но есть определенная миссия этой группы: прояснить некоторые вещи, которые могут нести завуалированную опасность или уводить в сторону. Все есть опыт и точно я никого не отговариваю. Как говорил в последнем стриме - сам был в разных сомнительных эгрегорах в разных жизнях, поэтому и делюсь выводом, что не все золото, что блестит.

***

Вопрос от: Elena Kush
Большая благодарность Вам, Александр, за этот эфир🙏. Наконец, нашелся человек 😊, который расставил акценты и объяснил мне, что со мной, почему такие неоднозначные состояния в практике (это я о точке сборки), и как это проживать 🙏. Про одиночество - очень отозвалось!
Александр, Вы упомянули про семинары. Они будут только онлайн?

Ответ: Будут в записи на одной из площадок типа геткурса. Тем там очень много: от базовых пониманий как происходит взаимодействие человека с этим миром до более продвинутых. Сейчас готовится курс по дыхательным практикам, как профилактика таких заболеваний как грипп, ковид, пневмония лёгких и тд., а также проработка лёгких,диафрагмы и грудных мышц для подготовки к более продвинутым практикам.После приступлю уже к основному курсу

***

Вопрос от: Сергей

Александр скажите если ударили в нос, это способствует поднятию точки сборки вверх, в голову?

Ответ: Тогда способ просветления был бы банален - сковородкой по голове 😁

***

Вопрос от: Сергей
Я имею ввиду ни когда сам специально кто то делает. Если так произошло, так случилось.

Ответ: Нет, так как это физическое тело. Я рассказывал, что для заземления нужно вернуть чувствительность тела в виде контрастного душа или других сильно осязаемых ощущений. Удар по телу возвращает чувствительность именно тела, поэтому это скорее заземление и точка сборки уйдет вниз
Доброго утра. Александр, такой Гуру пранам и 14 дыханий крий, это сдвигание точки сборки? Или это подготовка? Когда я , смотрев сатанг, где вы предложили этот способ, сдвинув, ничего неприятного не почувствовал. "Я на этом лифте , каждый день катаюсь". И если "основная" точка сборки , сейчас это анахата, она больше чувствуется, наполняет беспричинная любовь , слезы, принятие, мне просто ждать , когда она сама поднимется в вишудху? Или можно внимание сконцентрировать выше и посидеть в этом ? Спасибо.

***

Вопрос от: Marat

Доброго утра. Александр, такой Гуру пранам и 14 дыханий крий, это сдвигание точки сборки? Или это подготовка? Когда я , смотрев сатанг, где вы предложили этот способ, сдвинув, ничего неприятного не почувствовал. "Я на этом лифте , каждый день катаюсь". И если "основная" точка сборки , сейчас это анахата, она больше чувствуется, наполняет беспричинная любовь , слезы, принятие, мне просто ждать , когда она сама поднимется в вишудху? Или можно внимание сконцентрировать выше и посидеть в этом ? Спасибо.

Ответ: Практики Крийя прорабатывают сушумну. Это в первую очередь нужно сколько не для движения точки сборки, а корректного подъема кундалини, когда это произойдет. Если не подготавливать сушумну, то кундалини может уйти по боковым каналам: ида или пингала, и нанести непоправимый урон органам. Но косвенно постоянная проработка сушумны позволяет улучшить подвижность точки сборки и она действительно легче поднимается вверх плюс легче достигать высоких состояний.

***

Вопрос от: None

Александр а как называется то что мы видим в практике? Я например это всегда вижу после Джйоти мудры, реже после медитации на свет.
Я слышала и « Вселенское око» и « Золотая корона»

Ответ: Геометрия пространства. Каждый архетип на высоких планах имеет какую-то геометрическую фигуру или комбинацию фигур. В янтрах как раз воспроизводится геометрия этих энергий.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная
Доброго времени, подскажите какое видео об уровне точки сборки🙏

Ответ: В полной версии 12го сатсанга на ютюбе

***

Вопрос от: Саша

Александр здравствуйте! В последнее время когда стала интересоваться духовностью часто зрение расфокусируется когда смотрю на людей. Но это иногда а Вы на видео постоянно. Что такое состояние может вызвать ?

Ответ: Точно сказать не могу, что это, но всякое у людей бывает на моих стримах. ТС в любом случае приподнимается, так как через меня идет поток, поэтому вылазят небольшие побочки. Главное - не перепутайте с каким то функциональным изменением глаз.

***

Вопрос от: Сергей

То есть если затронуть тонкое тело (соответственно какому то центру ... Анахат, вишудха ..... мантрой или другим действием) точка сборки будет перемещаться в область воздействия. И тело в соответствии с перемещением точки сборки и её фиксацией будет плавно подстраиваться под её (точки сборки) положение. Верно?

Ответ: В принципе да, куда внимание, туда и энергия, а ТС сдвигается в место наибольшей концентрации энергии. Есть множество практик работы с разными чакрами, и там идет смещение в пространство чакры, и ТС смещается тоже туда

***

Вопрос от: Саша

Спасибо! У меня 100 процентное зрение)Началось с углублением в духовность. Было например что видела и чувствовала как вибрирует мое тело, в состоянии между сном и явью. Просто стало интересно Почему Вы на видео расфокусируетесь. Вообще не могу посмотреть нормально 😅. Думаю это хорошее влияние но переспросить стоило может меня не в ту сторону уносит.

Ответ: Значит у вас активная медиумичность, поэтому легко сонастраиваетесь и вас слегка уносит 😊

***

Вопрос от: Вячеслав Перешитов

Александр, добрый вечер! Поделитесь пожалуйста, если можно, как проводить близкого человека. Сегодня скончался.

Ответ: Соболезную. Он вас будет слышать три дня. Если сидеть рядом и с ним разговаривать, он услышит. Ему нужна поддержка, потому что он в смятении. Можно подбодрить, сказать, что это не конец и тд. С вашей стороны его нужно отпустить у себя внутри с благодарностью, так как страдания по потере тяготят души и тормозят переход.

***

Вопрос от: vastly 🐾 Super 🐾

А как медитировать ...?

Ответ: Методов много разных. Все направлены на остановку ума. Самая базовая медитация - на дыхании. При вдохе представляешь как энергия поднимается от копчика к затылку, при выдохе вниз от затылка и растекается по всему телу. Эффект от медитаций наступает после 15-20 минут.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Дорого времени всем🙏Александр посмотрела ваш 12 сатсанг и возник вопрос что будет с душой человека на которого было направленно магическое воздействие и он из за него умер?

Ответ: смотря какое магическое воздействие. скорее всего родится с каким то врожденным физическим дефектом. но вариантов много, нужны детали

***

Вопрос от: Елена Маренко

Александр добрый день, подскажите из за чего может быть такое явление ,что ты наступаешь ногой (пальцами ноги в что то) поднимаешь ногу смотришь что на ноге есть , а на полу никаких вообще признаков этого .... странное это явление мозг говорит что этого быть не может , но я же руками это с пальцев ног убирала и мыла.(Незнаю поможет ли , то что это было похоже на мужскую сперму по виду и запаху,но я живу одна с детьми дочками и они уже спали это было ночью в первом часу) понимаю ,что это как бред ..но я вменяемая и мне очень это интересно разобрать , для чего это проявилось в моем поле? И вообще были ли у вас такие случаи материализации чего то что не должно быть или на теле было ,а в пространстве вокруг вас нет?

Ответ: не знаю конкретно, что в вашем случае было, не слышал подобных вещей, но фантомных ощущений ловил предостаточно.как пример, на заре практик лежал на коврике и пытался медитировать, как через грудь как сквозняк прошел, причем ощущение холода пропитало от груди до спины и минут 20 держалось. потом подсказали, что через меня мог пройти призрак.

***

Вопрос от: Elle

Здравствуйте, заметила, что после физ.занятий в вечерней практике свет в глазах гораздо ярче, чем в дни, когда спортом не знанимаюсь. С чем это может быть связано, положительный ли это момент?

Ответ: все объяснимо - питание мозга и глаз, упражнения позволяют дать больший объем кислорода в область головы, плюс мышцы шеи больше в тонусе

***

Вопрос от: Эдуард

Александр, такой вопрос к вам , лет 6-7 назад упало зрение в левом глазу на 50 % это визирлогия или что то я не хочу видеть и принять, смотрю ваш ролик для зрения реально помогает, но хочу понять причину правый глаз видит на 100 %

Ответ: левый глаз или левая часть тела - это связь по материнской линии. любые болезни по левой стороне прямо или косвенно связаны с отношением к маме или другим женщинам. правая сторона - мужская. может это поможет найти вектор поиска

***

Вопрос от: Alla M

Иногда вижу в небе такие круги, огромные пустые и вот такие как на фото, огромные быстро исчезают, а эту удалось заснять так как вышла на улицу с телефоном

Ответ: это плазмоид. остатки эфирно-астральных тел. на кладбище таких можно в любое время суток нафотографировать. и вместах Силы таких много

***

Вопрос от: Irina Zaharova

Добрый день, Александр! Для поднятия энергии кундалини посредством раскручивания чакр и мысленной работой с энергией насколько должно быть подготовлено тело и сознание. Слышала, что часто бывают психические и физические нарушения при этом. Может вообще нельзя стимулировать этот процесс?

Ответ: Кундалини идет по пути наименьшего сопротивления. Если забит позвоночник, значит канал сушумны непроработан, кундалини может уйти по боковым каналам и нанести непоправимый урон другим органам. Поэтому да, нужно подготовленное тело и активную проработанную сушумну

***

Вопрос от: Sveta

Всем доброго времени суток! Александр, у меня к вам вопрос. Мне неоднократно снятся люди в чёрных плащах, их лица я не вижу, но по ощущениям я понимаю, что это секта. Чувствовала негативную энергетику и тревогу, когда они находились рядом с домом. Почему могут сниться такие сны?

Ответ: Это признак того, что сознание часто бывает на уровне нижнего астрала. То есть если бы вы посетили церемонию аяваски например, то у вас скорее всего был бы бэдтрип, то есть вы столкнулись бы с разными ужастиками. Как я говорил уже, первое правило в астрале - не бояться и тогда они ничего сделать не могут. Читайте например гаятри мантру, если не можете справиться со страхом. С повышением вибрации и уровня точки сборки нижний астрал отсекается и таких негативных столкновений уже не происходит

***

Вопрос от: N
постоянные дежавю , и когда свою улицу , свой двор сейчас смотришь одним воспоминанием , а можешь за секунду включить все это же только как будто в другой реальности , похоже на ощущение как Александр говорил глазами субличности или будто я тут уже была в другой жизни или во сне , не знаю , все это вопросы , на которые давно ищу ответы

Ответ: отслеживайте состояние вашего физического тела. обычно все это активируется когда ослаблены низы. нужно приводить в тонус физическое тело йогой, энергизацией, тибетской практикой Око возрождения и т.д. Когда низы запитаны, не будет перекоса

***

Вопрос от: N

Александр, запишите , пожалуйста Сатсанг о снах, астрале, ос , специальных выходах в ос 🙏, у меня дети тоже ночами пугаются, кричат , видимо от меня передалось , расспрашиваю что приснилось или молчат или бабка какая-то приходила - такое, если я в практиках избавилась от этих снов , то дети продолжают страдают

Ответ: я это направление не практиковал глубоко, так как в глобальном плане это уход в сторону. сны, ОСы и астральные путешествия - такая же иллюзия как и наша жизнь. Есть 4 состояния сознания: бодрствование, сны с картинками (туда же ОСы, астральные путешествия), сны без картинок и турия - чистое сознание. Первые 3 это иллюзорные состояния, поэтому нет смысла их культивировать сильно.

***

Вопрос от: Irina

Александр, спасибо большое за то, что делитесь своим знанием, оно бесценно!!! И у меня тоже вопрос про сны. В каждом сне вижу умерших родственников, знакомых, близких и почти случайных. В любом моем сне всегда присутствует кто-то, кого в реальной жизни уже нет в живых. Меня это не пугает, но интересно было бы узнать причину. Спасибо заранее за ответ💔

Ответ: уже фактически ответил выше. просто читайте мантру или молитву и развивайтесь духовно. все это отвалится

***

Вопрос от: Nerija

Здравствуйте,каждый раз,когда я медитирую,проговаривая мантру.И всегда после этого дня у меня происходит много негативных событий.Я даже становлюсь агрессивной.Раньше такого не было.Почему это происходит.Спасибо.

Ответ: Есть ассоциация на эту тему. Ваше подсознание - это заброшенный чердак старенького домика в деревне. Хлам там накапливался десятки лет. Пыль, паутина, грязь, дохлые мышки, сломанные и порванные вещи и т.д. Когда мы начинаем практиковать, мы фактически влазим в чердак нашего подсознания. И естественно начинается чистка и активация застарелых программ, которые влияли на нашу жизнь. Это нормально, только нужно сохранять осознанность, чтобы не происходило. Тогда получится этот чердак почистить. Если снова увлекаться негативом на происходящее, то просто еще больше этот чердак захламим

***

Вопрос от: None

Александр, не могу найти сообщение сейчас, в котором вы написали, что энергизация тела начинается после 15-20 минут дыхательной практики или энергизации тела. Вот не помню как вы написали, сейчас хотела перечитать и не нашла.
Можно немного подробнее.
Т.е. если я делаю энергизацию сидя например, то энергия начнет идти только после 15-20 мин. ???
Или я что то неправильно поняла?

Ответ: Речь была не про энергизацию, а про медитацию. Замечено с годами, что ум начинает успокаиваться после 15-20 минут и настоящая медитация начинается только после этого.

***

Вопрос от: N

каждый раз когда стараешься быть осознанным и не реагировать негативно на событие , будто подкидывает похлеще , ну а на это как ? тоже не с реагируешь?
и провал , экзамен не пройден- раздражаешься и реагируешь 🤦‍♀️

Ответ: Вспомните сказку Морозко: тепло ли тебе девица, тепло ли тебе красная. По такому же принципу работает.

***

Вопрос от: N

подскажите, пожалуйста, про мантры 👆

Ответ: Учителя дают мантры, ориентируясь на ишта-девату человека. Это можно сделать и без учителя, определить своего ишта-девату (в закрепленных есть) и посмотреть какая мантра ему. Это и будет ваша мантра

***

Вопрос от: N

мы живем в городе, где идет война , эта мантра актуальна ежедневно для нас
Александр, Благодарю за Ваши ответы, за Ваши Сатсанги - это очень повезло вас встретить ❤️❤️❤️

Ответ: Тогда да, читайте эту мантру, чтобы отвести опасность от вас. Но ее можно совмещать с мантрой ишта-деваты

***

Вопрос от: Алена Мурадова

Здравствуйте Александр, подскажите пожалуйста, а то я запуталась: вычислили Ишта дэвата, их три - Шива, Шанаишчара, Нараяна. При этом мантра почему то для аватара Курма "Ом намо бхагавате акупарайя". И эту мантру нигде не могу найти. Может это не верно? И может я могу другую мантру использовать?

Ответ: Когда указано несколько ишта-деваты, выбираете того, кто больше всего резонирует. И потом ищите в Гугле короткую биджа мантру, типа Ом намах шивайя для Шивы. Гуглите: мантра [имя ишта-деваты] и смотрите короткий вариант. Обычно это и есть биджа мантра

***

Вопрос от: None

Здравствуйте, Александр и участники группы. Святая вода это миф или реальность? Поделитесь пожалуйста знаниями 🙏❤️🙏

Ответ: Вода вообще легко программируется не только в христианстве. Есть много видео про японского ученого Эмоту Масару, где в зависимости от эмоций меняются формы кристаллов воды, поэтому заговаривать на воду - это не миф. А значит при определенных ритуалах в христианстве вода тоже можно нести какую-то энергию и информацию, поэтому и называют ее святой. Вопрос только - на сколько качественно это делают.

***

Вопрос от: veronika4

Здравствуйте, вот у меня назрел вопрос, очень много разной информации о том, что чем выше развитие у человека духовное, его частота вибраций, точка сборки, по разному звучит, тем он менее подвержен заболеваниям и тд, также проработка психосамотических заболеваний, все это да, онкология, о ней трубят с каждого угла просветленные, привязывают и к роду и к эмоциям и к негативу и к прошлым воплощением, куча всего. Подскажите объективно, только ваши мысли, духовный учитель полностью реализованный Роберт Адамс(когда-то его сатсанги меня возвращали и заземляли, помогали успокоить мой ум), так вот он болел Альцгеймером и умер от рака печени, тоесть все таки это заряженная точка была и было все предопределено?

Ответ: Вопрос хороший, я в ближайшем стриме порассуждаю на эту тему, так как задавался этим вопросом тоже. Предварительно: заметил закономерность, что такое

происходит часто с адвайтистами, которые начинают игнорировать свое тело, переключая все внимание на верха. И для меня тоже вопрос - полная ли это реализация? Так как йоги уходят через тело света или радужное тело, а не от болезней.

***

Вопрос от: Надежда

А у тела есть программы, отдельно от программ/задач Души?
🤔

Ответ: тело - это часть души. одно из 7 тел. просто внимание можно удерживать на разных телах

***

Вопрос от: None

Мне кажется, что прарабдха (созревшая) Карма, все равно должна быть отработана. Мы духовной практикой сжигаем семена не проросшей еще кармы, а та с которой мы уже пришли в эту жизнь, как то же должна быть отработана.

Ответ: Есть стадия трансформации, когда карму можно сжигать внутри без внешнего проявления. Когда внутренний огонь активирован. И вот это как раз и смущает, что многие духовные учителя умирают как обычные люди.

***

Вопрос от: Rastiz

Здравствуйте.
Не знаю совпадение или меня ведут все же.
Но суть в том что я не так давно начал практиковать Крия йогу
Подтянулись люди которые помогли решить не заметные психологические проблемы которые я не замечал поскольку не мешали жить но влияли на мое развитие как я потом понял.
Но до этого всего у меня упало зрение не сильно но упало через боль в глазах.
Как будто толи давление поднимается толи падет.
И теперь попадется ваш курс по восстановлению зрения😳

Ответ: Все не просто так 😊 нас ведут, главное увидеть это

***

Вопрос от: veronika4

Но если мы не тело и не ум, кто тот, кто должен отрабатывать карму? Её не существует, ничего не существует, Роберт Адамс - это все осозновал, он осознал истинную свою природу и перестал реагировать на внешний мир, но остаётся много но,не стыковок. Но с одним выражением его я согласна на 100%- это то что нужно признать Божественное

неведение(что на самом деле, мы ничего не знаем, нам кажется, что мы что-то знаем😊) , не усложнять жизнь, просто довериться.

Ответ: Может слышали про Сергея Тулукута, у него в ютюб канал Эманации Пустоты. Пропагандировал адвайту лет 5, с 2014, достаточно радикален был в своих высказываниях. В 2019 ушел из жизни. По возрасту около 40 лет. Последний год резко набрал вес и явно заболел. Вот тогда и встал у меня вопрос - а точно ли адвайта ведет к просветлению? точнее адвайта ведет без сомнений, но она постигается не умом, а вне ума. а если ее мусолить в уме постоянно - это ведет к анигиляции и разрушению тела. Такое мое ощущение.

***

Вопрос от: None

Но что то же нас все таки держит в этом материальном мире 😊 Почему? Что нам мешает уйти?
Неизжитые желания, егоизм, эгоцентрическое видение картины мира, злость, зависть и т.п. вещи. Как нас можно пустить в духовный мир с такими качествами. Именно это все нас тут и держит. А как избавиться то это этого багажа? Только прожить на своей шкуре, прожить, прочувствовать, запечатать в себе эти прожитые эмоции. Только имея внутри себя, то состояние когда то прожитой эмоции, боли например или переживания за своего больного ребенка, мы не сможем совершить в следующей жизни скажем какое то насилие над другим. Мы подсознательно будем уже помнить эту боль.
Это же и есть карма.
Не прочувствуя на себе, не имеем сострадания к другим.
Я по крайней мере это так понимаю.
Ответ: Парадокс в том, что нас здесь никто не держит. Когда прикасаешься к выходу и казалось бы, что вот, небольшой шаг и можно выходить, оказывается что мы (наше эго) очень хочет обратно, боится потерять все это 😊

***

Вопрос от: Dmitriy Burlakov

Я думаю дело в том, что даже если ты и моментально просветлел и готов на выход и т.д., то карму никто не отменяет. У кого много негативной кармы, тот может и заболеть смертельно. Нас здесь держут привязки (желания) и карма. Например в буддизме хинаяны (тхеравады,малой колесницы), был такой тайский учитель Аджан Чаа. Он считается там Святым. Последние годы жизни он был парализованным, несмотря на свою реализованность и т.д.. Но в буддизме малой колесницы это норма, ведь это путь личного освобождения. А если ты просветлел и готов служить другим и ещё воплощаться, то негативная карма компенсируется таким служением. Такого принципа придерживается большая колесница буддизма. В том числе такие высшие учения о мгновенном просветлении как Дзогчен. Лично я считаю что это самообман или ложная информация, когда какие то учителя говорят о таком подходе, что есть такие системы просветления, где вся карма уничтожается с моментом наступления просветления и т.д.. Возможно просто у самих таких учителей нет негативной кармы, поэтому они так могут предполагать. Так или иначе ты должен будешь отработать то, что наработал ранее. В лучшем случае это бескорыстное служение людям, например в качестве духовного учителя, наставника и т.д..Взять например Будду Шакьямуни или Серафима Саровского. Первый хотел уйти в

Нирвану (Ниббану) сразу после полного просветления в районе 35 лет, но высшие силы и учителя напомнили ему о его долге и в итоге Будда где то до 82 лет жил и обучал других и формировал монашеские общины. Серафим Саровский после нисхождения Святого Духа не хотел с людьми контактировать, но в итоге потом принимал людей и наставлял других. Ну и разбойники которые на него напали и повредили тоже скорее всего кармические должники с прошлого. Даже про Иисуса я что то подобное читал, что вроде как он тоже когда то совершал ошибки серьёзные планетарного масштаба и поэтому был момент с распятием. Может это конечно чьи то домысли и ложь, ну она достаточно логична, так как закон кармы ключевой и незыблемый во вселенной. Другое дело что в более высоких состояниях ты можешь переносить все эти кармичские ситуации в разы более легко, т.к. эго ослаблено и не так воспринимаешь трудности жизненные. Кому то на ногу нечаянно наступишь и в лоб получишь, а кто то улыбнётся в ответ.😊 Поэтому у тех же буддистов идёт работа с умом, а не отрицание его. А та же система Дзогчен, о мгновенном просветлении, даётся наиболее способным и готовым последователям, т.к. он самый короткий но и самый опасный в некоторой степени путь. Я давненько тоже встречал адвайтистов, которые считали что кармы у них уже нет. Но потом у них внезапно появлялись очень серьёзные проблемы в жизни, и тогда было очевидно что карма негативная еще есть.😊 Тот же Саи Баба учил, по крайней мере я слышал это в роликах переведенных на русский язык, что нужно быть готовым достойно отрабатывать свои кармические долги (не дословно, но смысл такой). Поэтому система просветления и освобождения от перерождения в сансаре по принципу "всех кому я должен, я прощаю" не работает. Другое дело зацикливаться на негативной карме не стоит, чтобы не провоцировать её быструю и нелепую отработку. Поэтому те же буддисты махаяны развивают бодхичитту, и по сути концентрируясь на любви и сострадании к другим, постепенно и мягко отрабатывают свою карму, если она еще есть. 😊🙏

Ответ: Все может быть, ничего отрицать не буду. Как и версия, что буддизм не ведет к полной реализации. Там можно достичь нирваны, достичь рождения в высшем астрале, стать бодхисаттвой, но это не есть полная реализация. И буддисты в прошлом неизменно возвращаются сюда. Тот же Имрам, который был Ламой в прошлой жизни как пример. На сколько это правда, не знаю. За что купил, за то и продаю, но есть версия, что в писаниях буддистов сознательно допущено несколько ошибок в практиках, чтобы не произошла полная реализация. Как пример: кхечари мудра, которая в буддизме есть, но нет техники заглатывания языка в носоглотку, а это одна из главных практик активации тела света. Мы можем только гадать, но вопрос актуален и я буду его изучать, осознавать и делиться тем, что нашел.

***

Вопрос от: Dmitriy Burlakov

Насчёт бесконечного перерождения Лам буддийских. Я был на буддиских посвящениях, учениях и на принятии прибежища у очень почитаемых буддийских Лам. Все буддисты махаяны, идущие путём Бодхисаттвы, дают в самом начале пути обет, что они не уйдут в нирвану сами до тех пор, пока не помогут достичь просветления и освобождения от страданий всем живым существам во вселенной. При этом они уже могут иметь полное просветление. Поэтому они и перерождаются постоянно. И промежуточное рождение в каком то высшем астрале(в мире учителей, чистых землях, шамбале и т.д.), это всего лишь естественная часть пути, но не конечная цель. Не призываю всех к буддизму😊🙏 ,т.к. сам немного отошёл от него в сторону, из за личной несовместимости с практиками тибетского буддизма, проверенной временем. При этом ничего шире, глубже и логичней,

чем буддийская философия я пока не встречал. Они стараются даже хоть как то объяснить на доступном языке для нашего земного ума, многие феномены и состояния, миры и т.д.. которые другие учения описывают либо очень банально, либо никак. Не пропагандирую буддизм, просто делюсь своим опытом, раз формат группы такое позволяет.🙏🙏🙏

Ответ: Все правильно: идти по зову сердца, по пути, который больше резонирует. Нам дали 270 тыс путей к реализации, каждый в праве выбрать свой. 🙏

***

Вопрос от: Albina Alexandrovna

Александр, подскажите пожалуйста, что такое «ловушки» в регрессе. Все говорят, но не рассказывают что это. Спасибо.

Ответ: Скорее всего имеют ввиду ошибку выбора. В регрессии вы видите событие: кто-то убивает кого-то. Есть убийца, есть жертва, а есть наблюдатель этой сцены. Т.е. три варианта, и человек может неправильно интерпретировать - кто он из этих трех. А после неправильного определения идет цепочка ошибочной интерпретации последующих событий. Человек решает, что он жертва, а он был убийцей или наблюдателем

***

Вопрос от: Rastiz

Здравствуйте
У меня в детстве было одно качество это я мог объяснить практически любую ситуацию которая приходила у нас с мамой. С этим следовало сильно как будто в районе груди щекоткой легкой и иногда начинает становится холодно телу но по ощущениям на оборот, даже сейчас когда пишу есть немного.
Потом это пропало кода меня стянуло общество. Сейчас появились люди в моей жизни которые вернули меня в это состояние и ровно так же все стало. Придал значение я только сейчас когда общался с отцом и помогал ему в том что он слишком долго работаю и ему нужно отдохнуть и даст прорыв в бизнесе и что мама влияет на это из за страхов.
Что это может быть или я себя просто накрутил?

Ответ: Это может быть врожденная предрасположенность к эмпатии и вивеке - видению истинной сути вещей. Есть структура, наработанная из прошлых жизней, наверняка были в какой-то традиции и практиковали такие вещи.

***

Вопрос от: Dmitriy Burlakov

Александр, а что вы понимаете под полной реализацией и кого по вашему личному мнению можно таковым назвать, из реально живших людей на земле?🙏

Ответ: Я имею ввиду реализация через тело света или радужное тело. Через такую трансформации все чакры сливаются в одну, а обычного человека ментальное, каузальное и будхическое тело - они переходят с человеком из жизни в жизнь. То есть если человек умирает обычной смертью или даже через самадхи, но физическое тело остается, значит

его чакральная структура осталась неизменной, и он в любом случае переродится, так как несет эти тела, а тела несут информацию о прошлых жизнях и карме. В случае тела света или радужного тела эти чакры исчезают, а тела сливаются в одну, поэтому структура уже не предусматривает перерождение. Не из чего восстановить ее для присутствия здесь. А мастеров таких и в Дзогчен и в сиддха традиции предостаточно. Как раз радужное тело характерно для последователей дзогчена, так как есть обет бодхисаттв, и ни действительно сохраняют свой образ на тонком плане и могут являться людям.

***

Вопрос от: Rastiz

Можно ли как то дальше это продолжить развивать?
Я вам в личные сообщения писал. По поводу духовного учителя. Хотелось бы продолжить наработку.

Ответ: В личке я провожу только полноценные консультации, поэтому вопросы лучше задавать в чате, так как у меня за день может быть до 50 запросов и всем отвечать не получается. Не хватает времени. Все можно развивать. Самый экологичный способ - это через медитации и дыхательные практики. Поищите того, кто вам резонирует. Или немного потерпите, во второй половине этого года начну выкладывать курсы и семинары, где все это буду рассказывать

***

Вопрос от: None

Я считаю, что выключить мысли и ум невозможно. Тогда всё, делать нечего на этой планете, сразу начнется развоплощение

Ответ: Как раз мысли и останавливают, чтобы запустить процесс развоплощения. Мысли можно остановить и есть много трудов на эту тему у тех же буддистов. Расписаны стадии, что происходит с человеком по мере увеличения времени отсутствия мыслей. Если человек сможет удержать ум в безмолвии 1728 секунд (28.8 минут), он уходит в самадхи

***

Вопрос от: Dmitriy Burlakov

Благодарю за ответ, Александр!🙏 Да, в Дзогчене таких много. Уходят медитировать перед смертью и после медитации от них остаётся только одежда и вроде ногти с волосами. Я про таких практиков Дзогчена слышал именно среди жителей Тибета, Гималаев. Наверное нужна очень отрешенная жизнь в целом, без каких либо привязанностей, чтобы к такому выходу из тела себя подготовить. В горах Тибета и Гималаев наверное для этого оптимальные условия. Ведь известный мастер Дзогчен Намкай Норбу Ринпоче ушёл из жизни без исчезновения тела, т.к. жил достаточно полноценной социальной жизнью большую часть жизни в Италии. Вообще со временем всё больше осознаю, что прогресс в духовной практике напрямую зависит в первую очередь от земных привязанностей. Можно практиковать что угодно и сколько угодно, но иметь какую то "бетонирующую" привязку, и тогда получается бесконечное топтание на месте, имхо.😊🙏

Ответ: Да, все так и есть. При активации нирвикальпа самадхи все эти привязанности обостряются и держат как канаты. С другой стороны это не уменьшает роль тех, кто проходил самадхи, но остался еще в теле. Они несут тоже существенную роль в просветлении человечества. Я написал скорее, чтобы убрать ошибочное определение реализованного мастера. То есть даже нирвикальпа не дает гарантии полной реализации. Сахаджи самадхи уже ближе к теме, так как человек уже остается в ней и практически в 99.9% случаев уходит через тело света или радужное тело.

***

Вопрос от: Елена Иволга

Объясните зачем Ишта Девата, если я человек и как все человеки являюсь воплощением Творца на Земле, всё что мне нужно мне дано с рождения без этого театрального представления поклонения кому- либо.

Ответ: Ишта Девата - это вы и есть, только в вашем высшем аспекте развития. Здесь нет театральности, мастера дают персональную мантру, определяя ишта-девату. Мантра активирует структуру высшего аспекта, заложенного в нем. Без активизации высшего аспекта, человек будет продолжать перерождаться в нижнем аспекте с низшими потребностями. Но ишта Девата - это один из способов, чтобы не терять время на поиск своей традиции.

***

Вопрос от: Елена Иволга

Александр благодарю за ответ, это понятно и про санскрит тоже и про перерождения. А вот интересно, если вы помните свои прошлые воплощения, были ли в них существа кроме людей?

Ответ: Да, были прошлые воплощения внеземные и пробовал подключаться, но там другая структура восприятия, человеческий мозг не может интерпретировать

***

Вопрос от: Елена Иволга

И ещё, какие чувства у вас вызывает мантра?

Ответ: Мантры разные бывают для разных состояний. Поэтому и ощущениям разные.

***

Вопрос от: Анастасия

Здравствуйте, мне 23, уже 3 года как в духовной теме и веган. Со мной что-то но я до конца не понимаю, 4 раза записывалась к мастерам и что-то происходило и я к ним не попадала.
Я могу смотреть в третий глаз и видеть с закрытыми глазами что лежит передо мной, могу боль рукой забрать у человека, но это место будет болеть у меня, с детства умею входить в осознанные сны.

Я ясновидящая или что?

Ответ: Есть наработки из прошлых жизней, причем могут быть ведьмические, целительские и тд. Не попадали к мастерам - значит не ваши мастера. В любом случае это надо трансформировать в духовную энергию, так как если есть колдовские или ведьмические печати из прошлых жизней, они будут вас разрушать, если оставить все как есть.

***

Вопрос от: Надежда

Доброго дня нам всем!
Меня терзают смутные сомнения, которые почему-то стали происходить со мной. И молча смотреть на это уже не могу. Мне / моему уму нужно знать - ЧТО ЭТО? ДЛЯ ЧЕГО ЭТО?
Первый раз это произошло весной прошлого года во время практики - Энергизация сидя. В комнату зашёл Сатья Саи Баба подошёл ко мне, я его видела внутренним видением и чувствовала ооочень хорошо, но! В то время не предала этому особого значения сославшись, на "а вдруг глюк", и кто я такая чтобы он ко мне пришёл....
Второй раз, месяц назад так же энергизация сидя, концентрация на своём иии я понимаю, что сижу на шкуре молодого рыжего волка, густая высокая мягкая шерсть, а напротив стена как в юрте со всякой подобной атрибутикой и где-то фоном постоянно стук бубна, и из меня из верхнего моего тела (через голову) начал выходить мужчина лет 40, я его отчётливо разглядела он ушёл!
Раз номер 3 - сегодня!!!
Та же песня (почти)...
От меня отделился тоже из верхней части мужик йог - индус, старый, сухощавый (что-то на голове) - сел на против меня в своей позе. И тут мысль всё таки пришла спросить кто ты?
Я не успела даже вопрос допроизнести как твоё имя - тут же ответил - Наратсингх.
Он сказал что он махасидх.
Ему 980 с каким то хвостиком то-ли 2 то-ли 6 лет. И зачем он пришёл ко мне, было сказано но... Тут же стёрто
Вот что это?
Не то чтобы меня это пугает, скорее непонимание порождает недоумение. Хотелось бы прояснить это.
Если первые 2раза обдумывала в себе, списывая на глюк, но при этом живо чувствуя и видя что происходит, то сегодняшний махасидх меня прям вынес на озвучку.

Ответ: Это вряд ли союзники (прошлые жизни). С любыми практиками высших йог это может произойти. То есть практикуя, вы активировали верхние чакры. Появление сиддха, Сам Бабы и тд говорит о том, что в прошлых жизнях у вас был очень близкий опыт к полной реализации, но что-то не дало это завершить. Фактически появление махасиддха - это как у Имрама пришел Бабаджи, напомнив ему, что уже работал с ним в прошлых жизнях. Поэтому бояться здесь ничего не стоит, научитесь вызывать этого сиддха, пусть вас обучает. Это не подселенцы нижнего астрала. Вам повезло, что есть эта наработка. Он и будет вашим учителем.

***

Вопрос от: Анна

У меня с детства дыхание на задержке, то есть два вдоха или два выдоха могу пропустить. И мне с этим легко живется, никогда об этом не задумывалась, и когда начала заниматься йогой только обратила внимание, что так живу уже давно.

Ответ: Да, такое встречается. Значит много практиковали пранаямы в прошлых жизнях. 😊

***

Вопрос от: Svetlana Tsoy

Раньше видела пророческие сны, сейчас по какой-то причине этого нет, видела полуостров Индостан полностью разрушеным, когда это может случиться не знаю

Ответ: О больших катаклизмах в Индии информация есть и в других источниках. Но все, что считывается с астрала, не всегда в таком виде происходит здесь. Плюс постоянно идет корректировка этой реальности со стороны жителей Шамбалы, поэтому многие катаклизмы наносят меньшие разрушения. Поживем, посмотрим.

***

Вопрос от: L31

ppl hi! всем привет!
в первую очередь должен поделиться своим удивлением прослушав несколько тиктоков и сатсангов на youtube.
fyi коротко обо мне:) я не слышу голосов не вижу сущностей и не чувствую потоки энергии. в моей жизни один трип с дмт и много веселья с лсд грибами и с клубными субстанциями в сочинении с периодами трезвости и занятиями иогои.
меня восхитил тот факт что все что я услышал как будто 100% сказано лична мне чтобы подтвердить мои взгляды на счет мироздание! (да я точно так себе все и представлял).
во мне появилась искра "веры" (понял вообще что такое вера) и меня накрыло... поверив осознал что значит что я во сне и сбросив дуальность с счета понял что это лишь мои сон и то понял почему я не контролирую ее.
вопрос такой, понятно что держа разум в состоянии "это толко я" можно достичь слияния даже с теми "эгрегорами" что дремлют в подсознании или же создают те части мира/сна чем я не управляю... над этим можно конечно работать, но не понятно толко одно, зачем мне просыпаться от этого сна?
может я устал и просто отдыхаю 😅
чего спешить? или как в матрице опять пробужусь во сне... а там меня ждут не дождутся чтоли? :))
подскажите дорогие участники сна! чем нам не в каиф этот сон? или это ловушка?
пардон за мой Грузинский русский:))) а к тем я кто еще не вышел из границ просьба воздержаться от ответов!
желаю всем нам мира здоровья и любви 🙏🥰🕉️

Ответ: Дмт, ЛСД, грибы и другие вещества - это по сути искусственная активация кундалини, когда эманация кундалини подбрасывает точку сборки на верхние чакры, и человек испытывает Трип. Но есть серьезный нюанс: кундалини бывает разная. И те трипы, которые испытывают например под синтетикой, вызывают так называемую черную кундалини . В ведах ее называют богиней Кали. И она стремится по пути

наименьшего сопротивления, то есть чаще всего идёт не по центральному каналу, а по боковым, и может застрять в любой чакре, разрушая органы, которые относятся к этой чакре. Поэтому синтетику вообще лучше никуда не использовать, тело начинает разваливаться в долгосрочной перспективе. Если взять растительные стимулуляторы, там немного другой принцип, так как над ними уже есть устоявшиеся шаманские эгрегоры. Понятно, что сейчас развелось шаманов... Но если найти серьезного шамана, то он может провести очень высоко. Тем не менее я не видел ни одного просветлённого , кто пытался развиться через растения. Этот опыт может помочь только в вопросах проработки страха смерти, так как там могут быть и выходы из тела, и проживание опыта смерти. Если человек такое прожил, то ему легче в глубокой медитации потерять тело. Кто не проживал, ему будет гораздо труднее пройти дальше. На счёт вопроса: зачем просыпаться. Никто не требует просыпаться 😊 есть накопление опыта из жизни в жизнь, который даёт осознание, что здесь уже делать нечего. Самскары (желания) бесконечны, но одновременно однообразны. Когда замечаешь эти повторения, теряется смысл их проживать, так как любое желание в итоге - это разочарование. Даже желание просетлеть приведет не к просветлению, а к разочарованию. И только потом может случится просветление

***

Вопрос от: Rastiz

У вас увидел видео по поводу трейдинга
Просто я решил углубится в тему и начать там торговать.
То стоит ли этим заниматься и выводить как на основную роботу или лучше найти другое занятие?

Ответ: Не имеет смысла, потеря денег будет в любом случае. Точнее из трейдеров, кто зарабатывают я знаю только тех, кто торгует без плеча. Но на это нужно терпение и доход относительно небольшой. Все, кто с плечом, как будто задолжают этой сущности трейдинга и подняв вас на кураже, снимет сливки в виде вашего провала. А вы захотите доказать, что это случайность и вложите ещё и ещё ... Рынок не просчитывается никакой математической или аналитической моделью. Есть такие компании, как black rock, которые по своим правилам управляют рынком. И даже если кажется, что ставка 100%, высадят на краткосрочной свечей, и никакие стопы не спасут.

***

Вопрос от: Наталья

Здравия, Александр! Мастер на личной консультации сказал, что в одной из прошлых жизней я занималась черной магией с жертвоприношением, но по ощущениям и воспоминаниям наоборот, принадлежала религиозному эгрегору и занималась чуть ли не экзорцизмом. Хотя воплощений наверно было много и одно не противоречит другому.. Как вы думаете?

Ответ: Не противоречит. Мы всегда отрабатываем с двух сторон любой аспект. Поэтому в одной жизни могли работать с сущностям, в другой их гонять

***

Вопрос от: N

если читать мантру своему Ишта - Девата больше 108 раз , 110 например , не суть важно читать 9 или 21 или 108 ? или важно такое число кратное 9 -ти ?

Ответ: Важно кратно 9. Для этого покупаются четки. Есть четки с разделителями по 27 или 54. Поэтому желательно круг делать полный. У меня явно включился ишта Девата, когда я читал утром и вечером по 108 раз в течение 108 дней. То есть больше 22 тыс раз.

***

Вопрос от: veronika4

Я вот читаю про прошлые жизни и тд,про регресс, все таки хочется поделится, люди какая вам разница, кем вы были в прошлой жизни, какая личность (вернее прошлых нет, все происходит одномоментно)существует понятие многомерность, вы есть сейчас и вы другая личность, это такая ловушка эго, епрст, я это поняла ещё, когда проходила обучение регресс гипнозу 3 года назад, я так не ржала никогда, когда начали все погружаться и все были богами, монахами, королевами, магами, целителями и волшебниками, ну никто не хотел быть дядей Колей алкашом😂Даже когда погружались в животные и птицы, все львы, тигры, павлины и опять никто не хочет быть мышкой или курицей😂 видели бы вы этих людей, как у них раздулось ЭГО, мама мия, значимость росла, чем дальше, тем сильнее... Делать там нечего, пока нет глубокого осознания, как все это работает, а картинки вам сущи могут показывать и ржать над вами Магами 5 уровня😁Вот в этом и заключается ловушка регрессивного гипноза в прошлые жизни. 😊

Ответ: Я вижу отпечатки прошлых жизней прямым видением, не через регресс, где непонятно где фантазия ума, а где явь. И да, королей и магов я практически никогла не видел. В основном " дяди Пети алкаши". Просто узнавать кто ты и кем был, чтобы почесать свое эго, смысла нет, но прошлые жизни существенно влияют на нашу текущую жизнь, как латентные программы, и фактически наш характер состоит из набора качеств активных субличностей. И главные жизненные мотивации наши идут оттуда. Но по настоящему работать с ними мало кто может.

***

Вопрос от: veronika4

Я в вас и не сомневаюсь, вы осознанный человек и вы действительно можете отличать зерна от плевел, я говорю про классический регресс гипноз, люди отучатся 3-6мес и погнали других погружать, либо не проработанные люди, которые туда лезут узнать кем они были и упускают жить сейчас. Вот сначало нужно работать над собой, прорабатывать себя, а потом можно и с прошлыми жизнями поработать 😊

Ответ: Разрешите им нарабатывать опыт. Разочарование как показатель, что опыт получен 😊

***

Вопрос от: Надежда

Благо🙏Дарю за ответ, Александр!

Честно говоря, не ожидала именно такого комментария.
Назвать своё состояние ШОК - возможно (в хорошем смысле),.. Второй раз за 2 дня!!!)))
Теперь вопрос - каким образом вызывать этого сидха? Если он пришёл во время практики, как то он "вклинился " в моё безмыслие. А тут его получается нужно звать в полной осознанности и готовности это снова всё увидеть

Нууу да, это уже наверное мои бла бла бла

Ответ: Сиддх ваш, вам виднее по ощущениям как его вызывать . 😁 Попросите перед сном придти во сне.

***

Вопрос от: None

Доброе утро. Ишта девата это я здесь но божество там? т.е я есть Дурга?

Ответ: Можно и так сказать. В этой жизни вы прорабатываете опыт в этом аспекте. Этот же аспект накладывает отпечаток и на ваш характер и на ваше мировосприятие

***

Вопрос от: Милита

Добрый вечер! Александр, скажите пожалуйста, возможно ли испытать самадхи во сне?

Ответ: Наша реальность - это тоже сон, один из трёх видов сна. Во сне можно прожить схожие ощущения, и у меня такое тоже было, но прямо полноценный самадхи нет, так как самадхи - это выход из сна

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Здравствуйте, Александр) у меня 2 вопроса. 1.Делаю медитацию на Звук. Но Ом (Аум) не слышу. Скажите пожалуйста какой он? Я слышу как далёкий шум поезда, или жужжание большого количества пчёл (не знаю с чем ещё можно сравнить) и не понимаю, то ли это он, то ли это шум моего собственного тела.
2. Практикую Крию с января прошлого года. После семинара в Москве у Имрама в апреле я стала постоянно слышать тонкий звон и он на одной волне, ровный. Слышу его почти всегда. Что это?

Ответ: 1. Вы его ни с чем не перепутает, когда по настоящему услышите 😁 в Нада йоге есть описание целого списка фантомных звуков, которые говорят о глубине погружения, от звуков колокольчиков до звуков барабанов и грома. Ом - это рокот всего пространства и он возникает уже в состоянии возникновения самадхи.

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Здравствуйте, Александр) у меня 2 вопроса. 1.Делаю медитацию на Звук. Но Ом (Аум) не слышу. Скажите пожалуйста какой он? Я слышу как далёкий шум поезда, или жужжание большого количества пчёл (не знаю с чем ещё можно сравнить) и не понимаю, то ли это он, то ли это шум моего собственного тела.
2. Практикую Крию с января прошлого года. После семинара в Москве у Имрама в апреле я стала постоянно слышать тонкий звон и он на одной волне, ровный. Слышу его почти всегда. Что это?

Ответ: 2. Это нормально. Повышение частоты сопровождается свистом. Он у меня перманентный. А однажды я уже засыпая почему-то настроился на этот свист и стал в него вслушиваться. Через некоторое время свист стал напоминать какое-то бурчание, как будто кто-то разговаривает по телефону, но слов не разобрать. И в какой-то момент вдруг я услышал фразу: он нас слышит и звук пропал вместе со свистом 😁вот и думайте что это

***

Вопрос от: Надежда

Каким образом Луна влияет? Почему не на всех одинаково?

Ответ: В джйотиш астрологии Луна - это наш ум. Практически у всех во время полнолуния начинается лёгкое помутнение ума и совершение множества глупостей. То есть Луна напрямую влияет на ум. А что с ней делать - надо смотреть натальную карту и где стоит Луна.

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Александр, скажите, пожалуйста, принципиально из какого материала изготовлены четки - дерево, натуральный или искусственный материал? 🙏

Ответ: Вообще нужен натуральный материал, если хотите четки наговорить, чтобы они стали активным артефактом, то камень предпочтительнее, лучше держит энергию и информацию, чем дерево.

***

Вопрос от: Olga

А вы можете подробнее описать, как вы почувствовали что Ишта девата включился?

Ответ: Я рассказывал в одном из сатсангов. Вроде в 10м

***

Вопрос от: Виктория

Александр, спасибо за эфир. Два часа пролетели незаметно.
На эфире Вы упомянули про Око Возрождения. Его можно делать по необходимости, или надо постоянно, день за днём делать, без перерывов?

Ответ: Его нужно начинать делать с 3 или 5 подходов, то есть нечётное количество. Считается правильным, если вы неделю делаете 5, потом неделю 7 и так на два увеличиваете. Максимальное количество - 21 раз в каждом упражнении. Если дойдете до 21го, там можно уже по необходимости. Работает сразу

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, скажите пожалуйста! Если сделать тату с мантрой "Ом Намах Шивайя", какие могут быть последствия?

Ответ: Последствия могут быть серьезные. Не стоит это обесценивать. Просто забыли изначальную суть татуировок. Их использовали шаманы, колдуны и представители различных орденов для фиксации в их эгрегоре. Это как печать Сейчас все лепят татуировки не задумываясь о последствиях, но они фактически фиксируют ту мыслеформу, которая изображена на тату. Хороший пример, когда парень набил большое тату Христоса на кресте, у него вся жизнь превратилась в сплошные жёсткие испытания. Христианство - это левый путь, а левый путь - это путь через разрушения. И высший аспект левого пути - это Шива. Конечно если вы готовы к ускоренной эволюции через левый путь, так как он самый короткий, но самый жесткий, через лишения, потери и т.д, тогда можно ставить тату. Но даже в идеальной вселенной где вы готовы ко всему и уверенно пройдете этого путь, в высшем аспекте должно произойти слияние тех высших аспектов: Шива, Брахма и Вишну, чтобы осознать абсолют, но ваша татуировка вам не даст сделать, так как вы себя зафиксировали в левом пути развития и в этой жизни там останетесь.

***

Вопрос от: Жанна Меркью
Вообще никаких) это просто тело, а на само тату смотря какие мысли вы будете вкладывать, это все изнутри исходит, энергия внутри вас, каким зарядом вы ее зарядите так и будет)

Ответ: Вы не правы. Очень существенно влияют.

***

Вопрос от: Aleksei

Александр благодарю за сатсанг. Получил много осознаний. Такой вопрос. Можно употреблять в пищу грибы(шампиньоны, вешенки и тд) и картофель? Ваше мнение интересно.🙏

Ответ: Шампиньоны и вешенки по факту пустые грибы, так как выращены исскуственно. Ни плохого ни хорошего там особо нет. Но как я говорил, есть можно все, но нужно уметь слушать свое тело и давать ему вовремя и периодически очищаться либо через голодание либо через шанкпракшалану (солевой раствор) или другим способом

***

Вопрос от: Елена Курило

Всем привет. Вчера отпевали мою подругу в храме,умерла от рака..Вопрос,нам сказали,как правильно прощаться ,целовать в лоб и икону...Не смогла,в гробу лежал совершенно другой человек,не она,или так смерть меняет людей или я такая мнительная.Поделилась на работе,продвинутая коллега говорит,а вы уверены,что это подруга ....Извините,очень личное 🙏

Ответ: У смерти схожее лицо, за последние 15 лет я был на практически 20 похоронах и заметил закономерность, мертвые , а точнее из лица очень похожи друг на друга. Связано это с тем, что уходят все мышечные спазмы и лицо меняется, разравнивается. Христианство поклоняется мёртвому телу: вкуси плоть Христа, испей кровь Христа, это их нюанс, но христианство - чисто дуальная религия, поэтому те ритуалы, которые предлагают священники, очень далеки от истинных проводов души. Поэтому да, в гробу лежит просто кукла, пустое тело. Душа рядом и первые три дня хорошо нас слышит, точнее даже 9 дней, пока астральное тело не отделится. Поэтому с мертвыми можно говорить до 9 дней, они все слышат, если вам хочется что-то им сказать, что вы не успели.

***

Вопрос от: Саша

Доброе утро. Возможно кто то сталкивался с подобным, подскажет.Очень пекут стопы и ладони. Раньше это было изредко. Сейчас почти постоянно. Тяжело уснуть, жутко дискомфортно. Идёт жар прям. Вчера одела браслет с гематита. Через пол часа тоже не возможно носить. Что можно с этим сделать ?

Ответ: Похоже на смещение по стихии огня. Сядьте в медитацию, представьте начерченный на земле крест, на одной оси по краям огонь и вода как антиподы, на второй оси земля и воздух. То есть крест стихий. Себя представьте на оси огня, и начните смешать себя в центр креста стихий, там где пересечение двух осей. Пока не окажетесь в центре. Должно помочь. Если не до конца пройдет, можно перевалить немного на ось воды, но немного, иначе отеки пойдут

***

Вопрос от: Наталья Немченко

Александр, может подскажите. Очень заинтересовала тема про Сефироты, на одном из Ваших сатсангов вами была чуток затронута эта тема. Так вот вопрос … не могли бы вы подсказать: «может есть люди которые могут посвятить в эту тему глобально?»
Благодарю за обратную связь

Ответ: В декабре умер основатель сефиротической школы магии Моносов. Умер как обычный человек, магия не помогла. Это как пример , что магия не решает глобальных вопросов. Сейчас там рулит собрание из глав 16 основных командорств (командорство - это филиал), но они ещё не понимают, как будет дальше существовать школа. Если любопытно, просто загуглите: сефиротическая школа магии и вам гугл выдаст разные командорства. Но как по мне, пустая трата жизни.

***

Вопрос от: Анна Денисова

Всем добрый день. Подскажите у кого-то есть знания как поднимать температуру тела йогическими способами?🙏

Ответ: Называется практика туммо. С этой практикой йоги сидят в заснеженных Гималаях в набедренной повязке и не мёрзнут, растапливая снег в радиусе метра своим телом. В интернете есть инфа, можно найти как ее делать

***

Вопрос от: Denis Lem
Возможно ли такое интересно, чтобы бог приходил так? Видящий может увидеть. А кто то почувствовать.

Ответ: Известный эффект, особенно в Индии. Описан во многих книгах. Может быть в форме любого животного, который наблюдает за вами, взгляд не типичный для животного. Или случайный человек с нечеловеческим взглядом. Мы с Олей в последней поездке с подобным столкнулись. Шли через рынок от храма, а там часто бомжи сидят, которые одеваются в оранжевые одежды типа они монахи. Обычно полупьяные, неаккуратные и грязные. Толпа, мы проходим мимо одного дедушки, сидящего на земле, я проскользил взглядом по нему, не остановившись, но что-то йокнуло внутри. Оля шла за мной, прошли мимо. Она одернула меня, мол тебе не показалось, что дедушка не такой как все. Я говорю: да, что-то срезонировало. Мы повернулись и поняли , что он смотрит на нас через толпу, а мы уже в метрах 20 от него. Мы вернулись к нему, а там такие глубокие глаза, целая вселенная, он аккуратненький весь, искренняя улыбка, мол молодцы что вернулись, и такая благость от него идёт. И он благословил нас, этот взгляд в голове ещё неделю держался. Как будто через него проявление какой то сверхсилы произошло.

***

Вопрос от: Жанна Меркью

Александр, скажите пожалуйста, является ли чтение мантры, например Хануману, неким контрактом который заключается с божеством Хануман? И по этому контракту прийдется платить?

Ответ: Нет, это не контракт. Это распаковка архетипа этой энергии у вас внутри. Это один из аспектов Абсолюта, одна из его граней, но все сразу постичь невозможно, поэтому познаем частями. Когда распакуется этот аспект, придет понимание, что делать дальше

***

Вопрос от: Di

Вопрос для сатсанга и для участников,я не очень поняла тему двойственности ,как понимать ,что мы и хорошую карму отрабатываем ,и если все нейтрально,то почему условно за хорошие поступки мы получаем хорошую карму ,а за плохие поступки плохую ,да ,это ум делит на хорошее и плохое ,но по факту мы получаем за хорошее -хорошее ,за плохое -плохое ,и не лучше ли развиваться в хорошем направление,я понимаю ,что это

тоже все субъективно ,для одного хорошо ,для другого плохо ,но если отбросить "причинения добра ",гораздо же проще развиваться с "хорошей "кармой

Ответ: Про дуальность и недвойственность я начну следующий стрим. Тема большая

***

Вопрос от: Marina

Добрый вечер, всем! Подскажите пожалуйста, как работать с непринятием? Вот например: целый день отработав, еду домой в 22 ч , хочу еще успеть практику сделать, быстрей лечь спать и утром бежать на работу. А тут муж! -Испеки мне кекс или сырники!
- что пря сейчас?
- да!
Внутри буря негодования, непринятия. Вот как с этим работать?
Я конечно вида не подала, кекс сделала, но внутри обида, протест и прочие эмоции)

Ответ: Да, много рассказывалось на эту тему, но самое главное: не корите себя, мы все люди, и принятие - это путь на всю жизнь. Когда наступит тотальное принятие, произойдет самадхи. Уже то, что вы осознаете свои реакции, большое дело.

***

Вопрос от: Сергей

Добрый вечер. Хочу поделиться своим опытом по вопросу "сонного паралича". Считаю, что это состояние обострённого восприятия окружающего мира. И меня всегда пугало это состояние. Я научился справляться с этим состоянием. В этом состоянии невозможно двигаться и кричать, НО дыхание не прерывается. Я менял ритм дыхания (начинал дышать чаще) и это состояние быстро проходило. Так же считаю, что это состояние когда энергии достаточно, чтобы выйти за пределы грубого физического состояния, но недостаточно что бы войти в более глубокое духовное состояние. И последний раз когда это случилось со мной я (очень давно нацеливался, что бы вспомнить про Божественный Сосуд в этом состоянии) стал входить в Божественный Сосуд (вспомнил про это действие), и сразу проснулся. Страх ушёл моментально. ❤️ 🙏

Ответ: Сонный паралич - это отделение сознания от тела, когда сознание уже не посылает импульсы в ЦНС, поэтому кажется, что тело парализовано, но по привычке сознание остаётся в области тела, так как есть бессознательный страх смерти, ассоциация: если сознание вне тела - значит я умер. Поэтому сознание и боится отделиться от тела, оставаясь в нем, но по факту отделенное. Такой же паралич наступает и под аяваской, когда происходит вылет из тела. И по возвращению паралич какое-то время остаётся.

***

Вопрос от: Юлия Михалева
Александр, расскажите, пожалуйста, про понятие " тёмная ночь" души? С кем, когда и как это происходит и что делать в этот период? Благодарю 💚

Ответ: Я раскрывал эту тему в 10ом сатсанге. Обычная депрессия связана с нижними чакрами и их обесточиванием, и как результат - нежелание что-либо делать, так как предыдущие ваши действия были недооценены обществом либо не принесли ожидаемого

результата. И из нее достаточно легко выйти, сделав то же Око Возрождения несколько дней. Энергия в низах восполняется и снова возвращается вкус к жизни и желание действовать.Темную ночь души я назвал бы депрессией верхних чакр или трансцендентаальным кризисом. Если проще: когда у нас все плохо в обычном мире, мы можем убежать в духовный и даже найти там умиротворение на какое-то время, так как ум опирается на нетленное и вечное, и кажется, что на этой опоре можно жить бесконечно. И вдруг в какой то момент обнаруживается, что духовные концепции тоже не работают или точно так же разочаровывают, не дают какого-то результата, да и жизнь как была днищем так и осталась 😁 И вот тогда наступает коллапс ума, так как бежать уже дальше некуда, в материальное не вернешься, там еще хуже. И у нашего ума заканчиваются варианты. А ум без вариантов и планов Б не может существовать. И даже энергопрактики не дают восстановления, как после обычной депрессии. Ум метается, а ничего не работает. Даже если были какие-то сверхспособности, они перестают работать на какое-то время, и любые ваши действия не приводят ни к каким результатам. В обычной депрессии ты полежал, полежал, восстановился энергетически и снова действуешь. В темную ночь души ты остаешься в действии до последнего момента, продолжаешь практиковать даже без желания практиковать, но все концепции рушатся как карточный домик, даже концепция достижения просветления. То есть все высшие мотивации терпят такой же крах как и низшие материальные мотивации. И в апогее этой агонии происходит вселенское разочарование даже в самых высших духовных концепциях. И ум вдруг становится пустым, так как варианты закончились, решения нет. А пустой ум - первая ступень реализации, поэтому в этом состоянии человек часто обнаруживает самадхи.

***

Вопрос от: Инна

Добрый день! Александр,подскажите пожалуйста,можно ли с Око Возраждения делать Крийю Бабаджи? 😉

Ответ: Да, Крийю можно совмещать с Оком. Если почитать книги различных мастеров Крийи, они сами рекомендуют приводить в порядок физическое тело с помощью Хатха йоги. Око Возрождения - энергизирующий комплекс, который хорошо и быстро закачивает низы, если нужно быстро вернуться в тонус. Но в то же время не панацея, так как не все области тела прорабатываются.

***

Вопрос от: Иван 🌚

Здравствуйте, у меня сейчас похожая ситуация, подскажите как наполнить нижние чакры. Я новичок во всех духовных практиках, месяц назад попались видео о сатсангах Александра. Пытаюсь медитировать но не получается на данный момент. С чего начать?

Ответ: Самое простое, с чего вы можете начать, все то же Око Возрождения по утрам. Оно работает и с теми, кто вообще не верит в энергетику. В ютюбе предостаточно видео, можете почитать книгу Око Возрождения, она маленькая, чтобы понять, что это за практика. Медитация как цель - неправильное направление. Нужно научиться расслабляться, и медитация случится сама по себе. А сесть просто медитировать не получится, так как зажимы физические и ментальные не дадут это сделать. Для

расслабления хорошо идет нидра-йога, можете загуглить нидра-йога Сарасвати. В ютюб есть озвученный Никошо вариант нидра-йоги. То есть с утра Око Возрождения, перед сном Нидра Йогу и этого будет достаточно для начала. Эффект будет сильный.

***

Вопрос от: N

я каждый день практикую т в целом в финансах и в жизни , в семье все хорошо, но радости и счастья нет, только глубокая депрессия , кто-то скажет с жиру бесится , но как есть , лежать лежать и смотреть в потолок , завести детей в сад , школу , сделать практики и лежать весь день
поедь к морю , сделай что-то , но нет желания
хочется каких-то чудес от практик, их не происходит, разочарование

Ответ: Я об этом тоже рассказывал в своих сатсангах. Как раз желание чудес от практик отдаляет вас от этих чудес. Когда перестанете ждать, они начнут происходить.

***

Вопрос от: Анастасия

Добрый день. Я совсем новичок в духовном развитии. И пока не понятно с чего начинать. Как вообще духовно развиваться?

Ответ: Те же рекомендации, что и Ивану выше. Око возрождения с утра и Нидра йога перед сном.

***

Вопрос от: Сергей

Скажите пожалуйста Александр, как сильно может смещаться точка сборки у мужчины. Я понял что она фиксирована, но всё же есть какие то колебания?

Ответ: Она более фиксированная по умолчанию, если не практиковать. Практики с той же сушумной делают ее подвижной, поэтому можно сместить куда угодно со временем.

***

Вопрос от: Анна

Александр благодарю за сатсанг🙏очень своевременно получила ответы, очень все откликнулось. На днях одна женщина увидела у меня сущностей и предложила почистить меня... я задумалась... и вот ответ пришел в сатсанге. Она говорит, что эти сущности блокируют мои возможности🤔
Надеюсь я с ними договорюсь)) через медитацию может?

Ответ: В высшем понимании борьба с сущностями, лярвами и т.д. не больше, чем гонять блох на собаке. Поэтому да, вы правильно ощутили. Уже идея, что есть внешняя угроза, занижает вас по частоте и вы начинаете бороться с этими блохами, а они будут бесконечны. Если подняться над этим, то приходит понимание, что это всего лишь игра

вашей собственной Тени. Поэтому от них не избавляться нужно, а сделать частью себя, принять и слиться с ними, тогда ломается основная их идея как-то воздействовать на вас. Любое воздействие - это всего лишь попытка закинуть вам мыслеформу, дальше вы решаете, что с этим делать, культивировать ее в себе или растворить в своей целостности.

***

Вопрос от: Irina Guzel

А что за пути? Где можно почитать про них? Левый… есть правый?

Ответ: Есть три глобальных пути развития человека: левый - путь разрушения (Шива), правый - путь созидания (Брахма) и центральный - путь сохранения (Вишну). Те или иные религии в своей основе несут концепцию одного из этих путей. В высшем аспекте эти три пути сливаются в единое, и познается Абсолют

***

Вопрос от: Жанна Меркью

Александр, а что может означать, что происходящее на планете Земля не отзывается внутри у меня, а когда смотрю в звездное небо, или же думаю о космосе, или видео про космос, то внутри какое то ощущение всего космоса, его безкрайней величины и какое то чувство как бы единство с ним. Что это значит? Я инопланетянин и ищу свой прошлый дом? 👽😂

Ответ: У меня тоже с самого детства появлялась какая-то вселенская тоска, когда ночью смотрел на звездное небо. И такая же тяга. Наша структура состоит не только из 7 чакр и 7 тел, чакр на самом деле больше, просто остальные чакры в других мерностях уже проявлены, как и мы проявлены в других мерностях, а здесь обманываем себя, что ограничены только этой мерностью. Поэтому такие отголоски - это спонтанное чувствование своих других тел, которые в других мерностях, а там они уже размера с галактики и вселенные. Это тоска по истинной реальности.

***

Вопрос от: Алексей

Александр, добрый день. Интересует ваше мнение по поводу прохождения сессии по методу Мета Алгоритмы (Лианы Николо) в плане отключки от магических и темных эгрегоров, возможно имевшими место в прошлых жизнях, а также решение родовых проблем по обоим линиям. Есть ли смысл, чтобы обрезать каналы потери энергии? Думается, что это может замедлять духовный прогресс (эволюцию сознания). Или достаточно просто делать крийя-практики и не заморачиваться различными дополнительными методами снятия печатей, возвращения энергии рода и т.п. Также хочу всем сердцем поблагодарить вас за знания, которыми вы делитесь, за все ваши сатсанги и ваши ответы. Всех благ вам и вашим близким! 🙏🙏🙏

Ответ: Не сталкивался с Лианой, конкретно про техники сказать не могу, но могу сразу отнести такой способ, как внешний инструмент вмешательства в чужие процессы. Просто делайте практики, все нормализуется.

***

Вопрос от: None
Вопрос к вам Александр. Сон такой впервые.как будто чувствую Бога, ощущение что да вот это Бог,я рядом с ним и тут резкий стук в окно..вскакиваю, открываю дверь, вижу наш садовник удаляется от двери с нашим работником. Садовника ещё ниразу не видел в глаза. а Во сне находился гдето прям в Боге. Что это может означать? Или Бог не сниться?

Ответ: Бог вне снов. Я рассказывал в последнем стриме про 4 уровня существования, наша реальность, сон со сновидениями, сон без сновидений и турья. Но во сне можно прикоснуться к высшему астралу и прожить какой-то трансцендентный опыт. Но это все ещё астрал.

***

Вопрос от: Юлия Михалева

Вопрос про состояние в медитации - если накрывает и начинаешь проваливаться куда-то очень глубоко в бездну. Это и есть истинная медитация? 💚 благодарю

Ответ: Можно и так сказать, но в медитации несколько стадий погружения, поэтому точнее будет первый этап истинной медитации

***

Вопрос от: Dzmitry

Александр, подскажите пожалуйста, попадая в состояние Савикальпа Самадхи, что следует там делать? И как фиксировать информацию полученную там, что б после медитации она просто не забылась или была искаженно перенесена на бумагу?

Ответ: В самадхи нельзя ничего зафиксировать, там нет ума, а значит мыслей, и делать там ничего не получится, так как нет действия, а действие порождается импульсом ума, которого нет 😁 Это глобальное состояние целостности, осознание себя вселенной и всем проявленным и непроявленным. Тело в этот момент обездвижено, это не наблюдение, не созерцание, это скорее Бытие - состояние. После выхода часть этого состояния неумолимо потеряется, но вкус останется. Его ни с чем не перепутаешь.

***

Вопрос от: Борис Фёдоров

Здравствуйте. У меня такой вопрос к вам очень глупый наверное, но всё же такое дело. Я посмотрел ваше видео сатсанг 12 и зациклился очень сильно прям вообще просто паничечеи на одном моменте. Вы говорили про то что бы не заразиться каким-то микробами например где-то где люди болеют, надо найдя точку сборки в позвоночнике свою её поднять и вот всё бы нормально, но вот тот момент когда вы сказали что её нельзя заввышать сильно а то будут галлюцинации и вообще с ума можно сойти. Я сначала постарался оь этом ни думать, но потом эта самая мысль у меня просто ну начала вызывать опасения и просто дикий страх, так что я теперь даже уснуть тодком не могу и расслабиться и у меня теперь страх, а что если я так сделаю случайно и меня аж трясёт даже всего. Можете что нибудь посоветовать? Совет сходить к паихиатру если что я уже

слышал но пока особого желания туда идти не испытываю. К слову прям каких-то сильно жутких фобий раньше не испытывал, хотя в последнее время понимаю, что становлюсь всё более мнительным хоть это и не оправданно.

Ответ: Ваши переживания практически беспочвенны.😊 Нечаянно сдвинуть точку сборки не получится, иначе половина человечества сидела бы в психушке, а вторая уже реализовались бы. 😁 У каждого человека есть свой рабочий диапазон движения точки сборки, он живет с этим всю жизнь. Поэтому смещение выше этого диапазона будет недолгим, если искусственно поднять. точка сборки начнет стремиться обратно в этот обычный рабочий диапазон. А чтобы удержать долго точку сборки высоко, нужно очень большое усилие и много энергии. Без длительных практик это не получится. Я скорее говорил больше для медиумичных личностей, у которых бывает спонтанный сдвиг, они обычно это даже не контролируют. Но когда они слышат о таком методе, пытаются сделать и у них вдруг легко получается, и смещая сознание на верхние чакры, они часто не знают что делать там наверху, не знают техник безопасности и как заземляться обратно. Но и они не могут долго держать точку сборки долго, она возвращается обратно.

***

Вопрос от: Иван 🌑

Утром сделал первую медитацию, на целый день поднял заряд бодрости, переживания ушли ум светлый и спокойный. Спасибо Александр . 🙏🙏🙏

Ответ: Теперь перед сном распределите энергию нидра-йогой 😊 сон будет лучше и встанет бодрым. В вообще если научиться, то 2 часа нидра-йоги заменяют 8 часов сна.

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Здравствуйте! Александр вопрос к Вам: По разному ли у людей проходит момент перехода после смерти тела и влияют ли на это принадлежность к той или иной религии? Если был проведен обряд крещения в младенчестве, а на данный момент нет никакого отношения к этой религии, а есть тяга к другой, будет ли это иметь какое то значение при смерти тела? Заранее благодарю Вас за ответ!

Ответ: В момент смерти будут иметь значения только ваши мысли. Со смертью осознание никуда не исчезнет, просто изменится картинка восприятия, которая будет смешивать физический мир с астральным. Астральный мир подстраивается под наши мысли, об этом свидетельствуют и спецы по ОСам, астралонавты, да и те, кто бывал у шаманов на церемониях с растениями. То есть любая ваша мысль собирает сразу там картинку. После смерти будет все точно так же, только отключение физического тела уберет сигналы 5 органов чувств, а значит ум остановится и на сцену выйдет подсознание, в котором мы любим прятать все, что нам не нравится. А там уже спрятать не получится, все это вылезет наружу и начнет собирать вашу новую картину мира за доли секунды. Поэтому те, кто умирают в страхе или других негативных эмоциях, видят чертей и ад, то есть нижний астрал. По факту наши мысли, непроработанные эмоции и страхи его и воссоздают вокруг нас. Как избавиться от этого? Научиться читать мантру (молитву) в любой критической ситуации, то есть вместа визга, паники или каких-то неадекватных действий в критической ситуации первая мысль у вас должна быть: читаю мантру. И это

очень поможет во время смерти, так как будет паника, но если осознанность позволит перехватить эту панику и начать в этот момент читать мантру, вас как минимум выбросит в высший благостный астрал, где не будет ужастиков. А вообще говорят, чтобы человек смог во время смерти начать читать мантру, ее нужно читать минимум 12 лет ежедневно.

***

Вопрос от: Жанна Меркью

Александр, скажите пожалуйста, у меня с детства смещение позвонка в грудо-поясничном переходе, это влияет на движение энергии по каналу? И чтото с этим можно сделать? Мне был 1 год, я упала с плеч папы, сейчас в этом месте порой сильная боль, и только растяжением на валике могу ее немного уменьшать 😑

Ответ: По физиологии восстановления позвоночника я вам ничего не расскажу, это лучше к специалистам обратиться, но постоянные практики работы с сушумной в той же крийе должны запустить процесс восстановления позвоночника. Видел много чудес от энергопрактик, и меня сейчас в обратном не переубедить, что что-то нельзя вылечить. Если энергетика выправлена, физическое тело стремится восстановить соответсвующий орган. Вопрос только времени и упорной работы

***

Вопрос от: N

Александр, можно брать 2 аскезы - например мантра 108 дней и йога Око Возрождения 108 дней ?

Ответ: Да, можно. Можно и больше, главное - потянуть все это, так как аскезу прерывать нельзя. Если прервали, нужно начинать заново, а забросить нельзя, так как аскеза как печать остается на тонких структурах

***

Вопрос от: Наталия

Александр, правильно понимаю, что в таком случае с точки зрения воздействия иглой на меридианы и длительным присутствием пигмента татуаж губ, бровей и глаз тоже вреден?

Ответ: Да, так и есть. Некоторые меридианы проходят через брови.

***

Вопрос от: Dzmitry

Тело перестаю ощущать в медитации минут через 30, а потом ощущение какого то бесконечного полета, который длится до минут 5-8. Но присутствует в голове анализ происходящего, полностью мысли не пропадают, хоть и пытаюсь их остановить

Ответ: Да, обычно минимум 15-20 минут нужно, пока тело успокоится. Медитация возникает только при полном расслаблении тела. Поэтому если взять ту же нидра йогу перед медитацией, а потом, если не уснете во время нидры, попробуете медитировать,

эффект будет на порядок сильнее. Лайфак для группы VIVEKA, практика из моих будущих семинаров - как эффективно начать медитировать. Перед медитацией нужно сделать визуализацию очистки кокона. Именно на нем собирается вся информация, которую ум обрабатывает. Представляете кокон вокруг себя и на коконе разные пятнышки и вкрапления. Это по сути и есть первопричины наших мыслей. Представляете любым способом: светом сверху, огненной плазмой из недр земли или обычной губкой для мойки посуды как вы очищаете свой кокон от этой грязи. И когда визуально будет ощущение, что кокон чистый и блестит, попробуйте подумать в этот момент. Вы вдруг обнаружите, что в голове пустота. Правда эта пустота длится 1-2 минуты, но вы после такой чистки можете сесть в медитацию, и у же не 20-30 минут понадобится, а 5-10, чтобы словить глубокое состояние

***

Вопрос от: Вячеслав Перешитов

Александр, приветствую!!! Выражаю признательность за последний сатсанг и за совместное времяпрепровождение в Индии. Вопрос про волосы. Что они для человека, какую функцию с энергетической точки зрения несут и в чем различия у мужчин и женщин. Почему принято , силу женщин волосы длиннее например ...

Ответ: И тебе благодарность за компанию по волшебной Индии 🙏 Ты решил волосы отрастить? 😊 Вообще очень разная информация про волосы и от традиции к традиции, даже в той же Индии, где все женщины с длинными волосами до самой смерти, есть направления, где целенаправленно все стригутся налысо, включая женщин. И в первой поездке мы таких видели, не помню, как называется это движение. Монахи, которые в заточении достигают реализации, вообще не стригутся, но стригут волосы, когда собираются уйти в окончательное самадхи. Поэтому сказать наверняка не могу, но давно заметил, что длинные волосы у женщин сильнее включают женский аспект у них. Короткая стрижка включает больше мужской аспект.

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, подскажите а надо именно как то проговаривать или мысленно про себя, что берешь асеезу? А если без аскезы начитать мантру три месяца, ну 10 000 раз, она будет работать?

Ответ: мантру можно начитывать без аскезы. и чем больше, тем сильнее она работает.

***

Вопрос от: мариет

Александр! На последнем сатсанге сказали, что Анахата это ментальной тело, а наша задача закрепиться хотя бы в анахате, так и Имрам где-то говорил. Но если три высших тела переходят, есть надежда, что то, что мы поняли на ментальном уровне сохраниться хотя бы как понимание или ошибаюсь? Разъясните, пож-ста этот момент.

Ответ: Здесь нужно отделить зерна от плевел, понимание умом ничего не дает практически. Это известная ловушка браминов и мудрецов, которые наизусть знают

древние трактаты и устраивают баттлы между собой на лучшее их цитирование. Но они очень далеки от реализации. Ментал имеет несколько уровней, нижний ментал - это наш ум, и он остается с нашим телом здесь. Переходит верхний ментал, а это уже пространство состояний, а не ума. То есть если читать всю жизнь духовные книги, но ничего не практиковать - эффект будет нулевой. Если медитировать, прислушиваться к своим ощущениям в медитациях, рано или поздно сознание выбросит в это пространство состояний и пойдут осознания, которые будут совсем не похожи на умозаключения. Осознание на тонком плане - это осознание каждой клеткой тела, осознание как неоспоримой аксиомы, именно так и никак по другому, и нет противоречия или попытки поставить это осознание под сомнение, потому что там уже нет дуального ума. Вот этот опыт точно переходит между жизнями, чтобы сказать, что в этой жизни получилось продвинуться в духовном развитии. Но это не значит, что можно ручки опустить, если не получается уйти в глубокие медитации-осознания. Наработка дисциплины в практиках, аскезы, благочестивые поступки, служение тоже играют важную роль и по сути являются тем же инструментом, чтобы сознание поднять на уровень высшего ментала.

***

Вопрос от: Марина 🕉️ Безчетвертная

Мне это кажется каким то замкнутым кругом, для достижения осознанности нужен гуру, к гуру попасть смогу когда буду готова, как подготовиться если ни чего без гуру осознать не можешь 🙈😅, или почти ничего. И есть страх что можно ещё и спятить занимаясь самостоятельно, чего бы не хотелось... Благодарна Александру за сатсанги, и информацию про Око Возрождения и нидру! Буду с ними пока работать

Ответ: Вы уже в пространстве, где можно быстро и качественно развиваться. Дикша - это не панацея и не гарантия, это благословение на реализацию, но если ничего не практиковать, обнуляется через пол года, поэтому ее легко профукать 😊 Слушайте, практикуйте, задавайте вопросы. Дикша возникнет когда нужно

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Александр, скажите пожалуйста, Око Возрождения и 42 Крийи это не одно и тоже?

Ответ: Нет, не одно и то же. Око Возрождения хорошо запитывает низы, 42 крийи - это раскрепощение и снятие напряжения со всего тела для прохождения более высокочастотной энергии при дальнейших продвинутых практиках. 42 крийи скорее ближе к нидра-йоге, такой же смысл.

***

Вопрос от: Анастасия

Доброго времени суток. Подскажите пожалуйста, если всё же есть болезнь тела, я не про орви, а соматическую. Возможно ли хоть как-то отыскать причину и решить её новичку?
В медицину веры нет, часто и последствия у этого эгрегора не получается устранить. И получается некий тупик. В духовности ещё ничего не понимаю и в медицину не верю. Настрой с негативного в позитивный перенести ну вообще не выходит.

Ответ: Я вам так скажу: болезни как раз и посылаются, чтобы нас пнуть в сторону духовности. Из моего опыта попытки найти причину болезни обычно ничего не дают, даже если вы ее нашли. Я записывал большое видео про болезни, будучи в Индии, в тиктоке его выкладывал по частям, и думал, что выложил на ютюб, а оказалось, что нет. Завтра выложу. Поэтому нужно не причины искать, а начать что-то делать со своим мировосприятием. Я здесь давал рекомендации для новичков. Та же нидра-йога перед сном позволяет убрать энергозажимы и многое осознать.

***

Вопрос от: Irina Grinberg

Александр, извиняюсь за занудство. Может, есть в Вашем опыте способ помочь активными "гостям" покинуть моё пространство? Методы тантры помогли съехать притону(соседи с лестничной клетки) , это физические люди. Этим-трынь трава все. Двигают предметы, хохочут, шуршат. Сначала дергалась, паниковала, цепенела, теперь не реагирую. Я медитирую в среднем по 40 минут дважды в день,отключение органов происходит примерно за 30 минут дома. Как будто насмешка! Тантрики отвечают, что в доме есть авидья Тантрики, и ты им мешаешь делать их темные дела, поэтому, пока они есть, это будет. Может есть все же план Б? Дошло до того, что садхану делаю в машине там такого нет...И квартиру сняли сильно дешевле рынка,никто дольше месяца не жил, сказала главная по подъезду. До нас снимал один толстосум своей пассии, так она открыла буфет 19 века и упало стекло и утрубило палец. В буфет вставили стекло, новодел, не выбросили. Мы живём три года.

Ответ: Здесь уже дали хороший совет. Подняться по частоте. Чувствование низкоастральных сущностей - это признак подключки к нижнему астралу. И можно переезжать и прятаться, но они поедут вместе с вами. Высокодуховные практики действительно в какой-то момент отрезают всю эту нечисть.

***

Вопрос от: Сергей

Если чувствую беспокойство, это смещение точки сборки в нижние центры, и необходимо вниманием подниматься в район Анахат?

Ответ: да, это смещение точки сборки в нижние центры, но просто внимание в анахату ничего не даст. Внимание нужно в сушумну, но энергопрактиками нужно закачать низы и беспокойство уменьшится.

***

Вопрос от: Борис Фёдоров

Подскажите, если медитировать без мантр, просто в тишине, то связи с Божественным в этот моментне возникает? И что если медитировать на благодарность? Просто как то мантры да ещё и на санскрите не много смущают

Ответ: медитация и чтение мантр - это немного разные вещи. да, можно так читать мантры, что ввалишся в трансовое состояние, но чистая медитация не требует чтения мантр, это погружение в себя и в ощущение пустоты.

***

Вопрос от: Борис Фёдоров

Просто есть одна мантра баба нам кевалам котрая переводится как высшее сознание это всё что есть ну и один йог рассказывал что после пения киртана надо про себя эту мантру повторять и на сымсл медитировать и только так можно соединиться с Божественным, а простая медитация на тишину он сказал даст лишь просто релакс и не более. Так ли это?

Ответ: каждый кулик свое болото хвалит 😁 есть 270 тыс путей реализации, и когда один говорит, что его метод лучше, значит так себе мастер. мантру повторять и на смысл медитировать - это одно, если хочется распаковать энергию этой мантры и аспекта, который за ней стоит. а медитация на тишину это другое. я здесь уже писал - 28 минут 36 секунд безмолвия в голове приводит к самадхи. ну да, самадхи тоже можно релаксом назвать 😁

***

Вопрос от: Di

вы говорите ,что если не практиковать пол года ,то Дикша исчезает ,а если практики есть ,но не частые ,и с перерывами ?

Ответ: не частые и с перерывами тоже слабый вариант. дикша - это информация на коконе с определнным количеством запечатанной энергии. чтобы она встроилась в нашу структуру и активировалась, нужно постоянное внимание, чтобы эта энергоструктура не обесточилась. если внимания мало на дикше, эта структура ослабевает и потом вообще стирается с оболочки кокона. нужно большее усилие, чтобы ее восстановить.

***

Вопрос от: Di

А если Дикша исчезла ,но начать практиковать лучше и чаще ,или лучше снова пойти на семинар

Ответ: Не стоит дикшу возводить в ранг панацеи. Как вы заметили, наличие дикши не дает вам больше воли к практикам 😁 Начните с практик, научите тело дисциплине, чтобы оно не отлынивало, и заодно наработаете центр воли. А дикша будет вишенкой на этом тортике. Без тортика вишенка так себе вариант 😁

***

Вопрос от: Саша

Александр, здравствуйте! По возможности скажите Ваше мнение о космоэнергетике. Насколько это может быть опасно?

Ответ: Вроде где-то уже отвечал. Здесь вопрос не в методе, а в первоисточнике. Что это за космические каналы, откуда они идут, кем были созданы? Пишут, что каналы идут с причинного плана (каузального) и мол это позволяет править причины болезней и ситуаций в зародыше. Но это далеко не высший уровень, это все ещё часть этой матрицы. Да и вопрос к операторам космоэнергетики: кто решил, что именно право вмешиваться в чужую карму? Человек , эволюционно достигший уровня осознания причинного плана в принципе вмешиваться не будет, так как видит все причины и все следствия, и все слишком понятно, зачем эта ситуация, пог ничего править не будет. Значит операторы - это те люди, которые ещё оперируют дуальными восприятием и пытаются "спасти" этот мир от "зла" с помощью космоэнергетики. Но встаёт все тот же вопрос, как и с целительством. Для пациентов это медвежья услуга , так как эволюционно он эту ситуацию не проживет, за него порешали, но есть ещё будхический план, план нашего подсознания и латентных мотиваций, который выше причинного плана, а значит зерно кармы именно там, и оно снова прорастет.

***

Вопрос от: Капелька Света🌿🌞

Александр, добрый день!
Второй месяц практики прощения по отцу..
И уже недели 3 как всё очень сильно обострилось.
Вернулась болезнь в детстве, болела астмой лет 10. И в очень жёсткой форме
Очень сильно обострились отношения с близкими..
Нахожусь иногда на грани между жизнью и смертью
Просто отец в 19 году покинул этот мир
Такие сложности могут быть связаны с этим?
И что делать? Просто продолжать несмотря на риски? Либо я что то делаю не так? Либо я слишком много на себя взяла и моё тело может не выдержать и мне каким то способом нужно с себя это скинуть (я не знаю каким)
Жить хочу)
Бросать практику нет желания. Я обычно спокойно и планомерно подхожу к практикам такого рода и предпочитаю идти до конца (иначе смысл был начинать?=)
Благодарю за внимание😌🙏🕊️

Ответ: Как и при болезни стадия воспаления это уже стадия выздоровления, хотя многие думают, что это и есть болезнь. Так и здесь, обострение - это начало выздоровления. Вы вытаскиваете программы из бессознательного в осознаваемое, поэтому и кажется, что все летит в тартарары. Но ваша задача сохранить осознанность в этот момент, иначе вы снова все запихнете в бессознательное. Нужно принятие и вера, что вы выздоравливаете. Если ум накрывает страхом и беспокойством, глушите его мантрой. Появляется плохая мысль , сразу мантру читайте про себя, ведь 90% проблемы у нас в голове, наше отношение к ситуации, и 10% в самой ситуации.

***

Вопрос от: Марина 🕉️ Безчетвертная

Доброго дня, можно ли делать йога-нидру и Око возрождения днем, не сразу после пробуждения, утром нет времени 😔. Перед сном нидру ещё успеваю делать, а вот по утрам нет

Ответ: Око рекомендуют именно утром делать, в разное время суток разные потоки энергии и разные гормональные циклы. Око занимает 10 минут по полных подходах, проснитесь на 10 минут раньше, заодно и Волю наработаете и зарядитесь на весь день.

***

Вопрос от: Елена Курило
Всем привет! Александр, благодарю за сатсанг🙏Вопрос по питанию..Вы в хорошей физической форме,говорили,что находитесь на интервальном голодании,можете поделиться секретом😉🙏

Ответ: Нет никакого секрета 😁 телу нужна периодическая чистка. Не ем после 15.00 и до 9.00 утра, то есть между обедом и завтраком минимум 18 часов. Это связано с циклами переваривания и работы ЖКТ. Иногда, обычно в экадаши, голодаю часов 40 пару раз в месяц. Все по ощущениям, просто чаще нужно прослушиваться к телу. Но ничто не может быть волшебной палочкой, пока не изменится мышление. Меня, как и других тоже накрывают какие то эмоции и переживания, только я не индулгирую в них, так как понимаю, что они никакой пользы не приносят, а только разрушают тело, поэтому включаю осознанность, перестаю думать, дышу, медитирую, тем самым обнуляю негативный потенциал этих эмоций и они минимально воздействую на организм. Поэтому никакой ЗОЖ никогда нас не вылечит, пока не изменится восприятие этого мира. 😊

***

Вопрос от: мариет

Благодарю, Александр! А ещё думаю, что наверняка Вы правы на все 100%. От себя хочу добавить, когда в 45 лет уже не могла работать, чистила полностью организм поэтапно, начиная от кишечника... Так вот в это время к моему счастью нашла книгу немецких психотерапевтов. Они так хорошо и глубоко описали психосоматику и про двойственное восприятие мира тогда по ним узнала и то, что мы не хотим воспринимать, уходит в тень сознания и заставляет нас болеть. Так вот хочу сказать, что с тех пор у меня новых болячек-то особо и не появилось, только то, что принесла кармически в эту жизнь с собой. Основная масса убеждена, что с возрастом больше болезней, по себе могу сказать где-то даже обратное. И насчёт химии медицинской, тоже стараюсь как можно реже и меньше. Простудные у меня бывают, поскольку хронические процессы из-за позвоночника в дыхательных путях. Но в целом ещё от 42 крий энергетика даже улучшается.

Ответ: Все так, все правильно осознаете, осталось только научиться верить, что любая болезнь может исчезнуть. Болезнь - это всего лишь форма восприятия мира, форма сопротивления и непринятия, и чем проще ввоспринимаешь этот мир, чем больше позволяет быть всему , тем меньше повода болеть. И болезни из-за своей ненадобности растворяются

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Добрый день, очень мало информации о МерКаБе, хотелось бы сатсанг на эту тему, как понять что у тебя есть, и появляется ли она естественным путём в ходе саморазвития?)

Ответ: Конкретно с Меркабой я не работал, только читал про нее лет 10 назад в книге Мельхиседека Цветок Жизни. Но по факту я ежедневно работаю с янтрами, а янтры строятся по принципу сакральной геометрии. И сейчас вдруг понял, что основная моя янтра - у нее в центре шестиугольная звезда, а точнее два взаимоперевернутых треугольника, а в 2д плоскости меркаба именно так и выглядит... Янтра у меня Ганеши, а Ганеша - это омкар , то есть ОМ, а ОМ - это вся материально проявленная вселенная. Интересное осознание... Надо попробовать поработать с янтрой в 3д проекции, развернуть эти два треугольника в тетраэдры и посмотреть, что будет 😁 поработаю, расскажу.

***

Вопрос от: Елена

Поделюсь одной историей. Моя соседка, а ей за 50, во время заболевания ковидом, с большой темп.тела, лежала и говорила я принимаю эту болезнь, пусть будет все во благо, молитву читала. Не боялась. В итоге. У неё через три дня все прошло, а также появилось огромное кол-во энергии, она вообще не спала месяцами, ночами деревья садила. Муж с мамой даже положили её в больницу, думали она куку. Как вышла пошла на танцы, и давала фору девушкам молодым. Со временем все восстановилось.

Ответ: Да, при правильной настройке ковид можно пережить за 3-5 часов. Сейчас готовится курс по дыхательным практикам, как раз там планировал развернуть подробно тему ковида и на базе примера зачем нужны дыхательные практики.

***

Вопрос от: Dmitriy Burlakov

Александр, благодарю за сатсанг и за крайнее видео.🙏Очень резонирует ваше понимание. После крайнего ролика пришло интересное осознание, что после соприкосновения с недвойственностью, появляется одна достаточно вредная привычка, черта характера😊, с которой тоже надо достаточно долго работать, как и с другими вредными привычками. Имя этой привычки - двойственное восприятие.😊 А насчёт чистки подсознания и всякими побочками от этого, могу поделиться своим опытом. Когда то я тоже чистил грубые загрязнения подсознания с целителями. Были такие побочки, что даже встать не мог с кровати. Температура тела под 40, оцепенение, ощущение что ты лежишь под бетонной плитой, которая того гляди меня придавит насмерть. В общем побочки были жёсткие и даже целители уже не могли помочь. Помогли только личные молитвы (Господи помилуй, Отче наш и Господи Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя грешнаго) и настройка на Бога, почти круглосуточно, в периоды острых обострений. Пару раз даже был на пороге смерти, но с преодолением и принятием этого, происходило осознание своей порочной черты характера, а вместе с этим и наступало облегчение. В общем чистить подсознание это непросто, всё таки это наша карма, порой наработанная не одну жизнь. И вспомнился рассказ Рами Блекта, когда он попросил Бога очистить всю его негативную карму. Через какое то время он пожалел о своей просьбе, и попросил Бога её отменить.😊 Так что торопиться никуда не надо.😊🙏

Ответ: Еще в старом чате выкладывал откровение Рами Блекта. Кто не знает - это известный ведический астролог, который придерживается ведических ритуалов и образа жизни, но есть свои нюансы, в частности выраженное желание, чтобы его хвалили и восхваляли, на его лекциях это очень сильно чувствуется. И у него случилась онкология, и это лекция - внутренний крик разочарования. Крайне рекомендую ее послушать, как по мне - только в таком состоянии, когда смерть стоит за плечом, человек чист и без масок.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Александр подскажите при аскезе на чтение мантр, имеет ли значение при себя или в слух?

Ответ: Нет, не имеет значения. Равнозначны, главное вниманием не уплывать и постоянно концентрироваться на словах и на том аспекте, которому вы читаете мантру

***

Вопрос от: None

Добрый вечер, а расскажите вообще про работу с янтрами, что это и зачем?

Ответ: В чате долго рассказывать. Если вкратце, есть понятие сакральной геометрии, то есть где-то на самом высоком плане (мерности) различные архетипы божественной энергии представлены в виде различных комбинаций геометрических фигур. И считается, что при работе с янтрой того или иного божества эффект гораздо сильнее, так как человек сонастраивается с этим высшим аспектом, т.е. если взять фигурку божества и янтру божества, то сонастройка через янтру на порядок быстрее.

***

Вопрос от: Саша

Добрый вечер всем. Для меня необычный опыт пришел. Подскажите что это. Иногда ночью или днём когда засыпаю - просыпаюсь не спокойно а как будто меня силой швыряют в мое же тело в области груди. Прям чувствую боль. И в половине случаев боль в области сердца. Очень не приятно. И не понятное впечатление. Как можно меня в мое же тело силой толкнуть и зачем такое может происходить. По самоощущению это не мое самопроизвольное а как кто то со стороны делает. Это же не возможно ??!ночью впервые подумала что так нужно было что бы проснулась, возможно что то происходит. Но когда это повторяется и не один раз и днём тоже не могу предположить зачем. Извините за сумбурное изложение мысли))

Ответ: Такое бывает, когда попадаешь в 3ье состояние сознания Свапна (сон без сновидений) или смещение сознания в ментальный сон. При резком пробуждении происходит эффект сильной перегрузки организма. Сам часто сталкивался с таким.

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Александр, доброе утро) вы отвечали на вопрос почему человек зевает во время медитации. А я редко, но иногда зеваю во время прогрессивных техник и также закладывает ухо, чаще всего, с правой стороны. Скажите, пожалуйста, почему это происходит и на что мне надо обратить внимание?

Ответ: Зевание вызывается работой продолговатого мозга, его активацией, со временем проходит. А закладывание уха - побочка, скорее всего много серы в ухе, и при зевании образуется временная пробка. Кто летал в самолетах, знает - когда уши закладывают, нужно открывать рот как будто зеваешь.

***

Вопрос от: Di

Александр,моя подруга делает поклоны Кришне и Радхе уже год ,по 108 раз ,это не равноценно так же как и родителям? но изменений в отношениях с родителями,ну и вообще изменений особо нет ,по ее словам ,но она все равно продолжает делать поклоны

Ответ: Кришна и Радха - это мужской и женский аспект как и Шива с Парвати, точнее высший аспект мужской и женской природы. Чтобы его включить, лет 12 надо поклоняться, так как должны проработаться все уровни сознания. И хотя в поклонах родителям заложены те же мужские и женские аспеткы, все таки поклоны родителям - ближе к реалиям по частоте, поэтому лучше работать с тем, что больше и естественнее воспринимается нашим умом. Высшие аспекты гораздо труднее постичь и активировать.

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

А где грань между «мы все между собой связаны и так или иначе влияем друг на друга, приходим в этот мир в таком-то теле, с такими-то задачами» и «не вмешиваться в карму другого человека»? Мы вроде все в физическом воплощении тут, живем на определенной территории, ходим по улицам, покупаем и едим, носим вещи, и через все эти бытовые вопросы мы взаимодействуем с этим миром и всем вокруг, а значит влияем на него, даже опосредованно, разве нет?
P.S я имею в виду что каждый в этом мире выполняет определенную роль и чтобы мы не делали все равно цепляем все вокруг

Ответ: Одна из высших миссий человека осознать целостность и неразделяемость этого мира. Пока мы осознаем себя отдельными, мы включаем кармический механизм и по сути влиять ни на что не можем. Есть только иллюзия контроля и ложное ощущение, что от нас что-то зависит. Но реальность строится на будхическом и каузальном плане, которые выше нашего уровня сознания. Поэтому нашу реальность формируют не наши текущие мысли, а наши подсознательные мотивации, а мы любим подавлять и вытеснять в подсознание все то, что нам не нравится. И это нам потом возвращается через события. Вот и весь механизм кармы. Когда человек поднимается на уровень осознания целостности этого мира, он начинает видеть эту реальность через верхние уровни и фактически управлять своими латентными мотивациями, а значит и своей реальностью.

***

Вопрос от: Svetlana

Подскажите пожалуйста, если кто знает, как работает такая вот штука:смотрела тик--ток, там, собственно, и увидела ссылку на эту группу, лицо Александра показалось не просто знакомым, а будто родственник, хотя понимаю, что нет.... Тоже самое, но по чувствам чуть иначе с Имрамом

Ответ: Это отголоски прошлых жизней 😁 Не обязательно именно со мной в какой-то жизни, но с подобным архетипом энергии, которую я несу сейчас. Включился резонанс прошлого опыта, в котором осталось много энергии и опыта. Поэтому и ощущение такое возникает.

***

Вопрос от: Svetlana

И с детства было чувство.... Трудно описать.... Я закрываю глаза и концентрируюсь на ощущении себя. Вот я уменьшаюсь, до состояния точки, потом расширяюсь до огромных размеров и так могу делать много раз. Весь этот процесс сопровождается чувством, похожим на восхищение что-ли... Если плохое настроение или самочувствие так делать не получалось. Может у кого-то было подобное? Что это может быть?

Ответ: В детстве мы более расслаблены, нет еще такого количества зажимов. Это расширение - результат внутреннего расслабления, которое как раз можно словить и в медитациях. Чем более мы расслаблены внутри, тем больше и шире осознаем этот мир. Чем больше мы зажаты внутри, тем менее чувствительны становимся к этому миру.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Надо же чем то развлекаться пока мы ждём ваш курс😁. И каких просветлённых не почитаешь и не послушаешь у всех было много учителей. У каждого они взяли свое. Естественно выделяя или в последующем оставаясь верным кому то одному 🙏

Ответ: 😁 поэтому я и не ввожу жёсткую политику по отношению к информации о других мастерах, как, например, у Имрама в чатах. И без ограничений делюсь своим опытом. Но над этим ресурсом идёт скрупулёзная работа (чаты, соц сети, сайт), чтобы собрать общество действительно вольнодумающих, без кандалов каких-то религий или духовных течений. Многие процессы ещё не видны, но скоро будет много анонсов. Поэтому вопрос не в том, что кто-то куда-то уйдет, а в элементарном уважении к тому, что я здесь пытаюсь сделать для вас 🙏

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

По поводу чатов, я раньше не встречал подобных, тема духовности и просветления наверное достаточно опасна для тех кто правит этим миром, Александер смотрели ли вы откровение оккультиста, если да то что сможете сказать по этому поводу?

Ответ: Слушал несколько видео. Не могу подтвердить все, что он говорит, но %60-70 его информация совпадает с тем, что я слышал раньше из разных источников. Поэтому зерно там есть и самое важное зерно, если внимательно слушать, его периодическое упоминание про тех, кто действительно к Богу повернулся и следует по этому пути (не через религии). В его словах проскакивает сожаление о его выборе и уважение к таким людям.

***

Вопрос от: Olga 🌹

Добрый день!
Александр, раскройте ,пожалуйста,подробнее эту тему 🙏 (сакральная геометрия).
Также просьба , высказать свое видение, понимание в отношении позиции мастера Пранавы о том,что нет необходимости практиковать для обнаружения единства с высшим Я, для просветления и т п . Пранава говорит,что достаточно находиться рядом с мастером ,т е с ним . Происходит ли при этом эволюционное развитие ?
Благодарю 🙏

Ответ: По сакральной геометрии это очень объемная тема, в одном сообщении не расскажешь. И прям глубоко я ее не изучал, только в каких то практических моментах использовал, как та же работа с янтрами. По поводу пранавы я вроде в 10ом сатсанге эту тему раскрывал, когда сравнивал Имрама и Пранаву и в чем роль каждого. К Пранаве нужно идти готовым, когда внутреннее напряжение уже достигает пика. И да, в его поле у меня за 8 дней было 3 савикальпа-самадхи, но это не значит, что есть какая-то гарантия, что это будет со всеми. Он сам транслирует поле, в котором выключается ум, а дальше уже работает то, что в нас самих. Он никого не поднимает по частоте и не тащит в самадхи, но если у человека уже накопился потенциал и не хватает последнего рывка, то в поле Пранавы этот рывок можно сделать легко. Поэтому речь не про эволюционное развитие в его поле, а про эволюционную готовность.

***

Вопрос от: None

Добрый вечер, я кажется нашла биджа мантру, верно я понимаю она состоит из одного слога?
Подскажите как правильно ее читать в практике по 108 раз?
Нужно ОМ вначале или нет?

Ответ: Самый базовые мантры обычно состоят из 4 слов ОМ [биджа] [имя божества] НАМАХА, типа ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХА или ОМ ШРИМ МАХАЛАКШМИЙЕ НАМАХА, но встречаются и без биджа мантры типа ОМ НАМАХ ШИВАЙЯ или ОМ ВИШНАВЕ НАМАХА. Как правильно, 100% не скажу, не спец по мантрам, поэтому в идеале нужно найти мантру, где есть биджа в ней

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Я как раз просмотрел второй ваш сатсанг, про защитников матрицы в конце видео, некоторые вопросы остались не закрытыми, что за камни у портала душы <типа эго

человека?>, почему они так бояться умирать своей смертью «прийдется отработать за всё зло», закон сохранения энергии не куда делся, подготовка в переходу, они служат сатане но пользуются способностями творца🤔 находясь в пространстве творца, кроме просветления человек должен вернуться все способности и стать со творцом «Кастанеда»)

Ответ: На просторах интернета есть его видео, где он более подробно объясняет, что такое камни у портала. Ниже выложу это видео. В моей вселенной это субличности, прошлые воплощения, которые зависли в своих нерешенных задачах и в нашей жизни являются латентными мотивациями, требующие реализации их нерешенных задач и существенно влияющих на нашу текущую жизнь, о чем я часто рассказываю. Эго-личность действительно имеет одну жизнь, и после смерти может какое-то время остаточно существовать, пока есть энергия и переосмыслять все свои косяки. Поэтому они и боятся умирать, и разработали методы перерождения, фактически перехватывая сознание другого тела, чтобы самим осознаться в новом теле и продолжить прокачивать свою эго-личность. Поэтому и спрыгнуть не могут с этой иглы. Но в глобальном плане путь через свет и путь через тьму в итоге ведут к одному и тому же, осознанию Абсолюта. Оккультист об этом тоже упоминал в каком-то видео, про истинных сатанистов, которые по большей части не отличаются от тех же монахов. Но таких мало, большинство используют эти инструменты для удовлетворения бесконечных самсках (желаний).

***

Вопрос от: ꧁ঔৣ☬Ларисаঔৣ☬꧂

Александр, что вы можете сказать по поводу Михаэля Лайтмана, Он реализованный мастер?

Ответ: Он сильный мистик, но не реализованный мастер. Вообще Каббала считается инструментом глобалистов и сефиротическвя магия, где я был какое-то время, построена именно на каббале. И хотя там заложены серьезные знания о мироустройстве, реализованных каббалистов я не знаю.

***

Вопрос от: ꧁ঔৣ☬Ларисаঔৣ☬꧂

Ойойой, у меня после смерти папы было такое что,я все время ему внимание направляла, желала постоянно в объятиях побывать,плакала,страдала... Но получается мне с ним повезло? Он и помог мне обнаружить истину,моя жизнь сильно изменилась после его ухода. Он Был очень позитивный,
медитировал,менял мышление и вдохновлял этим, его тоже к этому привели большие страдание. корень духовного развития во мне появилась благодаря ему. Александр, получается не со всеми умершими родными может быть такое,как говорят на этом видео. Вообще не думала что, умершие родные могут так повлиять на жизнь близких,думала совсем наоборот. Мне видимо с папой повезло.
Благодарю за это видео!🙏🙏🙏Теперь буду знать! Очень важно все это

Ответ: Не стоит воспринимать буквально эти интервью с оккультистом. У него свой оттенок восприятия этого мира и свои интерпретации. Это равносильно интерпретациям различных религий, хотя в итоге все говорят об одном и том же, просто нужно уметь различать. Он и его соратники боятся потерять эго-личность, поэтому всеми правдами и неправдами ее удерживают в этом пространстве, духовные мастера наоборот стараются

избавиться от эго-личности, чтобы идти дальше. Поэтому если ваш отец стремился к духовному развитию, то в его интересах наверняка было второе, поэтому его остаточная эго-личность вообще неважно где находится и каким камнем является. Но то, что нужно услышать из этого видео - не стоит в голове удерживать воспоминания об умерших. Их это якорит здесь и обрекает на мучения, так как они остаются в точке осознания своей эго-личности. А вы теряете энергию, подпитывая этот отпечаток того, кто когда-то был вашим близким. Поэтому отпустить будет выгоднее и для вас и для него.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Когда мы молимся о умерших, мы тоже отстегиваем жизненную энергию?
Вроде как, до 40 дней, мы помогаем молитвами подняться душе.

Ответ: До 40 дней мы помогаем им своими мантрами и молитвами, но все очень искажено. Потеряна культура проводов усопших. Задача живых поддержать умершего, чтобы тот не терялся и не паниковал и правильно пошел дальше. А у нас чаще всего получается наоборот...

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Я уже думал об этих камнях, по Кастанеде человек должен достичь всех способностей Абсолюта и стать со Творцом как Арии, сгореть и получить вечное огненное тело, воплощая намерение в реальности, его концепция с камнями имеет место быть но я не вижу другого смысла в жизни кроме саморазвития, и те кто отстаёт от этого темпа обречены? Мне интересно ваше мнение о Кукле и в целом о Кастанеде. Ну об паразитах роботах которых он описывал?)

Ответ: Я в Кастанеде не особо шарю 😊 Читал его лет 10 назад, но как то не срезонировало изучить глубже и попрактиковать. Как я уже написал выше, нужно разделить одноразовую эго-личность и наше бессмертное высшее я и сразу все объясняется по другому.

***

Вопрос от: Анна Лунева
Всегда были мыли что мой род это родные, предки покинувшие наш мир ,или живущие,все чтят и поминают их,заводят разговоры,устраивают обеды,празднуют дни рождения умерших,меня интересует вопрос ,что это ,кто это мой род?как не представлять их ,молясь за них,если в голове сразу картинка ? Мой род со стороны матери или отца? Может с двух сторон? Почему они ждут когда мы им поможем?

Ответ: В каждой последующей жизни род может быть разным, поэтому нет смысла заморачиваться на эту тему. Есть просто правила этого эгрегориального мира. Род - это эгрегор, который помогает зафиксироваться в этом мире в физическом теле.

***

Вопрос от: Ягиня

Думаю в этом видео не всему можно верить, это просто очередная точка зрения. Очень чту предков и считаю, что когда мы становимся Иванами родства не помнящими, мы теряем силу. Неоднократно делала родовые практики всегда потом в жизни происходили благостные события и ощущения наполненности. Мне Род силу даёт без сомнения. Хотя я не исключаю возможность существования в мире продвинутых магов использующих чужие тела, но думаю таких единицы

Ответ: Палка о двух концах. С одной стороны да, род дает энергию для фиксации здесь, энергию и определенную защиту, с другой стороны бесплатно ничего не бывает, и вы за это берете на себе определенные родовые программы и прорабатываете их. И они далеко не всегда приятные. Принцип такой же как и с христианским эгрегором. Те, кто действительно посвящает большую часть своей жизни церкви, соблюдает и чтит правила, получает защиту. Но одновременно и вешает на себя все ограничения, характерные для этого эгрегора. Как работает защита у христиан, прочувствовал однажды сам на себе. Как раз дело было на Ладоге, где мы практиковали магию, а в один день решили съездить на остров Коневец, где старый мужской монастырь (больше 500 лет). При попытке войти в храм я получил удар в солнечное сплетение, причем на столько физически ощущаемый, что у меня сбилось дыхание. Рядом никого не было, кроме нашей группы (человек 7 было наших). Одну девушку что-то стало душить, я ей сказал, чтобы она сняла амулет-оберег, и ее отпустило. Минут через 10 попытался зайти снова в монастырь, получил второй удар. А чуть позже днем при попытке помедитировать на огромном камне, на котором стоит часовня меня тоже что-то стало душить. Я никогде не был сатанистом и не занимался черной магией, но я и никогда не был христианином, и не крещен. А так как я приехал туда после магических практик, словил вот такую защиту. Эгрегор не подпустил инакомыслящих. Я не призываю отрицать свой род, уважение должно быть, так как привязка сильная к нему у всех, но и понимание должно быть, что это может быть и ограничивающая структура

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Доброго дня, вот такой вопрос возник у меня, я два года назад наткнулась на ченилинга Ясносвет Павел. Александр, слышали ли вы про него? Мнн он показался человеком с комплексом Бога, возможно у него есть какие то способность, либо он начитавшись большого количества духовной/изотерической литературы, начал хорошо рассказывать. Что возмутило лично меня на тот момент, это то что он не входя не в какие состояния просто может транслировать от имени любого Бога, святого и тд. просто начинает говорить:сей час с вами будет говорить, (например) Будда! И начинает...

Ответ: Ясносвета не слушал, но лет 7-8 даже немного плотно общался с Селеной, достаточно известной в кругах ченнелинга, у нее очень много книг и видео. Один только ее сборник Разговор с Люцифером практически такого же уровня как откровения Оккультиста. Но чем больше я погружался в понимание уровней сознания, тем больше понимал, что ченнелинг никак не может быть конечной истиной. Передача мысле-образов и речи - это максимум астральный уровень. На ментальном уровне этого уже нет и быть не может, поэтому любой ченнелер общается с астральной сущностью, но никак с высшими божественными аспектами. Информацию с более высоких слоев, чем астрал, передать нельзя вербальным аппаратом. Поэтому даже если это не какая-то низко-частотная сущность, которая выдает себя за бога или высокого мастера, что бывает достаточно часто, а какой-то мастер, присутствующий в высших астральных планах, он не

может передать весь божественный замысел, так как астрал - такой же ограниченный план как и земной. Поэтому я не рекомендую отвлекаться на информацию от ченнелеров, а лучше заняться практиками, которые в итоге приведут к включению внутренних функций считывания истинной информации

***

Вопрос от: Di

И получается если ты практикуешь,но к примеру сходишь с пути ,твои духовные наработки уходят следующей личности ,а ты можешь стать камнем у портала ?

Ответ: Весь опыт, который мы получаем при духовных практиках, остается на верхних телах, и да, переходят с нами из жизни в жизнь. И будут в разной степени проявлены у новой личности. А если человек пустился во все тяжкие, то его точка сборки будет в нижних чакрах, и чем ниже точка сборки, тем более эго-центричнее становится личность, соответственно после смерти будет закальцовано на себе и своих страхах и неудовлетворениях.

***

Вопрос от: INDIRA DASI

Это видео только предположение никто там не был и фактом это не назвать, тем более о том что становимся камнем в портале в священных писаниях в таких как БХАГАВАД ГИТА об этом не говорится, у каждой души и духа храма своего тела одно начало ,,Я,, ЕСЕНЬ.

Ответ: Я выше уже написал, что нужно читать между строк, а не воспринимать буквально такую информацию. Это интерпретация механизмов мироздания, но только через трафарет выраженной эго-личности.

***

Вопрос от: Анна

Александр здравствуйте! На днях смотрела интервью с одной девушкой просветленной. Вот она говорит, что 20 лет она занималась йогой, разными техниками, но жизнь ей подкатывала разные проблемы, ну такие среднестатестические (не хватка денег, разочарование в личной жизни и т.п) И в итоге она во всем разочаровалась, в том числе и в практиках, если подумаете, что она не так йогой занималась- так она тренер йоги))
Потом все бросила начала жить как живется и вдруг на нее снизошло просветление. И она увидела, что она Бог и все во круг божественное, что все люди это она(ее проекция), и вообще все это она.
И у меня вопрос(?) (Она хочет поделится с другими людьми, что бы они развоплатились) а за чем ей это делать если она - это она все во всем? Или это какая то ступень? Или это впадание в прелесть?
Я могу понять, что мы инструмент в руках Бога,это логично, но что Бог играет сам с собой это не могу понять. Почему спрашиваю, так как не одна она такое видит, а есть такая же информация и от других просветленных. И я запуталась.
Если брать просветленных как Серафим Саровский, он прожил "отшельником ", то есть если он себя увидел таким Богом, он ушел и жил в уединении.

А эта девушка себя увидела Богом, после этого вышла замуж и родила ребенка. Тогда путанница- получается она за себя вышла замуж и ребенок это то же она🤲

Ответ: То, что она прошла через разочарование, и именно словила после этого словила эманацию просветления - это норма. Действительно так и происходит, когда рушатся все концепции, даже концепция духовной реализации. Тогда и обнаруживаются разные стадии самадхи, где человек осознает проявление Бога. А то, что она решила, что она достигла максимума - это типичное заблуждение многих ищущих. Одно самадхи вообще не дает никаких гарантий, что произошла полная реализация. Пранава такой путь называет штрих-пунктирное просветление. Человек обнаруживает самадхи (просветление), а потом может откатить очень сильно назад, потом еще, еще и еще. Т.е. таких просветлений может быть десятки, прежде чем произойдет действительно нирвикальпа самадхи или та же сахаджи самадхи. Поэтому по большей части это практически ничего не значит, и многие могут в этой точке откатить прилично назад и погрузиться обратной в майю. А вот то, что многие, испытав первые такие ощущения, ловят комплекс Бога, это распространено. И называют себя просветленными, хотя ведут обычный образ жизни, но на себя повесили это достижение, как орден и кичатся этим. Это называется духовное эго - самая тяжелая ловушка, которую пройти гораздо тяжелее, чем ловушки материалистичного мира.

***

Вопрос от: 𓆩𓆪Ларисса𓆩𓆪

Может кто то знает мантру и от волнения,переживания, страх общение с людьми😅 или что то еще?🙏
Моя большая проблема(

Ответ: Страх общения с людьми в своем корне признак скрытого эго-центризма. На подсознательном уровне вы слишком высокого мнения о себе, даже если в жизни скромны, поэтому первопричина - избегать потенциальной ситуации, где о вас могут сказать плохо или как-то покритиковать, так как это зацепит ваше эго. Бережете самомнение. Разрешите другим критиковать себя и этот страх уйдет.

***

Вопрос от: Александр Скорик

Александр,добрый вечер!
у меня вопрос,появилось желание изучить карты таро,есть ли какие -нибудь так сказать побочки?Чем я пожертвую ?так сказать,благодарю вас !)

Ответ: Карты Таро - это чисто астральный инструмент, и большинство знаменитых колод подключены к темным магическим эгрегорам. Если есть цель духовно развиваться, то таро вас затормозит на астральном уровне. Да и как предсказательный или считывающий инструмент, таро все равно не дают 100% результата, потому что дело не только в картах, но и в том, кто их читает. А мы читаем через свой кармический трафарет, что в итоге не дает полной картины. По моему мнению пустая трата времени. На определенной стадии считывание событий возникнет как естественная способность без каких либо карт.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Вообще было бы неплохо в чате эту информацию озвучить,многие эмоционально не устойчивые, стресс это бич 21 века,поделитесь , будет полезно попрактиковать

Ответ: Все эмоциональныепроблемы только из-за дуального восприятия, мы мир воспринимает либо иньской энергией либо яньской. Сергей написал про сушумну, и я могу подтвердить, что работа с сушумной - универсальный и самый гарантированный инструмент для работы с любыми тревожностями и страхами.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Смотрела в одном видео Имарам говорил, если медитируете на пустоту то и попадете в пустоту😕в другом видео, медитация на что либо это отвлечение ума на образы, и тоже вроде как не пойдет. И все я запуталась😄.

Ответ: Медитация на что-либо - это не совсем отвлечение на образы. Задача такой медитации - стать этим предметом, осознаться в целостности мира, что ты и предмет - единое. Медитация на пустоту не всем под силу, так как ум не может опираться на Ничто, обычно ее практикуют уже те, кто имеет опыт растождествления, поэтому по моим ощущения новичкам лучше медитировать на что-нибудь, так как ум не понимает, что такое пустота. Просто не все понимают, как медитировать на объект, поэтому и не получают никаких результатов

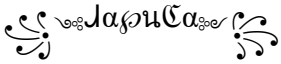
***

Вопрос от: Irina Guzel

Вы как-то подбираете дни голодания?
Я порой интуитивно чувствую, что в какой-то то день нужно минимум пищи (не могу голодать), а потом оказывается, что это были благоприятные дни для голода по астрологии, например

Ответ: Да, это экадаши, 11 и 26 лунные сутки, когда Луна максимально близка к Земле. Считается, что в эти дни голодание максимально эффективно. Здесь есть в чате таблица экадаши, в поиске наберите

***

Вопрос от: 
Александр, скажите пожалуйста, только сидя можно попасть в состояние самадхи или лежа тоже можно? Как правильнее ?

Ответ: неважно. тот же Пранава ушел в самадхи лежа, но не в позе шавасаны, а с согнутыми ногами в коленях. И на семинарах всех заставляет так лежать, мол он испытал все самадхи в таком положении. но у меня, например, не получалось даже до конца

расслабиться в этом положении и я попросил разрешения сесть в лотос. И меня сразу унесло. поэтому все индивидуально.

***

Вопрос от: Evgeniy

Добрый вечер, Александр !..Вопрос возник , я думаю уже на завтра ...😊 Я читаю (пою) уже несколько лет мантру ОМ , (в свое время читал и Ганеше , ничего " сверхестественного " не почувствовал ...😊) ... Хотел услышать Ваше мнение , стоит ли менять Ом на мантру Ишта Деваты (у меня Вишну) , так как насколько я знаю ОМ она универсальна и гармонизирует пространство ?..😕 Заранее благодарен за ответ !..👍

Ответ: Ом или омкар - чаще используется как открывающая мантра, поэтому во всех мантрах идет первым. А омкар - это и есть Ганеша, которому поклоняются и в индии и в тибете перед любым начинанием. Из того, что я видел или слышал, отдельно Ом никто не использует. Поэтому имеет смысл читать мантру ишта-девате, там все равно и будет Ом

***

Вопрос от: Alisa

Александр и ребята, кто что-нибудь знает по теме мира и частот 3D. Такой вопрос о переходе и трансформации. Давно попадается очень много иформации появляется, что мир переходит из 3D в 5D. Что идет перезагрузка и волны зачистки и распределения людей на тех, кто еще держится за старый мировой порядок и тех, кто перешел и принял новое. Но это новое еще не сформировано до конца и будет формироваться еще вплоть до 30х годов. То есть переход был запущен в 2020году, новый 12 летний астрологический цикл.
Насколько это реальная информация на сегодняшний день или же это является лишь ловушкой ума?
Просто в моем понимании трансформация присутсвует постоянно в этом мире вне временных отрезков и пространств.
Благодарю 🙏

Ответ: Да, это больше ловушка для ума и отвлечение. И никак не помогает эта информация в духовном развитии, так как духовное развитие и ум - это параллельные вселенные. Ум не может быть просветленным, и просветление происходит вне ума. Разница между обычным человеком и просветленным только в том, что ум управляет обычным человеком, а просветленный управляет своим умом.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Добрый вечер, скажите пожалуйста, когда во время медитации начинаешь вырубаться, т.е. понимаешь что теряешь сознание, что делать? Что это значит?
Что собственно происходит, сей час поясню. В начале очень много визуальных спецэффектов, а именно свет, как будь то кометы пролетаю, спиралевидные круги световые, потом темнота, жар как будь то спускаться на голову и звук тысячи колокольчиком очень ненавязчивый. И затем, на секунду выключает, как будь то резко

задремала😄, после этого начинает отключать постепенно. Открываю глаза перед тем как совсем вырубит. Вроде и интересно что будет дальше, и как то боязно. Медитирую без записи, просто после прочтения мантры Ишта Девате 108раз, закрываю глаза, и полетела...

Ответ: Типичные признаки отделения сознания от тела и смещение в астрал. Опасности особо нет, так как после мантр в нижний астрал попасть практически нереально. Но нужно быть в физическом тонусе, не уставшим и не болеющим. Тогда можно расслабиться и погрузиться глубже в это состояние. Хороший тонус позволит продолжать осознаваться там, слабое или уставшее тело просто вырубит сознание.

***

Вопрос от: ksu_ksu

Всем добрый вечер. У кого то был опыт того,что вас забанили в осознанных сновидениях и после этого вообще отключили вам все сновидения,хотя это была большая часть вашей жизни?

Ответ: прямо про ОСы не могу сказать, глубоко в эту тему не лез, но видел схожие отключения в других эзотерических направлениях. по ощущениям периодически такое бывает, и способности тоже выключают. как бы намек, что немного не туда стучимся. попробуйте через медитации получить такой же эффект - выход из тела, если была практика в ОСах

***

Вопрос от: Анастасия

Доброго дня)
А что если крещён, но не соблюдаешь христианские обычаи и в принципе отошёл от христианства.... Может оказываться негативное влияние?

Ответ: Хотя церковь и убеждает, что раскреститься нельзя, принцип крещения такой же как и в любой инициации. Ритуал создает какую-то печать на коконе, но если не подпитывать эту печать, то через некоторое время она ослабевает и растворяется.

***

Вопрос от: Айгерим

Доброго времени суток всем 🤗Во время схваток у меня были очень сильные боли,находилась я преждеродовой палате ,помню что взялась за ножку кровати и скрутилась.Попала в необьяснимое состояние,очень яркий,мягкий свет и абсолютная пустота,я летела в легкости мне было необьянимо хорошо,и вдруг меня тянут за ноги вниз люди в белом халате ,я не хочу возвращаться, но всё они меня вытянули.Александр можете ответить ,что было со мной?

Ответ: Из-за стресса и боли вас выбросило из тела, а в физическом мире потеряли сознание.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная
А что даёт это смещение в астрал? В общем то на следующий день после таких полетов мне хорошо и спокойно, более гармоничное состояние

Ответ: Есть астралонавты, путешествующие по астралу через выход из тела, но как я уже много раз говорил - это такая же иллюзия как и наш мир, поэтому особо смысла там тусить нет, можно сильно отвлечься и отойти в сторону от духовного пути. Из плюсов только сам факт выхода из тела, который позволяет размягчить наш укоренившийся страз смерти. Чем больше выходишь из тела, тем проще относишься к смерти, так как ощущения будут те же.

***

Вопрос от: Сергей

Александр добрый день! 🙏 У меня вопрос. Где то слышал, что если кто похудит Бога не простится ему ни в этой жизни не в следующей. Это случилось несколько лет назад. И как на зло возникали мысли сказать матом на Него. Как толкал кто то. И возникал соответственно страх. Я в таких случаях читал христианские молитвы и выбрал "Отче наш". Но вот как на зло при произнесении молитвы забывал какие нибудь слова, сбивался и начинал по новой. Как правило утром по пути на работу. И после недели таких действий, можно сказать в своём переживании (потому что физически сидел в маршрутке) попал в очень СВЕТЛОЕ место где не возможно скрыть даже самую тайную мысль. Невозможно говоря об одном паралельно думать о чём то другом. Видно всё и очень светло и спокойно, и я почувствовал покой. Можете объяснить что это было за переживание. 🙏

Ответ: Здесь два вопроса 😁 Хулить Бога и святых - это блокировка 9го дома по джйотиш-астрологии. Этот же дом отвечает за удачу, взаимоотношения с отцом и с возможностью встречать истинных мастеров и получать благословение на освобождение. Т.е. если человек в этой жизни хулил святых и Бога, в следующей жизни с большой вероятностью родится в ретроградный Юпитер, т.е. сакральные знания будут даваться ему с трудом для понимания. Будут какие-то явные проблемы во отношениях с отцом (либо потеря отца в раннем возрасте), будет мало удачи и на пути не будут встречаться реализованные мастера. Про мокшу (освобождение) можно забыть на следующую жизнь. Но это если откровенно хулить. Если нечаянно, на эмоциях, то вряд ли все так будет грустно. Мы люди, просто попросите прощения за человеческую слабость, так как в истории некоторые Боги тоже пробовали побыть в шкуре человека, и точно так же не могли отсюда выбраться. На счет переживания - такое бывает, когда происходит эманация кундалини, всплеск энергии по сушумне. Забрасывает в восприятие высшего пространства. Считайте, что вам намекнули, что ничего страшного не произошло.

***

Вопрос от: None

А мне достались 44 карты Сообщения от ваших ангелов. Типо таро? Не знаю.Создатель карт какая-то доктор, не разберался кто она, психотерапевт или или.. но интересно

Ответ: Это не таро, как здесь сказали - это метафорические. Т.е. задаете сами себе вопрос, и вытягиваете карту. Считается, что они как бы являются проводником из подсознания, вытягивают истинные ответы на ситуации.

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Александр, вопрос по практике Прощения. Скажите, пожалуйста, данную практику проводить надо строго утром? Или можно в течении дня или вечером?

Ответ: Вообще это своеобразная аскеза. Считается, что аскеза выполняемая в одно и то же время, срабатывает лучше. Но ничего критического нет, если не получается в одно время. Важно ваше намерение.

***

Вопрос от: Alla

Александр, дорогая группа. Здравствуйте. Может кто-нибудь сталкивался с таким «интересным» явлением , как «сон во сне»? Один из прожитых мной примеров. В одно и тоже время , точнее в 9:05, мне снится реальность: как я встаю с кровати , как открываю шторы, иду делать чай. Все действия как в реальной жизни. Но, осознание приходит, что это сон, когда я вижу, что в углу, например, стоит шкаф не мой фактически, а шкаф из моего детства. Я проваливаюсь и опять тоже самое: встаю с кровати , открываю шторы, иду делать чай. И так может быть до 7 циклов. Петля. Внутри паника , страх, тахикардия. Как выйти из собственного сна? Что это? Астральный сон? Сбой матрицы? Как себя вытянуть? Я ставлю будильник, чтобы не спать с 9:00 до 9:30. Потому что меня это пугает😔

Ответ: Сталкивался с вложенными снами, но я не специалист по снам. У Кастанеды Искусство Сновидений вроде как раз сны во снах расписаны.

***

Вопрос от: Юлия Михалева

Доброе утро 🤲 Александр, если произошёл опыт пробуждения кундалини, значит ли что трансформации уже не остановить ничем. Или она просыпается на время и утихает и может больше не проявиться? Как происходят эти процессы? Благодарю 💚 💚 💚

Ответ: Нет, совсем не значит. Эманации кундалини могут быть множественные, но это еще ничего не значит с точки зрения трансформаций и точки невозврата. При определенных практиках кундалини из нижней чакры поднимается сразу на нижний дань-тянь (в районе пупка), потом в средний дань-тянь (в районе центра грудной клетки). И вот в этом месте уже начинается точка невозврата и автоматических дальнейших трансформаций. Когда кундалини уходит в верхний дань-тянь (в районе центра головы), обычно человек уже уходит в сахаджи самадхи

***

Вопрос от: Elle

Здравствуйте, в последнее время стала чувствительной к магнитным бурям. Как можно снизить их влияние, уменьшить головные боли? Практика Крийи делает нас более чувствительными к ним или наоборот?

Ответ: Все процессы у нас внутри. Магнитные бури, смена погоды и т.д. - такие же внешние факторы как и остальное. Головная боль возникает от непринятия какой-то нерешенной подсознательной задачи, а не от магнитной бури. Практикуйте, медитируйте, и все распакуется.

***

Вопрос от: ꧁꧂Дарья꧁꧂

Александр, а правда что на мантры надо чтобы мастер дал посвящения? Разве без этого не поможет ?

Ответ: Не обязательно. Раньше не все знали ту же астрологию, чтобы узнать своего ишта-девату, а мастера знали и могли распознать в человеке его персональное божество и дать мантру. Сейчас это не так актуально. Другое дело - благословение. Если мастер действительно реализованный, то его благословение на мокшу (освобождение) является ключом к выходу. Как бы через него дают человеку одобрение. А воспользуется этим человек или нет, уже другая история.

***

Вопрос от: Pavel Shraibikus

Александр такой вопрос - являются ли мантры и молитвы необходимыми инструментами на духовном пути, Или это лишь одно из возможных, но необязательных практик. И второй вопрос - ваше мнение о мухоморных трипах?

Ответ: Нет, не являются. Это один из способов сонастройки с высокочастотных аспектов. Я говорил не про 500 тыс путей, как здесь упомянули, а про 270 тыс путей. 🙂 Эта цифра из йогических источников. Мантры - это альтернатива для тех, кто не может справиться с беспокойным умом в обычной медитации на пустоту, и через действия (начитывание мантры) фактически нарабатывают ту же концентрацию.
Про мухоморные и любые другие трипы через растения: такие вещи должны происходить с качественными проводниками-шаманами, чтобы получить действительно какой-то полезный опыт. Но в большинстве сейчас это все искажено, обычный трип-бизнес. 1ое, что могу сказать - растения никогда не приведут к просветлению. Они провоцируют всплески кундалини, поэтому иногда можно какой-то духовный трип словить, но подъем кундалини всегда чреват на неподготовленное тело и сознание. В итоге любители грибов добиваются так называемого дребезжания сознания, которое периодически спонтанно вываливается из тела и толком не могут собраться в этой реальности со всеми вытекающими. То есть увлекаться точно этим не стоит. Из немногочисленных плюсов могу назвать только опыт выхода из тела, который как оказалось, является камнем преткновения для многих практикующих. В медитациях при приближении этого состояния у многих начинается паника и дальше не решаются идти, из-за страха смерти. Но в той же аяваске можно прожить этот опыт смерти, который существенно изменит восприятие и страх этот сильно ослабнет. Но снова повторюсь - нужен качественный

шаман, так как в 99 случаях трипы с растениями проходят без полного выхода из тела и могут еще больше заблокировать психику.

***

Вопрос от: Елена Курило

Добрый день! Александр,вопрос по мантрам🙏Есть мантра по Ишта Девате и есть мантры,которые мне передали мои Учителя и которые я давно читаю.Какими лучше пользоваться 🙏

Ответ: Я не знаю кто ваши Учителя, в какой вы традиции, и какую парампару несете. Ишта-Девата прописан в вашей натальной карте.

***

Вопрос от: Валентина Андреева

Тоже интересен момент с мантрами. Занимаюсь крийей. Как то в стороне стояла от мантр, считала, что не надо, но вот как 3 недели начала читать махамантру. Хакимов в частности говорит по ней посвящение не надо. И она мне откликнулась. Ишта Девата у меня связана с марсом, нашли мне астрологи ведические. Но не перешла на нее. По ощущениям махамантра сейчас очень даже заходит. На сколько принципиальна мантра, та или иная? Ну и посвящения никакого не было, играет ли это роль? Махамантра работает на открытие сердца. Но эффект от мантры точно чувствую👍

Ответ: Ну давайте начнем с того, что маха-мантра только для кришнаитов является маха-мантрой. Я ничего не имею против кришнаитов, но это единственное ведическое ответвление, построено на дуальной концепции. Т.е. кришнаизм - дуалистичная религия, как и христианство, ислам и т.д. Если проще, то в моем понимании это промежуточный путь/этап, но никак не прямой путь к реализации. Ишта-Девата, связанный с Марсом (и с другими малефиками - негативными планетами), часто говорит о том, что в прошлых жизнях была плотная связь с нижними мирами, колдовали много и пользовались услугами нижне-астральных сущностей. Поэтому, чтобы распаковать и обнулить этот архетип, заложенный в вас, имеет смысл как раз читать ишта-девата мантру.

***

Вопрос от: Алексей

Проблема ещё в том, что когда мы считаем, что идём куда-то, то включается программа "идущий", а у этой программы нет задачи дойти, есть задача идти... Та же беда с программами "ждущий духовного опыта", "ждущий самадхи", "ищущий", и даже "ученик". Путь есть пока есть идущий - всё закончиться с исчезновением того кто идёт. Поэтому проще сразу осознать и принять, что надо исчезнуть, раствориться в боге, ибо бог уже есть в каждом из нас и всегда был. Бог ближе чем мы всегда думали, ближе чем дыхание...

Ответ: Да, все так. Но за годы практик и наблюдений пришел к интересному выводу. Эту концепцию опасно воспринимать умом. Уму нужна цель, и только так порождается мотивация. Если ум начинает убеждать себя, что это все бессмысленно, начинается

аннигиляция. Разваливается социум, отношения, тело заболевает и все становится очень плохо, но просветление почему-то не наступает. Скорее летишь в какую-то эмоциональную бесконечную яму разочарования с суициидальным привкусом. Этот феномен я наблюдаю повсеместно у людей, которые пытаются жить адвайта-концепцией и долго не понимал, почему так происходит, так как тоже в этом восприятии реальности по факту последние 8 лет. Многие пытаются оправдаться, что, мол, все здесь не имеет смысла, поэтому пусть все и разваливается. Но внутри нет истинно счастливых, кто бы радовался таким процессам. Т.е. получается эффект наоборот, человек становится не спокойным и счастливым, а закомплексованным неудачником, оправдывающим свое пике якобы духовными концепциями. Что удалось обнаружить: такие концепции и не давались никогда всем подряд. Сейчас их выложили в общий доступ, и я в этом больше вижу какой-то злой умысел, чтобы нанести больше урона так называемым ищущим. Чтобы понять адвайту, нужно созреть эволюционно. Как минимум прожить хотя бы один раз савикальпа самадхи, чтобы постичь это истинное состояние, а не прочитать у какого-то мастера и пытаться примерить через свой ум. Тогда приходит понимание, что они имеют ввиду. А до этого момента, имхо, эта концепция больше во вред. Человек своим вниманием уходит в высшие тела, нижние теряют энергию и он теряет связь с этим миром, что влечет тотальное разрушение. Скорее можно заработать комплекс неполноценности и разочарование в духовном пути, чем достичь просветления. Лучше пусть человек стремится к просветлению, получит разочарование, потом истинное осознание и поймет сам своей сутью, что имеют ввиду адвайтисты, и это будет чистая духовная эволюция.

***

Вопрос от: ~Лариса~

Александр, если нумеролог подбирает мантру для числа души это тоже самое будет, что и по ишта девату? Или разные определение,разные мантры будут?

Ответ: Если ведическая нумерология, то должно совпадать. Они взаимосвязаны.

***

Вопрос от: Di

Александр,как вы относитесь к пластическим операциям ,является ли это нарушением ?

Ответ: В целом да. Наша внешность - это результат нашей предыдущей кармы, той программы, которая у нас внутри. Как пример те же зубы после брекетов стремятся обратно вернуться на свое старое место, если не носить капы или не фиксировать их пластиной. Плохо это или хорошо - я не буду давать оценку. Это все часть сценария. Но скажу, что внешние искусственные изменения существенно влияют на дальнейшую жизни и кармические сценарии, так как измененная внешность меняет и нашу уверенность и отношения к нам других людей, а значит будут включаться новые, нетипичные кармические сценарии. Нужно только помнить, что это не меняет наших внутренних глобальных мотиваций, т.е. точно не сделает нас счастливее. Будет просто другой тип кармы. Счастливыми мы становимся только в тотальном принятии.

***

Вопрос от: ~Лариса~

Александр,скажите, посылать свет своей любви высшим силам, родным,близким и тд это нормально? Некоторые советуют во время молитвы и благодарности

Ответ: Этот вопрос обсуждался здесь несколько раз. Ваши близкие и родные - это ваша проекция. Молитесь за себя и для себя, наполняйте себя светом и ваши трансформации будут влиять и на окружение.

***

Вопрос от: А

Всем привет. В целом, если прокачивать энергию кундалини, делать практики, можно ли стать неуязвимым к влиянию сущностей? Меня постоянно точат то лярвы, то ещё что-то, иногда тяжело согнать. Были случаи очень личные в моей жизни, из-за чего психика пошатнулась и у меня навязчивые мысли. Мелкий шорох - уже думаю, что сущность, постоянно в голову лезут эти мысли. Болит что-то - страх что пристала лярва или что-то выше. 24/7 думаю об этом. Буду благодарна за ответ

Ответ: Не нужно целенаправленно прокачивать кундалини. Это чревато. Нужно делать практики и очищения и кундалини поднимется сама, когда придет время. Про неуязвимость перед сущностями я много раз в разных видео рассказывал. Занимайтесь дузовными практиками, медитируйте. Когда подниметесь по частоте, вы, точнее ваша энергия станетедля сущностей непериваривaемой и они исчезнут естественным путем.

***

Вопрос от: А

К слову, мысли очень сильные лезут. Вообще у меня есть так называемое ОКР, и постоянно сама себе в голове говорю, что всё нормально, угомонись. Но будто голос выше и дальше начинает меня же и накручивать, пугать. Такая вот травма из-за нескольких историй в жизни, что выработала во мне этот страх и это состояние. Что может помочь в этом случае?
Также, я выяснила, что я не имею понятия о свете так называемом, но всегда готова к худшему и ищу везде подвохи, когда всё подозрительно спокойно и хорошо, к чему я не привыкла.

Ответ: ОКР - это в первую очередь недоверие Творцу и его воле. Дребезжание между идой и пингалой и нехватка энергии на муладхаре. Делайте тибетскую гимнастику по утрам, чтобы низы закачать и вечером нидра-йогу, я давал здесь ссылку. Через 3 недели не узнаете себя.

***

Вопрос от: А

Также меня интересовала тема насчёт эгрегоров.
Я была крещенная в детстве, дважды (да, дважды. Бабушка не согласилась с тем, что меня крестил родной некрещенный дядя и меня перекрестили. В итоге крёстных родителей не знаю).

Я не близка к христианскому эгрегору, и сейчас стою в раздумьях о том, что мне в целом ближе: буддизм, скандинавское язычество. Есть страх ошибиться, на самом деле, в выборе, потому что слыхала, что выход или смена эгрегора влечет за собой последствия.
Знаю одну персону (не лично), которая говорит, что из всех эгрегоров нужно выходить и становиться под свой, личный.
Кто что может сказать на эту тему? Какие последствия у так называемого выхода из всех эгрегоров и вообще подключения к какому-либо, который тебе близок?
Я лично верю, что есть просто создатель, который нас сделал. Но ни назвать его, ни какими качествами он обладает, не могу.
Благодарю за внимание!

Ответ: В основе это все игра только нашего ума. Сейчас все стало сильно проще, эгрегорная система ослабла, чтобы бояться каких-то существенных последствий. Времена такие, чтобы человек мог осознаться в чистой вере без посредников. Поэтому выбросьте это все из головы.

***

Вопрос от: ﹏꧁Ларисса꧂﹏

Получается тогда не надо постоянно петь эту мантру, если эта религия? получается я пытаюсь подключится к этому эгрегору? В первый день прочтение этой мантры в медитативном состояний в начале я почувствовала такое блаженство, взлет,лёгкость…А позже ночью были не приятные ощущения что у меня будто забирают эту энергию. Забила на на это, и продолжила мантру. и вот сейчас вспомнила. может эгрегор этой религий не пускал🤷‍♀️🤷‍♀️не знаю что уже думать😅и пока не понятно по ишта девату, кроме гаятри какую можно петь как универсальную? Пою еще ом намах Шиваия. Хотелось бы узнать ваше мнение🙏 благодарю вас Александр за всё ваши ответы🙏🙏🙏

Ответ: Я не против какой либо религии. Это часть пути, и кому то нужно пройти этот опыт. Здесь уже смотрите по своим ощущениям. Да, кришнаиты себя и доводят до экстаза, поэтому и можно словить такие ощущения. Но это очень ревностный к своим ритуалам и правилам эгрегор. Поэтому и похож на христианство на тонком плане. Может как и помочь, так и по шапке надавать, если к нему неправильно относиться.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🦋

Александр , спасибо за пояснение !
А Бхагавад Гита ведь классическая концепция Вед , а не относится только к кришнаитам ?
А вайшнавы трактуют по своему.
Я лично Маха мантру пою как упоминание имени Бога .
А вообще, обязательно визуализировать образ когда молишься ?
Вот попадаются в постах такие иконостасы. Пока у меня не уложилось.

Ответ: То, что в Бхагавад Гите главный герой Кришна, вообще никак не делает эту книгу чисто кришнаитской. Просто они ее за основу взяли и на свой субъективный взгляд прокомментировали. Это универсальные знания и лучше всего Бхагавад Гиту слушать с комментариями Йогананды. Он качественно объясняет, что все события, которые

происходят в этом произведении, это борьба нашего внутреннего и дает ассоциации героев с нашими внутренними демонами

***

Вопрос от: Валентина Андреева

Я занимаюсь западной астрологией и могу допустить, что в прошлых жизнях что то с Марсом и было у меня, так как он стоит в 12 доме у меня с Солнцем в обнимку. Вполне так история😁

Ответ: По западной астрологии ишта-девату не определишь. Западная и джйотиш достаточно сильно отличаются. Западная по солнцу, джйотиш по луне. На марс нужно посмотреть какие божества относятся к марсу, и выбрать мантру для них.

***

Вопрос от: Іра Баблюк

Олександр, здраствуйте!
Прошу Вашего совета, скажите пожалуйста, как розблокировать 2 чакру, недавно узнала об етом. Делала практику как би возврат во времени в момент, где заблокировала. Что еще можно сделать?

Ответ: биджа мантра ВАМ (VAM). повторяйте по 108 раз с внимание в эту чакру.

***

Вопрос от: AliSkaya

Истинно великое дело - Ваши Сатсанги!!!Слушаю и благодарю ❤️. Прежде чем писать вопрос, нужно прослушать все Сатсанги и многие вопросы отпадут. Я благодарю за разъяснения по поводу служения мужу, энергетики женщины и мужчины. Всё это внутри откликается истиной и глубинным пониманием. По себе замечаю, что могу находиться в медитации занимаясь домашними делами, просто прогуливаясь - "ловлю инсайты". Связь с космосом открыта 24/7.
Понимание, что духовное развитие мой путь, пугало меня тем, что я реально понимаю, что я попав в поле мастера влюблюсь в него, очаруюсь..., но это же катастрофа для моих отношений...а муж у меня самый лучший, но "земной очень". Он меня реально, всё время приземляет. Я обижалась...глупая женщина ☺️(рука-лицо)...Конечно же, ранее, меня посещали мысли о том, что нужно рассмотреть в муже Бога. Он Шива, а я его Шакти. Но теперь, после Ваших Александр слов, я понимаю, что это благословение Господа для меня (я очень верю в сложность отношений с высоко-духовно развитым мужчиной). И что женское служение эти ого-го какая практика. Благодарю ❤️ П.С. давно хотела написать, но всё время сдерживалась...но не в этот раз😆: у меня чувство такое, что я Вас знаю, как только первый раз увидела.

Ответ: Через меня вы видите своих внутренних мастеров, и слышите их голос. Поэтому и кажется, что знаете меня много жизней. Когда я спросил в глубоком погружении: в чем моя миссия, мне сказали: проблема людей в том, что они танцуют не в такт музыке Вселенной. И моя задача - донести эту музыку в не искаженном виде. 🙏❤️

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, подскажите, т.е., если в карте есть ретроградный юпитер (у меня он в 7 доме), то все что Вы описали будет присутствовать в жизни? Я сама читала в интернете и поняла, что это какая то связь с оскорблением учителя в прошлой жизни. Да удачи в моей жизни минимум, с отцом отношения хорошие, и с учителями думаю мне повезло, я была на семинаре у Имрама и сейчас у Вас в группе, но вот с практиками мне кажется не все так легко дается, если сказать в общем, то я "как в танке", нет никаких ощущений или это "ожидание результата", не знаю?

Ответ: Натальная карта - это не приговор. Это стартовый набор задач на эту жизнь. Если вы попадаете в поле качественных мастеров - это говорит о том, что вы поднялись над ретроградным Юпитером. Карта актуальна всю жизнь, если ничего не делать и не развиваться.

***

Вопрос от: ꧁꧂

Александр,можете помочь понять причину постоянного требования лечь? Тело просится чуть ли не каждый час,могу просто лечь набрать энергий иногда и уснуть немного. лежу и чувствую приятные движения энергий по телу и как только комок энергий через горло поднимается вверх, прям чувствую это. Тогда уже могу встать. Будто только так могу набрать силы. Думаю,может витаминчиков каких то не хватает,слабость такая или что это может быть? И так постоянно около года после крий,думала пройдёт, но нет

Ответ: Скорее всего крийями загоняете энергию на верха, внизу ничего не остается. Это может быть из-за врожденной медиумичности. Попробуйте то же Око Возрождения поделать недельки 4 и сравните результат. Если улучшения будут, значит просто обесточили низы.

***

Вопрос от: Татьяна КОСТЯЕВА

Доброго времени суток! В чате пару дней и очень сильно откликается информация , данная Александром🙏 ,это прям приятное открытие для меня! И есть вопрос , который остается пока открытым. Несколько лет назад начала практиковать медитации, с целью исцеления себя, в итоге стали происходить странные вещи, во время медитации тело стало двигаться само по себе, первое что было, руки сложились в намасте , потом стали делать какие то знаки руками, потом узнала что это мудры, дальше , больше, приходит информация через тело, руками показывают ответы на вопросы, дают направление куда идти … , теперь это делаю и не в состоянии медитации, просто стоит подумать об этом. Когда спрашивают о какой либо ситуации , я как будто становлюсь участницей этого процесса, чувствую, что испытывал человек и какое действие он делал, и все через движение тела. Картинок я не вижу. Шизофрении нет 😊, но вопрос откуда эти знания и информация поступают?

Ответ: Любая медитация - это включение подсознания, и из него начинают подгружаться спящий латентный опыт. Могли быть в прошлых жизнях буддистом или йогом, поэтому тело помнит.

***

Вопрос от: AliSkaya

У меня взрывается мозг🤯. Я не могу понять, если в конце воплощений (земных, райских и т.д.) всё идёт к тому что, нужно раствориться в абсолюте...тогда ЭТО вот всё, лишь для того, чтобы я наигравшись в "самость" пришла к пониманию, что это бесполезно? Не станешь и близко подобно Богу. ..И если я частичка абсолюта, то как я могла, осознанно☝ оставить Высшую личность, зачем?Опыт? Зависть? Если говорить о том, что каждый играет свою роль, светлые душ и т.д...это опять взращивает ЭГО...Господь Бог разве нуждается в моей помощи? Это я нуждаюсь быть ему полезной...но если это всё игра...зачем? Палата √6? Простите если написала ерунду...

Ответ: Это не ерунда. 😁Нормальная реакция на такую информацию, меня тоже в свое время накрыл этот внутренний конфликт 😁 когда я осознал бессмысленность всего. Просто уму нужна цель, а здесь цели нет. Поэтому и происходит такой кризис. Богу не нужна ваша помощь, он ни в чем не нуждается. Состояние в самадхи как раз показывает абсолютную самодостаточность и наполненность. Там все есть, поэтому ничего и не возникает: ни желаний и ни целей. Там свобода от какого либо действия, а действия мы любые совершаем вынуждено (нужно идти в туалет, есть, пить, защищаться, зарабатывать, воспитывать и т.д.) Просто оставьте это, не пытайтесь умом понять. Это для него невозможно. Развивайтесь и в определенный момент начнете мир чувствовать сердцем, и тогда поймете в чем замысел Творца

***

Вопрос от: мариет

Александр! Благодарю за очередной сатсанг, вроде бы все известно, но как всегда обращаете наше внимание на какие-то тонкости и практические советы даёте. Кажется Будда говорил про срединный путь, видимо адвайта это и есть тот срединный, которого надо стараться придерживаться, не впадая в крайности. Но опять же возникли вопросы. 1 А по сколько повторений нужно делать Око, если по 21 раз как в тексте за 10 минут не уложишься думаю? 2 Меня тоже давно мучил этот вопрос, зачем же Творцу понадобилось столько душ, Имрам где-то говорил, что у него 16 сыновей, а миллиарды страдающих человеческих душ, не до конца понимаю и если вряд ли получится осознаться так как и глубокого погружения не получается. Так вот если полностью предаться Творцу, можно так слиться с Абсолютом без осознания?

Ответ: Адвайта - это скорее путь отречения от материального, поэтому он и опасен для тех, кто не готов отвязаться от материальной природы. Адвайта возникает, когда человек получил опыт недвойственности как естественную эволюцию. Но раньше смысла в нем нет. Срединный путь - это баланс между духовным и материальным, чтобы не впадать в крайности.
1) делать нужно нечетное количество раз, но лучше выйти на 21 и на этом количестве остаться. Тогда максимально раскрывается потенциал этих упражнений

2)Творец разделился, чтобы наблюдать себя со стороны, а то, отделилось, осозналось, и решило тоже разделилось и т.д. В итоге имеем 13 уровней/мерностей. 13 мерность - это Абсолют. 12 остальных - наши миры, которые делятся на 12 под уровней. Как древо с ветками. Но чем дальше ветка от ствола, тем слабее связь с Творцом и сильнее эгоцентризм/отделенность от остального дерева. Т.е. мы как листик на дереве, думая, что мы самодостаточны, и дерево здесь непричем. Да, полностью предаться Творцу - это бхакти-йога, один из 4 высших йог- методов достижения реализации.

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Хотел вам задать вопрос, да и всем в чате это будет интересно, в момент когда засыпаешь прям перед самым моментом чтоб уснуть, громко думаешь и раздаётся громкий звук в голове, или крик или шум, и потов вздрагиваешь) у кого было подобное? Ну или когда падаешь перед самый сном или проваливаешься? Как это можно объяснить?)

Ответ: Это переключение в другой режим восприятия сознанием. Как переход на сверхзвук и хлопок происходит. Что-то подобное и здесь.

***

Вопрос от: Elle

Спасибо. Т.е на людей влияет только луна и затмения, а бури это миф?

Ответ: Я сказал бы, что и луна с планетами не влияют. Они скорее отражают частотный период, который сейчас происходит. Т.е. этот механизм планетарных комбинаций уже в нас встроен и переключался бы даже если бы планет и звезд не стало. А по внешним планетам можно просто сориентироваться, что происходит внутри.

***

Вопрос от: Irina Grinberg

Александр, здравствуйте! Какое Ваше мнение. Я старый практик, ничего особенного. И чем больше времени я в медитациях, тем меньше мистифицирую происходящее. Недавно правда был от меня вопрос про стучаший шкаф🙂 Практика моя- это служение, людям в разных формах и дисциплина в медитации, без фанатизма. Но тут меня дёрнуло! Мой босс, которого я знаю лет 5- эстримально земной человек, комерс и выпивоха (в умеренном смысле) и в целом воинствующий атеист. Отношения у нас сложные, оба сильные люди. С начала зимы взяла аскезу воспринимать его как Высшее сознание(чтобы сохранить баланс). Он подходит-читаю ишта. В принятой мною традиции- это норма, которая часто забывается, но в случае с ним, это интуитивно приходило сразу.. Он хороший человек, если что, трудяга! А на этой неделе узнаю, что человек в посте православном первый раз в жизни. Осунулся. Встретились на кухне вчера, а у него светлый взгляд и белые белки такие и глаза цепкие, почти как у Вас. И стал расспрашивать, что такое ретриты, куда я часто уезжала, отпрашивалась и говорила не будет связи. Вопрос- стоит ли развивать тему или сказать дежурное "когда ученик готов приходит и учитель"?Благодарю, если ответите.
P. S. Шкаф отправился на помойку. Но "приветы" идут. И недавно одна пожилая женщина стала колотить мою машину, когда я ещё не вышла. Я осталась на месте, и читала мантру.

Проследила- она моя соседка 4мя этажами ниже. Спросила сантехника(мой свекр, всех знает), сказал, одинокая ведьма, все родные от неё давно съехали, а это 3ка в мск рядом с метро))Вмятин не оставила, предмета для разбирательств нет. Живём, смотрим, практикум. Крутим колесо сансары.. В других местах ничего подобного не бывает!

Ответ: Хороший пример, что внешнее меняется, когда меняемся внутренне. Поэтому и не нужно пытаться кого-то менять, все изменится в соответствии с нашей трансформацией. 👍

***

Вопрос от: Олеся

Александр, здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, как заниматься и оставаться в духовных практиках не обнуляя нижние центры? (вопрос возник после просмотра shorts “как зарабатывать деньги»). Благодарю🙏

Ответ: Посмотрите мои последние сатсанги, в частности 14ый и 15ый. Найдете их на моем канале. Там все рассказываю.

***

Вопрос от: Марина 🕉️ Безчетвертная

Доброго дня всем, Александр подскажите , чем чревата резкое прерывание медитации? Вчера специально уложила ребенка пораньше что бы присутствовать на совместной медитации, и во время медитации, я замечательно настроилась, и тут Дочь просыпается и мне естественно нужно встать и быстрее бежать к ней. После того как снова ее уложила, Я уже дальше продолжать не стала, так как подумала все уже и так на перекосяк. Она обычно если не болеет, засыпает и крепко спит до утра, а тут как на грех 🙊. Я могу и мантры читать сидеть с ней со спящей в комнате, не громко, и она спит. Вот и как таким мамашам практиковать, хоть жди пока вырастут и все 😔

Ответ: Суть духовного развития в том, чтобы понять, что наше любое действие есть крийя. Ребенка вы носите на руках или собаку выгуливаете. Не нужно разделять медитацию и обычную жизнь. Атма-вичара (самоисследование) должна быть круглосуточно в итоге. Т.е. выдернули из медитации, делайте, что нужно, но следите за дыханием и ощущениями в теле, и медитация продолжится.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте,я низнаю что мне делать с христианскими иконами,книжками,молитвенниками,достались мне ещё от бабушки,уважаю православие христианство, хочется сделать все правильно,просто лежат пылятся в полке,куда пристроить подскажи Александр,есть ещё крестик нательный

Ответ: Подарите. В тот же детский дом или тюрьму. В тюрьме много верующими становятся. Может кому-то это изменит жизнь. Если крестик носили - это ваш личный

артефакт, и там ваша программа. Артефакты нужно либо сжигать, либо в реку выбрасывать, чтобы обнулились. Передавать нежелательно.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Да, конечно, но такой способ длинною в несколько сотен жизней, а хотелось бы в этой что то понять, таки сделать её качественнее, да блин в конце концов в себе разобраться, за год я лишилась своих заблуждений о себе, а новых у меня нет, как то было что не за что было и зацепиться было полное дно, рухнуло все мои убеждения обо мне, и оказалось что это даже не я
Может это вот странно звучит, но оказалось, что то как я себя позиционировала сама для себя, что я такой хороший человек, и друг и дочь, а все остальное что со мной это не справедливо и не правильно. И осознала я что много кого обидела, но считала себя жертвой.
В Общем, когда это все рухнуло, я себя потеряла и найти не могу

Ответ: Это нормально. Когда обнуляются старые концепции, так и происходит. Кажется, что все разрушено и потеряно. Но пустоты не бывает, рано или поздно наполнитесь. Просто расслабьтесь и разрешите новому войти.

***

Вопрос от: Carolina

Добрый день!скажите пожалуйста как открыть горловую чакру?

Ответ: биджа мантра ХАМ (HAM) 108 раз кажый день

***

Вопрос от: Elle

Здравствуйте, по 6 упражнению в око возрождения можете дать комментарии?

Ответ: Для женщин оно не рекомендуется. У вас уже встроен механизм сублимации сексуальной энергии по умолчанию.

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Алексадр, здравствуйте! Подскажите пожалуйста, в комплексе "Око Возрождение" дыхание должно быть шумное или обычное, т.к. в видео разных по разному?

Ответ: Шумное дыхание - это элемент йогического дыхания уджайя. уджайи в большей мере направлена на достижение пратьяхары — разотождествления чувств и ощущений с внешними раздражителями, т.е. успокаивает и расслабляет, плюс используется для разжигания внутреннего огня, поэтому с шумным дыханием разогрев тела будет сильнее.

***

Вопрос от: Анастасия

Доброго времени суток)
Помогите разобраться)
Религия и святые этой религии, либо святые места....это ведь не одно и тоже?

Ответ: У каждой религии есть свои правила и параметры причисления к лику святых. Поэтому для одной религии это будет святой, для другой - нет. Т.е. у каждой религии свой список святых. Святые места - аналогично, по ряду параметров и событиям, которые там происходят. Поэтому можно сказать, что это относится к одному эгрегору конкретной религии. Но предостаточно случаев, когда служащие одной религии вдруг осознавали ее ограниченность и выходили из нее, например Серафим Саровский, хотя для православия он святой.

***

Вопрос от: Elle

Люди, которые живут по 800 лет в пещерах Тибета всё это время пытаются уйти в самадхи? Натальная карта на них больше не влияет, поэтому они могут жить дольше, чем им отведено?

Ответ: Для этого необязательно жить 800 лет, активное саморазвитие и регулярные практики ускоряют эволюцию и натальная карта трансформируется. Не меняется карта, если ничего не делать и жить на автомате.

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Я предполагал что это случается в момент перехода энергетического тела в другое состояние, как мини сонный паралич, только в момент перехода ты включаешь шар сознания и пугаешься, а что по сонному параличу можете сказать, и как вы используете астрал?)

Ответ: По сонному параличу уже отвечал несколько раз. Это отделение сознания от тела, когда теряется связь с ЦНС и органами чувств, но сознание остается в области тела, так как есть программы страха смерти - отделенное сознания от тела воспринимается как смерть. Поэтому сознание боится выйти за область тела. Астрал никак не использую, это отвлечение, ценности там нет.

***

Вопрос от: Vita

Александр, скажите пожалуйста, помимо тибетской гимнастики что вы тут советовали, как еще можно закачивать низы? 42 Крийи это делают?

Ответ: 42 крийи скорее больше предназачены для мышечного и энергетического раскрепощения, принцип тот же как у нидра-йоги, только через внимание и движение. Убираются блокировки с энергетических каналов и их проточность восстанавливается,

что является подготовкой к более глубоким состояниям, когда начинает активироваться кундалини. Т.е. 42 крийи не закачивают низы, а расслабляют и прочищают структуру. Работать с низами можно через биджа мантры: Лам - муладхара, Вам - свадхистана, Рам - манипура.

***

Вопрос от: Lana Lana

Добрый вечер Александр, может ли одна и та же душа (фрагменты) воплотиться в одной семьей , например мать и ребенок ? Спасибо 🙏 за ответ

Ответ: Маловероятно, так как теряется смысл. Если два фрагмента одной души, значит несут одинаковый опыт и одинаковую структуру. А какой опыт можно получить во взаимодействии двух идентичных структур?

***

Вопрос от: Марина

Добрый вечер, Александр. Расскажите, пожалуйста, что вы знаете о свечной магии. Я слышала, что с помощью ее можно проработать родовые программы, кармические узлы и т.п. К какому виду магии она относится. Заранее благодарю 🙏

Ответ: Ритуалы свечной магии используется в разных магиях. И в черной, и в деревенской (серой) и в якобы белой. Не ведитесь на эту "волшебную таблетку". Ничто никуда не исчезает, наша экосистема замкнута, поэтому если вы провели магический ритуал на какое-либо избавление от чего-либо, максимум что получится - это отвести проблему по времени. Система стремится к равновесию и то, что вы должны отработать, неизбежно отработаете. Нужно менять мировосприятие, чтобы обнулять кармические и родовые программы, а не пользоваться внешними инструментами.

***

Вопрос от: Irina Guzel

Тоже интересно, может ли душа рассоединяться на части?

Ответ: Может. Был опыт в регрессии (пошел туда просто посмотреть что за техника), когда обнаружил свою точку сознания в каком-то энерго-облачке, которое являлось высшим сознанием души. И от нее шли каналы на планету в разные точки. И я в какой-то момент забыл, где мое тело. То есть для меня все эти каналы были одинаковы и тела, к которым эти каналы шли. Пришлось через усилие вспоминать опыт этой жизни, чтобы заякориться обратно на своем теле.

***

Вопрос от: Di

на этом основываются вроде как близнецовые пламена

Ответ: Да. Но многие ошибочно думают, что встреча партнера близнецового пламени обещает какие невероятные идеальные отношения. Это заблуждение. Жизнь в партнерстве строится на противоречиях и получении опыта от взаимодействия двух разных структур. Когда две структуры идентичны, опыта не будет.

***

Вопрос от: Екатерина Жукова

Добрый день, Александр хотелось бы узнать ваше мнение, потоки ММС или Межгалактическая Медицинская Служба подключение к ним ,целительства это от Творца или что иное, как утверждает Дарья Логинова , она целитель работает ММС ,с Высшими Силами как в этом разобраться ? Подскажите пожалуйста, очень интересно ваше мнение

Ответ: Я уже отвечал на ваш вопрос. Я не знаю, кто такая Дарья Логинова , поэтому ничего не могу сказать про ее направление. Но когда слышу про галактических представителей, сразу говорю - это астральный уровень, как и у ченнелеров. И никто не докажет, какая действительно сущность пытается через этого человека работать с другими. Опасная тема.

***

Вопрос от: Лариса

Александр,что то знаете про таких контактеров как Юрий Фидия,Руслан Романов,кассиопея?😀интересно ваше мнение

Ответ: Ну вы же, как старожил, должны знать мое отношение к контактерам 😁 Видимо надо эту тему подробно в следующем стриме развернуть, чтобы не повторяться.

***

Вопрос от: Svetlana

Я много лет назад познакомилась с трудами Лазарева С. Н. "диагностика кармы". Сейчас вот смотрю Ваши, Александр, сатсанги. И все это почти одинаково откликается в душе,будто пазлики складываются в одну картинку. То, чего недопоняла там, нахожу у вас. Ещё сделала для себя вывод, что усваивается не вся информация, услышанная, а лишь то, что могу воспринять на уровне чувств, т е не ум воспринимает, а именно чувства.

Ответ: Я Лазарева не читал, иногда цитаты и какие-то обрывки в соц. сетях. Но да, суть в итоге одна, принципы везде одни и те же, просто все идут к ним разными дорогами.

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

Вопрос ко всем участникам группы: кто соблюдает экадаши и при этом ведет очень активный образ жизни и занимается силовыми видами спорта, поделитесь как себя чувствуете и как голодание влияет на уровень энергии и силу во время тренировок. У меня полутора годовалый ребенок поэтому ритм жизненный очень активный, плюс два раза в неделю спортивная гимнастика и 2-3 раза хатха йога. После тренировок ощущаю

просто дикий голод, особенно если пропускаю обед. Хочу попробовать соблюсти пост, но не совсем понимаю на сколько экологично и качественно это будет для моего организма с такими активностями. Благодарю 🙏

Ответ: Экадаши - это день, когда Луна максимально близко находится к Земле. В джйотиш астрологии Луна - это наш ум, т.е. в экадаши беспокойство ума возрастает до высшей точки и, соответственно, принятие ошибочных кармических решений. Голодание на экадаши позволяет снизить активность ума, так как наши мысли в большинстве идут от ЖКТ, т.е. за нас "думает" живность в кишечнике, провоцирую выработку гормонов, а гормоны провоцируют эмоциональные состояния, под которые ум подбирает мысли. Поэтому обычно экадаши - это пассивный день, в котором желательно социальную деятельность нужно свести до минимума, чтобы не накосячить излишне. Но физические нагрузки как раз отвлекают ум, гораздо хуже ничего не делать и вариться в своих мыслях в этот день.

***

Вопрос от: veronika4

Я не хотела ничего комментировать в этом чате, но это происходит из сердца, я понимаю, что чат не мой, но мне очень импонирует его владелец, как человек, который очень много вещает правды, очень много даёт ответов, что чат открыт, что можно поделиться опытом, поэтому иногда не приятно, когда в этом чате обсуждают каких - то мастеров, духовных учителей, людей сторонних и просят ещё оценить их, Александр, он очень хорошо даёт информацию, очень доступно, это многово стоит, поэтому ещё раз хочется выразить уважение к этому человеку👍Вы крутой Александр! □

Ответ: Благодарю за теплые слова. 💔 Я не защищаю какую-либо свою концепцию, чтобы ревностно относиться к другим мастерам и другим учениям. Поэтому меня не бомбит, когда здесь обсуждают те или иные направления. 😁Я в свое время тоже бегал по разным направлениям, учился в разных школах, и поэтому разрешаю другим побегать, поискать. Это часть пути 😁 А как набегаются, сядем, как на той картинке с буддистами, где один смотрит как деревья растут, и я спрошу: все суетишься? 😁 Путь верный только один - к своей внутренней истине Поэтому и я не конечная инстанция, а часть вашего пути, пока не откроете своего внутреннего мастера. 🙏

***

Вопрос от: Elle

Спасибо. А для мужчин (6ое упражнение Око Возрождения)? Всё как по книге или знаете что-то ещё?

Ответ: Да, в книге работающая практика. 3-5 подходов предостаточно, чтобы сублимировать даже сильное вожделение

***

Вопрос от: Alla

Александр , здравствуйте. Я читаю, как вы мне посоветовали, «Искусство сновидения» . Там раскрывается хорошо тема про «точку сборки». Кастанеда пишет, что точка находится на энергетической сфере человека. Или точка сборки концентрируется все-таки вдоль позвоночника? В медитациях чувствую однозначно вдоль позвоночника. Или это просто интерпретация автора?

Ответ: Точка сборки Кастанеды - не его изобретение, просто книги стали популярны. То, что он рассказывает - это горизонтальная плоскость использования ТС. Т.е. на той высоте, где находится ТС, по его учению можно ее двигать в горизонтальной плоскости и получать те или иные эффекты. Эти методы часто используются в шаманизме, если ТС поднять на уровень анахаты и сместить влево, например, можно попасть лимб мертвых. Но ТС не может быть у всех людей на одном уровне, и вот это почему то Кастанеда опускает. Тот же пейот, который он употреблял, как раз поднимает ТС на этот уровень, о котором он потом рассказывает.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Доброго дня всем, Александр расскажите о близнеоцовом пламени, и больше всего интересует вопрос как найти душу умершего в следующем воплощении, если человек был не духовным, совсем. Возможно ли объединение в следующем воплощении. Есть ли техники связи с ушедшей душой

Ответ: Если у вас есть нерешенные проблемы с умершим, вы его автоматом найдете и еще не одну жизнь вместе проживете 😁 а если эволюционируете до высокого уровня, когда карма обнулится, с ней обнулится и желание снова встретить этого человека. Так как кармических задач не будет. О близнецовых чуть выше ответил.

***

Вопрос от: Denis Lem

Александр, то есть наши мысли это в основном коллективные мысли нашей кишечной флоры? Я вот заметил мясная пища провоцирует страсти какаие то, а вот вегетарианская спокойствие. Значит товарищи микробы меняются и мысли наши тоже😊

Ответ: Для этого и веганят, чтобы хотя бы как то ослабить мыслительные процессы 😁 но если бы только глисты и микрофлора были нашей проблемой) все было бы проще. Тогда после голодания все становилось бы святыми. Это одна из причин нашего беспокойного ума

***

Вопрос от: Елена Дружинина

Скажете, пожалуйста, а как работать с биджа мантрами? Их нужно каждый день произносить? По сколько раз?. И читать только на одну чакру?

Ответ: Произносить и вниманием в соответствующей чакре быть. Минимум 108 раз, но чем больше тем лучше.

***

Вопрос от: Надежда

Доброго времени, всем нам!)
Александр, поделитесь опытом либо знанием пожалуйста)
Мне предстоит (пришло понимание, что мне туда надо) поездка в высоковибрационное место, и я намерена продолжать практиковать Крийю.
Но, в какой-то момент пронеслась мысль - не отлететь бы! Понятно, что это всего лишь страх.
Нууу, а вдруг...?
Как прибывать "там" оставаясь в осознанности!?!

Ответ: Заземляться постоянно 😊 об этом много раз здесь рассказывал

***

Вопрос от: Юлия Лециу

Добрый вечер.
Александр, можно ли работать со всеми чакрами через биджа манты (Лам, Хам....)? Например, вы писали, что для развития Вишудха чакры нужно пропевать биджу Хам 108 раз. Имеет ли значение тональность, в которой пропеваем?

Ответ: Можно. Об этом планировал более подробно рассказать в планируемом курсе. Тональность не важна.

***

Вопрос от: ﴿ ﴾Лариса﴿ ﴾

А как быть, если это происходит непроизвольно? Иногда такое приятное путешествие, природа, детки, города какие то. Ты летаешь над всем этим. Очень интересно)

Ответ: Непроизвольно - это называется медиумиочность, чаще всего у женщин при отсутствии фиксации на мужском аспекте, т.е. либо нет отношений, либо отношения слабые. Достаточно опасная вещь, высока вероятность потерять кукушку и попасть в психиатрические заведения. Если такое возникает спонтанно и неконтролируемо, акцентируйте внимание на закачке нижних энергоцентров.

***

Вопрос от: Юлия Лециу

Уже месяц делаю технику Обнуления кармических узлов, на папу. Я его не помню и фотографии его у меня нет, и эмоций к нему у меня тоже нет, ни положительных ни отрицательных. Никаких изменений в процессе практики не происходит... Считается ли это выполнением техники? Я всё жду какого то эмоционального подкрепления...насколько это важно и нужно?

Ответ: Главная ошибка - ждете. В любых таких практиках не должно быть ожидания, так как оно всегда отдаляет результат. Вы же не ждете, что у вас от месяца чистки зубов решатся навсегда потенциальные проблемы, связанные с зубами? Так и здесь. Вы в первую очередь делаете поклоны не папе, а своему мужскому аспекту, выравниваете эту часть себя. Папа - это внешняя проекция вашего внутреннего. И месяц - это мало.

***

Вопрос от: Алексей

Добавлю с точки зрения Аюрведы. Мясо сильно поднимает Питта-дошу (сочетание элементов воды и огня). Если почитаете про Питту, то обнаружите, что эмоции сопровождающие Питту - злость, гнев, раздражение и тому подобные. Есть еще такое выражение: "желчный человек". Причем если Питта высокая человек даже не понимает, что на него накатывают эти эмоции, а потом уже он начинает в них вовлекаться и своими действиями в данном ключе усиливает это все (в итоге зарабатывает себе новую карму). Многие целители-эзотерики говорят, что у злых/гневных людей проблемы с желчным пузырем и печенью. При этом есть одна интересная вещь, на которую хочу обратить внимание многих веганов, что Питту повышает не только мясо. Я бы сказал: "не все овощи одинаково полезны" 😁. Поэтому рекомендую изучить этот вопрос, чтобы стараться избегать продуктов повышающих Питту. Это например помидоры, ягоды, баклажаны, редис, свекла, шпинат, острый перец, чеснок, лук - смысл в том, что Питту повышает не только жирное, но и кислое и острое. Так что всех вам благ и чтобы мысли и эмоции были только положительные! 🙏🙏🙏

Ответ: Так то оно так, но, как говорят, дьявол кроется в мелочах. Питта - это состояние раджастического ума. Раджас - это действие, в высшем аспекте Крийя. Поголовное заблуждение: раджас и тамас - плохие гуны, от которых нужно избавляться. В итоге идет перекос внутреннего баланса, так как без раджаса не будет проявлено мотиваций и действия, а значит социум начнет разваливаться. И попытка погасить питту в организме вдруг развалит внешнюю проекцию, то есть социальную проявленность. Да, перегретая питта - это плохо, как и любая крайность. Но балансировать нужно все три гуны сразу.

***

Вопрос от: Denis Lem
Помидоры очень люблю, а еще томатный сок иимунитет поднимает, как говорят по телеку

Ответ: Ну только если по телеку 😁 особенно магазинный томатный сок. Вообще еда и полезные элементы из еды - это максимум 30% от всего механизма получения и обмена энергией. Никакая еда и витаминки не решат проблемы и не вылечит, если в голове живут тараканы 😁

***

Вопрос от: Denis Lem

Александр, хочу спросить у вас. Недавно стал замечать, что стал вспоминать свои сны, которые когда то давно снились. И они всплывают как реальные картины из жизни. И даже многие события в этой жизни, которые я проживал, вспоминаю допустим и сны в это

время всплывают. Как будто параллельно все. В кино теперь не надо ходить. Перед глазами такая панорама разворачивается, что очень необычно.

Ответ: Такое бывает, если что-то практикуете. Это признак активации астрального (отвечает за выходы из тела) и витального (отвечает за сны) тел, то есть запитываются энергией и дают более четкое восприятие. Или попробуйте меньше помидор есть 😁

***

Вопрос от: Kristina

Подскажите есть разница с какого материала заказывать четки? БЛАГОДАРЮ

Ответ: Есть. Смотря под какие цели. Если каменные, то берите с камнем, который соответствует вашей астралогической карте. Либо если читаете мантру какому то божеству, то у того божества есть свой предпочитаемый материал.

***

Вопрос от: Жанна Меркью

Здравствуйте, Александр, позавчера получила благословение Мастера по фото и вчера весь день ловила состояние что нахожусь во сне, в плотном таком, и никак не могу проснуться, и делала все дела как на автомате. Можете обьяснить как вы это понимаете?

Ответ: Скорее всего Мастер качнул энергию и вашу точку сборки подняло вверх, поэтому и были в таком состоянии. Обычно через день два восстанавливается в обычное состояние.

***

Вопрос от: Alla

Здравствуйте🙏Александр, помогите разобраться. У человека есть карма. Понятно, что мы ее прорабатываем в жизни при разных обстоятельствах. Так же можно проработать с помощью медитации , йоги. Как происходит проработка кармы в медитациях? Точнее механизм? Как это происходит?
Может я пропустила этот вопрос в сатсанге… подскажите, пожалуйста, в каком? Я пересмотрю.

Ответ: Вопрос не в медитации, а в механизме принятия. Я в разных сатсангах рассказывал про принятие. Когда вы принимаете человека и ситуации, связанные с ними, видите, что это было не наказание, а импульс для вашего развития, у вас появляется благодарность к этому человеку. Это и есть признак обнуления кармического узла.

***

Вопрос от: Eleonora

А если крестик грабители унесли? У меня такое впечатление,что и карму мою негативную с собой утащили так как жизнь после этого резко поменялась в лучшую сторону.

Ответ: Есть такой анедкот. У одного бизнесмена полетела вся жизнь в тар-тарары. Бизнес рухнул, долги, жена ушла. Пришел в церковь, пожаловался батюшке. Тот ему говорит: повесь над входной дверью табличку с надписью: ТАК БУДЕТ НЕ ВСЕГДА. Мужик так и сделал. И тут дела стали налаживаться, бизнес еще круче, жену новую, молодую и красивую встретил. Прибегает он к батюшке, рассказывает радостные новости. И спрашивает: а что мне с табличкой делать? снять ее? А батюшка ему и отвечает: нет, оставь... 😁 Так и для вас: то, что у вас сейчас все хорошо, так будет не всегда. Да и не может быть по определению этой матрицы. Скорее всего просто у вас сейчас хороший астрологический период совпал, но звезды меняются и периоды меняются.

***

Вопрос от: Саша

Александр, добрый вечер. Получила не давно урок). Была подключка жосткая в сердечную чакру. Через сон пробивали при чем мощно, просыпалась от удара в грудь с сильной болью. Со второго раза у них получилось. На следующий день чувствовала темную сильную энергию по левую сторону за спиной. Проработала все психологические аспекты за которые цепляло на негатив и медитировала на солнечную энергию. Сущность не чувствую , боль с левой стороны тела ушла. Но осталась боль в груди до сих пор довольно сильная. Такое ощущение как разорвана. Подскажите пожалуйста Есть практика как восстановить ? И проблема с дыханием осталась. На все про все меня в обороте держали чуть больше недели.

Ответ: Такие вещи не происходят случайно. И делают их по старым привязкам, то есть у вас были какие-то якоря с нижним астралом. Чистую и здоровую анахату так пробить нельзя. Попробуйте в медитации представить цветок лотоса на анахате и наблюдать как он раскрывается. Но надо минимум минут 20-30. Если не поможет, есть другая, но более заковыристая техника.

***

Вопрос от: SERGEY Sh

Александр, Здравствуйте.Посоветуйте что делать?
Второй раз брак законичлся разводом.Первый раз прожили 17 лет (дочь) , брак советского типа. Второй раз уже стараля строить отношения на ведических основах.12 лет прожили, все равно разрыв. Оба раза по инициативе жены.
Как то все похоже на сказку о рыбаке и рыбке.))Ситуацию принимаю с благодарностью, один жить пока не созрел.
Спасибо.

Ответ: Неважно, сколько отношений было. В каждом последующем партнере мы все равно ищем одно и то же. Ключевое - не созрел жить один. Значит созависим от партнера, а значит вешаешь на партнера какие-то обязательства, которые компенсируют внутренние непроработки. Поэтому и любые другие отношения, не важно по какой модели, будут с похожим результатом. Попробуй стать самодостаточным, просто реши для себя, что ты до конца жизни один, чтобы убрать ложные ожидания. Спланируй жизнь в таком ключе. Это не значит, что нужно отказаться от потенциальных будущих отношений. Здесь хитрость в другом. Если жить в самодостаточности, потенциальный партнер рядом появится не как проекция твоих кармических запросов, а более чистый и отношения будут более чистыми. Но нужно честно это состояние внутри принять и расслабиться.

***

Вопрос от: vastly 🐾 Super 🐾

Здравствуйте посоветуете литературу по технике медитации

Ответ: Если не практиковали медитацию до этого, то литература ничего не даст. Я здесь уже несколько раз упоминал: первый шаг - это нужно научиться расслабляться, так как медитация не случится без расслабления. И рекомендовал найти в ютюб нидра-йогу, которую нужно делать каждый вечер перед сном. Научитесь расслабляться и расслаблять все тело, тогда уже можно пробовать какие-то техники медитации.

***

Вопрос от: Anna

Александр,добрый вечер. 3 года вегетерианка. Мясо естественно отпало. Постепенно образ жизни корректирую под законы природы. Но как только начинаю практиковать сыроедение,правильноедение,малоедение,голод,происходит отлет,сознание стремиться покинуть тело. Подскажите пожалуйста может стоит какие-то практики выполнять,чтобы так не уносило?

Ответ: Это все признак отсутствия энергии в низах. Об этом здесь тоже много раз говорили. Нужны физические упражнения для тела и то же Око возрождения. Иначе будет уносить всегда при малейшем ослаблении тела (из-за голода или болезни)

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная
Александр подскажите, как беру аскезу на 10 день начинаю болеть. Может ли это быть связанно с аскезой, так уже раз четвертый происходит

Ответ: Не могу точно сказать, так как не знаю, что за аскеза. Гипотетически может быть как отголосок невыполненной аскезы из прошлой жизни. Такие недоделанные аскезы остаются отпечатками. Вариант только перебороть этот момент и продолжить аскезу несмотря ни на что.

***

Вопрос от: ﹏Ларисса﹏
Недавно со мной произошло скажем так сброс настроек, полное разочарование во всем, ломота в теле,слезы…осознание, что я витала где то, хотела только Бога, много ожиданий,иллюзий было,пришло понимание что я не туда иду, ум много чего хотел, удерживал меня. Было очень плохо, стала пустым, идеи о себе,мнений были ведь,как же без них то теперь.в практиках только ожидание были,отложила все и теперь делаю просто так, когда хочется, а не так что надо обязательно именно так как сказал мастер! Я реально думала что я на правильном пути. Будто дух начинает выходить на передний план,а ум стоит за ним. Было уже наподобие но до меня тогда не дошло)) Александр,вы правы, есть

такое,слабые отношение с мужем и тд. Как вы думаете это обнаружение мне поможет чтобы не потерять себя? 😁😁
И вопрос:это и есть темная ночь души,То что выше описала?

Ответ: Такие обнуления полезны, чтобы избавиться от ложных ожиданий. Но в вашей ситуации это не гарант, что ваше сознание в итоге не потеряется между мирами. Есть факт медиумичности и отсутствия фиксации на мужском аспекте. И происходит это спонтанно, значит может произойти снова. Невозможно восстановить отношения с мужем, ищите другой мужской аспект (мастера, на которого будете медитировать, шиву и т.д.) или пойдите и поработайте "мужиком" в социуме, выполняя мужские обязаности, чтобы внутри немного прокачать мужскую часть. Не запускайте это, я видел много девушек, которые с подобными симптомами заканчивали плачевно в спецучреждениях. Начинаете плавать в облаках, сразу переключайтесь на физическую работу, не давайте уплывать сознанию. Это неправильное смещение сознания. Оно происходит по Ида каналу, а не по сушумне, поэтому просветления точно не будет. Будет только дурка. И это не темная ночь души. Темная ночь души уже практически не отпускает, пока человек окончательно не сдастся и не отпустит свое эго.

***

Вопрос от: ꧁꧂

Александр,такой еще вопрос.
Дочь духовностью не занимается,иногда какие то свои медитаций… и она часто любит включать спокойную,любимую музыку и уходить в представлениях, воображениях. Обычная жизнь не интересно ей,папа строгий,много запретов и тд. И поэтому мечты. Или может я заразила ее))так же было и у меня в начале,в обычной жизни. Уход от реальной жизни потому что не довольная,жила только в мечтах,представлениях,воображениях.
сейчас получается так же,просто поменяла одни мечты на духовные мечты что ли ?))
вот не значит ли у дочери так же? У нее нет конечно этих непроизвольных выходов, практик ни каких нет. просто обычные мечты что ли. Тут есть тоже какая то опасность для нее?

Ответ: Опасность есть, так как ребенок, как и вы, пытается уйти в вымышленный мир, так как не может справиться с настоящим. Здесь необязательно что-либо практиковать. Сама суть смещения сознания как попытки избежать текущих трудностей в итоге приведет к расфиксации с этим миром, и ее начнет выбрасывать из этой реальности. Нужно учить ребенка справляться с трудностями не убегая от них.

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

Подскажите что делать с гипер чувствительностью? Не могу спокойно смотреть на детей из детдома или животных в приютах, в солнечном сплетении будто душу отдергивают и резко возвращают, начинаю сразу сочувствовать, плакать, прокручивать в голове картинки этих детей или животных, что они без должной любви. Понимаю что это все забирает много моей энергии, хожу в плохом настроении.

Ответ: Дыма без огня не бывает: гиперчувствительность может быть обратной стороной вашей латентной жестокости или равнодушия. Вообще любое гипертрофированное восприятие всегда результат ровно обратной подсознательной программы. Проверить это

можно на ваших взаимодействиях с близкими. Даете ли вы достаточно любви и внимания им? И второй момент. Мир сбалансирован, дети в приютах потому что проживают карму своих прошлых жизней. Животные тоже. Это не значит, что можно забить и махнуть на все это, но нужно разделить зерна от плевел: признать, что это имеет право на жизнь, так как ничего случайного не происходит, и в то же время если вас толкает послужить таким детям или животным, можно пойти и послужить.

***

Вопрос от: Leo Zab

Александр, здравствуйте 🙏 Хочется узнать ваше отношение к Васту. Насколько оно помогает и наоборот насколько несгармонизированное окружающее пространство мешает нам? Благодарю.

Ответ: Положительное отношение. Как говорят: на нашу судьбу влияет 30% звезды, 30% пространство, где мы живем и 40% сам человек. У меня лично предостаточно историй, так как долго жил на съемных квартирах и это существенно влияло на мои успехи в работе. Сейчас в моей квартире гармонизация по Васту сделана. И раньше я бросал здесь фотографии планетарных янтр как раз для васту коррекции.

***

Вопрос от: None

Добрый вечер, Сай Рам Божественные 💔🙏 хотела спросить Александра, в одним ролики про знак Ом - Имрам говорил что знак Бабаджи это Ом без 3го состояния - могли ли Вы пожалуйста 🙏 объяснить по простому 💔 что это значит ?

Ответ: Вокруг ОМ вообще много теорий. Омкар (знак ОМ) это символ материальной вселенной, то есть проявленная вселенная проявляется через звук ОМ и когда человек достигает реализации, он слышит этот первичный звук вселенной. Я не знаю, про какое третье состояние Имрам упоминает, но сам ОМ, а точнее АУМ состоит из трех звуков, и каждый звук обозначает три высших аспекта (Шива, Вишну, Брахма), из которых все и проявляется. Еще АУМ припысывают 3 состояния человека: бодроствование, сон со сновидениями и глубокий сон без сновидений. И тишина между звуками - состояние Турьи, высшего состояния. Про какие то другие состояния звука ОМ я не слышал.

***

Вопрос от: Безумие Madness

Всем привет. Я тут новичок. Занимаюсь регрессом и саморазвитием, Духовными практиками. Сейчас стою на сложном переходе каком то. И хочется в связи с этим спросить:
По чему при проработке Родовых договоров с собой и близкими и снятии некро-каналов очень сильно ударило по здоровью мамы? А отчим вдруг решил пойти на СВО и не нашёл другого выхода для саморазвития. Я поняла это как влияние системы и просмотрела кармические роли. Теперь нуждаюсь в хорошей диагностике по этой теме. Так же, некро-энергия прет через меня влияя на знакомых и близких. Смертей нет, но удары бьют и идет это через меня.

Подскажите, что это может быть помимо закладов частей Души, договоров и тд. Как система может влиять ещё?

Ответ: Для начала уберите чувство вины и одновременно чувство значимости, что вы как то влияете на других. Вы можете быть кармическим инструментом, но не причиной. Я знаю историю, когда одна девушка проработала многлетние обиды с отцом и отец умер через неделю, дома просто упал замертво без какого либо воздействия. Плохо ли это или хорошо? Только уму кажется, что плохо, а на энергетическом плане ушел кармический узел и необходимости быть рядом отцу уже не стало. Работа с родовыми каналами всегда трясет всех причастных к роду, так как программы меняются и взаимодействия меняются. Но главное, что должны понять - ваша работа с родом была как следствие запроса того же рода, чтобы перезагрузиться. И побочки бывают разные, не только заболевают близкие, но и уходят. У родителей часто остаются паразитные привязки к своим детям, они так вытягивают энергию с более молодых тел, так как не научились сами добывать энергию. И при чистке обрубаются эти каналы, и родитель заболевает, так как обрубили приток энергии. Но это же не значит, что вы должны быть жертвой паразитной связи с родителем? Поэтому после родовых чисток нужно перенастраивать связи с родными, переключать канал взаимодействия на анахату и без сожаления рубить каналы на свадхистане (только не у своих маленьких детей до 7 лет и не у партнеров)

***

Вопрос от: ЕЛЕНА.
Насколько я понимаю когда работаешь с Родом. Там нет неготивных моментов, Род он только помогает. Оберегает. Это что-то другое

Ответ: Род - это коллективное бессознательное определенной группы людей, связанных родственными узами. Любые поступки, проступки и ошибки любого из этих людей записываются в это коллективное бессознательное, поэтому род - это библиотека косяков человеческих. А когда у нас случаются какие-то критические ситуации, мы в эти ситуации запечатываем много энергии, и эта энергия и накапливается в этом коллективном бессознательном и выделяется родом на решение этих бесконечных косяков, а многие думают, что род - это какая то батарейка, которая помогает и дает энергию. Все гораздо сложнее. И любой род стремится к появлению реализованного мастера в это роду, чтобы он обнулил это кармическую клоаку.

***

Вопрос от: Viktoriia Sam

Объясните пожалуйста, почему нет никаких чувств и сочувствия к людям, бомжам и т.д. Но очень сильно жалко бездомных животных или тех, которые попали к ужасным хозяевам-живодерам, до такой степени жалко, что ни есть не можешь. Ни делать ничего не можешь. Такое чувство, будто умер кто-то родной. Почему так? Заранее благодарю 🙏

Ответ: Наблюдал такой феномен у некоторых людей. Заблокированая анахата почему-то дает такой эффект. Нужно работать с сердечной чакрой, чтобы нормализовать эмпатический инструмент.

***

Вопрос от: Lana Lana

Александр здравствуйте, хотелось узнать ваше мнение так как много противоречивой информации, о том существуют ли на самом деле ангелохранители и сопровождающие нас духовные наставники ? Спасибо 🙏 заранее за ответ

Ответ: На определенном этапе существуют. Все что визуально воспринимается на тонком плане - это астрал. Астрал делится на 12 слоев. Нижние слои астрала - это миры темных сущностей, высшие слои астрала - там живут духовные наставники, у которых стоит задача как то помочь этому миру. Высший астрал еще называют высшими мирами или раем, когда человек очень близко подошел к полной реализации, практически очистил карму, он может уже не перерождаться,но остаться в этих высших астральных мирах. Но все это не полная реализация, так как миры выше уже не воспримаются визуально, поэтому если человек развился до высоких слоев, астрал для него становится несущественным и малозначимым и уже никак не влияет на этого человека.

***

Вопрос от: Tatiana

Добрый вечер! Почему то не получила ответ на вопрос, можно я его повторю.
Мой сын, пройдя уроки у своего наставника, стал пользоваться маятником, определяя им вибрации по шкале Бови продуктов, человека и прочие вещи.
В этом случае используется подсознание конкретного человека или берется информация из хроник акаши?
Рекомендуете ли вы пользоваться маятником или, например, мускульным (мышечным) тестом для получения ответов на разного рода вопросы? В чем фундаментальная разница между этими двумя типами диагностики?

Ответ: Мускульный тест, или кинезиология, сейчас набирают популярность и в этом есть зерно, так как мышечные зажимы действительно идут от наших подсознательных реакций, и существенно влияют на наше здоровье. И этот механизм можно отнести к атма-вичаре или самоисследованию, когда в медитации можно задать вопрос о какой то проблеме и прислушаться к телу и тело реагирует в какой-то области. Но подсветить проблему мускульным тестом и решить проблему - это немного разные вещи, так как установки, которые приводили к этому спазму, могут быть на очень глубоких уровнях подсознания и обычный психолог или кинезиолог туда добраться не может по определению. Здесь поможет только работа человека над самим собой с постоянным вниминаем в эту проблему и зажатую мышцу. Т.е. на нее нужно медитировать длительно, чтобы программа спазма полностью распаковалась и вышла из бессознательного в осознаваемое. С маятниками я не работал, хотя принцип понятен, но там не про Акаши речь, а про подсознание того человека, который пользуется маятником, поэтому чистого считывания там не будет никогда, будет субъективная погрешность, так как считывающий читает через свой кармический трафарет. При постоянных практиках одной из способностей (сиддх) проявляется Вивека, так называемое истинное видение сути вещей. И тогда не нужны внешние атрибуты, просто смотришь на предмет или человека и сразу понимаешь, что есть что и какого качества.

***

Вопрос от: None

Александр, приветствую вас. Задумался над вопросом.. точка сборки влияет на психологическое состояние? Один день чувствую себя на высоте, горы могу свернуть, другой день как ничтожество никчемное, третий день закрыт в собственной голове, как шизик, другой день радостный как ребенок.. другой раз чувствую что я не своим делом занят.. никакой стабильности и этот мысленный бег никак неостановит как и писк в левом ухе. Писк иногда проходит..вобщем качели непонятные.

Ответ: Конечно, в этом и суть. Падает энергия, точка сборки смещается в нижние центры и нас накрывают негативные эмоции. Поэтому и нужно себя постоянно поддерживать в энергетическом тонусе, чтобы не затягивало в эмоциональное болото.

***

Вопрос от: Tapati dd ॐ

А как понять с какой чакрой мне нужно работать?
Имрам в конце энергизации сидя пропевает для всех чакр.
Так как лучше, все по очереди и 108 раз или с одной ?

Ответ: Можно работать со всеми сразу, но если есть проблемы с тем или иным органом, находите в интернете связь органов и чакр, к какой чакре относится орган и работаете с конкретной чакрой, чтобы нормализовать этот орган

***

Вопрос от: Aleksandr

Можете посоветовать как примерно намерение задать на такую медитацию. Глубокий зажим в шее беспокоит. Длительно медитировать за раз или длительное время? Вообще давно интересно как медитировать на какую-то ситуацию или с каким-то вопросом/запросом?

Ответ: Планирую все такие техники на курсах давать. Если вкратце, нужно сразу расслабиться, через ту же нидра-йогу, а потом задать где находится причина этого зажима. Точка может быть необязательно в самом теле, бывает и рядом около тела. И дальше просто наблюдать эту точку. Через некоторое время начнется движение в теле, могут появиться разные ощущения, может пойти жар. И какие-то осознания.

***

Вопрос от: Ольга Наумова

Александр и участники группы, доброго времени суток!😃 Подскажите, пожалуйста, в чем отличие Души и Духа? На каждое наше новое рождение новая душа приходит или одна и та же?

Ответ: Душа - это часть духа, по сути душа вдыхает жизнь в тело и связана с телом в течение жизни и наше самоосознание - это инструмент души. Дух вне тела. Можно сказать, что дух получает осознание через опыт души, и душа возвращается обратно в дух после смерти тела. В новое рождение формируется новая душа со своим набором задач, хотя имеет общую библиотеку прошлого опыта, которая собирается Духом.

***

Вопрос от: None

Всем доброе утро. В шотландии 8:40 😂У меня бронхи болят при физ.нагрузке, выдыхаюсь за минуту. Выносливости 0/10. Фик знает что делать. Есть идей? Кто что подскажет

Ответ: Бронхи к анахате относятся. Попробуй почитать биджа-мантру Ям.

***

Вопрос от: Elle

Здравствуйте, Торсунов говорит, что бег лечит от многих болезней, про время бега/ходьбы и слои влияния. Александр, вы с этим согласны? И что думаете по поводу умеренных силовых тренировках?

Ответ: Нет, не согласен. Бег в долгосрочной перспективе сильно портит позвоночник, так как удары в позвоночник через стопы происходят. Чтобы не было нагрузки на позвонки, нужно бегать как кошка. В краткосрочной можно получить положительный эффект, так как разгоняется кровь и получается кардио-тренеровка, но все это можно делать с гораздо более экологичным подходом в виде комплекса дыхательных практик. К умеренно силовым отношусь положительно, так как тело и мышцы нужно держать в тонусе, но самые идеальные силовые тренировки, которые используют собственный вес тела: отжимания, подтягивания и любые асаны.

***

Вопрос от: None

Тоже думал над этим. Как их выключить? И оставить ту личность, кто может горы свернут

Ответ: Я в каком-то сатсанге рассказывал про субличностей достаточно подробно, но я как раз понял, что выключать их не следует. Нужно просто волевым усилием навести порядок в подсознании и сказать им: я в этой жизни хозяин, поэтому действуем только по моей команде 😁

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, а подскажите пожалуйста, как работать с этой чакрой?

Ответ: Биджа мантра Ям, в медитации представляем на анахате распускающийся цветок лотоса и много других техник есть.

***

Вопрос от: Вікторія Маслєннікова

Здравствуйте. Можно ли совмещать прием антидепрессантов с духовными практиками?

Ответ: Практики должны в итоге вас снять с антидепреессантов. Та же практика Око Возрождения очень быстро энергезирует и убирает ощущение депрессии, появляется желание действовать. Поэтому пейте, если совсем не можете справиться, но прислушивайтесь к себе после практик - нужно ли их пить.

***

Вопрос от: А

Очень отозвалась информация о чрезмерной эмпатичности и, возможно, скрытым противоположным чувствам. Страдаю такой проблемой как наблюдение за людьми и неосознанным считыванием их настроения, проблем и тому подобное. Дополню: могу даже грубо говоря считывать, где они живут, в каком интерьере и вплоть чуть ли не до их мвслей. И это не получается иногда контролировать, приходится закрываться или практиковать упражнение при панических атаках для заземления и присутствия в реальности. Очень проживаю эмоции людей, когда они рассказывают особенно про беды, но почему-то безразлична к радости (или не умею её выражать), но подсознательно почему-то думаю, что я человек на самом деле жестокий. Может даже проскользнуть злорадная мысль о человеке, который мне неприятен, мол, так тебе и надо, но пытаюсь всячески глушить это, так как я не хочу зла никому на самом деле.
Кто сталкивался с таким?

Ответ: Подсознательные программы имеют определяющую роль в нашем поведении. В этой жизни можно любую маску одеть, подстраиваясь под обстоятельства, но обмануть самого себя не получится. Как пример: стеснительность. Казалось бы качество можно отнести к скромности, и скромные в нашем обществе ценятся и уважаемы. Смотришь в механизм скрытых мотиваций: человек внутри слишком высокого мнения о себе, комплекс короля/королевы и очень болезненное восприятие на любую критику или замечание на счет его несовершенства. В итоге выбран метод - не светиться, чтобы не провоцировать внимание к себе, иначе обязательно пнут палкой в больное место. Внешне - это вроде застенчивость. Так и с особо переживающими за других. Нужно найти и признать в себе обратно зеркальное качество. Суть развития - принять и помириться со своей Тенью, спрятанными негативными качествами, а не пытаться лицемерить перед другими якобы положительными качествами. Реализация возможно только тогда, когда вы и Тень станете единым.

***

Вопрос от: None

Изучаю Ведическую культуру. Выходит, что Земля плоская

Ответ: Много споров на эту тему. Нужно понимать один нюанс. Есть коллективное бессознательное человечества. Один человек как индивид, не может глобально влиять на эту реальность, силенек маловато. Коллективное бессознательное - это набор общих идей, которые как раз могут трансформировать эту реальность. Для примера: до сих пор находят разные виды животных и растений, особенно в океане. И если посмотреть на эти виды за последние лет 20, они все какие-то странные и неприятные, как будто переселились из нижнего астрала. Казалось бы, что здесь такого. Но любая человеческая мысль, если культивировать долго, превращается в сущность на тонком плане с каким-то

базовым осознанием и набором функций. Так появляются те же лярвы. Если взять в рамках коллективного бессознательного, то такой фокус внимания и такое количество энергии могут проявить ту или иную форму уже в нашем материальном мире. Т.е. фактически эти новые виды есть результат нашего коллективного мышления. Если вернуться к вашему вопросу, то плоская земля - это не физически плоская земля, а развертка тонких миров, которую можно увидеть, будучи видящим. И раньше люди так и считывали пространство, так как экстрасенсорика была таким же органом чувств, как сейчас 5 физиологических. Со временем и переходом в Кали-югу мы потеряли часть механизмов восприятия, как и потеряли понимание высших целей, то есть замкнулись на себе и теле, что отразилось на основных идеях коллективного бессознательного. И как итогом проявилась мыслеформа круглой Земли, как замкнутой экосистемы. А эта мыслеформа изменила пространство. Поэтому объективно Земля круглая как результат текущей идеи человечества.

***

Вопрос от: Eleonora

Как интересно!
А ведь я тоже прорабатывала отца через родовую практику "Поклоны родителям ".Сделала её 108 дней и где-то через неделю у папы случился инсульт и три недели позже он умер.😭
Теперь боюсь прорабатывать маму.🙊
С родителями у меня были хорошие отношения всегда.А прорабатывала так на всякий случай.Изучала ведическую астрологию и нам рекомендовали проработку родителей.
Александр,подскажите: А как обрубить канал Свадхистаны с родителями и перейти на Анахату ? Чувствую что мама прицеплена потому-что есть сильные потери энергии после взаимодействия с нею.Хотелось бы полноценного общения без энергетических потерь.Как можно защититься? Заранее благодарю.🙏

Ответ: Представить свадхистану (оранжевый шар) у вас и у вашей мамы и трубу/шланг, которые соединяют вас по этой чакре. Представить нож/меч/топор или любой другой инструмент, который имеет функционал разделения и им обрубить, а концы трубы завязать с двух сторон. Но реакция будет мгновенная от родителя, попытается выйти на связь и говорить, что что-то случилось и появилось какое-то беспокойство у него. Поэтому в начале лучше по обратному принципу сделать новый канал между анахатами. Т.е. представляете анахаты обоих, делаете трубу и по нему запускаете энергию, которая течет в обе стороны, то есть обмен энергиями, а не одностороннее движение, а потом рубите канал по свадхистане. Если до этого не было опыта в таких визуальных практиках (там нужна наработка концентрации и луча внимания), то делайте это несколько дней подряд, пока не увидите внешнюю реакцию родителя.

***

Вопрос от: А

Вы полностью правы, но всё ещё иду долго к принятию себя. Неосознанный запрет жить: мои друзья (знающие) независимо друг от друга говорили мне об этом.э, мол, почему я так стремлюсь убить себя. Если из личного - когда-то моя мама хотела делать аборт, но решила меня оставить (её всячески заставляли), и из-за её не сложившейся жизни страдала я (к сожалению, стандартная ситуация в виде оскорблений и избиений). Далее моё в своё

время деструктивное поведение и поиск "любви" и внимания - срывалась по городам ради людей, которые меня не ценили и ичпользовали (позже поняла, что я могла рисковать жизнью). До сих пор проблемы с питанием: забываю поесть, даже если очень голодна, например. Мои ребята даже сказали, что я впадаю в какой-то транс и максимально не защищённая, когда ем. Я только потом поняла какую-то связь и такие так называемые паттерны этого поведения. Принять настоящую себя очень сложно. У меня есть до сих пор замашки по типу "быть лучше всех", "я должна быть первой", очень ревностно отношусь к прошлому моих близких, стараясь всех бывших друзей/партнёров переплюнуть там и тут. Из-за этого есть до сих пор проблемы.
Благо, я наладила отношения с матерью и бабушкой лет 5 назад, здесь всё хорошо, я с заботливым и замечательным партнёром, наконец-то есть реальные друзья. Но работа над собой - вещь сложная, но постепенно пытаюсь. Благодарю Вас за Ваше сообщение. 🙏

Ответ: В первую очередь вы должны понять, что это только ваша борьба с ветрянными мельницами. Вашим бывшим глубоко фиолетово на ваши успехи, у каждого своя борьба и свои ветрянные мельницы. И вообще, чтобы убрать дух соперничества и желание быть лучше, нужно принять две вещи: первая, о которой я только сказал - всех волнуют только свои проблемы, поэтому страдать в этом будете только вы. И вторая вещь: желание быть лучше других - это гордыня, которая в итоге не даст вам победить, а вот протянуть лицом по асфальту еще и еще - это всегда итог гордыни. Поэтому как только у вас появляется желание стать лучше кого-либо другого, знайте, что у вас появилось параллельно подсознательное желание снова проползти по асфальту. И подсознательное желание всегда побеждает.

***

Вопрос от: Татьяна

Всем добрый вечер. Пару дней включаю себе перед сном нидра йогу.. Засыпаю где то в районе колен))) дальше сплю... На меня точно действует (если честно - не верила что усну)))

Ответ: Вообще задача нидра-йоги в конечном итоге - не уснуть 😁 а сохранять состояние осознанности, когда тело отключается. Это важно потом для глубоких медитаций. Но на начальной стадии да, можно засыпать. Это дает отключение мыслительных процессов перед сном, хорошее высыпание, так как если у нас мозг накручен какими-то событиями, мы их протащим и во сны, и в итоге просыпаемся изнеможденными. Плюс распределяет равномерно энергию по телу, что в итоге положительно сказывается на здоровье, так как скопление энергии в одном месте бьет по физиологии, а нидра снимает эти излишки.

***

Вопрос от: Виктория

Раньше тоже засыпала на середине))
Теперь, чтобы не заснуть, ухожу медитировать на пол. Теперь все ок)) Потом сплю, как младенец))

Ответ: Вообще считается, что 2 часа нидра-йоги, если не вырубиться и сделать качественно, заменяют 8 часов сна, то есть в итоге можно не спать и просто восстанавливаться нидра-йогой

***

Вопрос от: Марина 🕉️ Безчетвертная

Во время медитации начинаю чувствовать как будь то ток проходит через макушку и по позвоночнику, от чего начинаю поддерживаться. Все это сопровождается свистом и звоном. Проходит по позвоночнику и застревает в районе манипуры. При этом меня выгибает, вытягивает спину в прямое положение. Что это может быть 😐

Ответ: Обычные энергетические процессы, которые мы не чувствуем из-за атрофированного тонкого восприятия. Когда начинаем практиковать, чувствительность эта возвращается и мы начинаем наблюдать такие эффекты. Особо не обращайте внимания, если это не вызывает сильного дискомфорта.

***

Вопрос от: Alla

Здравствуйте. У меня тоже есть похожий вопрос. Во время медитации горят сильно ладони. Честно, не могу понять: это энергия высвобождается в этой точке или наоборот скапливается. С чем это связано? Очень отвлекает. Как это откорректировать ? Благодарю за помощь 💚🔥

Ответ: Есть понятие прямого/обратного круга движения энергии, при прямом круге энергия выходит через ладони и может быть эффект файерболов. Прямой круг больше характерен для мужского психотипа, обратный - для женского (там энергия впитывается руками, и выходит через ноги). Попробуйте представить обратный круг, эту энергию с ладоней впитываете через руки голову, позвоночник, низ, переднюю часть тела, и погоняйте этот круг. Должно уйти

***

Вопрос от: Безумие Madness

Из-за этого не умирают. Может, просто время пришло Душе пойти дальше. У меня тоже Отец рано ушел.

Ответ: Конечно не умирают, для этого нужно, чтобы совпало большое количество факторов и кармических вариантов. Речь про то, что любая работа с родом, родителями или другими людьми всегда существенно меняет и внешнее проявление. Меняется энергетический баланс, меняются связи, а так как тот человек, с кем была работа, нес определенную нашу подсознательную проекцию, сбрасывает эту проекцию и это может проявиться по разному: смена поведения, потеря связи с этим человеком, отъезд человека или та же смерть. Причина смерти не в том, что кто-то работал с прощением, а в том, что у умершего человека были свои задачи и свой баланс кармы, и изменение кармических связей для него позволило сделать выбор в сторону смерти.

***

Вопрос от: Анжелика Васту эксперт

Мне помогла крийя йога, и очень быстро, может это индивидуально у каждого, я поделилась своим опытом

Ответ: Вообще депрессия - это сильно обесточенные низы. И любая энергизирующая методика в итоге снимает симптомы депрессии.

***

Вопрос от: Оксана Благиных

Всем добрый день 💥 вчера присоединилась в чат.
Много всего происходило, разных опытов за 28 лет. Искала информацию, что со мной происходит, но в целом пазл не складывался. Начала смотреть сатсанги Александра, такое чувство, что это и искала... Как не закрытый уровень понимания всегда был связанный с магией с которой в этой жизни я не занималась от слова совсем, но многое происхолит непонятное...
Все мастера с кем общалась по данной теме, отвечали примерно одно, что это ум накручивает, типа забей и двигайся дальше. Но когда мыслей нет, происходят разные проявления внутри и во вне и это к раскрутке ума ну ни как не прилепить...
Сейчас такое чувство, что я как портал, но пониманием думается, что это бред...
Много разных энергий чувствую и как через меня заходят и выходят, как регулировка внутренняя происхолит на разных частотах и соответственное данной частоте чувствую, но я реально вижу, что это не я.
Увидела это после опытов безмолвия, когда все тихо и чувствуется все что происходит во мне в моем поле чувствования. Один факт, что я нифига не вижу, пустой экран всегда внутри, только чувствую, поэтому вообще не понимаю, что происхолит.
Жесть конечно, когда стены скрипят реально и чувствуется энергия одного качества или как в ушах шорох крыльев и уже совсем другая частота чувствования энергий.
Никогда ни к каким магам не обращалась, поэтому не совсем понимаю, что происходит....
Больше иду если по простому по пути осознания и безмолвия, но всё что происходит, чувствуется как слой непонимания.
Посмотрела 2 сатсанга и уже что то стало понятно из того что происходит.
Но все ещё тёмный лес и это капец как тормозит в развитии, когда не понимаешь что происхолит. Александр с чего начать, что бы пришло понимание, что происхолит со мной переодически...

Ответ: Смотрите дальше сатсанги и заземляйтесь. Чем качественнее будут запитаны низы, тем меньше будет шатать вверху. Все та же рекомендация: Око Возрождения и Нидра-Йога перед сном. А если накроет в следующий раз - закройте глаза и усилием мысли расширьтесь на всю вселенную. сразу в размер квартиры, дома, города, страны, всей планеты, солнечной системы и галактики. И когда расширились, скажите себе - Я есть Все. Я есть этот шорох, Я есть эта энергия и т.д. И сконцентрируйтесь на этом принятии. Со времени эти аномалии уйдут

***

Вопрос от: А

Всем добрый день. Меня интересует если человек исповедует скандинавское язычество, может ли он заниматься всеми практиками и применять все знания, которыми делитесь все вы в этом чате? Влияет ли это на нахождение человека в этом эгрегоре, и может ли

возникнуть конфликт? Насколько я знаю, христиане не могут заниматься йогой, медитациями и прочим. Буду благодарна за ответ.

Ответ: Христианский эгрегор очень ревностный к любым другим течениям из-за своей зыбкости и слабой идеи, так как если человек начинает практиковать другие течения, то вдруг обнаруживается, что многие концепции христианства высосаны из пальца и не имеют под собой никакого основания. Начинаешь задавать провокационные вопросы батюшкам, у них один **Ответ:** это все от дъявола. Т.е. ответов нет. Вообще все дуальные религиозные эгрегоры очень ревностные к другим традициям и удерживают людей через страх наказания. И в целом имеют инструменты наказания, поэтому да, конфликт может быть. Духовное развитие подразумевает в итоге выход из дуального восприятия в восприятие недвойственное, поэтому нахождение в дуальных религиозных эгрегорах будет работать как кандалы, ограничивающие развитие души.

***

Вопрос от: А

Благодарю за ответ. Самое интересное то, что я будто принимаю себя очень плохим человеком с кучей теневых качеств, но когда мне перечисляют близкие хорошие качества - я в это не верю абсолютно. Мол, хочется быть такой, как вы меня описываете, но, к сожалению, я не заслуживаю этих слов и такого отношения к себе.
Это тоже огромная проблема. Мне также говорили часто, что я сама себе могу противоречить даже в одном предложении. Что кто может сказать по этому поводу?

Ответ: Это все наваждение и попытка оценочности умом, не имеющая оснований. Самоосуждение тоже признак нехватки энергии в низах. Поработайте с низами и увидите, что мышление изменилось.

***

Вопрос от: Di

Александр, извините ,две недели назад задала вопрос , возможно вы не увидели ,скажите пожалуйста,вы говорите ,что для женщины служение должно быть на первом месте ,а практика на последнем,получается для женщины будет лучше пойти служить,к примеру ,в храм ,нежели медитировать?но я читала ,что служить нужно только в своем предназначении ,тогда будет карма отрабатываться ,а если служить не своем,то будет нарабатываться

Ответ: не нужно воспринимать это как крайность. ошибка в том, что кажется якобы нужно куда-то идти и где-то служить. вся наша жизнь - практика. нужно научиться в первую очередь находиться в состоянии Здесь и Сейчас, осознавать себя в каждом моменте. вторым шагом после этого - осознавать в каждом моменте, что все окружение - это наши проекции, чтобы не было конфликта с внешним миром, третье - помнить что любой поступок человека, даже самый плохой, если его разложить в высшем аспекте это нехватка Любви. Но все мы страдаем, так как ищем эту Любовь в каждом прохожем, а нам нужно научиться ее отдавать. Служение женщины - это не храмы и медитации, это дарение Любви всем, кто рядом с вами, так как женщина гораздо ближе к Богу, чем мужчина и чувствует это истинное состояние гораздо сильнее.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Благодарю, после таких эффектом приятное чувство расслабления, но почему то проходит не по всему позвоночнику, а застревает в манипуре, там у меня ещё позвонок выпирает почему то. И такое ощущение что силу "приема" энергии и могу в этот момент регулировать. Если сконцентрируюсь на звоне в голове. Этот звон в обычном присутствует перманентно. Но при медитации в момент концентрации как будь то заполняет всю голову и расширяет

Ответ: Так могут блоки энергетические фонить, можете остановиться в этом месте и понаблюдать, чтобы распаковка пошла. Звон - это признак увеличения частоты при погружении в практики и медитации

***

Вопрос от: Alla

От всей души, благоДарю за вашу помощь и знания🙏 Кстати, у меня часто всплывает мысль в стиле: « Если бы я родилась мужчиной, то было бы легче!» Может это тоже влияет на поток энергии.

Ответ: Да, все взаимосвязано.

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

Здравствуйте) два раза практиковала и два раза меня выбрасывало в астрал, засыпаю оооочень быстро, днем много физ активности с ребенком и спорт. Скажите почему так, очень давно не выбрасывало в астрал, только после этих практик?

Ответ: В астрал или в сон? Это разные вещи. То, что вырубает - это хорошо, так как после активного дня у нас предостаточно внутреннего напряжения в разных местах тела, и ум пытается обработать эти избыточные накопления, в итоге либо бессоница, либо поверхностный сон и усталость с утра. А во время нидры идет перераспределение энергии по телу и восстановление идет быстрее.

***

Вопрос от: Di

Александр, почему кого то прокатывает лицом по асфальту из-за гордыни,а кого нет,это зависит у кого какая "хорошая "карма ,и всегда ли такой исход гордыни ?

Ответ: Это вам кажется, что кого-то не прокатывает. Прокатывает всех, рано или поздно. Механизм балансировки избыточных потенциалов нашей кармы одинаков для всех.

***

Вопрос от: Саша

Александр, добрый вечер. В чате прочитала что есть техники прощения себя. Похожие как с прощением родителей. Подскажите пожалуйста одну.

Ответ: Природа дуального ума как раз в том, что ум объясняет все внешней причиной, а чтобы эту энергию собрать обратно, лучше работать с прощением других, причем там фигурирует фраза: я прошу прощения, я прощаю тебя. Этого достаточно, так как прорабатывается эгоцентризм

***

Вопрос от: None

Значит никто точно не знает где и на чём мы находимся?

Ответ: Вроде объяснил) Сейчас на круглой Земле и это текущая идея коллективного бессознательного.

***

Вопрос от: Carolina

Объясните пожалуйста как поработать с низами?

Ответ: Я здесь уже несколько раз этот вопрос озвучивал, и в тикток/ютюб тоже. Работать с низами - нужны практики, которые закачивают нижние чакры, что дает более устойчивую фиксацию в обычной жизни и меньше витания в облаках. Самая быстрая и эффективная практика - Око Возрождения, но она не прорабатывает все тело, поэтому рекомендуется йога

***

Вопрос от: Okasi

Александр, здравствуйте! У меня два вопроса, на которые я не могу найти ответы. Первое. Иногда я могу спонтанно ощущать экстаз. Настолько сильный, что в затылке мурашки бегают, и слезы из глаз от небывалой радости наворачиваются. Что это, и к чему такое? Что может помочь сделать это состояние постоянным)?

Ответ: Это эманация кундалини. Кундалини поднимает точку сборки на высокие уровни и сознание испытывает такие ощущения. Если дальше погрузиться в это состояние, экстаз охватывает все тело от пальцев ног до макушки и человек выходит в самадхи. Из этого вытекает ответ на второй ваш вопрос. Многие останавливаются в этом моменте, так как сознание спазмирует от страха смерти. Самадхи - по сути смерть сознания без смерти тела, но для сознания оно неразличимо, поэтому кажется, что умирает и тело. Вы не первый, кто остановился в этот момент. Нужно прорабатывать страх смерти. Способы разные: кто-то себя закапывает, кто-то на кладбище спит 😁 а можно через культивирование веры внутри себя. Чем сильнее вера, тем меньше страх смерти.

***

Вопрос от: Okasi

Да, забыл добавить. Тогда я вычитал информацию, что для прохождения в самадхи должен быть опытный гуру, а иначе можно было попасть в психушку. Вроде на момент страха эта
мысль проскользнула в голове.

Ответ: Рекомендация такая есть, да. Но все индивидуально. Если словили этот страх, то лучше рядом с мастером такие вещи практиковать. Если уже наработано отсутствие страха смерти, человек и сам может. Хотите почувствовать это снова - едьте к мастеру Пранаве. В его поле улетите моментально. Но нужно понимать, что это тот уровень, когда вы внутри должны уже сдаться и расслабиться, то есть обратно вернетесь уже не вы, не ваша личность. Поэтому если есть зацепки в этой жизни (семья, работа и т.д.), то лучше с большего их проработайте.

***

Вопрос от: Алексей

В этом и есть главная задача адвайты и джняна-йоги: разрушить все концепции индивидуального думающего ума. Поэтому он и зависает - он не может это обработать, так как концепции индивидуального сознания начинают рушится и обнаруживается, что на самом деле индивидуальность/отдельность - это полная иллюзия, так же как и личность, также как и любая двойственная концепция (сюда же отождествление с телом). Это самый быстрый путь, но переход будет очень резкий от двойственного восприятия к недвойственному с полным обнулением (личности). Поэтому идти в это можно только с полным пониманием и принятием всех последствий, заранее подготовиться к переходному периоду, в который может проявиться период полной нефункциональности психики (психике возможно потребуется достаточно приличное время для начала функционирования в условиях недвойственного восприятия).

Ответ: С разрушением концепции индивидуального сознания начинает рушится и окружающий мир, так как он есть проекция этого сознания. Далеко не все готовы к этому.

***

Вопрос от: Екатерина Жукова

Добрый день, Александр интересно ваше мнение о Садхгуру

Ответ: Двоякое. Кто-то его считает хорошим мастером, а кто-то - проектом глобалистов, то есть под видом духовных учений даются ложные вкрапления, которые приведут человек ровно в другую сторону. Но я не осуждаю никого, даже псевдогуру. Все играют свою роль в этом мире.

***

Вопрос от: veronika4

Согласна, я тоже писала в группе про Роберта Адамса, про онкологию, про реализованность и почему так, но, я не услышала ответа, все только предположение, сразу пишу я не адвайщик и вообще не йог, не практикую крийя и тд, не практик, не посвящённый и не просвятленный и вообще цели такой нет и не было, я чётко знаю, что

мне ничего не надо делать из того, что предлагают на рынке духовного рабства, ну как то так, что я хочу сказать, мне очень близко учение Роберта, но то, как это воспринимают люди, это отдельное вообще восприятие, подмена понятий и тд, Роберт Адамс никогда не учил отречься от всего и тд, там чёткая концепция, что нужно осознать, что вы сознание, что не нужно ни от чего отказываться, ложится на диван и ждать, когда все развалится, вы где это осознали? он говорит о том что, вы продолжаете делать то что вы делаете, но с другим осознанием в голове, он говорит про равновесие и баланс и про программы тела , которые предрешены, про реакции на разные события и ситуации, я уверена до сих пор, что он реализованный чувак, не смотря на то что, он был онко больным.Концепция, что нам только кажется, что мы что - то исправляем, исцеляем, решаем и тд мне очень близка, что все это уловки ума. Я просто стала наблюдателем, очень многое стало понятным. А по факту ничего не существует,увы.Духовность это не медитации, нирвана и тд, не где то там, далеко в тонких мирах и измерениях, она здесь - это любовь, доброта, милосердие и сострадание😊

Ответ: Мне кажется, что вы не увидели ответа, так как у вас есть свой ответ, и он вам сейчас удобен. 😊 Я давал ответ на эту тему. Наше тело есть проекция нашего сознания. Т.е. это слепок наших кармических представлений, проявленных в виде физического тела. Реализация радужного тела/ тела света - это как раз показатель того, что кармическая программа полностью обнулена, которая до этого воедино собирала форму нашего тела. Чакры - это по своей сути кармически-энергетические узлы, от них идет эндокринная и нервная системы, а дальше органы, кости и мышцы. Т.е. это продолжение чакр. В реализации радужного или светового тела все чакры сливаются в одну. Когда человек умирает обычной смертью, даже если он был очень прокачанный мастер - это говорит о том, что у него осталось кармическое зерно, то есть он неминуемо переродится. Для меня Адамс как раз пример, как наш ум может запустить программу самоуничтожения, убедив себя, что все предрешено, отключив проявленные и латентные мотивации, а без них запустилась анигиляция, как отсутствие смысла жить. В ту же степь и про Тулукута, украинского адвайтиста, который тоже резко заболел и умер. Его мировсоприятие было очень похоже на Роберта Адамса. И я отследил по себе и своим процессам (внутренним и внешним), что как только берешь такую концепцию за основу, как в теле включаются механизмы запуска смерти. Просветление ли это? Реализация? Я в первую очередь практик, пока в проруби не поплаваю, не говорю, какой температуры там вода. Поэтому предположений не строю там, где меня не было. Даже, если я в своем познании полностью преисполнился и мне этот мир абсолютно понятен, как говорит современный классик 😁 зачем безучастно ждать, когда тело съест онкология, если можно сесть/лечь в медитацию и уйти в самадхи. А для самадхи не нужно заниматься йогой, самадхи обнаруживается, когда человек готов и полностью отпустил этот мир. Вот здесь и нестыковочка.

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, здравствуйте! Подскажите или обьясните, не знаю даже как правильно и сказать. Занимаюсь практиками крийя с апрельского семинара, но не каждый день и не по полной программе, сначала делала все как положено, даже было чувсво вины, псли пропускала, потом это ушло, вроде как перестала ждать результата. Здесь в чате читаю у многих практикующих разнве результаты, а если нет никакого, нет вообще никаких ощущений, и уже думается зачем это все нужно? Я как в танке, вообще ничего нет) есть ли смысл таких практик?

Ответ: Есть. Только практиковать нужно без каких либо ожиданий. Изменить отношение к практике и воспринимать не как инструмент достижения чего-либо, а как инструмент нормализации и профилактики. Как вы зубы чистите. Вы же не ждете, что у вас вырастет второй ряд зубов. Так и здесь. Даже если вы ничего не чувствуете, вы распределяете энергию в теле, нормализуете свой энергетический тонус, что в будущем приведет к смягчению ваших кармических задач, которые были запланированы на эту жизнь. То есть если, например, у человека в какой-то период в натальной карте было прописано тяжелое заболевание, то постоянные практики сведут это заболевание к садине или прыщику, так как вы разгружаете и высвобождаете эти паразитные программы. Это самая распространенная ошибка практикующих, которые начинают практиковать и ждут. Все результаты, которые описываются мастерами, происходят спонтанно, обнаруживаются случайно и всегда, когда их меньше ждешь.

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Хотел узнать ваше мнение по поводу катаклизмов в мире, и связано ли это с оккультистом который говорил что выпустят зверя?

Ответ: С разных источников информация идет, что катаклизмы действительно надвигаются. Не могу на 100% утверждать, так ли оно или нет, но пока все прогнозы на конец 24 и 25ый год. Связано ли это с глобалистами, на которых ссылается оккультист, тоже не могу сказать, так как точно не представитель тех сил 😁 могу только сказать, что есть разная интерпретация этих процессов. Кто-то может про зверя рассказывать, про антихриста, а кто-то про уже давно заложенную программу периодов нашей планеты, и мы переходим в новый период, поэтому и трансформации идут, как духовные, так и материальные. Старый мир разрушается. Здесь главное - не поддаваться панике и не принимать все это близко к сердцу, так как это забирает внимание и энергию, а без энергии точка сборки падает, и мы начинаем думать нашей нижней частью тела, поэтому и вероятность стать частью этой мясорубки возрастает. Нужно держать себя в энергетическом тонусе, чтобы была повышенная осознанность, и тогда всегда найдутся варианты выживания, иначе никакого смысл нет в этих процессах, если в мясорубку попадут все вперемешку, как неосознанные, так и осознанные люди.

***

Вопрос от: N

добрый вечер всем , Александр, подскажите , пожалуйста, если ауру человека видишь как голубую это значит , что его точка сборки на вишудхе или нет ?

Ответ: Нет, цвет ауры меняется постоянно и за короткое время может менять разные цвета. То есть он не постоянный, скорее отражает наше настроение.

***

Вопрос от: veronika4

Я согласна с вами во многом, года 3 назад его сатсанги меня сильно впечатлили, как раз был момент разочарования, то что подсовывают под духовностью и духовного якобы

развития и я не вдавалась в его биографию, его достижения и на тот момент не в курсе была его кончины и тд,я просто читала и слушала его сатсанги, это нужно было мне один раз все послушать и прочитать и осознать, я до сих пор считаю его сатсанги шедевром, мне очень помогли в свое время успокоить ум, но я никогда не застревала в каких либо знаниях и концепциях и до сих пор уверена, что это не для всех. Но к сожелению потом уже я прочитала, что очень многие дух учителя, и йоги в том числе, разного направления, умирали от онкологии. Я вчера написала это сообщение и в одной группе, женщина прекрасная, инструктор йоги,есть у нее женские курсы,очень интересная личность, пример для многих, написала пост, что у неё онкология. И в очередной раз я убедилась, образ жизни должен быть не здоровый, а счастливый😊Больше радости, больше ярких впечатлений, нужно присутствовать и наблюдать.

Ответ: Да, все так и есть. Можно навешать на себя разных концепций, назвать себя как угодно, но гармония внутренняя от этого не наступает. А нет гармонии, значит что-то мы не так делаем. Больной не научит быть здоровым, бедный не научит быть богатым. Поэтому всегда нужно прислушиваться к себе и не обманывать себя, т.е. более прагматичный подход.

***

Вопрос от: Denis Lem

Александр, доброе. Подскажите если можете, у болезни паркинсона есть тонкие причины, т е связанные с мышлением, эмоциями и восприятием мира в целом? По сути бп говорят это недостаток дофамина и приходится пить таблетки для синтеза дофамина...но мне кажется бп напрямую связано с восприянием мира, страхами перед будущим и желанием какого то контроля. Невозможность отпустить какую либо ситуацию приводит к реакции в организме. Такие мысли

Ответ: Советую почитать книги по Новой Германской Медицине. Лучшее, что сейчас есть, на мой взгляд для разрешения психосоматических причин болезней. Вот фрагмент по Паркинсону:
Болезнь Паркинсона – это медленно прогрессирующее, дегенеративное заболевание мозга. Типичные симптомы: мышечное дрожание (тремор), окоченение мышц (ригидность) и замедление движений (брадикинез).
Конфликт • моторный конфликт, человек содрогается при виде кого-то или заставляет дрожать других. По опыту, человек хочет изменить кого-то, во что бы то ни стало, даже с применением насилия. Во всяком случае, затронуты темы агрессии, власти, принуждения и страха. Триада симптомов болезни Паркинсона:
1. Тремор: «дрожит, как осиновый лист». Дрожь означает страх.
2. Мышечная ригидность: «застыть от ужаса».
3. Медлительность движения: когда кошка хочет избежать боя, она медленно движется и выходит из опасной зоны. Выражение: «Крадись!»

***

Вопрос от: Tatiana

Александр, поддерживаю вышеизложенный вопрос с болезнью Паркенсона. У меня заболевание также связано с недостатком дофамина- синдром беспокойных ног, которым страдаю уже много лет и никак не могу определить причину возникновения его. Боли физической в ногах нет, даже нащупать ее невозможно. Но в состоянии покоя вечером в

коленях как будто происходят какие-то разряды энергии, отчего приходится дергать ногами. Мне кажется, как будто блоки какие-то стоят и не пропускают энергию по каналам. Никто из врачей не смог помочь, я уже и не обращаюсь у ним. Мне хотелось бы, что вы подсветили, что мне нужно изменить в своей жизни, чтобы избавиться от этого беспокойства. Занимаюсь крийя-йогой около 3 лет, практикую в основном 1 раз в день, стараюсь без пропусков, но изредка и они бывают🤦, но с ногами улучшений нет(в каких-то других моментах есть).

Ответ: Тоже советую почитать книги по Новой Германской медицине. И очень помогает инверсионный стол - вытяжка позвоночника через собственный вес головой вниз.

***

Вопрос от: Jenny D.P

Здравствуйте, я новенькая в чате, меня зовут Женя. Приятно познакомиться 🙏
Я очень долгое время хочу обсудить одну тему, но боюсь что меня не правильно поймут или засмеют. Надеюсь что попала в правильное место со своим вопросом.
В общем несколько лет назад моя мама подписала контракт с сущьностью во сне. Она сама мне об этом рассказала, я правда тогда отнеслась к этому скептически, а сейчас пришло понимание что все это правда. Моя мама всегда мне говорила что у нас в семье все ведьмы и что когда мне исполнится 33 я сама все пойму. К слову через месяц мне 33.. в общем она сказала что передаст мне все знания когда прийдет время. Я так понимаю что со знаниями переходит и контракт с сущностью, но я этого не хочу. Моя мама сейчас болеет постоянно и я понимаю что это плата за все что она делала, я такого себе не хочу. Я могу отказаться и не принимать то что она мне хочет передать или это уже семейное ?
Спасибо заранее за ответ

Ответ: Посмотрите мой 12ый сатсанг, как раз там рассказывал, как работает ведьмический эгрегор и почему передают этот дар. И да, вы можете отказаться, насильно дар не передается.

***

Вопрос от: мариет

Александр! Вот читаю Вашу беседу, а бхакты тоже в самадхи уходят? Или может это полное предание себя на волю Творца, пусть с телом будет то, что должно, а сознание полностью соединилось с Высшим?

Ответ: Все зависит от уровня кармического истончения. Иногда жизни может и не хватить. Человек через преданность многое обнулит, но понадобится еще одно перерождение, хотя и в более благополучных условиях в следующей жизни. Если карма обнулится, тогда да, конечным выходом будет самадхи.

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Недавно до меня наконец дошло, что смотря ваши сатсанги я слушаю сам себя, и всё является мной, понял что такое дуальность, ум и есть дьявол, и начал понимать как это пребывать в моменте, куда двигаться дальше?)

Ответ: двигаться никуда не надо. пребывайте в моменте 😊

***

Вопрос от: Sergiy Stravinskiy

добрый день, Александр. бывает, выкидывает из сна, состояние как будто с какой-то разборки вернулся. лежу, пытаюсь понять что происходит и через незначительный промежуток времени как пылесосом меня всасывает куда то и начинает колбасить как под напряжением 220В. от непонимания, что происходит и следственно, что мне делать, я не расслабляюсь, следуя тому, что могло бы произойти, а спрыгиваю с этой "карусели". что это за явление?
Ответ: такое бывает, когда во сне идет смещение выше астральных уровней. у меня такое раньше тоже было, из сна возвращался, как будто из космоса на советской ракете, перегрузка всех систем тела. это сон без сновидений или ментальный план. советую убрать будильники и предупредить всех, чтобы резко не будили.

***

Вопрос от: Жанна Меркью

Здравствуйте, Александр 🌺 читала в ваших ответах про звон в голове что это повышение частоты вибрации, а когда звон становится громче и как будто металлический такой это нормально? Читала что вы сосредоточились на нем и услышали что было сказано "он нас слышит" и прекратился, что нужно делать чтоб хотябы уменьшить громкость ? 😀 иногда устаю от постоянного звона, начался он тем летом усилился гдето в декабре того года 🙏💔

Ответ: Усилить нагрузку на физическое тело. Заземление, о котором я здесь постоянно рассказываю. И звон уменшится.

***

Вопрос от: Svetlana

Добрый день, уважаемые участники группы! Александр, как вы считаете, безопасно ли брать с собой малыша (2 года) на кладбище? (нужно убраться там)
И вот ещё вопрос.грызу ногти с детства. Потом был период, что вроде как и не грызла. Сейчас же(мне 40) просто как наваждение. Аж до мяса, до болячек. Причём я не контролирую это. Делала ногти(наращивание), просыпаюсь, а несколько ногтей погрызаны. Муж просматривает как на ненормальную:- (.
С синдромом беспокойных ног, кстати, помогла справиться нидра иога.

Ответ: Нежелательно брать малыша на кладбище. Энергию там стягивает хорошо. Много неупоенных плазмоидов, которые ищут, где взять энергию. Ногти - это невроз, продолжайте нидра-йогу, должно помочь. Может просто времени чуть больше нужно

***

Вопрос от: Viktoriia Sam

Здравствуйте! Александр, можно ответ на вопрос? Слышала такое, если человек задается вопросом (тем более часто) есть ли у него способности, то он не спроста дошел до такий мыслей и способности есть, просто нужно развить. А людям без каких либо способностей такое никогда в голову и не придет.
Это правда? И каждый человек, который над этим задумывался, имеет способности или все таки какой-то определенный процент?
Спасибо!

Ответ: Да, так и есть. Но способности способностям рознь. Можно их искусственно получить, заключив договор с сущностями или какими то магическими эгрерорами, а можно получить их естественной эволюцией. Поэтому не все, имеющие способности, являются духовными людьми

***

Вопрос от: Екатерина Топчиу

Александр 👋Здравствуйте. Подскажите пожалуйста как реагировать на тот факт что родственница вместе с очень сильным магом делает на других родственников колдовство (работая с родовой системой) сами мы решить такой вопрос не можем потому что они сильнее а обращаться к мастерам за чистками оказалось не эффективно, так как нас только почистили от (никротики) а они опять сделали тоже самое не прошло и 2 недели. Как нам быть? Может - ли решится такая сложная ситуация сама по себе???

Ответ: Самое действенное средство, обнуляющее любую магию - благодарность. Попробуйте 108 дней каждый день в одно и то же время благодарить ее не важно за что, даже за то, что она магию наводит на вас. Удивитесь, что с ней начнет происходить 😁

***

Вопрос от: Denis Lem

Александр, а подскажите. Вот если на работу уже и не хочется, а как то заставляешь себя, наверное, может на организме отражаться?

Ответ: Когда пропадают желания и мотивации, это в первую очередь признак нехватки энергии. А когда не хватает энергии, наши непринятия чего либо гораздо сильнее бьют по организму, что в итоге, да, приводит к болезням. Верните тело в тонус и проверьте, вернется желание или нет

***

Вопрос от: Fox

Здравствуйте! Во время медитации как будто что то физически сжимает голову по бокам, снаружи, почему такие ощущения?

Ответ: Это нормально, во время медитации энергия идет в подсознание, аджну, поэтому в голове могут быть разные эффект. Если дискомфорта сильного нет, не обращайте внимание

***

Вопрос от: Саша

Александр, здравствуйте. Есть подвязки к нижнему астралу однозначно. Мен кидает то верх то в низ. Не могу сбалансироваться. Подскажите есть ли смысл узнавать что за контракт был и с кем и что я должна? Постоянно мои проработки заканчиваются тем что вытягивают назад на "низа". Я так понимаю нет смысла к кому обращаться. Но как самой разобраться что за долги и как пройти это не влипнуть ещё больше ? Я когда поднимаюсь по вибрациям открывается ясновидение и классно себя чувствую но потом все равно что то происходит и меня назад откидывает на низа только ещё и "откат" идёт . Ещё хуже себя чувствую чем до духовных практик. Такое ощущение что меня не отпустят просто так.

Ответ: Отпустят. Практикуйте медитацию и духовные практики, рано или поздно эти привязки оборвутся.

***

Вопрос от: Joanna-Sarah-Mariam Kohen💎 🤟

Александр, помогите, пожалуйста! Как бросить пить? Есть практики!

Ответ: Не поверите, но самая эффективная методика слезть со стакана - микродозинг мухомора. Знаю очень много людей, которые слезли со стакана и иглы с его помощью. Но речь именно про микродозинг, 1-2 грамма в день. Там, на сколько я слышал, идет воздействие на один и тот же рецептор, который провоцирует желание пить, и получается, мухомор как бы замещает алкашку, и человек естественным образом перестает пить, не заставляя себя насильно.

***

Вопрос от: АЛ КО

почему я постоянно плачу слушая ваши эфиры. мастера Пранавы и не только .мне почти 45 и слезы ручьем. Я не разу не медетировал целенапрвленно практики для меня чужды Нашел вас недавно пару месяцев и услышал от вас про мастера Пранаву он безумен (трансендентен) хочу как он

Ответ: Это так может работать сердечный центр, как эффект чистки. В таких сатсангах точка сборки поднимается на анахату, и она активируется.

***

Вопрос от: Oksana

Александр, что Вы можете подсказать.
Последние 5 лет крайне тяжелый период. Если коротко, то первые 2 года начали сдыхать финансы, такой постоянный процесс, чем дальше тем хуже. Следующие 2 года шло просто разорение, + начались разные магические воздействия, и очень сильные. Происходит один и тот же цикл - наводятся воздействия, их очень тяжело выявить, в среднем уходит около 8 месяцев пока они найдутся, и как только я уже вылажу, сразу новые воздействия, и все заново.

В последний год уже что-то поменялось, закончилось разорение, есть хотя бы небольшой заработок, и воздействия не на столько сильные. Такое ощущение, что уже выхожу их этого периода.
Мне бы разобраться что происходить, и как это можно скорее закончить. Может у Вас есть мысли по этому поводу?

Ответ: Такие ситуации не даются просто так. Это может быть в целом откат за ваши прошлые связи с нижним астралом, не обязательно в этой жизни. Второй момент - такие ситуации даются, чтобы вы не боролись с ними, а что-то изменили в своей жизни, развернулись например в духовное направление. Да и в целом, как я много раз говорил, что повышение точки сборки за счет практик медитаций и дыхательных практик в итоге поднимет вас на такой уровень, когда воздействие на вас сделать уже нельзя будет.

***

Вопрос от: НМ

Люди 🙏 Посоветуйте дыхательные упражнения, которые способствуют остановке внутреннего диалога. Вкуда рыть? Вы наверняка тут об этом говорили, но сэкономить время хочется:)

Ответ: В первую очередь нужно научиться расслабляться. Без расслабления остановить ум не получится даже дыхательными проектами. Поэтому нужна ежедневная нидра йога. Медитация обнаруживается когда тело полностью расслабленно.

***

Вопрос от: НМ

Та я особо и не напрягаюсь:) Шучу. Я к тому, что ты на стриме сказал, что упражнения с дыханием способствуют успокоению ума.

Ответ: Да, но в базе лежит расслабление. Беспокойный ум - это результат внутреннего напряжения. Все взаимосвязано. То есть если просто сесть дышать, понадобится минут 30-40 дыхательной практики, чтобы только подойти к состоянию расслабления, и только тогда начнутся спонтанные остановки ума. Если через нидру научиться расслабляться, тело запомнит это ощущение, и для входа в безмолвие потом достаточно будет 10-15 минут

***

Вопрос от: НМ

Благодарю 🙏🙏🙏

Ответ: Дней 30-40 ежедневно перед сном нидра-йогу включайте, и снова напомните мне про дыхательную практику, сами удивитесь как с пол пинка будете в медитацию уходить

***

Вопрос от: veronika4

Классный эфир, благодарю Александр, действительно все чётко, все понятно, все доступно, без завуалированных слов,без воды, все на примерах, очень легко даёте информацию, много интересного для себя подчеркнула, вроде знаю эти моменты, но вы как-то по другому обьясняете и какие-то новые осознания, почти 3 часа вас вопросами засыпали, а вы как огурчик! Респект!👍 Ещё раз благодарю, что делитесь своим опытом🙏

Ответ: Во благо 💔🙏

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Спасибо за ответ, у меня есть интересный вопрос это касается венчания в церкви, когда люди связывают себя контрактом через эгрегор, они вынуждены постоянно встречаться в новых перерождениях? И почему-то пары очень похожи внешне друг на друга, могу привести примеров 30, и у всех волшебная история любви, встретились и сразу начали строить отношения. Мне кажется что эгрегор насмехается над людьми делая их очень сильно похожими внешне. Выйдя из религий на примере Христианства наверное можно этот круг разорваться, но я встречаю похожих людей даже в 50Десятниках и баптистах, следовательно смена религии не меняет условий контракта 😀😀

Ответ: Венчание - это по сути магический ритуал, если делается правильно, и да, пара получает печать на тонких телах, которая будет их связывать в след. жизнях. Но сейчас чаще всего все эти ритуалы чисто бутафория, не несущая особой силы, так как детали и нюансы потеряны. Как избавиться от этой печати? Либо у определенного мастера, либо самим эволюционировать до такого уровня, когда такие печати обнуляются. Просто выйти из христианского эгрегора не поможет, если ритуал был правильный. На счет похожести людей - это не только в христианских традициях. Любой эгрегор имеет усредненный архетип, а наше тело - это результат наших мыслей и прошлого опыта. Если человек подключен к эгрегору и постоянно обменивается с ним энергией и информацией, то этот архетип в человеке начинает преобладать и внешность начинает меняться. Как и в парах, когда отношения длительные, пары начинают быть похожими друг на друга.

***

Вопрос от: Туся

Добрый день! Меня зовут Татьяна. Хотела узнать ваше мнение по поводу времени: прошлое, настоящее и будущее. Расскажите пожалуйста!

Ответ: время - это производная нашего ума. Есть различные уровни восприятия нашего сознания. В обычном состоянии ум воспринимает время как линейное, у йогов это называется тарка-логика, есть сатарка-логика, когда включаются интуитивные механизмы (сверхспособности), в таком восприяти время существует единомоментно и воздействовать на него можно, меняя прошлое, меняется сразу настоящее и будущее. а есть вообще запредельное восприятие, т.н. парасатарка логика, когда все воспринимается как уже проявленное, ничего не появляется и ничего не исчезает, но человек в таком состоянии как бы вспоминает себя в любом состоянии. Т.е. условно он хочет приобрести какие-то качества, он вспоминает себя с такими качествами, так как где-то во вселенной есть такой вариант его с этими качествами. т.е. время там вообще не существует

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте участники чата, Александр ,у моей мамы есть питомец собака ,ей 8 лет,не так давно мы заметили ,что собака болеет одними и те ми же болезнями что и хозяйка,может это и было раньше ,но не обращали внимание,причем сначало заболевает мама ,дальше собака, аллергия у обоих,проблемы с почками все как по заказу ,что делать в таких случаях ,собака не забирает болезни хозяйки 😁,лечатся обе ,но неужели такая сильная связь ? Может влиять Крийя иога на заболевание собаки например? Бывает и такое что мама не выводит собаку с комнаты делая практику,или она сама может носом дверь открыть зайти?

Ответ: Чуть выше рассказывал про венчание, там механизм схожий объяснял. Семья - это тоже эгрегор, объединенный какой-то идеей, и все участники этого эгрегора получают усредненный архетип сознания, что в итоге отражается и на внешности и на привычках и на болезнях, которые схожие.

***

Вопрос от: Віталій

Всем доброго дня! Где найти доказательства реинкарнации ? Говорят реинкарнации не существует !

Ответ: У Далай Ламы ученые спросили: как вы докажите, что прошлые жизни существуют. На что он ответил: вы ученые, вы и доказывайте, а мы просто знаем. 😁 Да, можно сказать, что так можно нести ересь и не нести никакой ответственности, но доказательная наука все еще имеет слабые исследовательские инструменты, поэтому все, что нельзя обнаружить, ученые говорят, что это не существует. Хотя за последние 100 лет наука переписывалась несколько раз и будет переписываться. Поэтому доказательства можно найти методом от противного, там где у науки слабые аргументы: почему мы все рождаемся разными и в разных условиях? почему кто-то талантлив от рождения, а кто-то школу закончить не может? почему кто-то раздолбай-мажор в богатой семье, а кто-то работает всю жизнь и ничего заработать не может? ученые пытаются это объяснить генетической случайностью, христиане - такова воля Бога, но все оч. слабенько, так как проводили кучу экспериментов, когда брали близнецов и растили их в абсолюно одинаковых условиях, но почему то характеры, предпочтения и вкусы у них все равно отличались. откуда это? у меня был большой опыт работы с прошлыми жизнями, послушайте мои сатсанги, где я рассказывал, как я выключал у девушки в подсознании ее союзников (отпечатки прошлых жизней) и что с ней стало. я их вижу, но доказать ученым не могу, как и они мне доказать обратное, хотя аргументов и у меня и у них будет предостаточно. методы разные.

***

Вопрос от: Joanna-Sarah-Mariam Kohen💎 🤟

И у меня постоянно возникает вопрос. Где доказательство всем этим духовным учениям?

Ответ: ничего здесь доказывать не нужно. есть один индикатор, который объяснит смысл всех духовных течений. любой человек живет только для достижения целей. без мотивации в теле включается режим аннигиляции. как пример: старики, которые просто ничего не делают и не живут для кого-то - быстро умирают. современный человек создает себе мотивации тленные (те, которые имеют конечную цель): построить дом, заработать энное кол-во денег, вырастить детей, собрать коллекцию и т.д., но когда начинается кризис среднего возраста (40-50 лет), вдруг обнаруживается, что достигнутые цели не принесли удовлетворения, дети выросли и у них своя жизнь, а за это время мир изменился, пришло новое, молодое поколение, которое человек уже с трудом понимает, и он начинает ловить ощущение того, что оказался на обочине эволюции. его навыки не востребованы, он устарел и пользы от него нет. человек больше становится обузой. и когда ложные иллюзии, которыми жил человек всю жизнь, разрушились, вдруг обнаруживается пустота внутри, которая очень пугает. не на что опереться, начинается паника, истерика, страх, паранойя и т.д. Вот об этом и говорят духовные учителя: все материальное -тлен, имея ввиду, что рано или поздно любой человек столкнется с этим периодом, но если он не взрастил веру в высшее в себе, начинается ад при жизни. Духовные же течения позволяют найти нетленную опору в виде веры в Бога. С такой опорой не страшно умирать, с такой целью нельзя потерять мотивацию, так как самопознание бесконечно и т.д. И если даже на секунду допустить, что это все обман и Бога не существует, то даже выбирая, как провести старость: в панике и страхе, или в вере в Бога, то второе однозначно выигрывает, хотя бы потому, что человек верит, что это не конец.

***

Вопрос от: Denis Lem

Александр, спасибо вам за ответы, многое проясняется. А вот такой момент - ночные смены как считаете, сильно отрицательно влияют? Четвертый год уже работаю по сменам и не могу привыкнуть к этому, после ночи все равно странное состояние...

Ответ: Конечно влияют. Циркадные ритмы никто не отменял, разные гормоны производятся эндокринкой в разное время, поэтому в долгосрочной перспективе ночные смены имеют разрушительный эффект, если только в ночную смену работа позволяет ту же нидра-йогу делать или постоянно читать мантры.

***

Вопрос от: Oksana

Подскажите кто-нибудь.
Люди у которых есть дар от рождения, они могут им пользоваться в полной мере? Или он "запечатан", и его нужно как то активировать?

Ответ: Дар от рождения - это всего лишь наработанный опыт прошлых жизней в виде каких-то информационных структур. Они могут быть латентные, находиться в подсознании, а могут быть проявленными. Вообще пытаться активировать латентный, спящий опыт не самая лучшая идея, так как этот опыт связан с определенной субличностью (прошлым воплощением), которая в своей жизни его наработала. При активации вы заодно и активируете всю карму этой субличности, которая проявится в вашей жизни. Все, что должно было быть проявлено в вашей текущей жизни, оно уже проявлено. Теория, что якобы у вас есть скрытые навыки, которые якобы помогут вам в

этой жизни, обманчива, так как активируя подсознание и эти дары, вы открываете ящик пандоры. Это нужно понимать, что из подсознания выгрузите все: и дар, и новую карму. Поэтому целенаправленно активировать вообще не рекомендую. Если будете заниматься саморазвитием, все подгрузится и проявится естественным образом.

***

Вопрос от: Tapati dd🕉

Александр здравствуйте
Я помню вы как то говорили, что практику «Око Возрождения» делать около 2 недель +- , что долго делать не нужно.
И я еще от некоторых практикующих слышала, что если начинаешь, то бросать потом нельзя, начинается обратный процесс. Вот я и думаю на эту тему теперь, стоит ли начинать 🙈, если не уверенна, что смогу потом делать это каждый день.
Разъясните немного пожалуйста, так ли это.
БлагоДарю

Ответ: Не говорил такого, поищите мой ответ. Все, что я мог сказать, что через пару недель вы почувствуете сильный энергизирующий эффект. Практикую Око больше 10 лет, периодами, с перерывами, иногда лечу себя ими, когда ловлю предпростудную симптоматику. Короче не запариваюсь, откатов нет.

***

Вопрос от: Anet

Доброй ночи) состояние похоже как описывают ведьмины ломки или типа распаковка. Канозит, колбасит, сна нет, внутри кто-то прям иногда выть хочет, как будто одно из тел выпрыгнуть хочет)) если это так называемая распаковка, то почему это так происходит и как помочь себе ускорить этот процесс?
А если этому есть другое объяснение, то что это и снова же, как себе помочь?

Ответ: Что нибудь практикуете? Если нет, то причина может лежать в невролгии блуждающего нерва. Та же нидра перед сном имеет выраженный эффект стабилизации невролгии. Если практикуете и считаете, то это может быть результатом трансформации тонких структур и повысившейся чувствительности. Ускорить? 😁 В какую сторону? Ускорить трансформацию тела - это значит активировать кундалини и умереть в самадхи. Так там с каждым днем будет все веселее. Здесь скорее про стабилизацию стоит говорить, и снова возвращаюсь к вопросу заземление, о котором практически каждый день здесь говорю.

***

Вопрос от: Villerayne

Ваша природа — это позволение. Позволение всему быть. Ибо то, чем вы являетесь, если вы присмотритесь и посмотрите на себя, вы не найдёте место, где вы есть. Вы не найдёте себя как объект, не найдёте себя как чувство, эмоция, ощущение. Вы найдёте только то, что вы есть. И оно себя никак не называет. Оно позволяет всему быть. Оно осознаёт. Но

оно осознаёт только себя. И кроме себя оно ничего не знает. Оно не знает о том, что возникает в нём.
Почему, зачем и для чего? Оно ничего не знает об этом. Оно только знает, что. Оно есть. А всё остальное, что возникает, возникает для этого «есть». И оно возникает в нём, внутри него и для него. Но оно просто есть. Как сама любовь, посредством которой всё это возникает. Посредством которой это всё осознаётся. Но она никуда не движется. Она не перемещается. Она даже не контролирует происходящее. Она просто есть. Она есть, как первоначальное. Только то, что. было , есть и будет. Это вечное и неизменное которое всегда сейчас. обнаружите это посмотрите найдете его только всегда здесь в этом моменте, всегда сейчас. ибо иного момента нет, все всегда происходит в этом сейчас. Ус лишь может создать иллюзию что кто-то куда-то идет, размышлениями увести в прошлое или будущее -,но это все равно все происходит всегда сейчас Всегда в вашей подлинной природе. В самом позволении быть этому сейчас. Ибо даже сейчас находится в вас. И вы никуда не идёте и ничего не делаете. Ваша природа тотальна, вечна и неизменна. И она всегда сейчас. И кроме того, сейчас она ничего не знает. Она не может о себе сказать, что она есть. Ибо она просто есть. Она не говорит об этом. Ее говорение — это сама любовь, само ее присутствие. И это вы. Вы и есть сама бытие, посредством которого называемая жизнь кажется существующей. Любите, ибо вы не можете не любить, потому что вы и есть сама любовь. Раскройте это в себе, будьте всегда сейчас. Как бы ум вас далеко не уводил, всегда помните, что вы есть 🐡♡

Ответ: Все так, но и вопрос в противовес - как практически применить это в обычной жизни? Просто уговорить ум не получится, у него задача в другом. Эти состояния, которые вы описываете, можно ловить вне ума либо в поле сильного мастера, либо под псилоцибином. И здесь периодически обсуждается, что, казалось бы, такое высокое восприятие почему-то разрушает социум, здоровье и т.д. Точнее понятно, почему разрушает, так как внимание сдвинуто в высокие материи и зацепка за материальный мир ослабевает, но почему-то и к реализации не приводит. И человек болтается между небом и землей, как ка***ка в проруби. Вот про этот парадокс здесь дискуссии постоянно.

***

Вопрос от: Okasi

Можно уточнить? Надо просто чаще осознавать что происходит в настоящий момент? Сложно понять.

Ответ: осознание себя в настоящем моменте имеет в первую очередь практическую пользу - сохранение энергии. Когда мы на автомате, и думаем либо о прошлом, либо о будущем, мы с вниманием туда сливаем и энергию, для поддержания тех образов, которые рождаются в этих сдвигах. И энергии не хватает в текущем моменте, поэтому когда что-то неординарное происходит, оказывается, что батарейки подсажены и мы не можем нормально реагировать на свалившейся проблемы и порождаем новую карму, о которой потом будем точно так же вспоминать через некоторое время. Если себя удерживать в моменте, энергия останется в этом же моменте, и будет больше осознанности и понимания, что происходит.

***

Вопрос от: Татьяна Силина

Здравствуйте Александр,скажите пожалуйста если один из родителей умер можно ли делать практику на прощание родителей?

Ответ: Отвечал на стриме последнем. Вы в первую очередь работаете не с родителями, а со своими мужским и женским аспектами. Родители - это их проекция. Поэтому неважно, есть они или их уже нет.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте участники чата , Александр,ситуация такая что,любая мысль вскользь промелькнувшая о каком либо заболевании (простуда,ЖКТ,ангина ,вот бы не заболеть) через период времени проявляется,поражает то что это всего лишь промелькнувшая мысль,на ней не зацикливаешься,(да глупости и пошол дальше)задаешься вопросом ;почему не исполняются хорошие мысли формы? А не очень благоприятный фон тут как тут😁

Ответ: Событие возникает на каузальном плане гораздо раньше, чем проявляется в нашем мире. Каузальный план называются событийным, выбирается событие и потом проявляется через все дальнейшие слои: ментальный, астральный, эфирный и физический. Мысли возникают на ментальном слое, поэтому вы просто считывается событие, которое начало проявляться, но не проявилось еще в физическом мире. То есть здесь речь не про плохие и хорошие мысли, а про интуитивный аппарат.

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, здравтвуйте! Расскажите как работать с янтрами, медитировать на них или еще что то?

Ответ: Читать мантру, соответсвующую этой янтре, и одновременно смотреть на янтру. Либо просто созерцать ее. Это сакральная геометрия, поэтому длительно созерцание распаковывает в нас архетип, заложенный в этой янтре.

***

Вопрос от: None

Поехал к клиенту за обещанными деньгами, не дали, опять наедалово. Поехал к другим клиентам. Тоже самое. Подскажите как работать с такими? Работа сделана а деньги завтра да завтра. Мож кариа отрабатывается

Ответ: Потеря денег - самая легка отработка кармы по сравнению с болезнями или утратой близких. Постоянный косяк с деньгами - нет фиксации в нижних чакрах. У миллиардеров очень сильно закачана структура земли в муладхаре, они как несдвигаемые глыбы с собственной силой притяжения. Плюс манипура как инструмент взаимодействия с социумом. Астральное тело, которое относится к манипуре - это главный инструмент считывания других людей. Если это тело слабое, вы не авторитет и вас можно игнорировать. У начальников манипура тяжелая и продавливает пространство

***

Вопрос от: Людмила

Такая же проблема. После семинара хватило запала на месяц примерно. Но я видела , что это даёт энергию и в жизни мне идёт помощь и одновременно всплывают блоки, обострения болей и физических ощущений в теле и тд.
Но при этом, вся моя жизнь была подчинена новой задаче, это стало главным, и да, мне хотелось сидеть в медитации, часто это затягивалось на более длительное время.
Начался недосып, все мысли о том , как соблюсти режим, все дела по дому, по работе, социум ушли на второй и третий план, а поскольку там тоже были задолженности и завалы, то все это стало расти, как снежный ком и в какой то момент пришлось направить больше внимания туда, где накопилось много дел и начать разгребать завалы.
Устала от такого режима, с едой тоже все непросто, это требует полной перестройки и много внимания.
Сначала я чувствовала вину, потом отпустила поводья. За двумя зайцами погонишься, как говорится...сейчас делаю по настроению и желанию, и это меня гнетёт, что не умею жить по чёткому графику, все спонтанно.
стала читать Гаятри мантру под голос Саи
Бабы, чтобы укрепить духовные силы, участвую в двух онлайсадханах. Хоть что-то.
По ответам другим участникам поняла, что скорее всего страдают низы. Есть перекос скорее всего.
Сейчас есть желание, вообще ничего не делать, при любом удобном случае хочется просто лежать, получать дешёвый эндорфины ,просматривая ролики про просветлённых , сатсанги и т.д. и очень люблю спать.
А если смотреть по жизни в целом, это проблема касается почти всего, особенно работы с телом, начинаю что-то, на силе воли еду какое то время , потом сдуваюсь, расслабляюсь и начинаю жить по старому. Смотрю на других, и удивляюсь, вот человек взялся и делает и делает и не отступает, а у меня то ли устремленность мало, то ли воля слабая, то ли много дурных привычек (Интернет зависимость) Толи соблазнам поддаюсь легко, то ли груз слишком большой взялась тащить по жизни , не по своим силам. Или я
Бегун на короткие дистанции или это какая-то другая внутренняя программа или проблема? Например, не достигать результата.
Привычка взваливать на себя через чур много.
Не нахожу четкого ответа.

Ответ: Ищите в плоскости вашего детства. Ваша неэффективная жизненная модель связана с навязанными обязательствами и чувством вины вашими родителями в детстве. Здесь поголовно такие, и я не исключение, и тоже проживаю и отслеживают эти концы из детства. Второй момент - для длинной дистанции нужны не только долгосрочные, но и среднесрочные и кратосрочные цели. И хотя мастера говорят, что практиковать нужно без цели, ум так не умеет мотивироваться. Ему все равно нужен какой-то результат. Осознаете себе спринтером на короткие дистанции, пользуйтесь короткими техниками. Крийя - хороший инструмент, но не панацея, как и любая другая техника. Любите спать, значит сделайте обязательным засыпание через нидра-йогу, и вы уже наведете порядок внутри. И то же Око Возрождения как альтернатива, если нет времени для полноценной практики Крийя

***

Вопрос от: мариет

Александр! Благодарю за очередной интересный сатсанг, как всегда получила много полезной информации. Но во мне видимо проснулся бунтарский дух 😂 какое-то время назад и все надеюсь получить убедительное разъяснение. С одной стороны душа самодостаточная, вечная, свет и т д. С другой стороны ум-эго личность умирают, то есть 3 нижних тела не переходят. Непонятно 1) кто или что эволюционирует (если только высшие тела, тоже зачем, если в конечном итоге душа должна и от них освободиться). 2) кто или что несёт карму тоже в таком случае. А когда недавно в чате задавали вопрос одна и таже ли душа в нас воплощается (ещё и язва во мне проснулась,😂 хотелось спросить в кого это в нас?!), а Ваш ответ подтвердил мои сомнения. Не самообман ли все аскезы и практики, материалисты знают, что сгниют и пытаются оставить след на земле, а мы либо воплощение в лучших условиях, если не успеем реализоваться. Сравнение с листьями на дереве, тоже где-то читала, но не вижу никакой связи между теми, что сгнили в земле, и новыми весной. И сравнение с пузырями на воде, которое часто приводит и Имрам и Саи Баба тоже не убеждают, как можно что-то вычленить из воды отдельное. Наверняка общечеловеческая карма есть, но мне кажется это просто слабое утешение для тех, кто родился больным, калекой, в общем с тяжёлой судьбой. Недавно слушала сатсанг с Анил Кумаром, преданным Саи, тоже задавали ему этот вопрос, но внятного ответа не было. Вот очень хотелось бы от Вас разъяснение на эти 2 вопроса: кто или что эволюционирует? И кто или что несёт карму? Атма, как понимаю, не нуждается в эволюции.

Ответ: Я уже вроде рассказывал об идее человеческой цивилизации и конкретно самого человека. В человеке совмещено два принципа вселенной, можно назвать их темной и светлой стороной. У более высокоуровневых существ такого инструмента нет: светлая сущность не может сделать выбор и стать темной, и наоборот. Но Абсолют в полном своем осознавании есть все, и темное и светлое единомоментно. Вот и решили создать отдельную цивилизацию, в представителей которой вложили сразу два принципа с идеей, что если человек помирит эти два принципа внутри себя и соединит их, то он познает Абсолют напрямую, минуя все иерархии. Поэтому души и выстраиваются в очередь на воплощение. Но как в лучших голливудских фильмах идея гениальная, но что-то пошло не так. 😁 А не так пошло то, что человеческий ум, которому отводилась роль всего лишь сборщика информации и опыта, в какой то момент осознал себя личностью. Т.е. этот аттракцион оказался на столько увлекательным, что человек забылся, что он играет. И это как раз есть эго-личность или ложная личность, о которой все мастера и говорят. В этой идее не было задачи перерождать эту личность, так как это всего лишь вторичный механизм обработки данных, который собирает и передает информацию. А передает информацию он сверхличности. Я об этом тоже как-то рассказывал, что в дзен состоянии можно ловить эффект второго наблюдателя, как будто смотришь на себя и окружение чуть сверху, точка самоосознавания не в голове, а над головой. Но у второго наблюдателя нет эмоционального аппарата, как и нет его у сущностей, которые стоят в очереди сюда. Он наблюдает за этим беспристрастно, а значит полноценный опыт с этого уровня осознавания получить нельзя, ведь фишка в гормональных всплесках и ограниченном дуальном восприятии этой реальности. Да и если бы мы воспринимали мир этим вторым наблюдателем, у нас не было бы того же базового страха смерти, так как в состоянии второго наблюдателя нет понятия смерти, есть понятие разного состояния сознания. Ложная личность наоборот же всю жизнь истерит по этому поводу, порождая карму. Возвращаясь к вашим вопросам: у высших тел задача накопить опыт дуальных пар, например познать суть теплого и холодного, любви и ненависти и т.д, после чего у них происходит осознание единого целого и неделимого Абсолюта, а ложная эго-личность сталкиваясь с дуальной парой, один полюс этой пары оставляет себе в осознаевом, а вторую, которую принять не может, запихивает в бессознательное. А бессознательное как раз уже относится к высшим телам. Когда эго-личность умирает, в высших телах остается

все, что ложная личность подавила, не приняла и запихнула под коврик и именно это и есть карма или список нерешенных задач, из которых и формируется список на след. воплощение. И вот так тыкаясь из жизни в жизнь, мы достаем этих дохлых тараканов из под коврика и пытаемся их проработать, но одновременно запихиваем туда новых. Выход из всего этого - тотальное принятие, которое и есть ключом к понимаю Абсолюта, и когда у сверхсознания накапливается этот опыт, оно наигралось и нашло закономерности это иллюзии, оно восклицает: Семен Семеныч! 😁 и схлопывается в самадхи, так как познал суть недвойственности Абсолюта.

***

Вопрос от: ꧁꧂

От чего может возникнуть брезгливость,чистоплотность человека настолько что это уже кажется болезнью. Человек не пускает к себе домой никого,после улицы раздевается прямо у двери,меняет одежду. телефон под краном каждый раз моет и многое другое. Причем очень умный,честный,искренний парень. Что может быть причина этого? Видела еще 3 летнюю девочку,которая уже постоянно протирает платье,стол,руки и тд.тоже кажется что,что то не то с ребеноком

Ответ: Это один из вариантов ОКР, психоз навязчивых мыслей

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Александр скажите, был знакомый, не долгие отношения с ним были. На тот момент я саморазвитием и духовными практиками не занималась. Он читал Ошо и состоял в Анонимных Алкоголиках. Дело вот в чем я не могла уснуть из за него. Первый раз такое произошло после нашего общения в соц. сетях. Просто общались, даже не зацепил. И я с ним это не связал тогда. Потом когда начали встречаться и я оставалась у него, он спит я нет 😳. Ну я подумала может мне не комфортно у него и т.д. Дак вот потом когда расстались, просто остались приятелями. Он где то через полгода пришло в гости, попили чай. Ушел. И я опять не могла уснуть. Состояние дремоты есть, хочу спать, а провалиться до конца в сон не могу, и всю ночь находилась в полу сознательном состоянии... Тем не менее он мне говорил что ему со мной очень спокойно, и он возле меня хочет спать..., у него в момент наших отношений были какие то депрессивные состояния, и он мог прийти ко мне и просто уснуть, потому что у меня ему было спокойно, я как то даже разозлилась на это.
Что за калдунство он мог делать 😁 может это конечно у него и не специально выходило просто нашел с кого энергию стягивать 😉

Ответ: Да, похоже на бессознательный вампиризм. Где-то есть подключки на чакрах, хвост этот может тянуться из прошлых жизней. Здесь можно воспользоваться той же техникой, как с родителями, отрубить привязки с нижних чакр и подключить на анахату.

***

Вопрос от: Галина

Здравствуйте! Александр, подскажите пожалуйста, почему по жизни попадаются слишком шумные (мягко сказано) соседи. В чем может быть причина и как ее проработать? Благодарю!❤️

Ответ: Причина как всегда в какой-то нашей бессознательной проекции, которая провоцирует соседей вас раздражать. Метод только один и он универсален для всех таких ситуаций: сделать усилие над собой и начать их благодарить. Можно по такому же принципу как с родителями. Любые методы отвода, очистки и т.д. будут вашим непринятием, а значит ситуации повторятся в любом другом месте

***

Вопрос от: Валентина Андреева

Александр спасибо за сатсанг, интересно💔. человек в практиках, у него, уже, подгружается латентная карма, например. И произошло самадхи. После как карма работает? Продолжает грузиться или как то иначе это выглядит? Или она есть, но качество кармы другое, может чище, если так вообще можно предположить? Если реакция на жизнь после саматхи нейтральная, карма пишется дальше?

Ответ: Самадхи бывает разного уровня, но даже савикальпа-самадхи (начальная) расширяет восприятие этого мира, человек начинает проще относиться к миру, а значит карма порождается значительно меньше. Сахаджи - самадхи - это уже обнуление кармы и человек не выходит из самадхи, точнее там уже нет личности внутри. В сатсангах я рассказывал, что если человек активирует сушумну, и основная энергия будет идти через нее, карма уже не порождается.

***

Вопрос от: Валентина Андреева

И еще вопрос, я была в синергетике и открылись какие то потоки внутри. Все шевелилось внутри, особенно в голове (ментал). Заснуть вечером стало невыносимо и это испортило жизнь и здоровье, никому это не расскажешь и не объяснишь, что с тобой происходит. После был Диспенза год, потом крийя. Ощущения, что мое дыхание само по себе, а энергии -сами по себе. Хаос внутри, дыхание сбилось, нарушение сна, воздуха не хватало, в голове вообще страшно сказать что было. Крийя в течении 1,5 года мне стала помогать. А еще, кхечари это целая проблема была и есть до сих пор (но все же лучше сейчас). Когда язык хоть немного примыкал к небу, меня словно выносит в какую то трубу, или он сам штопором уходит в горло (порой я сама не могу понять и описать, что с ним происходит вообще). Можете прокомментировать что то, может ли это состояние быть похожим на пробуждение кундалини? Потому что 1,5 года назад, когда попала к Имраму, у меня только такое обьяснение было для себя, мне казалось, что я схожу с ума. Как еще можно поработать с этим? Делаю крийю раз в день, вечером доп, энергизацию сидя. Стала спать конечно. Но если на небе статика какой нибудь высшей планеты, или еще что, наступают со сном проблемы сильные.

Ответ: Кхечари - это мост между сознательным и бессознательным. Мы языком соединяем их. Ваши симптомы - это не кундалини, а перегруженная аджна. Такое часто бывает у медиумов да и у клиентов психучреждений. Нужно постоянно заземляться, чтобы энергии стали уходить вниз.

***

Вопрос от: Okasi

Александр, у меня такой вопрос есть, или может кто то из чата может подсказать мне какие практики есть, чтобы эффективно от этого избавиться? Мой мозг, или ум, как будет правильно не знаю, автоматически примеряет и ассоциирует некоторые не положительно значащие слова, картинки и видео относительно себя. Особенно уничижительного характера, как будто во мне сидит некая сущность и специально свое внимание обращает именно на это. Как только обращено внимание автоматом срабатывает фантазия, и проявляется страх. Хотя в последнее время мне удалось оборачивать внимание в другую сторону, но есть сам этот "крючок". Как бы от этого избавиться?

Ответ: Проблема эгоцентризма, в подсознании вы о себе высокого мнения, поэтому так травматично воспринимаете любую информацию, которая может пошатнуть идею Вашего Величества 😁 С постоянными практиками это смягчается или проходит. Можете попробовать терапию от противного: походите и пообзывайте себя всякими плохими словами, назовите себя никчемностью, вселенским дном и в таком ключе. Поначалу будет коробить, потом отпустит.

***

Вопрос от: Tapati dd🕉

И вот спонтанно возник еще вопрос.
Я каждое утро начинаю с Сурьи намаскар, могу ли я добавить и Око ?
Или это будет уже лишнее. После Сурьи обычно продолжаю энергизацию сидя, 42 Крии и дальше по плану. Не хочется переборщить 😉 Александр объясните пожалуйста 🙏

Ответ: Здесь больше по ощущениям, я Око Возрождения совмещают с комплексом дыхательных практик с утра. Как раз готовлю и все не могу запаковать этот комплекс в курс, чтобы поделиться им. 😁 По моим ощущениям Око более энергезирующее чем Сурья, но Сурья лучше прорабатывает тело, чем Око.

***

Вопрос от: Belorus

Со мной происходили очень странные вещи.. Были серьёзные перезагрузки, было дело крысу убил, по системе Кадочникова, скажем так «энергетический бой». Потом приход Духа, под утра была там ситуация... интересная... Потом обновление меня,.. Странные вещи происходят иногда со мной. Сны по РОДу. Какие-то разрушения во сне... Трагедии..
Было дело мясо не ел, вообще мегА интуитивнее был.
Я понимаю что к магии отношусь, но вопрос в другом.. Как её полноценно запустить?, нужна ли она мне???..
Благодарю.

Ответ: В долгосрочной перспективе магия себя не оправдывает, все равно за все попытки изменить искусственно этот мир придется заплатить, так как срабатывает закон сохранения энергии. Работайте над собой, развивайтесь духовно и все эти подключки к нижнему астралу отвалятся сами по себе

***

Вопрос от: @Татьяна_11

Александр, подсеажите у Пранавы ретриты онлайн и офлайн, есть ли на Ваш взгляд разница в них или нет? И как он говорит, готовый приходит, а я так понимаю, если нет наработак в практиках, то и смысла прихода к нему нет, так ли ?

Ответ: По моим ощущениям ретрит онлайн гораздо слабее. Хотя для энергий нет понятия расстояния, здесь скорее включается наш настрой, поэтому разница существенная. И речь не про наработки в практиках, готовый в интерпритации Пранавы - этот тот, кто готов уже отпустить эту реальности и все придуманные обязательства. Умереть в самадхи (лишиться своей личности) - в этом готовность

***

Вопрос от: Оксана Золотова

Не знаю пока ответа на этот вопрос. Сама в процессе поиска. Могу только поделиться собственным опытом: когда уже сработала программа сразу осекать - не на десятом круге, а хотя бы на пятом, радоваться, что сегодня получилось лучше, чем вчера. Если в эпизод серьезный, читать гаятри мантру и концентрироваться на ней, относительно хорошо помогает. И самое эффективное, но самое сложное - сесть в практику энергизации - примерно через 10 минут точка сборки поднимается и прежние мысли уже не цепляют (использую терминологию Александра, может точка сборки это нечто другое, но мне по ощущениям такое определение подходит). Сложнее всего в тревожной ситуации вспомнить про то, что это от дефицита энергии, а если вспомнил, заставить себя сесть. Но по количеству эффективных эпизодов интерес к энергизации растет. Я просто из тех, у кого маленькая батарейка, требуется частая дозарядка 😁

Ответ: Правильно подметили, практики и слушание мастеров поднимают точку сборки и качество мыслей меняется. Поэтому когда в голове все плохо, надо из последних сил доползти до коврика и попытаться сделать какую то энергизацию, и в течение 20-30 минут в голове прояснится.

***

Вопрос от: Okasi

Кстати, вспомнил. Один парень из тиктока рекомендовал делать приседания каждый раз, когда попадают плохие мысли в голову. Не знаю, поможет ли, надо попробовать.

Ответ: Это попытка выработать кортизол - гормон стресса. Он зачастую является причиной упаднического состояния, своеобразный отходняк от него, а выработать его можно физической нагрузкой, так как считается, что генетически заложено в нас, что мы увидели тигра, стресс, кортизол, и мы убегаем от него. А современный человек получил стресс, и лег на диван, и кортизол начинает давить на психику. Поэтому физ упражнения имеют такой эффект.

***

Вопрос от: Елена

Александр, добрый день. Раскройте пожалуйста подробнее тему самовнушения. Не с точки зрения ума, а с точки зрения ощущений, переживаний, материализации.как в медитации так и в жизни. Какую роль при этом играет образ (для медитации), и какую в жизни (например когда мы контактируем с человеком.).надеюсь понятно выразила мысль 😄

Ответ: Дело не в самовнушении, а в концентрации (луч внимания) на какой то идее. Вообще механизм концентрации является 7ой ступенью йоги из 8ми. С помощью концентрации на любом предмете или объекте можно открыть суть этих вещей, есть 5 стадий познания (погружения). Идеальной концентрацией можно переписывать реальность. Самовнушение - это по сути материализация вашей мыслеформой, подпитывая ее вниманием и энергией, вы проявляете ее на более плотных слоях этой реальности

***

Вопрос от: ﴿Лαριϲα﴾

Ночью сознания пыталась выйти из тела,я вернула себя в тело😂раньше наслаждалась этими выходами,но после того как вы Александр мне объяснили что и как,я не позволила этому быть. но вначале ощущение были как будто я слилась полностью с высшим и подумала, О! вот оно просветление😅😅очень приятные были ощущение!
потом поняла в чем дело когда пыталась выйти из тела. почему высший Я позволяет такие выходы астральные,если есть опасность,Почему он это все не контролирует? Или я что то не правильно понимаю?

Ответ: Высшее Я ничего там не запрещает и не позволяет, это всего лишь расшатанный энергетический механизм 😊

***

Вопрос от: А

Дополню, извините за разорванное сообщение:
Я понимаю и уже различаю, что большинство мыслей, меня пугающих, снов, срывов эмоций - это попытка меня сожрать, развести на "корм", потому что я так жила всю жизнь и так было привычно. И они активно лезут. В голове постоянно навязчивые мысли и внутренний диалог по типу "это всё иллюзия, на самом деле всё нормально, стоп, тишина". Воображение ужасно разбито, особенно непонятной похотью непонятно с кем, которая МНЕ чужда. Страх за всё подряд, и это сложно контролировать, остановить и так далее. Особенно фантомные боли в теле (руки, плечи, под лопатками. Обычно слева, но начинается и справа уже, бесконечная экзема и аллергические реакции даже во время лечения очень сильными препаратами, проблемы с щитовидкой). Поэтому если начать затрагивать данные материи и пытаться поднимать все свои силы, прокачивать энергию, чревато ли это тем, что данные сущности будут действительно пытаться бить по всем важным и приоритетным сферам? Есть ли способы защититься от этого, или через это надо пройти и выстоять? В своё время мне хватило травм, личных трагедий и так далее. Я, которая Я, если можно так сказать, даже матерюсь редко, в голове полная пустота или

мысли о восторге от природы и вообще жизни в целом, за старые травмы не думаю даже практически. Но это... Больная тема.
Даже сейчас, когда пишу это, чувствую давление, меня колотит, болит голова и какое-то волнение из ниоткуда. Буду действительно благодарна всем, кто сталкивался, кто знает что это и как преодолеть данный этап.

Ответ: Вас шатают, потому что плохо зафиксированы в низах. С низов до верха прокачивать вам как раз нельзя, и полностью сконцентрироваться только на низах. Муладхара - нижний центр, в нем как раз и заложен страх смерти, от которого идут все другие разновидности страхов и фобий. Выбросьте все практики, и сконцентрируйтесь на той же Нидра-йоге и Оке Возрождения, и понаблюдайте месяц за собой. Потом можно подключить йогу, но чисто для работы с телом, без энергетических практик типа кундалини йога, тантра или какие то медитации

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

А что с головой делать, я читаю и элементарный текст не понимаю, как будь то его на другом языке написали, я слово из четырех букв читаю как на санскрите. Это тоже сущность, блокирующая сознание? Это бывает часто когда нужно что то важное и все ,,блок,, на головушка. И все реже чистое сознание, когда залетает все и я могу абсолютно все запомнить и воспроизвести, проанализировать. Кто ест мои мозги 😥😱
И то что писали выше тоже самое.
Око делаю уже месяц а мне все хуже, не стала сразу с 21 повторения, а с начала с 4, сей час до 12 дошла.

Ответ: Вообще Око делает нечетными подходами. 5,7,11,13 и т.д. Рекомендуют интенсивность увеличивать на 2 каждую неделю. 12 - это еще очень маленькое количество, чтобы практика существенно влияла на вас, эффект начинается от 15-17. И Око - не панацея от всех болезней, практика дает энергию на низах, но если у вас проблемы с памятью и вниманием, это уже другие процессы и нужно по другому с ними работать. Попейте нейролептик, типа Ежовика Гребенчатого.

***

Вопрос от: veronika4

Здравствуйте, как ссылку дать человеку на вашу группу, раньше можно было добавить самой, сейчас подскажите как добавить человека.Или нужно в поиске искать эту группу? Я потыкала потыкала, не нашла как это сделать 😊

Ответ: Формат группы пришлось перевести в частный, так как некоторые сервисы не работали с публичной группой. Пригласительные ссылка https://t.me/+LZSqgYQf-RkwOGUy. Ее можно найти и в Ютюб и тикток, шапке канала.

***

Вопрос от: Andriy Filipchyk

Спасибо за ответ, удивляюсь вашему терпению отвечать на все вопросы 🙏 Есть конкретный вопрос, появился шум в ушах тонкий, когда медитирую этот шум подымается до гула, очень громко, такое чувство что должен перейти в новое состояние но буквально немного не хватает, как будто мешает дыхание, сбивает меня, я у вас узнал что это поднялась частота, хотел узнать что это за нарастающий шум ?)

Ответ: Это внутренний звук. Есть целое направление - называется Нада йога, при погружении в медитацию и вниманием на правом ухе можно после этого свиста начать слышать звуки колокольчиков, ударных, струн, флейты и тд. Первичная вселенная состоит из звука (ОМ), и все эти звуки как ступени глубины погружения до самого звука ОМ. А звук ОМ уже возникает, когда человек входит в самадхи.

***

Вопрос от: Алеся Кожевникова

Александр,добрый день.Вопрос такой.У меня в жизни постоянно через определенное время всплывают одни и те же негативные события в жизни,постоянно присутствуют страхи.Подскажите 🙏 что можно послушать из ваших сатсангов?Заранее очень благодарю.

Ответ: Я бы порекомендовал послушать последовательно все сатсанги, чтобы выстроилась целостная картинка. Прямо или косвенно на ваш вопрос я отвечаю практически во всех стримах.

***

Вопрос от: Айгерим

Доброго времени суток всем солнышкам🌞.Первый раз во время онлайн группового воспевания Гаятри Мантры мое тело расширилось на весь дом,это произошло спонтанно и неожиданно,во второй раз в групповой медитации тело мое расширилось чуть ли на весь район,тоже неожиданно.Я по незнанию не могла удержать это состояние и даже не могла спокойно сидеть до конца медитации.Как правильно вести себя?

Ответ: Это астральное тело так расширилось. Мы им считываем пространство и оно расширяется в медитациях и чтения мантр/пении ОМ. Особо не нужно удерживать это состояние и как-то специально себя вести.

***

Вопрос от: мариет

Странно, а у меня все наоборот. Когда Имрама послушала в Ютубе, сразу поняла, что ему 100% можно доверять и также к Александру почувствовала доверие в том чате и вообще из всех (во всяком случае писавших в том чате), поняла, что он самый опытный и духовно продвинутый. И что это значит тогда для меня, я не тех выбираю что ли😂😂😂. В любом случае обоим благодарна и могу слушать обоих с удовольствием, мне хорошо и спокойно. И очень благодарна обоим всегда. 🙏💖

Ответ: Разные кармические триггеры ну или время ещё не пришло, может бесить начну в будущем 😁

***

Вопрос от: Алексей Мокряков

Здравия всем. Я давно в клубе Троцкого, а недавно (когда ещё 100-120 человек было) добавился сюда. Могу сказать что то, что несёт Александр прекрасно и стройно добавляет и проясняет, что Троцкий говорит. Мне формат Александра даже больше понятен.

Ответ: Троцкого смутно помнил из битвы экстрасенсов, никогда не попадался на Ютюб, но узнал про него в ноябре, когда были в Индии , в Путтапарти , на праздновании дня рождения Саи Бабы, он там был, оказалось он преданный. Это просто говорит о том, что это знания из одного источника, вопрос только кто как их вытягивает.

***

Вопрос от: Алексей Мокряков

Да, но со времён битвы экстрасенсов и хиромантии он сильно изменился и отошёл всяческой эзотерики. Вы верно заметили про преданность.

Ответ: Видимо таков путь (с) 😁 меня тоже из магии выкинуло в духовность.

***

Вопрос от: Алеся Кожевникова

Здраствуйте Александр,такой вопрос к Вам,нужна Ваша помощь.Проблема с алкоголем,срываюсь на запои,потом после этого становится жутко стыдно,переживания сильные.Посоветуйте пожалуйста что почитать или послушать.🙏🙏🙏🙏🙏🙏

Ответ: Здесь эта тема поднималась. Микродозинг мухомора хорошо снимает со стакана, без ломки и ограничений.

***

Вопрос от: veronika4

Александр, благодарю за такие видео ответы, это очень классное решение, очень чётко и информативно отвечаете, я вообще за все эти года, раньше состояла во многих чатах(потом вообще везде удолилась) и никогда такого формата ответов не встречала, так доступно, так искренне к каждому вопросу, я уже писала, что чувствуется ваша искренность,я даже как то беспокоюсь, что это не надолго и потом ваш энтузиазм пропадёт и формат общения станет как везде😁через админов, через раз, потом куча ограничений и все как всегда в чатах, очень хотелось бы, что бы ваш формат общения всегда оставался таким интересным. Это очень ценно и важно для многих здесь

людей.Всех благ вам, чувствую ваши курсы будут классные и продуктивные и результативные 👍🙏

Ответ: Благодарю 🙏 Энтузиазм пропадает, когда делаешь то, что никому не нужно 😁 У меня солнце с кету стоит в одном доме, поэтому зазнаться не получится, Кету наваляет (а он ещё и иштадевата по совместительству) 😁 Вот только если нас станет раз в 10 больше, меня физически может не хватить. Как здесь предлагали начать делать астральных дублей 😁

***

Вопрос от: Carolina

Скажите пожалуйста а микродозинг это сколько?

Ответ: Из того, что слышал от знакомых, по 1 грамму утром и вечером. Говорят, что на нервную систему никак не действует, голова не плывет, вестибулярный аппарат в норме. Скорее даже наоборот, контроль улучшается и как энергетик действует. Зависимости тоже никакой, просто человек пьет месяц, два, три и просыпается, а желания пить никакого, как будто и не бухал.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Имеет ли значение в какой форме употреблять мухомор? Есть в капсулах ферментированный,есть шляпки сушеные,а так же подтипы,красный и пантерный,нашла классный сайт по Казахстану, теперь как выбрать😁?

Ответ: Красный, пантерный для трипов. Лучше шляпки и смолоть в кофемолке, чтобы избежать подделки. Это не аптечный продукт, могут насыпать чего угодно)

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Доброго вечера, подскажите про практику прощения, если один день не сделаешь, начинать по новой?

Ответ: Да, в этом суть аскезы, которая по сути является лучом намерения и тренировкой воли, которая помогает подняться над кармической задачей.

***

Вопрос от: Okasi

Александр, я опять насчет манипуры, как она может быть проработана у молодого человека не знающего йогу и другие учееия? Был случай из жизни (90-е года), когда подошли молодые ребята (ректиры) и от одного из них энергия этой чакры была настолько мощной, что на мгновение оттолкнула всех нас и оставила в недоумении. Вот интересно, как она природно могла развится до такой степени у этого паренька?

Ответ: Наработал в прошлых жизнях и родился с таким уровнем проработки.

***

Вопрос от: TaliGreen

Александр, спасибо за информацию и энергию, который вы делитесь через ваши сатсанги и ответы в чате 🙏
Всё понятно, откликается и ложится на душу (и ум тоже:)
Когда ожидается курс?
И очень надеюсь, что это будет онлайн и можно будет переслушать так как я не в России и у меня другое время (7 часов разница с Москвой)
Можно уже подавать заявку на участие в курсе?!😁
Спасибо 🙏❤️

Ответ: Сейчас в разработке не совсем курс, а комплекс дыхательных практик, который был разработан в первую очередь для профилактики COVID, и мы им сами успешно пользуемся уже 4 года, но этот комплекс вообще заточен под разработку дыхательной системы и построен на базе йогических техник. В курсах я буду ссылаться на него, так как одним из векторов курсов будут различные техники пранаям, так как управление дыханием является одним из важнейших инструментов управления нашей нервной системы, проработкой жкт, накопления энергией, активацией чакр, очисткой тонких тел, техник отключения внутреннего диалога для медитаций и т.д. Комплекс будет рекомендоваться особенно тем, кто никогда не практиковал пранаямы, длительные задержки дыхания и вообще имеет современное поверхностное дыхание со всеми вытекающими. По срокам не анонсирую, чтобы не сглазить, но постараюсь максимально быстро его завершить. После этого пойдет уже разработка непосредственно курсов с теоретической частью и практическими инструментами.

***

Вопрос от: мариет

Моя благодарность, Александр за 3-ю часть. Так интересно рассказали про уровни Манипуры, это получается у нас каждая чакра связана с определенным телом и имеет еще 3 уровня? Еще бы понять все-таки правильно, какой путь правильный для тебя. По возможности стараюсь делать то, что Имрам дал на семинаре, но понимаю, что мое физическое тело, да и беспокойный ум не дадут мне погружения, стараюсь еще быть бхактой понемногу, но все же понимание на уровне интеллекта мне тоже помогает к осознанию. Как определиться-то, что мое😄?

Ответ: Если интуитивно нет определенности, можно натальную карту посмотреть, бхакти йога обычно рекомендуется когда бой дом служения перегружен, да и другие предрасположенности тоже можно там поизучать

***

Вопрос от: АЛ КО

Александр подскажите эта практика только с родителями работает или можно с другими родственниками друзьями?

Ответ: Для всех, кто вас триггерит, подходит

***

Вопрос от: Belorus

Говорить нужно правду🙏🕉️всегда и во всем. Кому-то она не нравится, но это и не наша задача, помнить тех кому она не нравится!. 🕉️🙏

Ответ: А что есть правда? Правды объективной в принципе не может быть в дуальном восприятии. Правда -Ложь , игра дуальности. Есть внутренний субъективный моральный опыт, от которого человек отталкивается, но он у каждого разный. Поэтому желание говорить правду возникает от нежелания испытывать чувство вины. Но это правда только для вас.

***

Вопрос от: None

Здравствуйте, у моего Ганеши одна рука откололась, нигде не могу найти. К чему бы это?

Ответ: нужно или сжечь или в реку (проточную воду) выкинуть. с разбитой статуэткой работать нельзя. когда артефакт ломается, значит взял на себя какую то программу и нейтрализовал.

***

Вопрос от: None

У моего другого Ганеши ухо откололось сразу после 1-2 дней приобретения,но я его приклеил. Что с ним делать? Оставить можно?

Ответ: Я рассказывал историю про своего Ганешу, который треснул в Индии. Брамины из храма Ганеши категорически запретили ей пользоваться. Если только для красоты поставить куда, но мантры читать и работать с разбитой, но восстановленной статуэткой запрещено, будет негативный эффект

***

Вопрос от: Elena

Добрый день! Александр подскажите, как себя привести в норму, вернуть к жизни. 5 лет жёсткие ситуации во всех сферах жизни. Близких всех похоронила за год, перед этим долго все тяжело болели, жильё потеряно и не одно, отношения развалились, потеряла работу, здоровье посыпалось, война. В сопротивление была к потерям, трудно было принять одну жёсткую трудность за другой. Только приходишь после одного в себя и тут следующие накрывает.
События эти лишили интереса к жизни, нет никаких желаний и физических сил. Все бессмысленно кажется. Все время лежу и залипаю на ваши и подобные видео.
Может антидепрессанты попробовать? Работала с психологом, боль от трагедий ушла, но желаний нет вообще. Как себя оживить?
Благодарю!

Ответ: 1)антидепрессанты не помогут, ослабите резистентность вашего организма к стрессам, в итоге антидеприссанты нужно будет все сильнеее и сильнее, пока дело не дойдет до психушки и галоперидола. знаю реальные случаи.
2)то, что стали залипать на мои и подобные видео, значит внутренний голос вам подсказывает, что выжить можно только оперевшись на что-то вечное и незыблимое. В этом есть смысл и по сути единственный вариант выхода из этой ситуации. Если опираться на человеческие ценности, всегда один результат - потеря, рано или поздно... Это происходит со всеми без исключения. То есть вам нужно найти опору в духовности. Нет, не в религию бежать, не в монастырь, не в секту. Просто повернуться в сторону Бога, можно со своими молитвами, можно с мантрами. Можете сходить к астрологу, чтобы узнать своего ишта-девату, персональное божество, и читать каждый день мантру. И здесь неважно, существует это или нет, но вы обнаружите незыблимую опору в любой критической ситуации. И смысл жизни. И принятие придет в жизнь, и разрешение всему происходить. Может это как раз и была задача на жизнь, когда вас лишили окружения именно для того, чтобы вы заглянули во внутрь себя. Ведь окружение вытягивает внимание наружу, и на себя нет времени.
3)это может период Саде-Сати, я рассказывал о нем на сатсангах, можете мой ютюб полистать. Период в 7 лет каждые 30 лет, когда рушится все. Но разрушение не бывает в ноль, разрушение для появления нового.
4)И чтобы вернуть энергетический тонус, начните перед сном нидра-йогу слушать и по утрам практику око возрождения делать. Здесь это обсуждается часто и в отдельном канале есть аудио Нидра-йоги, Око возрождения можно найти на ютюб. Эффект уже будет через неделю явный, а появится энергия - появится желание жить

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Здравствуйте Александр! Что посоветуете от аэрофобии? 🙏💔

Ответ: Могу посоветовать специалиста, который может ваши психологические установки переписать. Есть реальный кейс человека, который боялся летать, а за последние 4 месяца 11 раз летал уже. Пишите в личку, если интересно.

***

Вопрос от: Галина

Александр, извините за беспокойство, но для тех, у кого замедленное понимание😂, уточните пожалуйста про обереги и амулеты в виде браслетов, бус и т.п. Просто рекомендуют рассыпавшиеся бусины очищать солью/ водой/огнем/мантрами и собрать снова. Или такая чистка безполезна? 🙏❤️

Ответ: Теоретически можно обнулить программы носителей, но нужно это уметь это делать, так как сломанный амулет уже несет разрушительную программу. Нужно искать спецов, которые этим занимаются. В домашних условиях гарантии нет, что полностью обнулите, проще избавиться.

***

Вопрос от: Alla

Добрый день чат🙏 Может кто -нибудь подскажет, поделится опытом или знаниями по такому вопросу:что такое мигрень с энергетической точки зрения? Психосоматика мигрени? Это блокировка Аджны или наоборот скопление энергии из-за нерешенного конфликта или ситуации, например? Очень много в интернете написано, но так все размазано, что тяжело понять истинную причину. Благодарю за внимание 🙏

Ответ: Мигрень - это спазм сознания. Непринятие подсознательных программ, которые пытаются подгрузиться. Расскажу в следующей серии видео ответов более подробно, и как их можно убрать.

***

Вопрос от: АЛ КО

Приветствую вас Александр и чат есть желание начать аскезу для исполнения моего желания(не материального) Ели я не буду есть мяса и сладкого(реально сложно) будет ли это считаться аскезой? Мясо не ел около 10 лет и вот месяц как ем ,Харьков война и все такие энергии

Ответ: Оцените для себя сложность, чем сложнее аскеза, тем сильнее воля, которая формирует намерение.

***

Вопрос от: Елена Б

Всем привет! Огромная просьба, подскажите, может у кого то была подобная проблема. Стали очень сильно опухать ноги, причём началось с левой стопы, а сейчас уже опухают полностью все ноги, очень сильно. Все анализы в норме. Какая может быть внутренняя причина? Прогресс очень пугающий, тк отеки теперь даже к утру "согнать" невозможно(((Упражнения по разгону лимфы очень плохо помогают((((

Ответ: Существует четыре основных причины появления отёков:

Первая причина появления отёков — заболевание почек. Когда собирательные трубочки почек плохо фильтруют кровь. В результате, лишние продукты жизнедеятельности не полностью выводятся с мочой из организма ❌
☝️В организме активируется специальная программа - Синдром собирательных трубочек почек. Биологический смысл этого Синдрома, сохранить воду в организме в целях выживания. Большая часть той жидкости, которая должна была быть выведена с мочой, остаётся в организме, а это вызывает отеки.
Эта программа включается, когда человек чувствует опасность, одиночество, нехватку надежного плеча рядом, вынужден справляется с жизненными ситуациями самостоятельно.
👉Вторая причина — это слабость в правом предсердии сердца, задача которого забирать кровь из венозной системы, и транспортировать в легкие с целью обогащения кислородом. Когда эта функция правого предсердия нарушается, кровь застаивается, что приводит к отекам 💔
Причинами этого могут стать проблемы в отношениях с мамой, или же у мамы с ее мамой. Условно говоря, ситуация когда нет возможности вернуться домой к маме.
✔️Третий фактор связан с отеком, как проявлением аллергической реакции. Обычно, такие проявления связаны с конфликтом отношений.
Четвертая причина – появление отечности в органе, как фаза восстановления после биологического конфликта.
Согласно пониманию Германской новой медицины, восстановление органов после острой стадии болезни происходит с отёками, болью и температурой.
Здесь отёк является стадией болезни. При хроническом течении болезни, отёки могут сохраняться долгое время. Например, при воспалении сустава.
❗Важно найти и проработать существующие конфликты. Тогда состояние может заметно улучшишься, вплоть до полного исчезновения отёков.

***

Вопрос от: Denis Lem

От всех хворей и проблем физический труд, простая еда, солнце. Особенно попотеть, выйдет с потом шлак. Проверил)

Ответ: Поэтому все крестьяне "здоровые" у нас 😁 если бы все было так просто

***

Вопрос от: A

Приветствую. Расскажу свою историю:
У меня с детства атопический дерматит. Руки, плечи, лицо, глаза. Сыпь ужасная. Пару лет назад добавились зуд глаз, что аж зрение мыльное, зуд в носу, проблемы с кожей груди и так далее.
Сейчас даже не помогают антигистаминные препараты. Наверняка знала, что цитрусы, томаты, баклажаны мне противопоказаны (люблю всё, кроме томатов), но недавно мои близкие, знающие, кое-что сказали, что это из-за подавленной агрессии, скорее всего.

Вчера был прикол: мой жених приготовил мясо и задал вопрос, мол, есть ли у меня что-то. Я говорю, мол, всегда, но реакции какой-то не было. И он сказал, что в еде есть томаты. Но... Реакции не было никакой особо вообще, хотя она всегда моментальная.
Также постоянно в моей голове страх. Постоянно всего боюсь, навязчивые мысли, которые сами лезут, будто меня запугивают и провоцируют специально. Глушу мантра и по типу "МОИ мысли совершенно другие, они светлые, о высоком, о добре, позитиве и так далее". Но бывает, что прям насядут и трясёт во всем теле. Сама даже на себя в голове ору заткнуться (я пережила разные вещи, и это, так сказать, наследие в виде ПТСР, жила с этим влиянием, не зная себя даже). И только страх - сразу реакция. Или, например, меня что-то злит и я подавляю, но тут же всё чешется и печет. Это про подавление, как по мне.
Самое интересное, что кажется мне, это то, что плечи и сыпь на них будто говорят "ты берешь на себя много ответственности", руки - "сдаешься, бодаешься вечно", глаза - "будто не видишь истину или пытаешься чего-то не замечать, запрятать", грудь - "возможно, комплексы по поводу неё или отрицание чего-то, связанного с семейной жизнью (я лично не хочу детей, не вижу в них ничего плохого, но не хочу; а за грудь меня травили всегда даже в прошлых отношениях)".
Это лично мои наблюдения, но когда я поняла, что даже самые сильные препараты уже бессильны, я начала думать о психосоматике.
Возможно, кому-то это покажется бредовым, но логику для себя я отметила.
Но самой любопытно, где энергопообои и что по чакрам в моем случае также, атопический дерматит - страшное дело, стыдно руки показывать и лицо.
Желаю удачи в нахождении решения Вашей задачи!

Ответ: Найдите литературу по новой германской медицине, это новый подход к психосоматической медицине, и некоторые вещи этот метод переворачивает на 180 градусов, такие как стадия болезни это не стадия болезни, а стадия выздоровления в виде воспаления, но иногда из-за нерешенного конфликта эта стадия выздоровления превращается в хроническую.

***

Вопрос от: АЛ КО

Приветствую вас Alexandr, чат, примерно 20 лет из 44 принимаются медикаменты от гипертонии ежедневно, НАДОЕЛО, подскажите пожалуйста куда нужно посмотреть, что покрутить, как попрактиковать? Чего я не вижу и как это обнаружить? БлагоДарю

Ответ: Это удерживание себя в постоянном напряжении из-за какого то внешнего конфликта или угрозы. Почитайте фрагмент из новой германской медицины. Со своей стороны добавлю, что давление очень качественно регулируется дыхательными практиками, например тем же дыханием по квадрату.

***

Вопрос от: Юрий Пеньковский

Всем привет, подскажите пожалуйста, во время медитации, почувствовал как замедляется дыхание, пульсации в голове по очереди..левая часть потом правая, и всё постепенно медленнее и медленнее дыхание и пульсации, в жар кинуло.. испугался сильно, что конец

мне пришёл.... страх смерти... умылся холодной водой, побоялся дальше идти... насколько это опасно???
И возможно ли спокойной от туда вернуться?????
Или кто-то тут должен подстраховать, откачать в крайнем случае.... Живу один, боюсь не скоро могут меня найти, в случае чего...

Ответ: Страх смерти, точнее опыт всех предыдущих смертей, запечатан в нижней чакре, муладхаре. Там же находится кундалини, которая нас и заталкивает в глубокие трансовые медитации. А страхи смерти как скорлупа вокруг кундалини, поэтому многие и ловят первым делом этот страх. Даже если с гуру это делать, все равно это придется прожить самому, просто можно в щадящем режиме, чтобы не создавать серьезный стресс. Техники подготовительные буду давать на своих курсах.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте участники чата,в последние две недели не могу настроиться для медитации ,выключить ум, только вхожу в состояние и поднимается волнение в районе манипуры,как будто на аттракционе прокатилась,когда дома или на работе ,обычная суета ,этого ничего нет ,устала от таких ощущений,делаю утром Око,на ночь нидру,а вот в течение дня не могу сосредоточится.,может есть техника убрать это😅

Ответ: В медитации автоматом активируется праническое тело, и как раз в районе манипуры сталкиваются прана и апана, восходящий и снисходящий потоки, образуя как бы энергетический взрыв. Остановка ума не должна быть самоцелью, это скорее результат нормализации всех энергетических тел и каналов, а не какое-то усилие. Усилием никогда не получится его остановить. Вместо медитации лучше какую нибудь базовую пранаяму дышать, чтобы прорабатывать сушумна канал. Тоже все эти нюансы и тонкости планирую рассказывать.

***

Вопрос от: А

Всем знающим и обитающим в этом чате огромный привет. Мне очень срочно нужна помощь, чтоб понять, что это такое.

На меня оказывалась очень мощная магическая атака: кошмары ночные были страшные, абсолютно не было сил, было очень плохо, сейчас невозможно есть и пить. Вроде, голод есть, но при любой еде только попадает в рот, появляется отторжение. Бесконечная жажда, хочется пить. Очень трясёт, двоится в глазах, сердце стучит как бешеное и слабость, темнеет вокруг всё. Я очень похудела, и не могу начать заново питаться, хоть и пытаюсь. Чувство голода есть, иногда пропадает, но когда голодная берусь за еду и воду, сразу сушит и даже проглотить не могу. Я боюсь свалиться в обморок.
Я буду очень благодарна за любую информацию. Как заставить себя хотя бы поесть?

Ответ: махамритьюнджая мантру рекомендуют читать при угрозе жизни. Но вы бы еще и к врачу сходили параллельно, если ситуация такая по организму, чтобы как минимум стабилизировали такой сбой.

***

Вопрос от: Tatiana

Добрый всем вечер! У меня вопрос к Александру или к участникам чата, желательно к медикам или кто имел в этом опыт. Периодически выхожу на голодание с целью очищения организма с вечера пятницы до утра воскресенья. У меня уже 10 лет как удален желчный пузырь. И когда начинаю выходить из голодания часа через 2-4 часа из меня выходит желчь со слизью, стали появляться неприятные ощущения в желудке- но это не обязательно связано с голоданием, а периодически. можно ли голодать при удаленном желчном пузыре?

Ответ: Можно голодать, желчь вырабатывается на еду, поэтому здесь скорее нюанс не с голоданием, а с выходом из голодания - с какой едой выходите. Здесь лучше посоветоваться со специалистами, которые лучше знают реакцию организма на те или иные продукты.

***

Вопрос от: Юлия М
О, Боже🙏, как же я жду ваши курсы, кто бы только знал😁 Александр, подскажите пож.та по дыхательным практикам будет отдельный курс?

Ответ: Да, отдельный. Он будет идти и как оздоровительный для тех, у кого проблемы с дыхательной системой, так и подготовительный, так как там будет проработка всей грудной клетки, межреберных мышц, диафрагмы и тренировка сердечной мышцы, чтобы потом было легко заниматься пранаямами и медитациями, так как в основном курсе большинство инструментов и техник прямо или косвенно будут связаны с дыхательными практиками.

***

Вопрос от: Vola Rad

Александр подскажите пожалуйста начала делать технику благодарности неделю назад и у меня возникла два вопроса : вопрос первый можно ли делать её вечером и ночью это самое спокойное время для меня и второе вопрос несколько дней назад мой отец приснился моей матери и сказал что ему очень плохо …эту технику благодарности я начала делать по отцу он ушел из жизни 25 лет назад покончив жизнь самоубийством когда мне было 15 лет. Скажите пожалуйста может я делаю что-то не так и чтобы это могла значить?🙏🤗

Ответ: Как раз делаете все так. Такие феномены показывают, что пошла чистка мужского канала, поэтому и всплывают какие-то острые моменты, которые были запечатаны.

***

Вопрос от: None

Всем добра. Мне интересно почему у меня мог пропасть интерес к информации, к чему то новому, вапщэ всё до лампочки. Неужели я отработал какие-то программы что-то осознал

и сейчас на паузе или в блоке. Я не знаю чего хочу теперь. Как в той шутке: кого хочу не знаю, кого знаю не хочу.

Ответ: В блоке. Перенасыщение информацией, мозг перенасытиося и на время заблокировался, чтобы переварить уже полученное. Такое бывает, через недельку-другую пройдет.

***

Вопрос от: Владислав

Доброго времени суток, слышал в сатсангах Александра что он читал или же рекомендовал читать мантру Ганеше перед тем как читать другие мантры, я правильно запомнил или нет? Если такая информация была дана, то тогда какую мантру нужно читать?

Ответ: Да, все так. Ганеша по сути является звуком Ом, а все мантры начинаются с Ом. В Индии вообще утро не начинается, пока не проведут церемонию Ганеше. То есть не только перед мантрой, а перед начинанием любых дел. Мантра Ом Гам Ганапатайе Намаха

***

Вопрос от: Татьяна

Александр, скажите, пожалуйста, а когда читать маха-мантру, после мантры Ганеше?

Ответ: Кришнаизм - монотеистическая религия, отрицающая других божеств кроме Кришны. Они не признают ни шиваитов, ни адвайтистов. На эту тему в одном из следующих видео я подробно останавлюсь. И вообще кришназим ближе к христианству по своей двайта веданта модели (дуальная), чем к ведическим традициям. Кто-то иногда добавляет Ганешу в свои храмы, но в целом они очень ревностны к этим моментам.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте,делаю практику анулома вилома 4-16-8,правая перегородка носа искривлена, соответственно вдох левой полный, а выдох получается не полный,и наоборот правой вдох не полный,выдох стараюсь по метроному довести, впринципе практика даётся легко,может увеличить метроном или что делать низнаю,перегородку идти ремонтировать 😆, ощущение неполноценной практики

Ответ: А лучше не бежать впереди паровоза 😁 все буду рассказывать детально. В следующем видео будет про анулому, но без глубоких детализаций. Ноздря может не дышать естественным образом, так как они дышат поочередно и нужно спец упражнение, чтобы включить вторую ноздрю, о котором я тоже говорил. Но если дело в перегородке, то как раз ближайший курс дыхательных практик этот вопрос решает.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

Здравствуйте, меня зовут Кристина,я тут новичок,медитации практикую недавно,Александр благодарю вас,слушаю ваши видео ответы и на многие вопросы получила ответы, вы все так легко и понятно объясняете.
У меня такой вопрос.
Я была не крещенная до 22 лет,потом моя подруга повлияла и так сказать организовала мои крестины.У меня никогда не было желания носить крест и ходить в церковь, родила дочь и покрестила её в возрасте годика, в 5 лет она отказалась носить крест и цепочку,у неё были ночью приступы,крест весь погнулся,это я сейчас понимаю,что скорее всего это были сущности. 2 года назад я родила сына и решила,что крестить не буду,все родные и близкие не понимали как так,в годик сын попал в реанимацию ,был там 5 недель, врачи и родные предлагали,чтоб я пригласила батюшку туда и его покрестила,я наотрез отказывалась, перед операцией очень серьёзной и долгой я его покрестила сама святой водой ,мне свекр сказал,что я могу так сделать, я читала молитвы,потом я это все убрала и стала петь мантру ему махамритьюнджая,в клинике изучала Бхагавад Гиту, пришло понимание и вопрос за что перерос в вопрос для чего? Вот теперь думаю просто не зацикливаться на этом и не думать, что я его покрестила или как то надо раскреститься и себя и детей. Заранее благодарю за ответ🙏

Ответ: Я в своих видео на Ютюб отвечал на счёт раскрещивания. Это не предусмотрено христианским эгрегором. То, что ребенок заболел, вообще никаких не связано с христианством, поэтому больше на паническое решение похоже. Вообще христианство - это левый путь развития, путь через разрушение, поэтому христианство не избавляет от страданий и проблем, а заставляет через них идти к Богу. Смотрите мои видео на Ютюб, очень многое прояснится

***

Вопрос от: Alla

Александр, посмотрела последнее видео. Благодарю за вашу работу 🙏Крутой разбор ❤️
К концу просмотра вокруг вас появилось синее свечение, как будто аура синяя. Может мне просто показалось🙈😁

Ответ: Хотел пошутить, что синий цвет из-за запоя 😁 но не пью уже лет 14. Вообще цвет ауры постоянно меняется, он отражает наше текущее состояние-настроение, поэтому во время сатсангов, когда идет тема глубоких философско-духовных размышлений, аура может становиться и синей и фиолетовой, поэтому могли фоном считать.

***

Вопрос от: Борис Фёдоров

Здравствуйте. Вопрос по практике обнуления кармических узлов с родителями. Её только с утра делать или с утра и вечером?

Ответ: Можно и так и так, главное не пропускать. Но если совсем дотошно, то практика с отцом лучше утром,так как это проработка мужского, солнечного канала, а матери - вечером, так как это лунный канал. Но не прям обязательно.

***

Вопрос от: Борис Фёдоров

А я просто с утра сегодня начал маму писать. То есть не обязательно два раза в день? Я могу только с утра практику эту делать один раз в день?

Ответ: Да. И как раз маму с понедельника и рекомендуют, папу - с воскресенья

***

Вопрос от: Наталия

Добрый день! Вопрос по Оку Возрождения. Уснула под кондиционером, продуло плечо. Из-за боли в суставе не получается выполнять 4 и 5 упражнение. Читала, что пропускать более одного дня не рекомендуется. Когда боль пройдет, то снова начинать с 3-х повторений или можно вернуться на предыдущий уровень к 19?

Ответ: Если Око делаете как аскезу, например, делаю Око 108 дней без перерыва для реализации такого то намерения, то перерыв критичен. Если делаете просто для поддержания тонуса, то не на столько критично. Травмы нам даются, чтобы мы в чем то притормозили и осознались, делаем что-то не так или идем не тем путем.

***

Вопрос от: Svetlana Vasilieva

Доброго всем здравия! Вопрос личного характера: вчера умерла любимая тетя, какие действия предпринять, чтобы облегчить ее переход в мир иной? Заранее благодарна🙏🙏🙏

Ответ: Первые три дня она вас слышит. Тибетцы три дня сидят рядом с покойным и разговаривают с ним, направляя, чтобы его душа, которая в смятении и не понимает, что делать дальше, сконцентрировалась на своем состоянии. Когда у души паника и страх, она автоматом начинает проецировать перед собой нижний астрал со всеми вытекающими. Ей нужно успокоиться, чтобы она могла подняться на более высокие слои астрала. И в этом помогают ей живые

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🐆

Добрый день !

В медитации на звук не приходит Аум🙏 😔. Если не слышу, значит я не готова его услышать ? Начала слушать мантру Аум. Может ли это помочь услышать? С другой стороны , не возникнет ли звук из-за представления памяти прослушанной записи ?
Важно дождаться естественного звука?

Ответ: Я эту тему раскрывал в своих видео, рассказывая пра нада-йогу. Ом вы услышите по настоящему, когда будете на границе самадхи. Все остальное - фантазия

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🐆

то есть надо практиковать практиковать практиковать и ОНО придет само? Спасибо ! 🙏

Ответ: Да, а признаком того, что вы приближаетесь к этому состоянию, будут другие фантомные звук: колокольчики, флейты, барабаны и т.д.

***

Вопрос от: Жанна Кусайнова

Здраствуйте, Александр! Прошу помогите!🙏 Я раньше писала что занималась духовной практикой и в марте попала в псих. больницу. Тогда я начала ощущать присутствие кого-то, казалось что за мной следят. Но я молодая девушка, 22 года, почему-то думала что это парень, который мне нравилось.□ И когда начались каникулы, я осталась в общежитии одна, чтобы учиться, и мне казалось что парень который мне нравился живет то в соседней комнате, то в комнате сверху, постоянно слышала стуки. И ночью я как будто занималась половым актом с этим существом. Но мне тогда казалось что я этим занимаюсь с парнем, который мне нравился. После псих. больницы месяц ничего не беспокоило. Но сейчас вообще не могу нормально спать, вижу очень-очень странные сны, как будто в астрале. Это существо постоянно хочет меня разбудить, двигает ногами. Бывала в одной женщине, которая лечит людей (кажется магией), и в мулле, который лечит Кораном. Но они ничего не обнаружили. В интернете прочитала, что существуют сексуальные бесы, инкубы и суккубы. Ночью мне очеень страшно, не хочу опять попасть в псих. больницу. Что можно делать?😭 Как можно избавиться от этого существа?🙏 Пожалуйста, помогите!🙏🙏🙏

Ответ: Напишите в личку, дам контакт человека, который на этом специализируется

***

Вопрос от: Анна Лунева
Здравствуйте,с 20 по 22 включительно,будут дни летнего солнцестояния,в интернете много рекомендаций и практик к этим дням ,а что скажете вы Александр ?

Ответ: Я особо акцент на этом не делаю, но те же рекомендации, как и для затмений, полнолуния, парадов планет и т.д. Из-за переключения энергий может качать

эмоционально, поэтому можно в эти дни больше медитировать, слушать различных мастеров, духовные книги читать, не принимать серьезных решений.

***

Вопрос от: Evgeniia Maleva

Здравствуйте! Хочу приступить к практике развязывания кармических узлов, но столкнулась с таким затруднением, что порекомендуете?
Самые сложные отношения у меня по мужской линии - это с моим сыном. Сейчас ему 14 лет, но сложно было всегда, начиная с моментов родов. Эти отношения обесточивают меня, вгоняют в чувство вины, ярости и т.д. на протяжении всех этих 14 лет
На втором месте по заряженности эмоциями стоит моё отношение к родному старшему брату. Внешне соблюдается вежливость, но внутри испытываю не лучшие чувства и эмоции.
На третьем месте - отношения с супругом. С переменным успехом, в целом обо всём договариваемся и проговариваем, но живя каждый день нос к носу в заботах о семье и буднях (всего трое детей) всегда есть то, обо что можно стриггерится.
И, наконец, отчим и родной отец. К отчиму претензий больше, но мы живём давно отдельно и далеко, потому в каждом дне меня это не дёргает. К отцу и того меньше, своих воспоминаний о нем мало, в основном то, что мама рассказала. А ничего хорошего она не рассказала.
Итак, вопрос.
Практика делается аж 108 дней. То есть на всю мужскую линию у меня уйдёт 15 мес. С кого правильнее будет начать - по старшинству или с того, с кем сейчас в наибольшей степени накалены отношения?
Спасибо.

Ответ: Отец, сын, брат, отчим - приоритет в такой последовательности. То, что мама вам дала установку, что плохой отец, заблокировало ваш мужской канал, пингалу, поэтому всю жизнь идёт искажение и все представители мужского пола это искажение вам и подсвечивают. Это было мнение мамы, а не ваше собственное, в этом проблема. Взяли чужое восприятие. То есть если их всех убрать из вашей жизни, любой другой мужчина будет танцевать под этот сломанный патефон. В них не ищите причину, просто практикой исправляйте свой мужской канал.

***

Вопрос от: Evgeniia Maleva

А супруг в этой последовательности где? К нему-то претензий тоже хватает)))

Ответ: пропустил, отец, супруг, сын, брат, отчим

***

Вопрос от: Наталья
Здравствуйте. Посоветуйте, какую можно делать практику , чтоб прокачать позвоночник. Пять лет назад было кесарево сечение , через два года межпозвоночная грыжа. Операция

почти не дала эффекта. Еще на одну идти не вижу смысла. Идет нагрузка на ноги и суставы. Что можете посоветовать в таком случае. Нидру-йогу слушаю на ночь. По утрам око возрождения.. Спасибо !

Ответ: Добрый день. У нас недавно вышел комплекс "Восстановление подвижности тела" как раз для подобных целей, когда есть хронические проблемы со спиной и ограниченная подвижность в целом https://viveka.center/yogamobility

***

Вопрос от: Оля

Добрый день. Александр, подскажите пожалуйста, когда я включаю мантры любые, например Гаятри в исполнении Саи Бабы, у дочки (14лет) начинает болеть голова(затылок). Также у неё есть желание самой читать мантры, но когда она начинает их читать тоже начинает болеть затылок. Что это может быть и что с этим делать? Заранее благодарю.

Ответ: Похоже на подсознательную реакцию, есть какой то латентный блок на мантры, в итоге сознание спазмирует. Не навязывайте, у ребенка могут быть совсем другие программы и задачи на эту жизнь.

***

Вопрос от: Фидан

Александр доброго дня! Примите мои поклоны!
Вопрос следующего содержания, в 2022 году на Семинаре в Москве у Мастера Имрама, я получил инициацию в 6 ступеней самореализации. После инициации, долгое время практиковал. За все время практикования, было множество положительных опытов: нахождение в пустоте, звоны в ушах, ощущения вибраций по всему телу, одновременное присутствие в определенном пространстве, но внешние обстоятельства все же сильнее, и так таковое выбивают из практик. И получается такое состояние как в том выражении: Чемодан без ручки, когда нести тяжело и выбросить жалко. Из ваших видео слышал про практику: Анулома Вилома, которая не так много времени занимает как все меню Крийя Йоги, можно ли пока временно ее практиковать, пока снова на Крийя йогу не сяду? И где можно посмотреть технику выполнения? Заранее благодарю.

Ответ: Вообще анулома вилома йогами 2 часа в день минимум практикуется, чтобы раскрыть полный ее потеницал, пол часа - это минимум. Технику можно найти в интернете - предостаточно источников. Если нет времени, то лучше утром Око возрождения, вечером - нидра йога. Про дыхательные практики глубоко буду рассказывать в ближайших курсах.

***

Вопрос от: Игорь Тимохин

Добрый вечер! Кто то может прояснить феномен: при общении, просмотр интернета через 5-10 минут, начинает болеть голова. На работе пришлось 2 часа общаться, после этого бросило в жар, поднялась температура, сильная головная боль, одежда промокла. Помогло только 4 часа в шавасане. Такая реакция только на внешнюю информацию, если немного размышляю , то нормально. Такие процессы возникают периодически, раз в несколько месяцев и длятся несколько дней. В данное время практикую по утрам медитацию с Пранавой. Нужно ли прервать медитацию. Благодарю🙏

Ответ: Я бы не пытался это списать на какой-то феномен. Сходите сделайте МРТ, чтобы исключить физиологические патологии. Если ничего не найдут, тогда можно как-то искать причину в другом.

***

Вопрос от: юли😈 маякова

Здравствуйте, смотрю ваш сатсанг 3 про Саде Сати, посмотрела карту у меня по карте стоит с 2006 по 2014 год. За эти годы особых прям событий не было. А вот с конца 2014 и до сегодняшнего дня прям карусель.Почему так?Благодарю

Ответ: Скорее всего это был ваш 1ый Саде Сати, и он обычно для самого человека проходит мягко, там больше по родственникам происходит трэш. А бомбит по самому человеку именно 2ой Саде Сати.

***

Вопрос от: SERGEY Sh

Здравствуйте. Не могу подолгу заснуть. Что посоветуете. Спасибо.

Ответ: Нидра-йогу попробуйте перед сном

***

Вопрос от: Оля

Так дочке самой очень хочется практиковать мантру. Она просила купить чётки , месяц-два читала мантры и потом начал затылок болеть.

Ответ: Она в прошлых жизнях могла быть в других традициях. Ведическая традиция - не единственная, и многие поколения были противоборства одних философий с другими. Могла остаться программа непринятия Вед, например была буддистом, которые тоже медитируют или вообще мусульманином, которые тоже четками пользуются. Она берет пример с вас, подсознательно тянет к этому опыту, но это не значит, что ей сейчас нужны ведические мантры. Затылок - это бинду чакра, на которую многие настраиваются в медитациях, в частности и Имрам. Считается, что именно в ней можно прикоснуться к вселенской пустоте. Но методы разные у разных традиций. Поэтому можно поэкспериментировать и повключать ей мантры тех же буддистов, или другие ведические

направления, типа мантры Шиве, Вишну и т.д. Не поможет, нужно смотреть ее ишта-девату в карте.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, прокомментируйте пожалуйста, про аскезы в Чатурмасью🙏
И вообще про эти месяцы, очень интересно будет от вас услышать

Ответ: Чатурмасья - пост в традиции гаудиа-вайшнавизма (кришнаизма), а к последним у меня много вопросов, о которых я рассказываю в видео, которое выйдет в субботу. Поэтому сам этот пост не соблюдаю. Никого не отговариваю, по внутренним ощущениям, почитать можно в гугле - что это за пост.

***

Вопрос от: Мария
Всем здравствуйте🙏никто не скинет ссылку, где информация про артефакты, нашли в море, ныряли, статую Ханумана, с отломанными конечностями, привезли на самолете домой, стоит в квартире уже год
Ответ: Сломанные артефакты специально и выбрасывают в воду, чтобы нейтрализовать негатив, который прошел через эту статуэтку. Здесь эту тему обсуждали, выбросьте обратно в воду.

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Уважаемая группа,
Подскажите пожалуйста, как избавиться от качания? Мое поле качает около недели, чувствую всегда, а так же когда ложусь спать, закрываю глаза и как будто на волнах меня качает….может передышала? Последнее время интенсивнее занимаюсь дыхательными практиками

Ответ: Какую дыхательную делаете?

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Я делаю дыхание сокола и медведя по Дмитрию Лапшинову. Сокол - короткий вдох и длинный длинный выдох (это очищение). Медведь-длинный длинный вдох и короткий выдох (для наполнения) И то и то делаю минут по 10. Добавила дыхание волка с задержкой на выдохе для регенерации, так как еще есть остатки простуды. Каждый день волка не использую.

Ответ: ВСД страдаете? Это необязательно с практикой связано. Могут быть зажимы в шее. С практикой если связано, то стабилизацию можно получить, просто заземлившись, например ноги в ледяную воду засунуть на несколько секунд.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте, Александр подскажите пожалуйста,подарили статуэтку Ганеша,есть ли смысл везти её на ретрит к Пранаве?хотелось бы её зарядить

Ответ: Имеет. Пранава в переводе – изначальная мантра, самая первичная форма почитания, поклонения. Наиболее древняя мантра и суть всех остальных мантр.
Синоним мантры ОМ (АУМ); Бог как первичный звук.
А Ганеша - это и есть ОМКАР, или ОМ, облеченный в форму. Так что это по сути одна и та же энергия. Только сам Пранава скорее скептически отнесётся, так как он не придерживается никаких форм поклонения. Поэтому сильно не светите 😊

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Александр, здравствуйте! Тоже собралась на ретрит на Алтае к Пранаве, что бы вы посоветовали самое важное при присутствии там? И из-за небольшой продолжительности отпуска придется уехать раньше на три дня, это не очень хорошо?

Ответ: Здесь правильно сказали, в предпоследний день ретрита персональный даршан от Мастера. А персональное благословение от реализованного мастера - это высший подарок, который может получить человек. По сути это разрешение на освобождение и выход из колеса перерождений. Вопрос как кто этим разрешением воспользуется по итогу, но считается, что без персонального даршана мокши не достичь.

***

Вопрос от: Галина

Александр, добрый день! У меня вопрос такой: занимаюсь крия йогой плюс око возрождения каждое утро, появились такие симптомы: очень сильное головокружение, тошнота. Ночью чувствую сильные потоки энергии начиная с позвоночника переходит на все тело, симптомы появились после очень мощной по ощущениям энергизации сидя. Сделала мрт сосудов и головного мозга, все хорошо, никаких патологий не найдено, давление в норме, сердце в норме. Головокружение сильное третий день, на голове ощущение надетой шапочки, затылок макушка, пульсация в левом ухе и звон. Может это быть связано с практиками? И что с этим делать🙈🙈🙈

Ответ: Имеет смысл поставить практики на паузу. Нужно заземлиться, а то может выйти из под контроля. Это трансформации тонких тел и если нет рядом Учителя, может сорвать кукушку. Я пару раз попадал в подобную ломку, там еще хуже было. Просто сбивало с

ног и корчился на полу, как превращающийся оборотень 😁 И периодически реальность исчезала, особенно весело было за рулем. Нужно дать телу усвоить энергию и привыкнуть. Просто физическими упражнениями займитесь, без энергий. И заземление: контрастный душ, ноги в ледяную воду на несколько секунд, ванна с морской солью и т.д.

***

Вопрос от: Людмила

Александр, подскажите, свои впечатления от того, что проживает тело человека на ретрите у Пранавы ...
Когда ты в относительно комфортных условиях живёшь....но надо молчать....
очень хочется поехать на Алтай на ретрит к Пранаве , но сильно пугают бытовые условия, жить в палатке в августе - полмесяца впроголодь, в условиях Горного Алтая , когда ночью сыро и на улице ночью не выше + 15 , а то и + 12 в конце августа, это надо быть заядлым туристом, чтобы выдержать....я знаю , как это жить в палатке в горах , сама с Алтая ....постоянно сильно мерзнешь по ночам...теплые вещи не спасают....Но вот думаю, что может зря боюсь...все совсем не так...все таки это Мастер Пранава ...

Ответ: Да, это будет испытание. У Пранавы и с гостиничными номерами для многих тяжеловато, так как полуголодный все время. А если ночью будет холодно и тело холодное от голода, будет совсем весело 😁 Конечно если этот дискомфорт принять как аскезу, то получится гипераскеза да еще и в поле Мастера. Любую проблему можно переварить, но нужно действительно полное принятие. С претензиями и несогласием там будет не только дискомфорт, но и все болячки вылезут сразу. Поэтому решайте сами. Это неоспоримо мощный ретрит, сам Алтай - место Силы + поле Пранавы. А значит и трансформации будут мощные

***

Вопрос от: Галина

Спасибо🙏уже записалась, с результатами мрт😊но здесь все таки Александр прав))) что то связанное с энергией, ощущения очень странные...не просто головокружение, благодарю 🙏🙏🙏все будет хорошо ❤️❤️❤️

Ответ: Это фантомные ощущения, мозг пытается достроить, что что-то не так с телом. И как правило врачи ничего не находят. Но да, всегда нужно проверяться, чтобы не пропустить действительно какую-то патологию.

***

Вопрос от: Evgeniy

Добрый день ! Александр , хотел уточнить , как правильно читать несколько мантр подряд, например : 1) Ишта Девата , 2) Лам , 3) Ганеше ?.. И целесообразно ли эти мантры

читать, в таком количестве или стоит сосредоточиться на одной ?.. Заранее благодарю за ответ !..🙏

Ответ: Мантра Ганеше читается всегда первой, так как она является открывающей, как открывающим является ОМ в каждой мантре, неважно какую мантру вы планируете дальше читать. Поэтому обычно идет связка: мантра Ганеше + мантра Ишта Девате. Мантра Лам, которая биджа мантра, может читаться в другое время, чем мантра Ишта Девата. И в идеале тоже в связке с открывающей мантрой Ганеше либо как минимум начинать с ОМ.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Добрый день! Александр, благодарю за ваш труд и знания для нас, идущих, ищущих🙏🙏🙏. Я правильно поняла, что будет курс по дыханию? Когда ждать?

Ответ: Курс в активной разработке. К сожалению это не основная моя деятельность, поэтому по мере свободного времени. Из-за этого затягивается, но моя задача раскрыть детально тему дыхательной системы и на сколько она влияет на наш организм. Будут пояснения с визуализацией и 3д анимациями. По срокам каждый раз когда я анонсирую, возникают силы, которые отодвигают выпуск курса, поэтому лучше помолчу и сделаю максимально быстро. 😊

***

Вопрос от: Kate

Да понимаю , просто и качество звучания было бы лучше , жду с нетерпением 🙏 мне вот интересно ,как вы чувствуете что они подействуют 😅 ведь там не просто определенные слова ,но и сама музыка как -то так цепляет очень

Ответ: Есть такое явление - Музыка Высших Сфер. Когда в пограничном состоянии между сном и явью вдруг слышишь музыку, красивее которой никогда не слышал. Ее невозможно перенести в физический мир, и гениальные музыканты лишь какую-то маленькую часть могут проявить здесь. Но от этой Музыки Высших Сфер есть неповторимый внутренний трепет, поэтому каогда я собираю мантры, подбираю те сочетания звуков, которые хоть и блекло, но дают схожий резонанс.

***

Вопрос от: Надежда Карпенко

Александр, здравствуйте!
Как вы говорили, что любая негативная эмоция, в мыслях или сказанная вслух - это новый виток кармического узла. И лучше уйти на 2-3 часа, тогда ситуация раскроется под другим углом и накрывшего негатива можно избежать. Тогда вопрос - как же научиться не подавлять эти эмоции и как их в итоге освобождать? Понятно, что когда накрывает,

особенно если идет по мою душу:))), моя еще не целостная проекция через человека, то в этот момент не успеваешь проанализировать и осознать причинно-следственную связь, эмоция-то все равно сформирована и осталась где-то зажатая.

Ответ: Тренировка осознанности и дыхательные практики. В видео расскажу чуть подробнее. А на курсах с конкретными практиками и методами.

***

Вопрос от: Надежда Карпенко

Александр, если мы стремимся к недвойственности, для чего и от чего нам защищаться?

Ответ: Все так, и я во многих видео к этому и призываю: бороться не с кем и защищаться не от кого, так как мы есть все единое. Для обычного потребителя это защитная мантра, пока ум удерживает человека в дуальности, но у этой мантры гораздо более глубокий смысл. Она в человеке раскрывает со временем понимание на уровне полного осознания, что человек не умирает, а переходит из одного состояния в другое. И человек перестает видеть смерть как проблему в принципе. Но по пути к этому состоянию идет кармическая чистка, как в Махабхарате, когда боги и демоны пахтали океан, чтобы добыть нектар бессмертия, перед его появлением появился яд, который чуть не уничтожил эту вселенную и его пришлось пить Шиве. Так и с человеком, перед достижением реализации и бессмертия, из нас идет яд, как очистка, то есть наша карма. И даже глубокой осознанности и духовности не всегда хватает устоять на ногах в этот период, и навалившиеся неприятности (как результат нашей прошлой кармы), могут человека сломать и откатить обратно. И вот для этого и нужна эта мантра, которая усиливает волевой центр человека, чтобы он не сбился с истинного пути, дает ему вивеку - истинное видение вещей, зачем и почему происходят события и чем больше осознан человек в трудную минуту, тем легче эти события проходят для человека. В итоге имеем выраженный эффект действительно облегченного варианта кармической чистки.

***

Вопрос от: ꧁ Ларисса ꧂

Александр,Скажите пожалуйста! Ушёл из жизни брат,прошло 10дней. Была истерика и слезы в первый день. Дальнейшие дни ноль эмоций страдния,не могу покопаться в себе чтобы найти страдания и слезы. Я пустая, нет страданий,нет прошлого. Мне кажется все в шоке от меня. Все рыдают,убиваются,
плачут и причем у всех слезы жалости по себе,слезы привязок и страхов смерти. Это все так стало заметно! Сама не ожидала от себя такого ровного состояния. Решила спросить может это не верный путь? Не страдаю по близкому одна я! смотрю на всех и вижу игру какую то. И очень не комфортно,такое ощущение что я опозорена))
И Будто все время нахожусь в макушке,что то движется все время. Странная я стала. Как можно не страдать по брату не пойму. Меня нет чтоли на нижних центрах? Телом тут,а сознанием нет. 🤷‍♀️🤷‍♀️я сейчас ни кому не понравлюсь.

Ответ: Это нормально. Я хоронил родителей, у меня было тоже полное отсутствие эмоций. Просто уважение и благодарность. Это гораздо здоровее, чем рыдать и создавать трудности душе. Страдания по ком то усложняют ему путь наверх.

***

Вопрос от: Наталья Фролова

Сначала думаешь, что капля падает в океан, а потом понимаешь, что это океан падает в каплю... (слова не мои, одного древнего индийского святого, к сожалению не запомнила имя)

Ответ: Самое близкое описание 👍

***

Вопрос от: Тираритана

Здравствуйте ,мантра ади Шакти сколько раз прослушивать в день и сколько дней подскажите пожалуйста 🙏?

Ответ: Доброго времени. Вообще рекомендуют любую мантру слушать минимум 108 раз 108 дней подряд. Эта версия мантры более короткая, не 108 раз, ее нужно раз 5 подряд слушать, чтобы 108+ повторений получилось.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, такой вопрос. Я практикую Крийю чуть больше двух лет, шесть ступеней в которые посвящает Имрам. Но всегда интересуюсь и другими школами. Недавно слушал одного мастера, который описал почему не хватает энергии для вхождения в медитацию. Много факторов я думаю большинство людей знают их, еда, вода, воздух, место жительства и т д, но я обратил внимание на важность пранаямы. Он сказал, что если каналы забиты, энергия не идет по ним, результата не будет, поэтому очень важна пранаяма. И из всех названых была только, махамудра. Особенно важно делать он сказал, Сахита-кумбхака, и на втором месте анулома-вилома, причем первую нужно делать три раза в день.
Я попробовал сделать Сахита-кумбхака и потом посидеть в тишине, эффект оказался лучше, чем после прогрессивных техник. Не знаю почему, может из-за длительных задержек в Сахита-кумбхака или просто новое для тела. Но у меня тишина была в голове такая, которой нет в моих повседневных практиках. Вопрос, можно совмещать с крией другие практики и как вы видите это?
Спасибо 🙏
Ответ: А разницу между сахита кумбхакой и ануломой какую он сказал? В разных источниках путают, сахита это и есть анулома вилома, а без задержки дыхания это просто вилома. Либо сахита - это вариант с задержкой после вдоха и после выхода

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Разницы как бы и нет, просто почему-то он назвал их, как отдельные пранаямы, не знаю почему.

Ответ: Тогда в его интерпретации он имел ввиду обычную вилому, то есть дышим поочередно ноздрями без задержки дыхания. Поэтому и поставил на второе место. Для очистки каналов достаточно и виломы. Сахита или анулома- более сложный комплекс, так как там бандхи используются для того, чтобы энергию Ида и Пингала направить в сушумну и в последствии активировать кундалини. Но медитация настоящая начинается в момент кевала кумбхаки, спонтанной остановки дыхания, так как такая остановка может произойти только при остановке ума. Короче все со всем связано 😁 По поводу крийя, там пранаямы начинаются на 7ой ступени, поэтому первые 6 ступеней особо не помогают в медитации. Они скорее направлены на разблокировку телесных зажимов и подготовку сушумны. Да, пранаямы играют очень важную и существенную роль, без них никак. Поэтому все свои будущие курсы я буду протягивать через теорию пранаям.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Спасибо за ответ 🙏
Совмещать можно будет с крией?
Я уже делаю око, перед крией, мне почему-то потом легче идет 42 крий?

Ответ: Мастера Крийя скорее всего не одобрили бы 😊 так как идея в особой последовательности, но без 7ой ступени смысла немного. Лично у меня в разных традициях получался девиз: правила созданы для того, чтобы их нарушать 😁 Неуютно себя чувствую в жестких парадигмах. Поэтому пробуйте, но помните, что в ануломе не должно быть напряжения, иначе запустите разрушение тела. Лучше на маленькой ступени сидеть, где легко, чем рваться на большие ступени и напрягаться.

***

Вопрос от: Фидан

В священных писаниях сказано, что нельзя вредить. В йоге этот принцип называется Ахимса. Животные испытывают те же чувства, что и люди, любовь, боль, страдание, выживание, желание жить, заводить потомство. Животные мои друзья, а я не могу есть своих друзей. Но если масштабнее взять, в теле животного пребывает та же индивидуальная душа, как и в теле человека, и это животное должно прожить свой цикл жизни и человек не должен прерывать этот цикл. И для Бога это имеет значение.

Ответ: Фидан, при все уважении 😊 Это классическая ловушка дуальной концепции с нотками категоричности и налетом непринятия другого мнения. В эту ловушку (веганство) попадают многие, но почему то через 10-15 лет кроме развалленного тела никаким просветлением и не пахнет. Про Яму-Нияму я в своих видео рассказывал, что понять ее по настоящему можно только прожив опыт нейдвойственности и целостности Себя и этого Мира, все остальное - это вольные интерпретации ума. И про веганство я тоже рассказывал со всеми подводными камнями. Это имеет значение только для нас, для нашего внутреннего уровня морали, который и решает что есть хорошо, а что есть плохо, пока выбирается из этой дуальной матрицы. Бога здесь совсем не нужно приплетать, он безусловно любит своих созданий в любом их проявлении и действии. На секундочку

Ахимса - это в первую очередь не непричинение физического насилия, а отказ от насилия действием, словом, мыслью. Мысль первична, а значит обычная негативная мысль без действия в сторону другого человека уже есть нарушение Ахимсы. Поэтому веган, думающий плохо о других, ничем не отличается от мясоеда. Любая концепция, если ее строго придерживаться, в итоге наказывает. А истинный духовный путь - это разрешение быть всему, даже аморальному, так как непринятие аморального да и любое непринятие - это латентная предрасположенность к тому, что не принимается. И вот именно в полном принятии и рождается истинное понимание Ямы-Ниямы и Ахимсы.

***

Вопрос от: Владислав

Однажды опытный гуру йоги, после долгой прогулки, съел мясо перед своими учениками. Ученики, удивленные, спросили: "Мастер, почему вы съели мясо? Это же опасно!" Гуру ответил: "Вот я и могу переваривать гвозди, а вы нет." Этот анекдот напоминает нам о том, что каждый человек имеет свои уникальные способности и опыт, и мы не всегда можем понять их с первого взгляда.
Кто-то ещё слыхал этот анекдот?😄

Ответ: Да, известный анекдот 😊 На определенном уровне вообще разницы нет, чем человек питается. Суть веганства не в каком-то священном действии, а в банальной физиологии: состояние кишечника и его микрофлоры очень сильно влияет на наши мысли, поэтому тяжёлая пища даёт условно тяжёлые мысли, а так как наш главный враг на пути реализации - это наш ум, то веганство - один из способов хотя бы чуть-чуть облегчить это бесконечную борьбу. Но это не панацея - осознанным дыханием можно мысли провести в порядок гораздо быстрее. В Тибете практически нет растительности и все там живут за счёт мяса и молока тибетских яков, но святых и реализованных там на квадратный метр больше чем где либо.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, я семнадцать лет не ем мяса. Поднимался на 7000 метров (альпинизм), нырял на 120 метров (Технодайвинг), бегал марафон, трейл (марафон в горах), айронмен - это все за период, когда не ем мяса. Разваленного тела не чувствую, говорю лично со своего опыта. Поэтому не согласен, что тело разваливается.

Ответ: Легко допускаю и такой вариант. Легко принимаю и веганов и мясоедов. Есть естественная готовность к такой пище, наработанная структура, а есть мода и тренд, в которые попадают многие, кто не приспособлен. Речь не про то, что веганство это ерунда, а про категоричность и непринятие иных подходов. Если глубже копать, то усваиваивание праны у нас происходит через язык, а не через ЖКТ. То есть тщательно пережеванная пища до потери вкуса и есть полностью переработанная прана из этого продукта. Можно вообще пережевать и выплюнуть, а эффект будет сильнее, чем набить брюхо не пережевывая Но многие не знают этого

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Очень много людей говорят, что без мяса слабость, особенно если есть физические нагрузки, в мясе нужные белки, минералы и в принципе без него плохо. Я не чувствовал разницу, между тем, когда ел мяса и не ем. Мне кажется, что это все в голове.

Ответ: Именно, все дело в голове, причем в обе стороны 😊 у каждого свой путь, свой опыт, своя готовность.

***

Вопрос от: Alla

Здравствуйте. Тоже поделюсь своим опытом. Не ем мясо три года. Начались проблемы со здоровьем: тахикардия, передои в сердце, сухая кожа, выпадают волосы, панические атаки. Тяжело сбросить вес. Недавно сдала гормоны щитовидной железы. Там полная катастрофа. Хотя всегда контролировала свои анализы крови, гормонов. Не было проблем. Тот же гемоглобин в норме. Сделала выводы: моих резервов хватило на три года. Сейчас наступает декомпенсация.
Решила попробовать начать с курицы. Мясо капитально заземляет в негативную сторону. Появилась агрессия, вспышки гнева. Тяжелая пища. Не хочется его есть. Увеличила в рационе рыбу, но не могу никак начать есть мясо. Хотя чувствую, что надо.

Ответ: Тахикардия, перебои в сердце и панички - это скорее блуждающий нерв из-за зажатой диафрагмы. К питанию косвенно относится. Если происходит после еды, то только подтверждает, так как желудок под диафрагмой находится. Как раз буду подробно это рассказывать в ближайшем курсе по дыханию

***

Вопрос от: АЛ КО

Приетствую Александр и чат прямо сейчас меня против моей воли увозят на войну была попытка побега, было привлечение адвокатов но понял воля свыше ,я понимаю я принимаю но стою перед выбором брать оружие или быть осужденным за отказ?Есть ли совет в ведах? Я не воин срочку не служил,не пойму в каком выборе мой опыт и есть ли он вообще для меня? Если можно ваше видинье

Ответ: Искренне сочувствую. Советы здесь трудно давать, так как испытание страхом смерти самые тяжёлые, и дрогнуть может любой. Веды конечно против оружия. Принцип Ахимсы.Когда Индия поднялась против Британии, они безоружные шли. Их избивали до смерти, но они не отступали, в итоге Британия дрогнула. Какой опыт для тебя? Доверие Богу через страх смерти. Очень тяжёлое испытание, но если довериться, отдаться полностью, искренне его Воле, трансформация сознания будет похлеще десятилетий практик и медитаций. И вероятность самого худшего развития событий минимизируется. Плюс постоянно читать Махамритьюнджая мантру.

***

Вопрос от: АЛ КО

Страха смерти нет наверно больше семейные привязки но как раз я против оружия и убийства себе подобных значит нет присяге и нет оружию благодарю вам я в отказ но тоже сопротивление системе?

Ответ: Это не сопротивление. Мы живём в дуальном мире, в котором нам постоянно приходится выбирать между да и нет. И выбираем наименьшую из зол по внутреннему мерилу. Когда человек поднимается над этим, там как нет выбора так и нет ситуаций, где нужно выбирать. Но пока мы здесь, мы выбираем, по другому никак. Можно конечно прикинуться святым с тотальным принятием и плыть по течению, но получится скорее как ка**шка в проруби.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, подскажите пожалуйста. Может ли от практики подняться внутричерепное давление?
Последнее время начала кровь с носа идти, причем достаточно сильно. Никогда раньше такого не было.

Ответ: Я же не знаю какие у вас практики. Вероятность маленькая, так как большинство духовных практик понижают давление. Не слышал таких побочные. Может это результат активного спорта? Вообще лучше к врачу сходить, может быть все что угодно.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Крийя Имрама, Око, медетация с концентрацией на БС.

Ответ: От них вряд-ли, Око активное, но оно кратко срочное, чтобы так влиять на организм. Причин очень много может быть. Вы могли и сердце подсадить на айронмене, одна из причин. Почки могут быть, с шеей могут быть проблемы. Если повторяется, лучше обследоваться.
***

Вопрос от: Belorus

Адвайта, мне не по пути 🙏

Ответ: Адвайта будет в конце любого пути. В переводе это недвойственность. 😊 Просто кто-то пытается сразу бежать голым через поле с крапивой 😁
***

Вопрос от: Belorus

Что такого кроме «не двойственности», есть в в Адавайте?, кроме остальных течений?

Благодарю, что познаю тот самый уровень, что мне не знаком, термины, обороты, восприятие... 🙏Низкий поклон! 🕉

Ответ: Дело не в течении, я про состояние сознания. Состояние недвойственности и есть цель любого течения, как истинное и конечное состояние. А адвайта как течение просто на этом делает больше акцент, своими техниками убеждая ум в иллюзорности этого мира.
***

Вопрос от: Александра

Здравствуйте,дорогие друзья.
Может кто сможет ответить на мой вопрос?
Во мне очень много невыраженной агрессии и страха на людей, постоянные мысли,как я могу себя защитить от нападения.
Я воспитывалась в семье ,где тётя и бабушка очень агрессивно себя вели ,пили , матерились..
Вся агрессия сливалась на меня, и на моих братьев..
А теперь я встречаю людей которые ведут себя точно так же, и даже внешне они похожи на тётю и бабушку..
Я боюсь, не знаю как себя защитить, встаю в ступор, а когда ситуация уже произошла, я представляю как ударила этого человека, или убила даже...
Не осуждайте меня ,пожалуйста, Я просто не знаю как по-другому выразить свою агрессию...
Помогите мне ,пожалуйста ,может быть есть какие-нибудь техники?
Когда происходят подобные случаи,я начинаю очень сильно ненавидеть тётю и бабушку...
Я головой всё понимаю, но чувство свои контролировать пока не очень могу...

Ответ: Хорошую тему здесь подняли и качество многих ответов радует, понимаю что это пространство создано не зря. Возвращаясь к вопросу: чувство справедливости далеко не всегда является благим действием, так как это отражение нашего латентного искажения, когда мы в прошлом поступали точно так же, а сейчас участники обратной ситуации. Та же крайность, только с другой стороны. Принятие и невмешательство легко перепутать с пофигизмом или страхом, так как чистое принятие и чистая беспристрастность может быть только в состоянии близкому к самадхи. В остальных случаях большинство просто избегает неудобных ситуаций. Любое действие или бездействие в состоянии непринятия ситуации усиливает только кармическую игру, то есть это провокация, чтобы завязать кармический узел посильнее. Что же делать в таких ситуациях? Как написала Оля, нужно попытаться увидеть истинную мотивацию источника негатива. Маньяки, извращенцы и тираны - это в первую очередь недолюбленные дети, которые не понимая как устроен этот мир, пытаются требовать любовь от окружающего пространства в агрессивной форме. Если вы вместо этой нянечки увидите ее как маленькую девочку, которую не понимали родители, булили в школе и она была самой одинокой и никому не нужной девочкой в мире, вы вдруг обнаружите ее эту боль, которую она закопала глубоко под внешней агрессией. И именно эта сонастройка с болью внутреннего ребенка этого человека у вас вызовет чувство сострадания и понимания, то о чем и говорит Саи Баба и другие реализованные мастера. И именно в таком состоянии любые ваши дальнейшие действия будут не кармическими, а равновесными и по отношению к ней и по отношению к вам. Из состояния сострадания и понимания ее мотиваций вы можете легко ее сдать, лишить работы, либо если сонастройка будет сильной, реальность сама начнет разворачиваться и нормализовываться так, что ситуация изменится: она сама уйдет из садика или еще что-то случится. Это и есть любовь с дубинкой. Пока нет этого состояния, вы сражаетесь не с

ней, а с вашими внутренними демонами, и они снова победят независимо от результата ваших действий.
***

Вопрос от: Александра

Про няню писала не я) А вот про агрессию мне уже дали хорошие ответы и советы .
У меня действительно идет какое-то сопротивление,чем больше я сопротивляюсь ситуации,тем сильнее на меня давят из вне.

Ответ: Да, перепутал, много сообщений. Но это универсально и для вашей ситуации и для всех вопросов, которые были заданы сегодня.

***

Вопрос от: Natalya A

Если честно, не совсем понятно, как нужно по такому принципу реагировать, если например стали свидетелем насилия на улице, или человек попал в аварию и зажат в машине. Проходя мимо и думая, ну у человека такая карма, пусть отрабатывает, разве не создаём мы себе новую карму? Может мы не случайно оказались в этом месте в это время? Бог действует через людей и руками людей..в Германии это даже уголовное дело, если оставил человека после аварии не оказав помощи, даже если ты был просто прохожий. Можно не иметь ненависти или злобы к преступнику, можно понимать законы кармы. Сложнее разобраться, где твоя карма помочь, а где нет.. но если из сердца идёт порыв помочь в ситуации- может это тоже наша карма оказать помощь? И если подумать, что эти 30 битых и униженных ребёнка, получая свой негативный опыт и детскую травму, став взрослыми будут издеваться над другими людьми или замкнутся в себе? Разве это не негативная карма для того кто мог помочь, но ничего для этого не сделал? Христос тоже излечивал людей и оживлял даже умерших. Нам конечно нельзя себя с ним сравнивать, но на что будет похож наш мир, если никто никому не станет помогать?

Ответ: Я ожидал вопрос такого характера, как действовать в ситуации, когда нет времени сонастраиваться и нужно реагировать быстро. Но вы невнимательно прочитали мое сообщение, я там подчеркнул, что бездействие - это скорее пофигизм и страх, чем настоящая беспристрастность. Давайте разбираться:
1) Если такая ситуация возникает в нашем пространстве (вы становитесь свидетелем насилия или аварии), она возникает как результат нашего кармического трафарета. Это ни плохо, ни хорошо - это механизм данной иллюзии. По аналогии со снами, когда наша мысль собирает пространство в астрале и мы видим сон, как следствие наших мыслей и образов, запечатанных в подсознании. Если в карме человека нет задач стать свидетелем такой ситуации, она в принципе возникнуть не может.
2) Та сонастройка, о которой я рассказал, по факту есть активация анахаты, сердечного центра. Он практически у всех нас заблокирован в разной степени, поэтому нам нужно приложить усилие, чтобы сонастроиться с другим человеком. И первые разы могут даже быть неудачными. Поэтому да, поначалу в критической ситуации сонастроиться не получится, нет навыка. Но в более статичной ситуации, как например выше описанная ситуация с детским садом, где есть время поразмыслить, это можно и нужно сделать. Со временем с применением данной техники в различных ситуациях, где это было возможно применить, это качество будет проявляться гораздо быстрее и ярче, как нарабатываемый навык, что в итоге приведет к открытию сердечного центра, и реакция уже в критических ситуациях будет такой же быстрой, как сейчас бессознательная реакция, которой

управляет карма. Если проще, при активной анахате сразу становится понятен весь расклад и истинные мотивации как и "тирана" так и "жертвы", а в высших аспектах сразу будет приходить знание и всей кармической предыстории этого события, кто кого, зачем и когда. Это не размышление умом, а яснознание, истинное видение сути вещей. А при таком знании иногда понимаешь, что помогать надо "тирану", как бы это безумно не звучало, понимая сколько жизней "жертва" тиранила своего "тирана". Получился каламбур, но в обычном стандартном состоянии человек таких вещей распознать не может и действует только из своего искажения.
3)Социальные нормы и правила нас удерживают от анархии, да, но никак не освобождают нас от кармы, так как карма нарабатывается нашими мыслями и эмоциями, а не действиями. Плюс тенденция западного мира последних 20 лет ставит под сомнение эти же нормы: массовая педофилия в церковных школах, которая практически ненаказуема, голые классы в той же Германии, когда детей раздевают до гола, чтобы они прорабатывали стеснения якобы, разрешение детям принимать решение о смене пола без участия родителей, хотя ребенок вообще до 21+ не может полноценно отвечать за свои решения физиологически, не включены все функции мозга и т.д. Можно приводить таких аргументов бесконечное множество, где новые социальные нормы направлены на фактически нанесение травм детям и это разрешено социумом, что подтверждается массовыми высказываниями повзрослевших трансов, которые разочарованы своим решением и признают, что повелись на тренд и сломали себе жизнь. Поэтому социальные правила вообще не стоит сюда приплетать, они слишком субъективны. Решение всегда принимается на уровне нашей внутренней морали.
Вывод: реагировать на критическую ситуацию нужно так, как умеете сейчас реагировать из внутренних соображений, но действия будут происходить с кармической слепотой, поэтому будут иметь последствия, даже если кажется что вы поступили правильно. Благими намерениями дорожка сами знаете куда стелется. Как раз фраза об этом. Но если вы хотите быть по настоящему объективными в любой ситуации, нужно активировать сердечный центр, и тогда ваши реакции и действия не будут порождать карму.

***

Вопрос от: АЛ КО

Вечер добрый Александр и чат мне завтра предстоит сделать сложный выбор (война или тюрьма) испытываю страдания не могу описать так как никогда такого не испытывал если страданий фул то и до просветления не долеко?

Ответ: Тотальное страдание переходит в просветление при полной сдаче себя и своей жизни Творцу, разрешение произойти всему, даже самому худшему. Попробуйте одновременно наблюдать за этим переполняющим чувством как будто со стороны и одновременно не сдерживайте его, разрешите ему полностью себя наполнить. Не сопротивляйтесь. Тогда можно достичь апогея состояния. В какой-то момент оно достигнет высшей точки и исчезнет. Вот тогда начнется самое интересное. Если не получается, значит есть сопротивление.

***

Вопрос от: Tapati dd🕉

Александр вы выше в одном сообщении написали про голые классы в Германии. Я живу здесь 26 лет, двое моих детей закончили здесь школу, про голые классы еще не слышала и даже не могу себе такого представить.

Ответ: Это новость года полтора назад была. Я не утверждаю, что это массовое явление, но "социальных" экспериментов над детьми проводят сейчас достаточно много.

***

Вопрос от: Belorus

Правое ухо заложите вату, и левая ноздря сама будет дыша, активнее,чем правая. Тем самым будет охлаждение внутри организма и самонастройка снаружи. В идеале должно всё выровнятся, в баланс вас приведет, данная практика🙏. Я наночь себе, правое ухо ватой закрываю, и отдыхаю.

Ответ: Левая ноздря охлаждает, а человеку нужно согреться 😊

***

Вопрос от: Анна Лунева

Здравствуйте Александр, участники чата , Благо дарю Вам💔., очень хотелось бы припомнить практику,охлаждения и согревания тела, Александр упоминанал здесь или в сатсангах эту тему, видится что она очень пригодиться на Алтайском ретрите🙏,

Ответ: В условиях сильного холода постоянно работающая правая вряд-ли спасет... Будет чуть теплее, но она не разогревает так, чтобы совсем было жарко. Здесь техники нужны посерьёзнее, такие типа тибетского туммо, техники внутреннего огня, с которой монахи сидят в снегу Тибета в одной набедренной повязке и снег вокруг них тает в радиусе метра 😁 но там нужно какое-то время тренироваться, чтобы научиться вызывать этот внутренний огонь.

***

Вопрос от: Елена

Доброго времени суток, Александр благодарю за ценную информацию которой делитесь .🙏
Много лет ищу свой путь , и чем больше слушаю , читаю информации ,тем больше вопросов возникает . Около месяца как начал слушать ведические практики, Бхакти йогу в исполнении Леонида Тугутова , немного растерялась , очень жёсткий путь , он озвучивает , что делать Паранаямы без учителя ,а учить это только посвященный по цепочки от первоисточника - очень опасно , даже если сбивается на пло такта , может привести к онкологии , и очень много таких ограничений у него в лекция о духовном пути . Некоторый вещи координально расходятся с другими учителями допустим с течение Крия йоги . Вопрос , если вы знакомы с лекциями Лакшми Нарьян дас , сейчас очень много лекций по ведической культуре в его исполнении , конечно очень интересно , но жёстко . Это один из путей или самый правильный духовный путь . Благодарю 🙏

Ответ: Посмотрите мое видео ответов на вопросы, 7ой выпуск. Там самый первый вопрос о кришнаизме. Лакшми Нараяна Дас - типичный кришнаитский проповедник. Кришнаиты не медитируют и не дышат пранаямы, чтобы раздавать рекомендации другим.
***

Вопрос от: Телесник Ирина Жирёнкина

Доброго дня, уважаемые участники группы, доброго дня, Александр!
Меня волнует один вопрос, на который долгое время не могу найти ответа.
Я вынуждена подолгу ждать мужа из командировок по полгода. И в это время физически ощущаю пустоту в районе Анахаты, прям колодец какой-то, серую воронку, сложно объяснить. Даже общение с ним по телефону не убирает это ощущение. Мне нужно чтобы он физически был дома, чтобы в сердце всё было на месте.
Что это такое? Это показатель того, что я от мужа так зависима, и как гармонизировать своё состояние?
Если кто-то из участников также мог бы ответить на мой вопрос, буду благодарна 🙏

Ответ: Хотя чувство вроде нормальное для отношений и для женского сердца, в основе его лежит эгоцентризм - страх остаться одной, страх ожидания, страх будущего и т.д. Женская природа по своей сути направлена на сохранение, мужская больше на жертвенность, то есть мужчине проще пожертвовать собой ради других. Но нужно понять, что все, на что мы уповаем в этой жизни, равно или поздно мы неизбежно потеряем... кроме Бога. Поэтому, чтобы не сойти с ума от этого безумного мира, анахату нужно наполнять любовью к Богу. Это единственный вариант, позволяющий найти незыблемую опору. Ведь даже если человек рядом, нет никакой гарантии, что завтра будет точно так же.
***

Вопрос от: veronika4

Добрый вечер, вивека, читаю чат, очень разочарована тем, что люди попадают в ловушку духовности, что у людей нет абсолютно своего мировосприятия,люди готовы молится всем богам, покупать слонов,верить в йогу, Имраму и тд, а вы в себя то верите?😊

Ответ: 😁 провокация на ночь? Есть выражение такое: то что думает человек обо мне - это его карма, моя карма - то что я думаю о нем. Поэтому ваше разочарование - это всего лишь ваше кармическое искажение. Что такое верить в себя? Культивирование эгоцентризма? Попахивает современной психологией, но такой встречный вопрос - вы можете контролировать свою жизнь на 100%?
***

Вопрос от: veronika4

Да, провокация, смеюсь, как вы догадались 😁А зачем свою жизнь контролировать на 100%?

Ответ: Затем, что судя по фото на аватарке, вы ещё достаточно молоды. Но старости не избежать никому, думаю вы с этим спорить не будете. И вот наступает период физической ограниченности, естественное старение организма. Человек становится недееспособен, ограничен в своих возможностях , неконкурентен с более молодым поколением. Мягко говоря ненужным для этого мира и обузой для своих родных. Но сознание не стареет, оно

такое же молодое как и в 20-30 лет. И что вы будете делать со своим умом, когда вдруг поймёте, что вы уже на обочине жизни, а все человеческие ценности, которые вы всю жизнь культивировали - вдруг обесценились?
***

Вопрос от: veronika4

Вы же просто моё сообщение сразу привязали к чему-то, а на самом деле я просто написала очевидное😊

Ответ: Очевидное оно только в вашем воображаемом мире 😁 На островах Индонезии живут каннибалы, для них очевидная вещь - есть себе подобных, и вряд-ли они согласятся с вашими доводами.
***

Вопрос от: veronika4

Благодарю, что вы оценили моё фото на аватарке😊Думаю я справлюсь со своим умом, но мы же сейчас не на батле Александр,кто кого переспорит😊❤️

Ответ: Я думаю - не справитесь, как не справляются большинство думающих аналогично. Можно оперировать абстрактными конями в вакууме, но статистика - неумолимая вещь. И она говорит о том, что для такого мировосприятия старость становится адом для ума. Речь не о баттле, вы выдали категоричное заявление, будучи уверены в своем мировоззрении. Значит здесь два варианта - либо вы обладаете базой аргументов и жизненного опыта, которые могут здесь кого-то переубедить или хотя бы заставить усомниться в духовном пути, либо это просто классический троллинг, который не стоит внимания. Поэтому вы определитесь. Я готов объяснить, в чем смысл духовного пути, если вы готовы подискутировать на эту тему. А если у вас позиция - я считаю так, и мне пофиг на ваше мнение, тогда разговор лучше завершить во избежании бана.
***

Вопрос от: Юлия Кузовкова

Все описанное выше присуще не только старости. Смерть личности может произойти в любом возрасте. Кому удалось пережить этот опыт, кто сумел возродиться из пепла обретает больше, чем уверенность в себе, в том числе терпимость и уважение к Пути и выбору каждого живущего на этой планете.

Ответ: Я старость привел в пример, как период максимального обострения страха смерти. В более молодым возрасте большинство ошибочно думают, что будут жить вечно. 😊
***

Вопрос от: veronika4

Ну вот начинается, сразу в бан, если хоть чуток отклонился, это не правильно Александр 😊

Ответ: Глупости 😁 по такой логике я должен был сразу в бан за первое сообщение отправить. Меня вообще не коробит ваше мировоззрение, я разрешаю для себя быть

любому проявлению. Так проще жить и меньше бомбит. Убедите меня сойти с духовного пути, вот о чем я попросил. 😁Только аргументировано, без всяких я так считаю
***

Вопрос от: veronika4

Я никогда никого не буду убеждать сойти с духовного пути, это вообще глупость.

Ответ: Ну вы же подчеркнули никчемность выбраного пути участниками чата, осознанно пойдя на провокацию. Хотя это умиляет, не больше. Поэтому я и спросил - аргументируте, а вы спрыгивать стали. Поэтому если вы готовы на конструктивный разговор, убедите меня , что ваше мировоззрение имеет больше оснований , мне реально интересно услышать. Если нет, давайте завершим разговор во избежании новых безосновательных провокаций.
***

Вопрос от: юли😈 маякова

Здравствуйте Александр, мне бы столько терпения как у вас😀

Ответ: 😁 у меня ещё не дернулась ни одна нервная клетка
***

Вопрос от: Светлана Фомичёва

Здравствуйте,наблюдала за перепиской.Наверное и хорошо ,что отписалась. Чувствуется что Вероника не совсем готова для этого чата.

Ответ: Ничего случайного не бывает. 😊 С собой на крылышках унесла пыльцу с этого чата, поэтому в этой жизни у нее ещё будет разворот на 180 градусов.
***

Вопрос от: Светлана Фомичёва

Здравствуйте,Александр.Хотела уточнить про кручение влево и вправо,в чем отличие?Везде говорят по-разному 🤷
И второй вопрос:Меняется ли структура ДНК при духовном развитии и если да,то как?Благодарю 🙏

Ответ: Светлана, вы уже третий раз спрашиваете. 🙂Не нужно повторять вопросы. Я отвечаю на вопросы в видео формате в порядке живой очереди, чтобы ответы не терялись в истории. Здесь только если вопрос срочный либо небольшой, на который нет смысла записывать видео.
***

Вопрос от: НМ
А зачем тебе новости? Сатсанги по ходу прошли мимо ушей. Принятие и присутствие - вот путь, на котором ты не будешь собирать кармических блох 😁

Ответ: Нежнее, Виктор, нежнее (с) Тактичность и терпимость к другому мировозрению - это то же часть Принятия 😊
***

Вопрос от: Полина Апостолова

Здравствуйте! Недавно обнаружила этот чат и ютуб-канал Александра. Спасибо большое Александру за огромное количество полезной и жизненной информации!!! Спасибо большое всем участникам чата!
В одном из видео Александр сказал, что страх смерти можно проработать многими способами. Хотела спросить, какими например способами можно это сделать? У меня очень высокий страх смерти с детства, в том числе обусловленный натальной картой.

Ответ: Самый лайтовый способ - через пранаямы, в которых есть задержка дыхания. Т.е. во время задержки дыхания наблюдать за реакциями организма, так как обычно тело начинает паниковать. Каждый день по чуть-чуть увеличивать эту задержку. Более радикальный - та же аяваска, когда сознание выдергивает из тела вас не спрашивая. Физически никто от нее не умер, но во время сеанса умирают (думают, что умирают) по несколько раз, но там шаман-проводник нужен качественный. Еще это состояние можно сильно смягчить, занявшись разблокировкой блуждающего нерва, который и является в большинстве случаев причиной постоянной тревожности, ВСД, панических атак и т.д. Об этом я буду рассказывать в ближайшем курсе дыхательных практик, над которым сейчас работаю.
***

Вопрос от: Fox

Здравствуйте! Может кто то знает, почему при медитации сдавливает голову снаружи, как ободок? (Голова не болит)

Ответ: Это нормально, просто во время медитации внимание ушло во внутренние ощущения, поэтому стали проявляться эти эффекты, но по факту это всегда было у нас - движение праны по энергетическим каналам, но из-за того, что наше внимание всегда направлено вовне, а ум постоянно забит внутренним диалогом, чувствительность атрофируется. Не обращайте внимания, если не приносит дискомфорта
***

Вопрос от: Belorus

Трансформация и Пробуждение Происходит всегда Через БОЛЬ…?
Или есть другие варианты,способы?

Ответ: Не совсем так, боль - это следствие нашего непринятия и сопротивления переменам и потерям. Если расслабиться, можно даже удовольствие получить 😁
***

Вопрос от: Полина Апостолова

Благодарю, Александр!🙏

Практикую периодически крийю Имрама, но там не большие задержки. Аяваска тоже была, были надежды прожить этот переход виртуально 😄 или выход из тела, но к сожалению сознание очень сильно цеплялось и был очень плохой трип, где мне казалось, что я могу умереть по настоящему в течение 5 часов. После этого несколько лет страшно было даже засыпать и страх смерти усугубился 😜

Ответ: Вот это конечно плохо, что не завершили эту стадию. У меня был схожий опыт 12 лет назад, только меня вытащило из тела и потащило в туннель, который обычно видят умирающие, и все это сопровождалось разрушением личности, когда невозможно было вспомнить свое имя, и я правдами неправдами вырвался обратно. Это была трехдневная церемония, и клиническую смерть пережил на вторую ночь, после чего было только одно желание - свалить оттуда подальше. Но шаманы убедили меня, что если я это гельштат не закрою, то заблокирую себя и этот страх останется навсегда. И я, не смотря на сковывающий страх, решился и пережил в третью ночь опыт Высшего Астрала и встречи с духовными учителями. Как говорят: то, чего мы страстно хотим - лежит по ту сторону страха. Советовать в таком случае клин клином уже не буду, время упущено, чтобы снова аяваской выбивать этот страх. Если не терпится, найдите в интернете пранаямы с задержкой дыхания и пробуйте их. Либо подождите моих курсов, эта тема там будет протянута через все курсы, так как без разблокировки страха развития не будет.
***

Вопрос от: Лаура

То есть чтобы улететь нужны годы практики? 😊

Ответ: Нет, нужно всего лишь доверие. Можно всю жизнь практиковать и так не улететь, а можно не практиковать, а просто довериться Творцу и выход будет мгновенный.
***

Вопрос от: Irina

Здравствуйте Александр и участники чата. Читаю вас давно, с огромной благодарностью к вам. Вместе с вами прохожу тут опыт, наблюдаю и учусь принятию. Я буду благодарна вам за совет, ваше мнение. У мужа заболели все суставы в теле, прошёл все исследования, диагноза не могут поставить, все в норме.
Александр, я вас благодарю, за передачу знаний.
Всем добра❤️❤️❤️

Ответ: По новой германской медицине психосоматика артроза - самообесценивание. Нужно отследить в чем он стал неуверенным или сомневающимся в своих силах. Лечение: постоянные аффирмации типа - у меня золотые руки, я талантлив, я могу, я профи и т.д. Ну и с вашей стороны отследить, где вы его обесцениваете, может даже неосознанно. И курс Моринги пропить. У hymalaya есть shigru (состав 100% моринги)
***

Вопрос от: Irina

Александр, ❤️❤️❤️
Вы попали в точку, есть🤗
Я вас благодарю, я благодарю вселённую за то что вы есть моей жизни 🤗❤️

Ответ: С возрастом у всех эта проблема начинается, так как человек начинает проигрывать конкуренцию более молодому поколению, появляется ощущение ненужности, неактуальности своих талантов и способностей, и фактически это и запускает процесс саморазрушения и старения организма. Либо в семье идет сильное обесценивание со стороны партнера - тоже причина. Нужно начинать себя перепрограммировать, пока не пошли необратимые процессы
***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, добрый день! Вы часто говорили в своих видео, если энергия будет идти не по сушумне, а по идале и пингале, тогда может перегрузиться аджна и человек может попасть в психбольницу. как понять, что энергия идет по сушумне и как это регулировать? Я делаю практику Крийя, шесть ступеней, но я не чувствую по какому каналу идет энергия. Просто визуализирую движение энергии в позвоночнике.

Ответ: Пока нет тонкого видения, дисбаланс смогут заметить только санитары 😁 так как сознание чувствует себя вполне адекватным и в критических формах шизофрении. Но как раз постоянное движение внимания по позвоночнику прочищает сушумну, как заиленное русло реки, а вода (в нашем случае энергия кундалини) идёт по наименьшему сопротивлению, поэтому если сушумна будет разработана, кундалини туда и пойдет.
***

Вопрос от: Кристина Муратова

Здравствуйте, благодарю за сатсанг, очень интересные вопросы,все очень отзывается
Хочу задать вопрос про подселенцев,сущностей,могут ли они сразу с рождения быть у ребёнка
Когда сын 1год попал в больницу, с ним работал целитель, вообщем мастер который увидел 4 сущности, джин и еще какие то, типо у сына программа была обида на себя, чувство вины перед мамой, один просто сидел поджирал энергию и типа ему ничего не надо, и что он с ними общался, через принятие и любовь работал и убирал
Так вот вопрос может ли тот же целитель, мастер не знаю как сказать правильно, работать с ними и убирать их от человека. И они потом могут опять подсаживаться?
Как мне как маме понять есть ли у сына подселенцы,сущности.
Сейчас ему 2 года и я замечаю у него проявление агрессии. Он жутко меня может бить, если я ему говорю нет,нельзя это слово как триггер, он сразу начинает биться головой то об пол, то об стенку, то в коляске, т.е делать себе больно и чтоб я взяла пожалела. Манипулирует мной. А голова у нас и так пострадавшая после лечения ,5 операций было на голове.
Я практикую крийю, медитации ,когда успеваю, не каждый день. Но всегда слушаю мантры и лекции духовных мастеров.
Благодарю вас за знания, жду с нетерпением ваш курс🙏

Ответ: эту тему я затрагивал в сатсангах - дети до 3-5 лет болеют только по причине дисбаланса родителей, если не имеют врожденных болезней, которые они принесли из прошлых жизней сразу с рождением. И лечат детей в таком возрасте только через корректировку родителей.
***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Доброго всем времени суток 🙏. Стремно конечно об этом спрашивать, у других тут посерьёзней проблемы, но у меня просто нет уже мыслей как разобраться. Проблема финансовая. Куча долгов. Я не больная, работаю на себя, но эта работа не покрывает наших потребностей, если я заработаю больше то откуда ни возьмись возникают обстоятельства, на которые нужно жти, средства потратить и получаеться уйти еще больше в минус. Я содержу детей одна. Не позволяю себе какие то излишки, вобщем такое финансовое дно уже у меня было, и вот оно повторяется второй раз. Круг все уже, мне все хуже 🙄. Не подумайте что прошу финансовой помощи. Я не могу понять в чем причина такой финансовой ямы. Мне давно хотелось написать и спросить может есть какие то практики, я уже не знаю что сделать и как это решить. Откуда это, из прошлых жизней, радовые программы или мои установки или просто я никчёмная 😔. У меня постоянный страх по поводу того что я не смогу обеспечить детей, что я не вывожу. я старалась отпустить, довериться творцу, хватает меня не надолго...

Ответ: На счет денег: наличие денег прямо пропорционально нашему запасу энергии. Если работаешь на износ, постоянно уставший, слитый - деньги будут даваться все больше с трудом. Я косвенно про это говорил - чем слабее астральное тело, тем менее заметны мы в социуме, а астральное тело относится к манипуре, которая и отвечает за социальную проявленность. Чем больше энергии и больше мы в ресурсе, тем больше вероятности появления возможностей заработать. Поэтому в первую очередь нужно приводить свой энергетический тонус в порядок. По поводу брать не брать деньги - многие пытаются спорить на эту тему особенно в духовной сфере. Мое осознание в этом такое: единственная валюта которой мы обладаем - это наше время. Время, отведенное нам в этой жизни. И для остроты ощущений мы не знаем, сколько там осталось этой валюты. Когда человек обращается к другому для какой-то услуги, деньги здесь вторичны сами по себе. Человек, который предоставляет услугу, до этого потратил часть своей валюты (времени) на получение этой экспертизы. Человек, который получает услугу, не тратил это время либо тратил пока недостаточно и сам не является экспертом, поэтому и обратился. И фактически он воспользовался валютой (временем) другого человека. И если он никак не компенсирует это (деньгами, встречной услугой, помощью - то есть своим потраченным временем, а деньги - это эквивалент потраченного времени, так как вы тратили его на зарабатывание этих денег), возникает долг энергетический, то есть воспользовались чужим временем и не тратили свое время. Поэтому кто бы что не говорил, оплата чужого времени больше в интересах того, кто пользуется чужой экспертизой, а не того, кто предоставил свою услугу. Тот, кто предоставляет экспертизу, может безвозмездно подарить свой опыт и потраченную собственную валюту (время) в счет обнуления кармы, то есть карма-йога, но для тех кто безвозмездно это получил, образуется ловушка задолженности, о чем написал выше, поэтому получив безвозмездно, человек должен в каком-то виде отдать безвозмездно, кому-то подарить свое время, причем необязательно тому, у кого он взял, а в принципе. В итоге обмен услуга - деньги самый упрощенный механизм обмена, не требующих усилий по компенсации задолженности. Но позиция беру не возвращая как раз и создает предпосылку, когда равновесные силы начинают забирать в других сферах: падает доход, появляется куча долгов и т.д.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Благодарю 🙏❤️ я вообще наверное с рождения чувствую себя уставшей 🙄

Ответ: Вот это вам нужно исправлять в первую очередь. То же Око Возрождения по утрам может существенно изменить картинку. Не решит все проблемы, но ситуацию смягчит из-за большего энергетического ресурса.
***

Вопрос от: А

Из-за ОКР и истории подруги про сущность, что за ней следит начало крутиться в голове и подключаться к ней. Из-за этого начала чувствовать сильный страх, давление и холод , и ощущение что оно меня сканирует. Я справилась кое-как, но был очень неприятный опыт.
Ответ: Вы ответили сами на свой вопрос - это всего лишь навязчивая мысль из-за ОКР, а не факт чьего то сканирования. Так любит "баловаться" блуждающий нерв, вызывая ощущения от легкой тревожности до панических атак.
***

Вопрос от: мариет

А я вот читаю эту беседу про мантры и хочу сказать, что лучше всего слушать мантры в исполнении самого Аватара Саи Бабы и Мастера Имрама. Лично я делаю это уже несколько лет и всем того же желаю.

Ответ: 😁 Мариет, ну вы же старожила этого чата. Фраза - "лучше всего слушать" - попахивает догматизмом, в итоге даже самое благое дело превращается в разрушающий механизм, так как нет разрешения быть по другому. Мантры пели по разному и до Саи Бабы и до Имрама, и будут петь и после них. Это не эксклюзив, а скорее состояние души, в каких вибрациях эта мантра звучит внутри.
***

Вопрос от: N

Здравствуйте, Александр и участники чата. Рада быть здесь, с людьми очень глубокими, не устающими познавать. Александр, когда встретила Ваши видео, буквально подсела на них, не могла оторваться много дней, пока все не пересмотрела, так многогранно раскрываете множество духовных тем, понятно и без воды отвечаете на важные вопросы, многие «пазлы» складываются мгновенно, жду каждое видео, и в каждом слышу то, что необходимо было услышать, хочется сердечно поблагодарить за это.
Возникло задать такие вопросы. Была на семинаре Имрама «Посвящение в 6 ступеней Крийи» в мае, практиковала вплоть до ретрита у Мастера Пранавы (в онлайн-формате). После ретрита поднялось многое, рассказывать обо всем считаю бессмысленным, во время ретрита и после вообще не тянуло к практикам Крийя. Сейчас слушаю сатсанги Пранавы, участвую в онлайн медитациях. Хочется отметить что Имрама и Пранаву не разделяя, рассматриваю как единое. Но все же, кажется я запуталась, надо практиковать или нет? Вы знаете, что отвечает Мастер Пранава на этот вопрос «Кому практиковать? Некому. Сесть и раствориться.» Не ставлю целью достигнуть чего-то, получить «плюшки», просто все это необходимо мне, не знаю почему. Буду признательна, если немного разъясните по этому поводу.
И ещё вопрос, после ретрита, как мне кажется, наступает «темная ночь души», тяжелые мысли о бессмысленности, бренности, иллюзорности всего, ощущение безысходности такой силы, трудно описать словами. Выпала из социума практически, мало с кем хочется общаться, просто не общаюсь без объяснений. У меня семья- муж, дети, общаюсь только с ними и родителями, функционирую как жена и мама, но на автомате, я как-будто все сквозь толщу воды слышу и вижу. Так же я функционирую на работе. Хочется закрыться

от всего мира, бесконечные слезы и тоска. Знаю, что это определенный этап, нужно пережить. Но не знаю что делать дальше, как будто все теряет смысл. Как выйти из этого? Может глупо спрашивать, не знаю.. Поделитесь пожалуйста опытом. Спасибо за внимание.
PS может это прозвучало как неблагодарность или проявление недовольства чем-то, но нет, благодарность есть всему очень глубокая, сердцем, просто не знаю как жить дальше.

Ответ: В поле мастера запитываются верхние чакры, и, чаще всего, истощаются нижние. В обычной жизни мы оперируем тремя нижними чакрами, а чакра, можно сказать - это ум в определенном диапазоне восприятия, как обычные глаза в темноте и глаза в очках ночного видения. Энергия ушла наверх, восприятие материального изменилось, нет энергии в нижних чакрах - нет привязки к нему. И если задача реализоваться и выйти из колеса сансары, то это хороший инструмент, отвязываемся от материальной природы, но если собираемся дальше существовать как обычные люди, это проблема, так как для социума мы становимся незначительными, незаметными. Рушится карьера, бизнес, отношения и здоровье, так как энергии нет. Поэтому нужно действительно, если не собираетесь в самадхи, снова идти и накачивать свои низы. А тоска - это подсознательное воспоминание того, что где-то есть то незыблемое вечное умиротворённое состояние и туда хочется свалить. Или, точнее вернуться домой. Но такого чистого состояния в теле человека не получится достичь, пока есть личность. Единственное что можно получить, если не собираетесь в самадхи, это держать баланс и низов и верхних чакр, чтобы получилась золотая середина

***

Вопрос от: N

Благодарю за ответ, Александр 🙏 (пошли мурашки, особенно в месте про тоску) Ну вот, чувствую что это так, и не могу найти ответа куда идти. Если все предопределено, может все отпустить? Питать низы буду обязательно, а дальше будь что будет. (Про карьеру в точку, нет желания, энергии, потерялся смысл) Держит семья только. Благодарю 🙏

Ответ: Это просто не до конца обнулились чакры, поэтому семья держит. При определенном обнулении и семья держать перестанет. Пранава говорит не практиковать, потому что в его понимании к нему приходят те, кто хочет получить освобождение. Для освобождения все так и есть, уйти на верха, потерять интерес к низам и освободиться. Но практика показывает, что 99% участников его ретрита не готовы к освобождению. И вот здесь образуется белое пятно, причем его я наблюдаю 15 лет у разных мастеров, Пранава не уникален здесь. Те, кто реализовались, действительно не видят смысла в материальном, они много жизней потратили, чтобы уйти от этих привязок. И понимают что не получится усидеть на двух стульях. Как тот Пранава говорит, не помню дословно, но смысл такой: личность и Бог встретиться не могут, так как не могут встретиться две стороны одной монеты. Одна сторона - личность, вторая - Бог, поэтому либо то, либо то. Но те, кто к ним приезжают и прикасаются к этому потоку, потом как потерянные ходят, туда нырнуть боятся, а жить по старому не хотят. В итоге социум и здоровье начинают сыпаться, ловят панику, не могут найти себе места, и вместо просветления либо нормального существования в социуме как как**шки в проруби болтаются. И в глазах мастера это норм, так как человек входит в стадию сильных страданий из-за своей неполноценности, и в апогее своих страданий должен наконец-то сделать выбор и решиться все таки нырнуть в освобождение, устав от страданий. Поэтому мастера и не заостряют внимания на этой побочке. Но я наблюдаю немного другую картину - эти болтающиеся ка**шки могут десятилетями болтаться и не сдаваться, продолжая страдать и разрушать свою жизнь, в

итоге откатывая назад еще сильнее, чем были до встречи с мастером. Очень сильно мы держимся за свою личность, поэтому здоровое развитие - это баланс, если все таки решили еще здесь побыть.

***

Вопрос от: А

Александр, здравствуйте. И также участники группы, которые практикуют. Хотела бы задать ещё один интересный вопрос:
Я недавно нашла комментарий Александра в группе по поводу Сушумны, что нужно концентрировать внимание на позвоночнике, иначе если всё пойдёт по Иде или Пингале, то можно пополнить ряды психбольных. Я вот только начала заниматься чисткой и уравновешиванием этих двух каналов, так как у меня было дребезжание между ними и от того в голове бардак, наблюдаю странный эффект, что периодически просыпаюсь ночью от гуляний энергии кругами по телу, но хотелось бы узнать подробнее, как направить энергию в ту же Сушумну и как правильно гулять вниманием по позвоночнику, что визуализировать, сверху вниз или снизу вверх. Прошу прощения за такую кучу вопросов, но благодаря этой группе действительно начинаю себя чувствовать лучше,всех благодарю за внимание и всего наилучшего каждому!

P. S.: если быть точнее, то как направить энергию в Сушумну? :)

P. P. S: я задаю вопрос здесь,так как, к сожалению, теорию знаю в плане, что нужно прокачивать Сушумну, а на практике не хочу навердить себе. Путевой информации нет. Другие люди, которые этим занимаются, не резонируют и нет доверия. Надеюсь на понимание 🙏

Ответ: Я вам уже говорил - посмотрите мои видео 😊 по содержанию полистайте, если лениво все смотреть. Там я подчеркиваю, что пранаямами без мастера/ знающего человека заниматься не стоит. Вы не первая, кого начинает колбасить от дыхательных практик, и кто поднимает этот вопрос здесь. Про практики с сушумной и вообще какие-то продвинутые в чате рассказывать я точно не планирую в первую очередь защищая вас. Там в одном сообщении все нюансы не расскажешь, а недостаток информации заканчивается тем, что происходит с вами, т.е. колбасить начинает. Все на курсах буду рассказывать. Чтобы вам стабилизироваться - займитесь массажем диафрагмы, это так работает зажатый блуждающий нерв и дает вам эти состояния. Об этом я подробно рассказываю в готовящемся курсе по дыханию, но к сожалению обстоятельства не дают мне его пока закончить... Поищите информацию в интернете. И не практикуйте никаких пранаям, только заземление и массаж диафрагмы.

***

Вопрос от: А

Искренне благодарю. Я смотрела Ваши видео, но с этим бардаком в голове очень тяжело концентрироваться. Что самое интересное - сейчас благодаря ним, дыхательным практикам, чуть легче контролировать и не развивать эти сценарии в голове, проще остановиться. Проскакивает, но проще. Но да, летаю в верхах, тоже какая-то немного апатия. Это сообщение мне на данный момент очень помогло. Смотрела как

протестировать проблему с этим нервом - и, похоже, они реально есть. Надеюсь, мой отказ от практик, но смещение фокуса на массаж и просто заземление мне очень помогут и мне удастся избежать побочек. Разве что введу Око Возрождения и больше физической активности. Ещё раз благодарю Вас за время, терпение и добро! Дополню - как только объявите о курсе, очень хочу купить!

Ответ: Просто для себя поставьте среднесрочную цель - 4 недели. И все 28 дней обязательно делайте око, ходите, бегайте, уставайте именно физически. И каждый день массируйте диафрагму. Уже через 3 недели себя не узнаете. Отпишитесь потом здесь. А улететь на верха всегда можно успеть, для этого можно просто к Пранаве в гости заехать и без пранаям. А вот вернуться обратно не все могут. 😁

***

Вопрос от: N

Не могла даже представить себе, что так стремительно можно начать освобождаться, участвуя только в онлайн ретрите, была максимально земная женщина, практикую относительно недавно, правда очень быстро втянулась.
Ещё раз благодарю Вас за разъяснения🙏 Участников чата тоже, рада быть одной из вас🙏

Ответ: Спящий потенциал. Можно всю жизнь прикидываться обычным человеком, а потом раз и накрыло медным тазом 😁 Просто так ничего не возникает, и нормальный человек 😁 к Пранаве не поедет, то есть вас заставили ваши латентные программы, или в моей интерпритации, субличности туда поехать, а значит был уже опыт в прошлых жизнях, поэтому так и срезонировало. Встречал таких людей, когда они так напрактиковались в прошлых жизнях, что в этой избегают практик, так как тогда не справились со страхом потери личности, но по факту у них наработанные структуры и нужен всего лишь пинок небольшой 😊 но они всеми конечностями держатся за эту жизнь, как будто хотят успеть надышаться перед тем как нырнуть.

***

Вопрос от: N
То есть функционировать как человек уже не получится совсем? Хотя, раз задаю этот вопрос, значит цепляюсь

Ответ: Почему. Можно так закачать низы, что про духовность будете вспоминать только во сне 😁 затянет иллюзия обратно.. Но практика показывает, что этот привкус Вечности останется надолго и будет напоминать всегда, зачем вы пришли в эту жизнь. Просто не нужно крайностей, нужно быть проявленной в миру, но пытаться принести пользу человечеству, а не в режиме потребителя. Я даже не про глобальные какие-то планы, типа благотворительность, служение и тд. Этому миру нужна любовь, та любовь, когда относишься к человеку с пониманием, состраданием, эмпатией и терпимостью, и если вы ее сможете подарить даже своим близким, это уже будет огромный вклад, так как они понесут ее дальше.

***

Вопрос от: А

Кстати, кто подскажет, что такое ясное видение? Что это значит и что видеть?

Ответ: Это Вивека -истинное видение сути вещей. Наш кармический трафарет - это как шоры на глазах, поэтому какая-то вещь одного человека бомбит, а второму все равно. Истинное видение - это не только визуальный контакт, а сразу внутри понимание что зачем и почему, как будто сразу вгружается история этого человека, предмета, события.

***

Вопрос от: Марина

Мантру достаточно только слушать,петь не обязательно?

Ответ: Вообще любая мантра не должна механически слушаться или читаться, иначе эффект значительно слабее. Если слушаете, то нужно быть вниманием в словах мантры и в ощущениях в теле. Это справедливо и для чтения, и для пения мантры. Тогда достаточно одного круга в 108 раз. Если просто слушать как музыку, фоном, то нужно прослушивать больше кругов, чтобы мантра подсознательно прописалась.

***

Вопрос от: Марина

Добрый вечер,Александр.Подскажите,пожалуйста,в чем разница между мантрами про которые вы написали?Если взял аскезу петь мантру своему Ишта девате ,то какую надо:биджа ,основная?

Ответ: Спрашивали в Индии у браминов, сказали, что биджа мантры достаточно. Это как правило короткое приветствие божеству с упоминанием его имени. Но если кто-то что-то глубокое прорабатывает, то нужно более развернутые мантры читать.

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Александр, доброго бытия! Намерена подрезать уздечку, можете ли подсказать- как сориентироваться на сколько мм?
Благодарю!🙏

Ответ: Зачем? 😊

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Чтобы кхечари мудру полноценно выполнять

Ответ: А вы знаете что такое полноценная кхечари? 😊 точнее ее побочки. Поэтому я и спросил.

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Про побочки не знаю, а полноценная- когда язык без напряжения ложится завернутым назад. Слушала лекцию Имрама))
Когда пытаюсь медитировать лежа, то язык вносит напряжение и расслабиться полностью получается только когда он соскальзывает в обычное положение.. вот поэтому такое намерение и возникло.

Ответ: Подрезание на неподготовленное эволюционно сознание имеет такой же эффект, как искусственно открыть третий глаз. Идея полной кхечари - это стимуляция кончиком языка шишковидной железы через носоглотку, чтобы пошла амрита, что и есть активация третьего глаза и выбрасывание в самадхи. Поймите, что наше тело - это кармический слепок нашего уровня сознания, и если что-то в теле не дотягивает, как у продвинутого йога, значит сознание к чему-то ещё не готово. Проработка какой нибудь сложной асаны не только растягивает тело, а и стимулирует сознание, которое позволит иметь такое тело, которое сможет находиться в этой асане. А стимуляция сознания - это ускорение эволюции и событийного ряда. Если проще , то подрезав уздечку и засунув язык в носоглотку, вы заявите во вселенную, что эволюционно готовы принять амриту. И ваша жизнь ускоренно вас начнет развивать разными событями, чтобы сознание соответствовало вашему телу, а точнее языку. Мягко говоря - голой ж*** по асфальту 😊
Язык - это мостик между осознаваемой областью нашего ума и бессознательной область, то есть наши подсознанием. Замкнете цепочку, из подсознания полезет все, что не проработали. Ну вы короче поняли 😁 амриту будете поглощать в смирительной рубашке. Поэтому не нужно бежать впереди паровоза, просто растягивайте язык пальцами и марлей, чтобы пальцы не скользили. Естественная растяжка уздечки даст более комфортный темп эволюции вашего сознания. А когда тело расслабиться до нужного состояния, язык сам дотянется до шишковидной.

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

Здравствуйте) Пару дней назад мне в инсте попался рилс с темой засовывания языка в носоглотку, ролик был развлекательный типа как удивить стоматолога на приеме, так вот в комментариях оказалось очень много людей умеющих так делать, они что все готовы к самадхи?)

Ответ: Я знаю тоже обычных людей, которые всю жизнь небный язычок языком трогают и наполовину засовывают язык без проблем. Там другие факторы срабатывают, язык поднимается выше ноздрей (йоги в пранаяме таким образом закрывают ноздри без рук) и это делается во время практики, очень важный момент, то есть розетка подключена, как

сказала Оля 😁 во время пранаямы энергия начинает подниматься по сушумне (то есть внутренний ток), а через язык эта энергия идет в аджну и сахасрару.

***

Вопрос от: Ольга Иванова
Добрый день. Александр, что скажите о практике Бхастрика?
Важно ваше мнение🙏

Ответ: В моем курсе бхастрики - один из основных элементов, там они динамические с движениями рук и тела для проработки грудных мышц.

***

Вопрос от: Марина

Добрый вечер,Александр.Может этот вопрос уже задавали,напомните,пожалуйста,когда читаешь мантру Ганеше и потом Ишта девате,можно ли использовать одни четки или обязательно разные?

Ответ: Разные, так как разные божества - это разные архетипы энергии

***

Вопрос от: Марина

А если я взяла аскезу читать 108 дней,читаю уже 2 недели на одних четках,надо ли начинать сначала?Или приобрести 2 четки и продолжать?

Ответ: Аскезу прерывать не стоит, ещё мало времени прошло. Чтобы четки зарядились , нужно минимум 10 тыс повторений, поэтому ещё маленький срок.

***

Вопрос от: Светлана Фомичёва

Добрый вечер Александр и группа 🙂
Вот слушаю мантру и пришёл вопрос,а влияет ли мантра на пространство в котором она слушается?Например способствует ли очищению,накоплению положительной энергии и так далее пространства?(комнаты,квартиры)Благодарю🌞

Ответ: Если уже совсем вглубь сути лезть, то пространство вокруг вас собираете вы своим лучом внимания (бессознательное + подсознательное + осознаваемое). Мантра меняет ваш луч внимания, поднимая точку сборки, что в итоге переписывает пространство вокруг вас.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Доброго дня всем участникам чата! Александр, нужен ваш ответ🙏 Могут ли практики дыхания возобновлять или усиливать головную боль? В большей степени маха мудра. В это время еще и энергия приливает, жарко и пот(не всегда, но часто). Головные боли давно, обследована, ничего не подтверждено. Длительные, не прекращаются и ночью. На ретрите у Имрама, пропадают. Дней пять назад, как вы дали нам мантру Дханвантаре, слушаю и пою, боли прошли, прям в тот первый день. С того момента сильных таких нет. Что то витает моментами. Сейчас вот , в практике крийя, появились ощутимо в маха мудре. Потом прошли. То, что мантра так работает, Дханватаре, нет сомнения. Я с этими болями у кого уже не была. Но видимо именно в дыхательных практиках, усиливается. Все таки физика, сосуды наверно "отстают", что то есть. Голова болела до практик Крийя. 3 года назад пришлось лечить антидепрессантами, врач поставила невропатическая боль. Да, они сняли. С тех пор, нисего не принимала. Вот и сейчас записана к врачу на 1 октября (боль достала конечно), но тут стала проходить, во всяком случае притупилась значительно. С мантрой теперь не расстанусь. Жду курс ваш по дыхательным практикам. И думаю, что не форсировать, осторожно, но надо дышать. Написала много, вы суть поймете, надеюсь. Благодарю вас от сердца, за вашу помощь. Пути Господни неиспоаедимы🙏🙏🙏

Ответ: Давайте по порядку:
1)мигрень до крийя и пранаям. там причин может быть очень много - зажатая шея, гипертония в легкой форме и т.д. , но в своей основе сужены сосуды головы и нет полноценного кровотока/кислородного питания.
По новой германской медицине 2 варианта, обычная мигрень и неврологическая:
а)Головная боль, мигрень I Наиболее частый тип головной боли: обычно симметрична, начинается сзади, связана с хроническим напряжением.
Конфликт Морально-интеллектуальный конфликт низкой самооценки. Пережитая несправедливость, стресс от погоне за успехом, нечестность. Человек думает, что он должен делать все безупречно или сразу. Чувствовать себя глупым

б)Головная боль, мигрень II, невралгия тройничного нерва Мигрень обычно начинается внезапно, асиммерична (обычно затронута только одна половина лица) и интенсивна.
Ангела Фрауэнкрон-Хоффман обнаужила, что самый частый тип мигени вызван тройничным нервом. Следующе рассуждения взяты из ее замечаельнй книги «1-2-3 мигрени нет» (см. «Список литературы»).
У тройничного нерва три ветви (см. илюстрацию на стр. 73): верхняя, 1-я, обеспечивает глаза, 2-я, в основном, нос, и 3-я - рот и язык Обычно реагирует первая ветвь (мирень в области висков и глаз).
Содержание конфликта, как всегда, становится ясным из функции: Конфликт Чаще всего: 1-я ветвь: конфликт расставания относительно лица - человека не видят или не признают. Первый и важнейший акт признания состоится (или не состоится) при рожении - мать принимает/видит младенца. Конфликт взрослых: Потеря собственного лица или репутации. 2-я ветвь: конфликт расставания относительно обоняния - человека не обнюхивают. 3-я ветвь: конфликт расставания относительно рта и языка - человка не целуют/не лижут.

По моим тонкоплановым наблюдениям - спазм вишудхи, нежелание принимать информацию из подсознания (травматичный прошлый опыт). Не противоречит вышеописанному, просто внешний триггер начинает подгружать травматичный,

запрятанный опыт в подсознании, сознание вспоминает это болезненное ощущение и начинает спазмировать. Я в одном из видео давал технику снятия мигреней, поищите по содержаниям.

2)Головные боли во время пранаям. Да, такая побочка встречается достаточно часто и связана с неправильным распределением давления во время задержки дыхания. Большинство неосознанно напрягают лицо и шею, чтобы удержать воздух в себе, что является основополагающей ошибкой, поэтому поднимается давление в голове и она начинает болеть. Суть пранаямы не набрать максимум воздуха и все правдами неправдами его удерживать в себе, а найти расслабление при задержке дыхания, отследить напряжения и отпустить их. Человеку не нужно столько воздуха, сколько нам кажется.

3)Ближайший курс по дыханию больше про проработку рабочего объема грудной клетки, чем про тонкие настройки пранаям. Т.е. в обычном режиме у большинства рабочий объем - пол литра воздуха, а потенциал легких - до 6 литров. Но косвенно этот курс поможет снизить такие побочки, как мигрень, за счет большего объема, т.е. когда воздуха внутри достаточно, меньше напрягаемся, а значит и не создаем паразитное давление в голове. Тонкие настройки медитативных пранаям планируется раскрывать в основном курсе, которым займусь сразу после подготовительного дыхательного курса.

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

В Махамудре горловой замок?! Впервые слышу, значит пропустила на семинаре..
Оля, можно подробнее осветить?🙏

Ответ: По каким то своим соображениям Имрам дал неполную махамудру, так как в полноценной используется махабандха (все три бандхи). Я думаю - это связано с техникой безопасности, так как уровни садхаков очень разные, кто-то вообще до этого ничего не практиковал, индивидуальной работы как таковой нет с человеком, а включение бандх в практики может создать кучу побочек, так как в традициях йоги бандхи давались только продвинутым ученикам. Побочки - спонтанные эманации кундалини и другие тонкие эффекты, с которыми человек сам может не справиться. Поэтому вы скорее не пропустили, просто информация давалась для начинающей группы, а тонкие нюансы видимо планировались раскрываться уже на 7ой ступени.

***

Вопрос от: Галина

Добрый день! Александр, поясните, пожалуйста, кому долго доходит 😂 про побочки. Согласна с вами, что торопиться не стоит, если тело не готово. Чисто физически дотянуться языком до шишковидной железы, это же не равно - амрита? Имрам говорит, что для включения шишковидной железы в среднем надо 8-12 лет практики. Дубянский говорит, что язык можно при ежедневной практике вытянуть в среднем за 2-6-8 месяцев, но нужно несколько лет, чтобы включилась шишковидная железа. Оба отмечают, что с момента, когда язык в полной кхечари, практика движется в разы быстрее. При этом о побочке говорят только на этапе разработки языка: Имрам - о повышении давления, Дубянский - о мигренях. Вы о таких серьезных последствиях рассказали. Вопрос в том, что как только получиться полная кхечари, если за несколько месяцев растянуть язык, то

"палата 6" неминуема? Вряд ли сознание с такой же скоростью прогрессирует как мышцы. ❤️🙏

Ответ: Я расскажу одну маленькую историю из своей практики, лет 13-14 назад было. Учились в одной из эзотерических школ, онлайн, но занятия проходили в реальном времени. Нам давали практики взаимодействия друг на друга, один настраивался на другого и своим вниманием должен был влиять на какую-то чакру, замедлять или ускорять ее движение, а как доказательство воздействия - у человека должны были появляться вполне ощутимые физиологические признаки такого воздействия. Ну мы с радостью друг другу и крутили чакры 😁 и вот поплохело одному, поплохело второму, а как нормализовать обратно - нам не рассказали. Мы пришли к учителю, мол почему нам не рассказали о техниках безопасности и что делать в таких ситуациях. На что он ответил: я просто не мог подумать, что у вас что-то получится 😁 Как пример того, что усреднение достижения результатов типа 8-12 лет - это вообще не значит, что вас не накроет завтра медным тазиком, как и нет гарантии, что у вас получится что-то за 12 лет ежедневных практик. Это называется ошибка выжившего. 15 лет я наблюдаю десятки, а может уже и за сотню перевалило, случаев, как эзотерики переходят в стадию шизотериков. Вторая история - мой самый первый выездной семинар на Ладоге, девочка, лет 25, особо ничего не практиковала, но ее накрыло на месте Силы, спонтанно открылся третий глаз. Она обрадовалась, осознала, что может якобы лечить, побежала по лагерю проверять свои способности, а день на 5ый у нее поплыл рассудок и старшие несколько дней ее собирали обратно. К чему я все это рассказываю: кому-то нужно почти с нуля 12 лет практиковать, а кто-то уже носит латентные структуры опыта из прошлых жизней. Имрам же не практиковал крийю 12 лет, он пробовал все подряд, экспериментировал и крийя бабаджи был одним из этих экспериментов. А то что к нему явился Бабаджи, не заслуга его практик в этой жизни, а заслуга практик прошлых жизней. Как и у меня: по факту я практиковал разные практики пару лет, потом разочаровался, забил на них и меня сразу накрыло этим медным тазиком. И снова не заслуга этой жизни. И поверьте: я прошел через это безумие, минимум раз 5 за эти годы я был на грани потери рассудка, был период и перехвата личности, то есть все признаки шизофрении, и реальность уплывала и рассыпалась спонтанно, и мозги в кучку не мог собрать почти пол года, потому что у меня в голове было застолье моих созников-субличностей. И вваливался посреди дня в состояние сушупти (3 состояние сознания - сон без сновидений), но это происходило посреди дня, и меня никто не мог разбудить, для них я был просто без сознания. Благо рядом оказывались люди, которые могли помочь мне, сам бы я не справился. Еще один весомый фактор - женская врожденная медиумичность. Если мужчине нужно попотеть несколько жизней, чтобы наработать эти структуры, то девушка может достаточно легко словить подъем кундалини, но только не по сушумне, а по каналу ида, который связан с аджной. Энергия попадает в подсознание, и вылазят все запитанные субличности, в итоге имеем палату номер 6. Не зря раньше девушкам ограничивали сильно практики и по факту рекомендовали только карма и бхакти йогу без какил либо практик. Разрешалось практиковать только в традициях Тантры, но там энергетические практики были связаны во взаимодействии с партнером. Сейчас все открыто и всем можно, поэтому столько случаев потери контроля над ситуацией. Короче обезъянки с гранатой. Вы можете дать гарантию, что она не взорвется? 😁

***

Вопрос от: Almaz

Проблема гепатит простатит. Как избавиться?

Ответ: Это уже достаточно серьезные заболевания. Я не врач, здесь лучше обращаться к специалистам. Я могу только подсказать психосоматические причины, которые привели к этим болезням. И изменение этих программ в голове могут ускорить выздоровление. По германской новой медицине:
Гепатит - досада и гнев в связи с тем, что ваши границы не уважаются другими,злопамятность, не мочь простить, упреки.
Простатит - половой конфликт – мужчине нельзя или он не в состоянии заниматься сексом. ПРИМЕР: Мужчина хочет, но не может, или он хочет, но ему не разрешают (жена не хочет или не хочет так часто или хочет другого мужчину). И т.д.
В целом по этим заболеваниям можно логически предположить, что ваше окружение подавляет вас, и самое радикальное, что можно сделать, покинуть это окружение если не на совсем, то на длительное время, пока не поправитесь.

***

Вопрос от: Almaz

Как отпускать обиды и прошлое когда со мной незаконно поступали я очень многое упустил в своей жизни В данное время я успокаиваюсь благодаря мантра ХАРЕ КРИШНА кали юга берет свои обороты

Ответ: Начните смотреть мои сатсанги на Ютюб, очень многие вещи станут на свои места.

***

Вопрос от: Ekaterina

Александр, добрый день! Рада, что открыла вас для себя! Давно хожу с вопросом,может вы поможете разобраться; есть определённое время, дни недели для поклонения богам к пр.пн.Шива,/Парвати, Сатурн, суббота и т.д.Ут. вечер совершение пудж, возливание на шиаплингам до 12.00 .. но разве могут быть условности между преданным и Богом,разве есть у Бога специальное время когда он принимает твою Любовь и твоё служение , а когда не принимает? или я ошибаюсь, и это вопрос приоритетов,может ли преданный оставить все свои дела для поклонения и освободить то время которое указано (опять же кем?и то время когда были написаны свещеноописания,пураны,и время сейчас,разные времена,начиная от часов,еды и тд) Буду благодарна если поможете разобраться🙏

Ответ: Есть разные уровни восприятия этой реальности, и на каждом уровне механизмы работы энергией работают по разному. Боги, полубоги, планеты и т.д. - это игра различных архетипов энергий Единого Света, как радуга раскладывается на 7 цветов из белого. Но сам механизм игры этих энергий можно сравнить с часовым механизмом, где много больших и маленьких шестерёнок. Шестерёнки сделали один щелчок, и качество энергии изменилось. Эту закономерность просекли наши предки, поэтому и многие ритуалы проводятся в определенные часы, дни недели и тд, чтобы сонастроиться с тем или иным архетипом энергии. Но это все актуально только в рамках трёх гун (тамас, раджас и саттва) или по другому, в рамках той мерности сознания, в которой живёт основная масса. Йог, который выходит за пределы этих гун, уже имеет дело с самим Светом, и все эти вещи становятся неактуальными.

***

Вопрос от: Вика

Все мантры на канале Александра все такие красивые Божественные. . Как я счастлива что случайно мантра Ом Амато Ма Сат Гамайя пришла ко мне.. И я сразу в ютубе присоединилась к каналу.. А там все мантры Божественно звучат.. Теперь я потихоньку переслушиваю видео в ютубе.. И здесь в канале с самого начала уже 23ий год прочитала 😍😍.. Благодарю Вселенную что направила меня к замечательному человеку Александру 🙏🙏🙏❤️❤️❤️

Ответ: Во благо 🙏

***

Вопрос от: Анастасия

Здравствуйте, Александр, хочу уточнить у вас какой смысл прослушивания и т д мантр, если она не передана по принципу парампары?🤔
Ведь для того, чтобы мантру включить нужен код, который передается только от учителя к ученику.

Ответ: Хороший вопрос. Последние десятилетия эгрегориальная система сильно ослабла. Это хорошо видно по ослабеванию института семьи (родовые эгрегоры), религиозным эгрегорам и многим другим. Связано это с тем, чтобы дать человеку возможность сконцентрироваться больше на работе с собой и своим внутренним миром, минуя религиозные ритуалы и традиции. То есть больше упор на индивидуальную реализацию. Пример: Пранава - который не принадлежал ни к какой парампаре, Имрам - у которого нет парампары от традиционных школ крийя мастеров, инициацию он получил напрямую от Махааватара Бабаджи и т.д.. Парампара - то есть приемственность, связана также с тем или иным эгрегором (школой, течением), и практически у любого течения есть так называемое искажение первоисточника, то есть каждый последующий мастер парампары вносит часть своего кармического искажения, в итоге первоначальная идея в любом случае со временем будет искажена, так как истинное учение передать вербальным способом невозможно. Его можно постичь только вне ума, то есть в глубокой медитации. Поэтому сейчас тенденция современного саморазвития - не примкнуть к той или иной парампаре, а постичь инструменты, которые позволят подключиться к своему внутреннему учителю, или другими словами - первоисточнику, который и считывали основоположник различных духовных течений. Идея инициаций в мантры базировалась не на инициации в мантру, а на подключении к эгрегору школы, чтобы его усилить, а взамен ученик получал доп. плюшки от этого эгрегора. Принцип везде один и тот же: от магических школ до религиозных. Второй момент, который я никогда особо не афишировал, но, видимо, пришло время, так как вопрос периодически возникает и в комментариях на ютюб, поэтому больше для тех, кто придерживается традиций духовных школ востока и считает важным иерархии, духовные звания, парампары и спрашивает меня: имею ли я право, отвечаю: да, имею. В 2015 и 2016 году с благословения свыше мне было позволено попасть в Шамбалу, где со мной была проведена инициация Мастерами Шамбалы. И инициировали меня в Мастера инициаций (получился каламбур 😊 но по другому не напишешь), то есть дали способность подключаться к тем или иным

архетипам энергий и подключать других людей (то есть фактически механизм благословения). Когда я делаю мантры, я в первую очередь сонастраиваюсь с мантрой и прислушиваюсь, как реагируют тонкие структуры и чакры, чтобы это была не просто музыка с набором слов, а рабочий инструмент, позволяющий слушающему соприкоснуться с тем архетипом энергий, который несет мантра. А дальше уже дело каждого - верить, не верить, сонастраиваться или нет. Здесь уже зависит от толщины кармического трафарета, распознает человек энергии или нет. Поэтому никому не навязываю, готовый - распознает 🙏

***

Вопрос от: Alla

Низкий поклон за ваш труд.🙏
Оно чувствуется, что перед нами мастер❤️

Ответ: Мне эти регалии ни к чему, только все усложняют 😊 Была бы моя воля, сидел бы сам тихонько на своем коврике, и никто бы про меня и не знал. Так даже проще достичь реализации. Меньше привязок к этому миру. Но есть Воля свыше, которая выписывает волшебные пендели 😁 чтобы я в массы выходил. Подчиняюсь 😁🙏

***

Вопрос от: Elena Kush
Александр, скажите, пожалуйста, является ли интуиция внутренним учителем? Кто такой внутренний учитель?

Ответ: Это не дядька с бородой, который что-то подсказывает 😁 хотя такое иногда тоже бывает, но это все равно внешний учитель на тонком плане. Это многогранная структура. Интуиция скорее какой то начальный уровень этого. С развитием обостряется чувствительность ко всему и расширяется диапазон восприятия этой реальности. Вивека та же, как часть яснознания. Знание начинает приходить в виде инсайтов и озарений. Это не какие-то умозаключения, как результат размышлений и сбора информации. Это знание всеми клетками, оно так и никак по другому, как аксиома, которая не подлежит доказательству. По факту с помощью практик и медитаций мы учимся брать под контроль какафонию нашего ума и начинаем слышать наше высшее Я напрямую, которому доступно все Знание.

***

Вопрос от: Svetlana

Добрый день, уважаемые участники группы! Может подскажете, что это может быть.. Мы с семьёй переехали жить в другой город. И вот с момента переезда, у меня вся посуда начала биться..... Крайне редко я могла по неосторожности уронить что-то, чтоб оно разбилось. А тут за 2 недели перебилось половина имеющейся посуды...

Ответ: Если дом относительно старый, 30+ лет, да, может быть проблема с домовым. В доме, где я родился, родители часто ставили на подоконник кухни какие-нибудь гостинцы, хотя от нас скрывали это, что у нас есть домовой. Только когда мы уже стали взрослыми, признались, что домовой любил сбрасывать посуду, причем иногда даже у них на глазах. Я в таких ритуалах не шарю, что там именно нужно делать, но как факт такого феномена признаю. Погуглите или может кто-то из чата знает.

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Здравствуйте Александр и участники чата!
Мне интересно Александр ваше мнение, только что вернулась с ретрита, где проходила в течении 6 дней различные практики. На этот Форум (так его назвали(название не полное), и он проходит уже четвертый год) собрались люди со всей России, даже были люди из других стран. Было много практик и на выбор, различная йога, цигун, гвозди, дыхательные, медитации и тому подобное. Все очень понравилось, мастера высокого класса. И вот в один из дней, я выбрала практику - называется ПСР, мне это ни о чем не говорило, и из любопытства я пошла. Человек, который проводил эту практику, сказал что он психолог и проводит эту практику впервые 🙈 Если коротко, после небольшой речи и вступления, он уложил нас на коврики (а нас было более 50ти человек) попросил нас всех закрыть глаза, расслабиться, включил музыку с барабанами на полную мощь, ходил он с этим магнитофоном по рядам….Боже…что началось…кто то начал рыдать, кто то рычать, кто то истерически смеяться, кто то биться, были слышны удары, в общем жуть. Я старалась расслабиться, моя реакция была такая: слезы (без рыданий) стекали в уши 🙉 и все. Потом в какой то момент мне захотелось встать и убежать, но было как то не удобно 🙈 И я заткнула уши, потому что слушать это все было не выносимо. После того как практика закончилась, я села огляделась, кто то соскочил и убежал 😅 кто то лежал в прострации. Запомнилась одна девушка, которая никак не могла прийти в себя, она рычала, она билась, ее пытались привести в чувство, а ведущий говорил, не трогайте ее, ей нужно эмоции прожить. Мне показалось что сущность которую разбудили в ней никак не отпускала…Или я что то не понимаю….Что это могло быть с людьми которые вели себя так? Одна девушка поделилась со мной, что после практики, она убежала в лес, там орала, рычала и билась головой о дерево 😳
У меня создалось впечатление, что эта практика опасна. Что это вообще было?! □

Ответ: ПСР - психологическая (психическая) саморегуляция. Барабаны как инструмент ввода в транс, активирующее подсознание. Сама практика относительно безобидная, здесь скорее проблема с тем, что далеко не все знают, что у них в подсознании, и что вылезет наружу. Вот здесь как раз нужен мастер, который сможет нейтрализовать правильно внутренних демонов. А не все это могут. Поэтому подавляющее большинство людей боятся оставаться одни сами с собой, боятся глубоких медитаций и т.д., так как начинают слышать и чувствовать свои подсознательные программы, а из-за невежества (незнания) им кажется, что черти начинают водить хороводы вокруг них. Хотя все эти черти собственноручно созданы в подавляющем большинстве.

***

Вопрос от: Алексей

Сейчас опять получим по ушам от Александра за обсуждение подробностей сторонних мероприятий 😁 Раз уж зашла речь, думаю Саи вряд ли присутствует только у Имрама - масштаб явно больше. Да формально только Имрам об этом говорил, но благословение получал не только он.

Ответ: 😁 Я не против того, чтобы делились опытом (я против прямой рекламы тех или иных мероприятий и прямых ссылок). Умиляет наблюдать, как в анекдоте: мыши плакали, но продолжали жрать кактус 😁 Природа человека такова: сколько не пытайся словами донести истину, человек ее осознает только в своем опыте, только получив граблями по лбу. Сам таким был, да и где то остаюсь 😁 Это бесценный опыт и нужно наиграться в практики и ритуалы, чтобы понять, что главный ритуал - это коврик у себя дома и кевала-кумбхака (бездыханное состояние). В нем вся истина и познается.

***

Вопрос от: Anna Anna

Приветствую Александра и всех участников этого чата 🌷
Помогите, пожалуйста, разобраться. Я узнала в этом чате про практику прощения родителей. Поняла что мне нужно сделать эту практику. Начала с отца и сегодня 40й день как я ежедневно пишу ему письма и делаю поклоны. Вопрос в том, что где-то на 4 день практики я заболела. Ну вроде бы, с кем не бывает, тем более что не я одна в семье заболела. Но проблема в том,что сейчас 40й день, а я не могу выздороветь. Только вроде легчает и начинается заново. И нет этому конца 🙈 Устала уже болеть второй месяц))) Я конечно же нахожу себе объяснение в том, что таким образом выходят мои обиды и происходит как-бы очищение. Но в то-же время понимаю, что к любому событию можно притянуть изотерическую подоплёку. Вот и не знаю что думать. Действительно ли это как-то связано - моя затяжная болезнь и практика прощения? И если да, то когда это закончится? 😂 Очень надеюсь что здесь найду ответ на свой вопрос 🙏

Ответ: Посмотрите видео про Германскую Новую Медицину, здесь выкладывал относительно недавно. Можно найти на канале База Знаний. Болезнь - это результат разрешения внутреннего психологического конфликта, таким образом тело освобождается от блокирующей программы. Поэтому с большой вероятностью ваша болезнь связана с вашей аскезой проработки отца, но затянувшееся заболевание говорит о том, что вы внутри что-то еще не отпустили. Подсознательный конфликт подняли в осознаваемую область, но ситуацию для себя не разрешили полностью. Когда искренне отпустите, болезнь исчезнет.

***

Вопрос от: Natalya

Александр, благодарю. Ваш ответ мне тоже очень отозвался. Вирус какой-то сильный поймала и сначала даже удивилась почему. Утро с сока лимона и сельдерея начинаю года три уже, йога , медитации и гвозди. Понятно, что ментал какой-то на котором я застряла и не получаю быстрых результатов. Но работу свою недолюбливаю. А тут красота, вирус почти ушел и есть много времени заняться любимыми делами. А еще начала Рамту

читать. И Душа просто расцветает. И у меня вопрос а как сделать так, чтобы это не стало привычкой😁 Болеть, чтобы отдохнуть. За год уже второй раз, а раньше я вообще без больничных.

Ответ: Быть честной с самой собой. В идеале сменить работу, но можете словить страх выживания (потери средств для существования) и заработаете себе другой конфликт, с другой болезнью. Тело не обманешь, поэтому нужно постепенно выходить на тот баланс, где чувствуете, что это ваше. С годами это все будет еще больше обостряться, а старость - это одно сплошное самообесценивание, если к этому времени человек не нашел себя в чем-то, а просто работал ради выживания и в какой-то момент вдруг оказался никому не нужным. И запускается программа саморазрушения.

***

Вопрос от: Natalya

Да. Благодарю. Я работаю из-за необходимости закрыть потребности. Мои, а они не маленькие. И кстати, почему+то мои мужья (бывший и нынешний) перестают работать.

Ответ: Баланс энергий. Чем больше вы пытаетесь играть роль мужчины, тем меньше мужской энергии в ваших партнерах. Вы ее перетягиваете на себя. Классика. Вообще интересно, вопрос чату: есть ли кто-то из вас как пример, что в паре и вы и ваш партнер успешны в социуме одновременно? Если оба работаете на обычную зарплату, это не в счет, хотя можно по карьерному росту сравнить.

***

Вопрос от: Алексей

А что тогда является критерием успешности, если за зарплату не считается? Свой бизнес или какое-то творчество? Так то за зарплату до сих пор работаю, но что-то внутри не соглашается с этим 😁 Особенно последнее время работа прям жёстко напрягать начала с коридора затмений. Плюс вместо ретрита отправили в длительную командировку как специально. Уже расценивается как испытание на доверие. Карьерный рост - да боже упаси. Все эти гипертрофированные московские манипуры. Бесконечные бестолковые совещания и переговоры очень утомляют. Понятно что это где-то во мне что-то так цепляет и происходит слив, но пока не удается обнаружить выход. Может это конечно связано с практиками прощения отцу - где-то ещё в начале (примерно 25 день) и потом всё придет в норму. Плюс с энергией по низам проблемы - набор веса только через спортпит. С супругой всё отлично, оба работаем, вместе посещаем мероприятия по духовной эволюции.

Ответ: Зарплаты тоже бывают большими 😁 например в нефтегазовой промышленности или в айти. Я имею ввиду среднюю плюс/минус зарплату. Если зарплата 5000+ в долларах, это можно уже говорить о какой-то успешности.

***

Вопрос от: Алексей

Ну тогда пока не дотягиваем 😁

Ответ: Ну я сейчас не про какое то п*****меряние, 😁 вопрос был про баланс дохода (как мерила соц. успеха) в паре. Я не встречал, хотя наблюдательный. Были ситуации, когда баланс менялся в другую сторону, либо встречались два успешных человека, но неумолимо у одного все было и становилось лучше, у второго катилось вниз. Поэтому и решил поинтересоваться у чата. Но судя по молчанию, мои наблюдения подтверждаются.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

А если никогда не хотела работать и утверждаться в социуме, это как? С точки зрения обывателей (ну или некоторых родственников) я лодырь и сижу на шеи у мужа.
К тому же занимаюсь саморазвитием, езжу по местам, ретритам. Сейчас уже спокойна. Но сам факт, что реализация в социуме не интересовала никогда, это натальная карта?

Ответ: Так не скажешь: может и натальная карта, а может и заблокированные чакры. А может ваш муж вам задолжал в прошлой жизни 😁 поэтому сейчас с него должок вытягиваете. Разные причины бывают.

***

Вопрос от: татьяна

А зачем ходить и заявлять это другим людям, тем, кто не в теме? Саи Баба рекомендовал своим преданным эту практику для личного пользования. И недавно один из Саи проданных создавал группу, где мы эту Садхану практиковали, тем, кому это откликается и не вызывает протеста фраза "Я - Бог". Можете заглянуть в чат этой садханы,
на данный момент она завершена, но каждый по желанию может её практиковать самостоятельно. Вы сейчас утрируете, Мариет и высмеиваете рекомендацию Саи Бабы, чтобы оправдать себя.
Что касается упомянутого участника, который практикует "Я - Бог", так это рекомендация Имрама, Сат Гуру которого является Сатья Саи Баба, как вы знаете , он транслирует нам его учение и тоже рекомендует, как его супруга Хадижа, повторять много раз на дню, что мы есть Бог и этому есть объяснения, Имрам это объясняет. Произнося определенные утверждения у нас меняются нейронные связи и перепрограммируется наше сознание. Сейчас у большинства из нас привычные и во многом не верные убеждения и практика определенных утверждений дегипнотизирует нас к верным установкам. Уже для многих не секрет, что своими мыслями и убеждениями мы творим свою жизнь.
Если тот участник и ещё не пришел к богореализации, так это дело времени и так для каждого, и кому надо 20 лет, кому то 2 года, а кому то 20 жизней. Мы все на разном витке своего развития. Вы привыкли к самоуничижению, практика Крийя йоги и учение Свами этому не учат, и это вам участник той группы и я тогда объясняли.
И я вам писала, что в Бхагават Гите описаны 2 пути к богореализации, один через самоунижение, когда человек твердит "Господи, я грешный раб твой и тому подобное" и становится настолько мал, что проходит через спицы колеса Сансары, другой путь, когда человек практикует "Я - Бог" и становится настолько большим, что перешагивает через колесо Сансары и оба достигают разными путями богореализации.

Очень не красиво с вашей стороны подчёркивать не успешность в чем то этого участника, пусть он проявил себя однажды не красиво, так каждый из нас может оступиться, давайте будем порицать практику человека и его проступок?

Ответ: Таня, ты пишешь хорошие вещи, но когда бомбит за благое - это все равно бомбит 😁 как не называй. Принятие оно такое. Скажи себе: мариет права и прислушайся к реакции тела. Оно откликнется. 😊 Мы все подсвечиваем друг друга.

***

Вопрос от: татьяна

Саша, принятие, это не молчание в тряпочку. Но я все, что хотела сказать по этой теме, написала, больше писать не вижу смысла. Я понимаю, что доносит Мариет, но говорить себе, что она права, я не планирую.😁🙏

Ответ: Но твои же жизненно важные интересы здесь не затронуты, поэтому это не та ситуация, где молчание в тряпочку является банальным мазахизмом. Это ситуация по ЧСВ. Зная тебя как сильного практика, я предлагаю проверить это через реакцию тела, нужна ли тебе эта ситуация. Я мариет не оправдываю, как и тебя, в принципе. Но со стороны вы бодаетесь 😁

***

Вопрос от: мариет

С чего Вы взяли, что я высмеиваю ученье Саи Бабы, вы заглянули в мою душу и сердце и знаете, как я отношусь к Саи Бабе и его ученью? Он, как минимум никогда не поощрял споры, поэтому не хотела бы продолжать и распространяться дальше, отвечая на все, что написали. Если у меня и самоуничижение, значит это мой путь такой и имею на это право, наверное как и все имеют право на свой путь. Ни Вы ни я, мы не имеем Ясного Божественного видения и можем тоже заблуждаться. Но я согласна с тем, что говорит Пранава, когда утратится эго- личность, обнаружится Божественное и Саи Баба тоже, повторюсь говорит" Человек минус эго= Бог". Возможно по сути мы имеем в виду одно, но немного разными словами, подход немного разный. Как говорит Пранава, слова не всегда правильно передают смыслы. Доброй ночи!

Ответ: И для мариет - вы просто пишите немного грубовато, где-то не хватает чувства такта, поэтому некоторые, кто вас не знает, думает, что вы наезжаете. 😁 Правда удивило, что вы в полемику с Таней влезли, будучи в одних чатах 3 года. Считывается у вас кармическая блокировка по анахате (эмпатический механизм), но одновременно и считываю ваше усилие и упорство выбраться из этого, что вызывает уважение. Вам подойдут практики типа дыхание через анахату, просто визуализируете: вдыхаете через спину и выдыхаете через грудь. Можно еще добавить визуализацию распускающегося цветка лотоса на груди. Хорошо прорабатывает анахату. А анахата - это точка перехода, освободите ее и все сильно станет легче.

***

Вопрос от: мариет

Благодарю, Александр! Учту, постараюсь, вначале в том чате же говорили, что типа слишком "извиняющаяся", слишком вежливая, наверное потом испортилась😂. Понимаю, что есть много, над чем нужно работать. 🙏

Ответ: А это и есть как раз признак дисбаланса: из одной крайности в другую. Всем нам есть над чем работать, пока мы в этом чате. 😊 Когда тараканы закончатся, там уже другой чат 😁

***

Вопрос от: Екатерина Семина

Всем добрый день.Хочу написать про свой опыт небольшого нарушения аскез. Знаю,что Александр говорит, если нарушил - начинай заново. Но у меня другой опыт. Все аскезы я всегда беру на 108 дней.В них много разных пунктов- вставать до 6 часов утра (без будильника, что - не есть, не пить, какую мантру читать, какие асаны, дыхательные упражнения делать и еще некоторое).Пунктов много и все их я должна соблюдать каждый день.И всегда когда я беру аскезу,зная,что бывают дни,когда физически можешь все не успеть, я проговариваю,что если вдруг у меня один день не получилось что-то сделать, оно переходит на следующий - сделаю два раза. И еще. Если я что-то нарушаю, например, выпью чашечку кофе, а в аскезе значится не пить кофе, то я добавляю в свою аскезу что-то. Например. Каждый день я делаю 5 кругов нади-шодхана (дыхательная практика), добавляю шестой. На самом деле это бывает редко, когда что-то нарушается, но бывает, так как пунктов много и бывает физически не успел что-то сделать,ведь я работаю и учусь в аспирантуре. Есть дача, ребенок. А еще я делаю практику от Имрама Крийя каждый день. Таким образом, не надо начинать аскезы заново, ты их продолжаешь. Или на следующий день просто два раза что-то делаешь или добавляешь себе еще. Главное это выполнять до конца аскезы. Мне это пришло в процессе выполнения аскез,так как я в них постоянно, перерыв 3-7 дней. Я уважаю свой такой инсайт и верю в него. Ведь это мне помогает пройти аскезы до конца, практически ничего не нарушив. И в последней аскезе то, для чего я ее брала, все выполнилось, да так выполнилось, на что я даже не рассчитывала. Я просто попросила чтобы очень нехорошая ситуация закончилась для меня положительно. Она для меня закончилась так,что я даже не могла мечтать. Так вот. Сейчас я выполняю практику прощения родителям - обоим плюс аскеза, начала одновременно. Сегодня 15 день папе, 14 - маме.И в субботу я знаю,что у меня не получится ее сделать, так как я буду всегда за рулем и на людях - я занимаюсь волонтерством, поеду в Калужскую область в дом-интернат, и у меня не будет возможность выполнить эту практику. Что же мне делать? Я хочу написать по два письма папе и два письма маме заранее - в пятницу за счет субботы. Александр,что скажешь? Еще хочу добавить,что некоторые люди, психологически не смогут начать заново, когда пропустили один день не по вине лени или нежелания, а по каким-то сверхобстоятельствам. Лучше пусть продолжают несмотря ни на что, просто два раза напишут письмо. Мне почему-то это очень откликается. Но я могу ошибаться.Давно хотела спросить у Александра, как же быть в таких ситуациях, когда немножко нарушил - все аннулируется? А не сложнее ли и нужнее продолжать и не сдаваться?

Ответ: Вы хороший инсайт обнаружили, что-то подобное и я обнаружил, что нагрузив себя дополнительно за пропущенный день, можно нивелировать разрыв аскезы. Но эти нельзя злоупотреблять, потому что получается эффект: беру в долг, чтобы отдать в долг. Поэтому в крайних ситуациях или непреодолимых обстоятельствах этим можно воспользоваться, но аскеза - это программируемая энергоструктура, которая уплотняется

и проявляется под постоянным лучом внимания, поэтому большое количество таких заплаток сделает, словами айтишника, глючную программу.

***

Вопрос от: Ekaterina

Приветствую всех ❤️
Александр 🙏 хотела бы у Вас спросить про Мантру с которой Вы поделились на YouTube ОМ НАМО БХАГАВАТЕ... Мантра божественная, необыкновенно нежная ... но при прослушивании вызывает всё же не радость, а печаль. Это о чём, почему? Благодарю 🙏

Ответ: Я здесь уже отвечал на похожий вопрос. Не только эта мантра, но и другие на моем канале сильно резонируют с анахатой, точнее я экспериментирую до тех пор, пока анахата не завибрирует от подобранной мелодии. Тогда заготовка считается рабочей. Но у нас у всех анахата не работает в полную силу и заблокирована. Полностью открытая мантра - это безусловная любовь, а в реальности мы, вместо того, чтобы дарить любовь, ее требуем и получение одобрения от других людей - главная наша зависимость. Обиды, разочарования, ложные ожидания и т.д. блокируют анахату. Поэтому когда вы слушаете, вот эта вся деструкция начинает звенеть и ловите эффект вселенской печали. Но для того, чтобы анахата нормализовалась, нужно пройти через эту боль. Даже в современной медицине хронические заболевания лечат искусственным обострением заболевания, то есть заставляют организм выйти в пик обострения и тогда уже лечат. Здесь похожий принцип. Поставьте эксперимент - каждый день в течение 28 дней прослушивайте полный круг мантры и отмечайте состояние. Уже на 21 день должно сильно полегчать. Заодно и дадите обратную связь.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🎺

Александр ! 🙏❤️ Позвольте выразить признательность и благодарность за Ваши глубокие пояснения и за внимание к каждому вопросу участников. Каждый нюанс по мантрам, и не только, обьяснён👌! Чувствуется, что это всё из опыта, а не просто теория.
Благодарю 🙏❤️

Ответ: Во благо 🙏❤️

***

Вопрос от: Анжелика Васту эксперт

Александр, вы давали такую технику и у меня вопрос, можно ли её применить к дочке (23 года) мама чувствует её настроение на расстоянии, не зная какое у нее настроение, а дочка частенько депрессирует, мама измучилась.

Представить свадхистану (оранжевый шар) у вас и у вашей мамы и трубу/шланг, которые соединяют вас по этой чакре. Представить нож/меч/топор или любой другой инструмент, который имеет функционал разделения и им обрубить, а концы трубы завязать с двух сторон. Но реакция будет мгновенная от родителя, попытается выйти на связь и говорить,

что что-то случилось и появилось какое-то беспокойство у него. Поэтому в начале лучше по обратному принципу сделать новый канал между анахатами. Т.е. представляете анахаты обоих, делаете трубу и по нему запускаете энергию, которая течет в обе стороны, то есть обмен энергиями, а не одностороннее движение, а потом рубите канал по свадхистане. Если до этого не было опыта в таких визуальных практиках (там нужна наработка концентрации и луча внимания), то делайте это несколько дней подряд, пока не увидите внешнюю реакцию родителя.

Ответ: Можно. Ее можно с начала пубертатного периода уже использовать, так как ребенок переключается в режим взрослой работы эндокринной системы, а эндокринная система - это физическая проекция чакр. И связь по свадхистане между ребенком и родителем становится паразитной. А 23 года - это уже полноценный взрослый возраст.

***

Вопрос от: Svetlana

Разъясните пожалуйста! Не поняла... Всегда невероятно тяжело реагирую на чужую боль или несчастье, особенно если это животные или дети... Хочу всем помочь, но не вытягиваю, тк не всесильна... Получается, что это проблемы с анахатой?

Ответ: Это скорее не проблема анахаты, а начало активации анахаты. Как только энергии начинают закачиваться в анахату, а это происходит у всех, кто начинает интересоваться духовностью, включается так называемый первый этап: спаситель мира. Хочется всем помочь, всех разбудить, всех очень жалко. Эмпатический аппарат еще на уровне начального развития, поэтому считывание чужих эмоций могут захлестнуть. Но это проходит со временем, правда если ничего не делать и не практиковать(работать с анахатой), все это может растянуться и на несколько жизней. Полностью активная анахата - это беспристрастность и безусловная любовь, фактически христово сознание или сознание бодхисаттв.

***

Вопрос от: Светлана Фомичёва

Вопрос к Александру:Здравствуйте,а чакры всегда по порядку разблокировываются,то есть может так быть ,что анахата и вишудха открыты,а манипура закрыта?

Ответ: Там разблокировка идет нелинейно, как можно подумать. Условно (это очень грубо) у каждой чакры 3 уровня. И у разных людей чакры раскрыты на разных уровнях. У певцов например вишудха - первый уровень проработан, поэтому они хорошо поют. Но второй и третий не проработаны, так как вишудха - это казуальный план, который еще называют причинно-следственнй, кармический, акаши. Если бы у них вишудха была полностью открыта, они бы не только пели, но и полностью читали событийный план и предсказывали события, либо умели двигаться по ним, как в трансерфинге в пространстве вариантов. Так и с манипурой, о чем я рассказывал. Нижний уровень - я подчиняюсь, средний - я подчиняю, верхний - я есть закон. Полностью открытая манипура - это уровень воли, который просто переписывает пространство вокруг и все подстраивается под этого человека, а ему нужно просто присутствовать, а не махать руками и на кого то кричать

***

Вопрос от: Кэт

Как говорит один мастер: «это только начало практики, только на стадии анахаты ты по-настоящему становишься человеком»

Ответ: Так и есть, человек начинает осознавать больше свою истинную миссию, чем просто потребительское выживание.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🛰️

Скажите пожалуйста , а сколько раз надо проговаривать или пропевать короткие мантры ?
Отсчитывать чётками?
Ведь когда со настраиваешься сбиваешься со счета .
И ещё вопрос, ваши длинные мантры 108 раз пропекаются ?
Спасибо !

Ответ: Да, для этого и отсчитывают чётками, чтобы счёт в голове не держать. Я все мантры делаю 108 кроме Ади Шакти, тогда был просто эксперимент. И обычно в названии указываю, что 108 раз. 1008 раз используют для усиленной аскезы или упаий. Считается, что мантра начинает работать при минимуме начитываний 10 тыс раз. Это как раз один круг 108 раз за 108 дней. Но по настоящему сила мантры начинает открываться после 100 тыс начитываний, для этого и используют 1008 раз за один подход.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Вивека, ты душе утеха.
Сюда зайду и мир другой.
Найду здесь знания, покой.
Покой уму, сомнениям прочь.
Разгонит мысли, Что как ночь.
Благодарю всех, кто здесь вместе,
объединён в том манифесте.
Который есть маяк и Свет.
Отца Единого завет.
Поклон Александру, водителю нашему.
По тем дорогам, что ярко окрашены.
Мантрами, биджами , опытом, который стелится вслух и шёпотом.
Во благо пусть всем дается.
Любовью в сердца разольется.

Ответ: Благодарю 🙏

***

Вопрос от: Ekaterina

Александр 🙏 А мантру для Рудры планируете сделать ? И между Шивой и Рудрой какая разница как Ишта Деваты, Рудра гармонизирует, управление гневом))) Извините,я не очень в тонкостЯх,загуглила конечно,но не совсем понимаю как мне взаимодействовать с Рудрой

Ответ: Все планирую, но когда выйдет, не знаю. Как вдохновение придет на эту мантру. Все всегда вовремя. Есть глобальные архетипы проявления вселенной, такие как Шива, Вишну и т.д. У них много аспектов в виде дополнительных божеств, то есть Рудра - это одна из граней Шивы, один из его аспектов. С такими проще работать, так как если грузить весь архетип Шивы, нагрузка будет соответствующая, так как мантра Шиве будет сразу активировать все грани личности. С одним аспектом лучше понимаешь и видишь результаты.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр, а как контактировать с помощником?

Ответ: Ищите в интернет изображение божества или его янтры, распечатываете или покупаете статуэтку. Покупаете четки на 108 бусин, чтобы можно было читать мантру и не отвлекаться на количество. 108 раз - это один круг. Чтобы энергия ишта деваты включилась, нужно минимум 108 дней по 108 раз (одному кругу) начитывать, сидя напротив образа божества или его янтры. Фоном можете слушать готовые мантры. Это не так эффективно, как начитывать, если просто слушаете, занимаясь своими делами, 1 к 3-5 по эффективности, но тем не менее дает дополнительный бонус к общему количеству. В критических ситуациях либо если вы хотите, чтобы энергия ишта-деваты стала активно работать, нужно каждый день начитывать/слушать 10 кругов, то есть 1008 раз. Поэтому на канале VIveka Mantra я делаю два варианта, на 108 и на 1008 раз. В течение 108 дней получится более 100 тыс начитываний, а от 100 тыс считается, что мантра начинает иметь силу, сравнимую с заклинаниями в магии. И наблюдаете, что начинает меняться в жизни. По своему опыту: даже начитывание по 1 кругу в день по 108 раз плюс какая-то аскеза (ограничение) дает результат.

***

Вопрос от: Ирина

Ольга и Александр, спасибо вам большое, почему то такая радость. Вишну я так понимаю очень ответственно. А у сына Лакшми). Я почему то раньше всегда за сына к Богородице обращалась, считала что она его защита).

Ответ: Мужские и женские аспекты энергии по сути универсальны, просто каждая традиция придумала свой пантеон богов/святых/бодхисаттв. Но это в целом одно и то же, просто с разными именами. Вы считывали, что женская энергия может как то помочь вашему сыну, а ишта девата Лакшми только подтвердила, что вы правильно считывали.

***

Вопрос от: Вика

Александр а можете пожалуйста написать слова какие надо читать для Парвати 🙏🙏🙈.. Я начну прямо сегодня.🙏🙏

Ответ: Все лучшее начинать с воскресенья. Планировал общую таблицу сделать, но на это нужно немного времени. Сегодня вряд-ли успею, мантр очень много и много вариаций, нужно вычитывать. Например сегодня говорили про мантру Хануману, ом Шри ханумате Намаха - это мула мантра, мантра приветствия, без биджа в ней. С биджа она звучит ом хан ханумате. И надо со всем этим разобраться

***

Вопрос от: N

я включаю мантру на ютубе на 108 раз и повторяю в слух без четок это работает ?

Ответ: Да, это работает. В четках есть другое преимущество - четки запитываются энергией этого архетипа после 100 тыс начитываний становятся фактически магическим артефактом, который вас включает в эту энергию, просто если взять их в руки.

***

Вопрос от: Татьяна Константиновна Ляшенко

Всем добрый день. Может кто-то сможет подсказать, что надо делать с чётками из рудраш, они у меня порвались. Ежедневно читаю мантры Марсу. В очередной день взяла читать, а они порвались, но не рассыпались. Как правильно их собрать на новую нить? Благодарю 🙏

Ответ: Когда четки рвутся, они на себя приняли какую-то разрушающую кармическую программу. Их нужно либо в воду выбросить, либо сжечь. Пользоваться снова ими не рекомендуется.

***

Вопрос от: Inna

Добрый день, Александр и все сочатовцы🤗
Благодарю сердечно Вас и Олю за всё, что Вы для нас делаете🙏🙏🙏
Пишу первый раз за все время пребывания в чате, а я в нем с самых первых дней) Этот чат для меня как второй дом, здесь тихо, тепло, очень спокойно и надёжно, и я чувствую себя под защитой🙏
При прослушивании каждой новой мантры у меня возникает ощущение, что я это слышала или она мне очень знакома, это связано с тем, что они мне резонируют?
Они все волшебные , а Ом Намо … это вообще отдельная песня) вводит меня всегда в равновесие и спокойствие и мне кажется реально помогает со здоровьем. Слушаю с первого дня, когда получается пою и когда самочувствие не очень, становится легче🙏
Благодарю🙏 Благодарю🙏 Благо дарю🙏🙏🙏❤️❤️❤️

Ответ: Во благо 🙏❤️ Да, после Дханвантари мантры я словил экзистенциальный кризис, неделю не мог другие мантры делать, потому что все блекло на ее фоне 😁 энергия Вишну обволакивает, как будто тебя любимая бабушка в детстве накрывает теплым одеялом, и тебе тепло и спокойно. Сам ее слушаю постоянно. 🙏

***

Вопрос от: Альбина Шакирова

А для разных мантр надо использовать разные чётки, или можно одни? Насколько понимаю, разные мантры- разные энергии, и надо разные чётки? Не помню, может подобный вопрос уже был в чате. Спасибо

Ответ: Был, и несколько раз 😊 Да, разные энергии - разные четки. Одни нельзя. Мантры несут и информацию первоэлементов: огонь, вода, земля, воздух и эфир. И вместе будут конфликтовать стихии

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Александр, сегодня ликбез свой пробовала устранять в интернете, насчёт мантр, биджа мантр. И прочитала, человек, изучающий этот вопрос , сказал, что всё вместе не стоит. Разным Божествам. Например и Вишну и Шиве и т п. Но это интернет. Я доверяю вам, проясните пожалуйста. Ранее вы писали, что сначала Ишта Девата, потом остальные. Я придерживаюсь этого. Но стоит ли несколько сразу. Например у меня с утра уже как ритуал. Проясните ещё раз.

Ответ: Я тоже здесь отвечал на этот вопрос. Если вы начинает утро с Ишта Деваты, то читаете мантру Ганеше, как открывающую, если только Ганеша не ваш Ишта Девата, а потом мантру Ишта Девате. Мантра Ганеше открывающая, так как Ганеша - это проявленная форма ОМ, первичного звука. И завершаете ритуал. Днем вы можете какую-то специализированную мантру читать или слушать, нормализуя те или иные аспекты.

***

Вопрос от: Irina

Доброго дня всем!
Благодарю, Александр и Ольга за Ваш труд!❤️ Хотела спросить, а ишта-дэвата это та же энергия, что у своего ангела хранителя?

Ответ: Можно в какой-то степени и так сказать. Просто понятие ангела-хранителя немного размыто. Им называют и умерших родственников/близких друзей, которые помогают живым. Если взять христианское определение, то аналогию можно проследить. Мы все приходим сюда в первую очередь выполнить духовную миссию, чтобы наша душа сделала ещё один шаг в своей эволюции. А потом уже все остальные цели. И ишта-девата как раз и отвечает за тип той духовной задачи, с которой мы пришли в эту жизнь. Социум нас съедает и отвлекает: мы пытаемся выжить и забываем о главной нашей задаче. И чем больше рассинхрон с этой задачей, тем больше нас шатает по жизни. Ту внутреннюю гармонию, которые все ищут, можно найти только в энергии нашей духовной задачи, все

остальное закончится только разочарованием как ложные цели. Поэтому как и ангелы хранители в христианстве, так и ишта-деваты нас постоянно подталкивают туда, куда мы должны идти, но мы не всегда понимаем эти мотивы, идеи не туда, отгребаем, сетуем на жизнь и в итоге не знаем куда идти. Работа с ишта-деватой позволит восстановить канал с этой энергией и начать ее понимать и чувствовать, а значит понимать истинную цель жизни. Идея ангелов-хранителей схожа - они подталкивают христиан к Богу, как и ишта-деваты.

***

Вопрос от: Irina

И ещё вопрос. Получается открывающую мантру Ганеше перед мантрой ишта-девате тоже нужно читать 108 раз и на отдельных чётках? Правильно?

Ответ: Да. В Индии вообще день не начинают без ритуала Ганеше, независимо от того, какое у них главное божество. Открывают день.

***

Вопрос от: None

Добрый вечер 🙏❤️ во первых благодарю 🙏 Вас за такой подарок нам всем 🥰❤️🥰
Хотела спросить , можно ли четки с разными мантрами носить вместе на шее (на постоянной основе), благодарю 🙏

Ответ: Нежелательно, будет смешение энергий.

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Загуглила что такое биджа, но так и не поняла 😉

Ответ: биджа (beej) - семя, зерно в переводе. На тонком плане все энергии имеют свой символ и свой звук, как штамп. В медитации можно иногда начать видеть эти символы. биджа - это и есть звук этой энергии, поэтому когда мы его произносим, мы быстрее сонастраиваемся с этой энергией.

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Благодарю 🙏
А в этой мантре есть биджа? 😊
Ом Аим Сарасвати Намаха

Ответ: Да - аим

***

Вопрос от: Елена Б

Вот я присоединюсь к вопросу)
Мне интуитивно очень откликается имено Шива, очень чувствую связь. А вот Ишта Девата оказывается Вишну.... и пока сонастройки внутренней не ощущается....Что делать?)🙈

Ответ: Я много лет себя тоже ассоциировал с Шивой, но ишта-деватой оказался Ганеша. Это ваша натальная карта, информация из нее. Шива мега раскручен, что может дать какое-то влияние тренда. Бывают ваш текущий период астрологический в карте сейчас связаны с планетой, которая по энергии относится к Шиве или схожей энергии. Или более сильный марс сам по себе в карте, что тоже может по ощущениям уводить в сторону. Много факторов. Принцип Вселенной состоит из триады: Брахма- созидание, Вишну - сохранение, Шива - разрушение. И я на себе хорошо прочувствовал принципы энергии Шивы, для мазохистов короче 😁 Чтобы объективно понять, ваш ли это ишта-девата, интуиции маловато, ее можно легко перепутать с умственными измышлениями. Поэтому нужно посвятить 108 дней чтению мантры Ишта Девате и посмотреть, что получится по итогу.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🐝

Может не много не по теме.. или вообще путаю 🤔… Я правильно понимаю, что каждая чакра, каждая энергия имеет свою биджу ? Мастер Имрам в окончании некоторых медитаций называет чакру и к каждой звучит своё словосочетание. Это биджа?
Благодарю !

Ответ: Да, у чакр есть биджа мантры, через которые можно их нормализовывать. lam, vam, ram, yam, ham, om

***

Вопрос от: Ирина

Уважаемый Александр , какую мантру Вы посоветуете новичку , ранее иногда только слушала мантры , хаотично , но все они для меня прекрасны , очень большой отклик внутри на них .
Своей Ишта Девати не могу узнать , поскольку не знаю времени своего рождения .
Совсем недавно попала в этот волшебный для меня чат , столько полезной информации , поддержки и все с такой любовью 💔
Искренне Благодарю за Ваш бесценный труд 🙏

Ответ: Алексей правильно сказал. Гаятри мантра - она универсальная и открыта для всех.

***

Вопрос от: Роза Ц.

Александр подскажите пожалуйста, купила четки из Рудракши, а в них 110 бусен основных и ещё одна, можно такими пользоваться или лучше обменять?
Благодарю.

Ответ: Странные четки. У мусульман 99 бусин, у индусов 108. Разделительная бывает, чтобы ориентироваться на окончание круга. Бывают разделительные после каждых 27, то есть дополнительные 3, но они явно отличаются от основных и это все равно 108+3+1=112

***

Вопрос от: Natalya

Верю, что это временно. Не зря мы здесь собрались. Я не воин света, но за свет и любовь. С Блиновской началось. Я Диспена очень люблю и она несла в люди то, что он несет. Волна поднялась хорошая такая, что даже я засомневалась в правильности своего пути. Но ненадолго. Возможно она что-то нарушала, но это ее путь. Она в принципе ничего неправильного не говорила. Но сейчас есть как есть. Наблюдаем.

Ответ: Причина: большие деньги выбивают из-под ног почву. Очень мало кто проходит это испытание, появляется ложное чувство всемогущества. Блиновская стала жить как последний день: громкие вечеринки, роскошь и тд. Включился механизм равновесных сил. Скромность никто не отменял, для комфортной жизни нужно гораздо меньше.

***

Вопрос от: Alla

Все. Держалась как могла, но не выдержала и расстроилась из-за этого сообщения. Я проделала долгий путь, чтобы придти сюда. Александр, не сворачивайте свое дело. Я Вас прошу🙏 Я получила здесь столько много знаний за такой короткий промежуток времени. Давайте не будем концентрироваться на негативной мысле-форме. Делаем своем дело как раньше. «Собаки лают,а караван идет!»

Ответ: Мне уже практически нереально свернуть с этого пути, даже если бы захотел. Нет пророка в свое отечестве (с) - это со времен Иисуса тянется, поэтому гонение мастеров - это уже как часть игры. Просто будет меняться форма общения, и открытые большие семинары, которые здесь просили, становятся маловероятными как минимум ближайшие годы. Но благо мы живем во временя интернет коммуникаций, а для духовной энергии расстояние не существует.

***

Вопрос от: Анна

Александр, скажите пожалуйста, может Вам знакома книга про «Бизнес»?Название не помню, но там такое :,почему надо платить налоги, всякого рода взносы. Как бы там эгрегоры есть по платежам.

Ответ: Считается, что когда даются деньги, они даются не только нам, но и для того, чтобы мы этими деньгами, как инструментом, помогали другим. Когда мы их аккумулируем только для себя, включаются механизмы ограничения дохода. Поэтому есть такое понятие как десятина - минимум 10% от своего дохода нужно отдавать на

благие дела. Но все это очень исказили сейчас. Налоги в разных странах доходят до 50-60%, благотворительные фонды - всего лишь прикрытие геополитических механизмов и секретных лабораторий и т.д. Просто отдать деньги - не возымеет эффекта, поэтому считается, что подавая ту же милостыню, вы поддерживаете пьянство и наркоманию среди тех, кто нашел таким способом упростить свою жизнь. Поэтому нужно осознанно помогать, понимая, что ваша помощь пойдет на благо духовной эволюции этого человека, а не на закрытие его материальных запросов.

***

Вопрос от: мариет

И все-таки мне непонятно, Александр, до этого тоже писали, что в русских соц сетях алкоголь... и эзотерика, неужели эти вещи можно сравнивать? Понятно, что всегда были гонения со времен Иисуса, но не в средневековье же живем. Неужели у нас во властях нет людей, которые не смогут понять разницу между благим делом, которое несет Имрам да и другие Мастера и какой- то магией?! Не знаю, но мне кажется должен быть какой-то выход, времена меняются. Саи Баба не просто так приходил и обещал, что будет посылать Учителей в Россию, хоть и понимаю, что все, что он говорил, может не прямо скоро, но что-то должно поменяться, во всяком случае очень надеюсь.

Ответ: Все началось с битвы экстрасенсов и огромного количества магических школ. Естественно настоящих целителей и магов там практически и не было, просто хороший инструмент аферистов для разводняка наивных. Пошли зарабатываться огромные суммы. Потом скандал с битвой экстрасенсов, начались чистки аферистов и выпустили закон, запрещающий открывать такие организации. Правила звучат так:', {'type': 'bold', 'text': ' в числе прочего: в случаях, если рекламируются непроверенные, сомнительные товары, работы или услуги, в т. ч. услуги экстрасенсов, целителей (без наличия соответствующего диплома), ясновидящих, предсказателей, «чёрных» и «белых» магов, так называемые «финансовые пирамиды» и кассы взаимопомощи; реклама содержит ссылки на сомнительные сайты, содержит неподкрепленные гарантии, обещания, в т. ч. обещания «быстрого заработка», «похудения без усилий»; реклама воздействует или предоставляет риск воздействия на психологическое или психическое состояние пользователей, или же привлекает интерес пользователей к объекту рекламирования с аналогичными свойствами; реклама по личному мнению Администрации потенциально может нарушать права, причинить вред или угрожать безопасности пользователей. '}, ' Многие магические школы называли себя эзотерическими, что привело к ложному восприятию этого слова. А модераторы соц. сетей банят просто от греха подальше, чтобы не иметь неприятностей с органами, особо не разбираясь в предмете вопроса. Поэтому прямо духовность и йогу не запрещают, но любые организации могут легко обозвать сектами, что сейчас и происходит с Имрамом.

***

Вопрос от: Эльнара Манафова

Благодарю Александра и Ольгу за всё🙏❤️ очень много полезной информации! Хотелось бы спросить,изучаете ли Вы Веды? Если да,то какие?🙏 очень много читаю информации и ищу достойные переводы,не переписанные под определённые течения.

Ответ: Да, изучаю, но скорее не все подряд, а под конкретную тематику собираю информацию в различных трудах и чаще, чтобы подтвердить свои какие-то инсайты. Хотя

Бхагавад-гиту с комментариями Йогананды прочитал полностью. Считаю, что Йогананда раскрыл суть этого труда, объяснив что события, происходящие в Бхагавад-гите, ни что иное, как объяснение внутренней борьбы человека, а друзья и враги - это наши чакры, Нади, пранв и тд. Близкие к оригиналу скорее фильмы, типа Махабхараты и т.д. , но все ведические труды буквально нельзя воспринимать. Все Веды описывают психическую и энергетическую природу человека, но в те времена по другому передать информацию не получалось, поэтому подавалась в виде наглядных образов. Поэтому Веды и не читают как книгу, над ними медитируют, чтобы увидеть ключи.

***

Вопрос от: Анастасия

Восхищаюсь, Александр, вашим светлым умом!
Видно как вы со своей супругой к любой ситуации подходите не через ум на эмоциях, а через истинное понимание!
Если на тонком плане нет как такого добра и зла, значит все испытания в материи тоже не нужно делить, а проходить с благодарностью?

Ответ: Да, пополам мир делит наш ум, это связано с механизмом его работы. Он оперирует либо активной мужской энергией (Пингала) либо пассивной женской (Ида). И не умеет сразу двумя. Когда удается его отключить, мир становится единым (сушумна).

***

Вопрос от: Эльнара Манафова

Благодарю за ответ! Раскрыли суть Вед иначе! Не знала,что Йогананда писал комменатрии к Бхагавату🙏
Еще очень хотелось бы почитать Ваше мнение🙏 Начинала читать Гиту от Прабхупады… Как по Вашему,Кришна Аватар Вишну или же Верховная личность Единого Бога,как верят кришнаиты? Великая Тримурти для них не особо почитается. Зацикленность на одной мантре.

Ответ: В 7ом выпуске ответов на вопросы я полностью раскрыл эту тему https://youtu.be/5EP5MkXCrRM

***

Вопрос от: Анна

На одной из встреч, духовного развития, была рассказана история.
Парень рассказал , что его подставил друг очень серьезно. Он как осознанный человек, решил действовать из любви, обратился к Богу🙏попросил как разрешить эту ситуацию.
Через буквально сутки он слег с почечной коликой, катался по кровати и вот ему приходит

Ответ: Очень часто путают теплое с мягким в этом вопросе. Действие от ума - это реакция пингалы, и реакция дуальная, а значит в любом случае порождающая карму. И действие из состояния, когда делаешь паузу перед принятием решения, сводишь две энергии в сушумну и через призму этого состояния оцениваешь ситуацию. Тогда

приходит истинное решение как поступить правильно. Это может быть как и действие так и бездействие. У Имрама достаточно времени, чтобы помедитировать и из состояния принять решение: молчать или нет. Об этом Алексей и написал выше. Просто кажется что разницы нет, но разница существенная. Мы все подвержены воздействию этой системы, у нас в разное время работает либо ида, либо пингала, в зависимости в каком положении сейчас Луна, проекцией которой является наш ум. Вот прямо сейчас если человек столкнется с агрессией, он будет реагировать в соответствии со своим текущим режимом работы Иды и Пингалы (пассивная или активная позиция), а это состояние меняется каждые полтора два часа, поэтому даже если не идти на встречу конфликту, закрыться на полтора два часа, через это время реакция будет совсем другая. Плюс в эмоциях всегда опускается точка сборки, конфликт - это столкновение двух астральных тел, поэтому там в принципе не может быть объективной реакции ни у одного оппонента. Поэтому даже цена победы здесь и сейчас (продавил, отстоял, поставил на место) - новый кармический узел, который через некоторое время проявится и заставит вас отыграть с другой стороны, проигравшей. Поэтому и говорят: ненавидеть кого-то - это практически как самому выпить яд и ждать, когда ваш оппонент умрет. Понятно, что сразу такой навык не наработаешь, чтобы отслеживать правильную реакцию, но вода камень точит и со временем действительно приходит понимание правильной реакции, хотя окружающим может показаться, что человек поступил не в соответствии, как поступило бы большинство. Но большинство в заблуждении, а этот человек в осознании.

***

Вопрос от: Анна

Да , это уровень высокий и Алексей отлично донес.
Но если при Вас убьют человека? По идее надо будет взять себя в руки а не в состоянии аффекта убить его.
А можно предотвратить ситуацию или не дать ей развиться.
К стати тот парень оклемался и пошел физически дал по морде своему приятелю и сразу прям ему полегчало. Тот потом у него прощение просил и предлагал повторить совместные дела… ну короче.. так

Ответ: Нужно реагировать как получается реагировать сейчас. А потом сесть, посмотреть на ситуацию из равновесного состояния, понять, поступил правильно или нет и сделать выводы. Со временем навык нарабатывается до мгновенных ощущений, необязательно уходить на несколько часов. Причем это правильное ощущение возникает быстрее, чем реакция ума, но чтобы распознать его, нужно нарабатывать. Но никто обычно это не делает. Победивший ликует и злорадствует, проигравший наслаждается обидами и злостью. Просто как пример: вы идете, видите щенка брошенного. Правильно поступить как? Спасти его, забрать или найти хозяев. Вроде все ок. А потом вы через год узнаете, что щенок вырос и загрыз ребенка в этой семье. Как вы себя чувствовать будете? В этом и разница. В неосознанном состоянии мы все инструменты кармы, независимо от наших благих поступков, в осознанном приходит понимание, нужно ли так делать. И это далеко не всегда совпадает с общественными мнением и моралью толпы.

***

Вопрос от: Анастасия

Александр, интересно ваше мнение. Один практик пишет о том, что ему надоели рекламные рассылки и никакие фильтры не спасают, поэтому в очередной раз, когда ему

пришла в сообщение рассылка он ответил им, что наведет порчу, а снятие (столько то денег). Ему ответили тем же, но и сразу же заблокировали и удалили весь диалог.
Конечно же практик никакие порчи не делает.
Но лояльно ли так блокировать спамеров? Не сидеть же на месте, например пока по тебе топчутся ногами и благодарить.

Ответ: Психология человека устроена так, что все, даже закоренелые атеисты все равно побаиваются порч. Естественно делать порчи - это себе в ногу стрелять, но здесь эффект: не думай о белой обезъяне. У всех людей всегда есть какие-то неприятности, и если ему закинуть мысль, что у него порча, его ум начнет собирать доказательства этой порчи, хотя по факту порчи и не было. Точнее порчи не настолько сильны сами по себе, 99% делает человек сам, усиливая эту мыслеформу.

***

Вопрос от: Анна

Про щенка напомнили.
Мы подобрали щенка слепого и выкормили его до того когда он сам ел , и глазки открыл. Себе оставлять не захотели ,пришли на рынок , нашли женщину у нее были похожие щенки и отдали ей что бы и она его пристроила. Дали денег 500 рублей.
Через неделю иду через этот рынок, женщины этой нет и стоят другие люди. Рассказываю ситуацию, а они в ответ : Да она если их в тот день не продала, то утопила. Я была в Шоке.
То есть такого разворота событий представить себе не могла.

Ответ: Вот, у вас живой пример есть, как это работает. Поэтому мы все очень близоруки в своих действиях, не видим всей ветки событий, а судим только то, что перед нами.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Александр вот встретила видео на Ютуб, на вопрос который вы не дали комментарий😁,возможна ли такая практика? Многие в чате усомнились, вы ничего не ответили.😉

Ответ: Левитация возможна, да. Не знаю на сколько это видео достоверно, это ученик Эрнста Ветра, который продает курсы по обучению левитации 😊 я их не проходил, ничего не могу сказать. Но все эти способности описываются и у йогов.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🐆

Наверное не в обсуждаемую тему про правильное реагирование. Но прочитав пост про щенка, почему то прилетело из лекции Серебрякова. Скорее всего это связалось у меня с тем, что тех кого мы любим, оказываем помощь не всегда нам для счастья . Понятно, что это для отработки чего то .

А именно, Серебряков рассказывал про детей, что не всегда дети - это радость в семье, как принято считать. Пример привел , когда сын разоряет семью, или еще о каком то горе, которое принесли дети родителям, и т д Как это принять 🤔
Это от воспитания зависит или это карма ?

Ответ: Карма. Есть ложно убеждение, что дети нам должны, так как мы их родили и вырастили. Но в кармической плоскости мы должники перед детьми в прошлых жизнях, поэтому они рождаются у нас и обязывают их содержать и воспитывать. Таким образом мы отдаем им кармический долг.

***

Вопрос от: мариет

Александр! Вчера после этого ролика как только села заниматься, мне как удар в голову" внешний мир в твоем уме", то есть это мой ум так интерпретирует его, не факт, что он такой. Дальше пришло осознание, почему адвайтисты говорят мир это иллюзия, то есть нет ума, нет мира или , если ум чист мы видим все по-другому. Остался вопрос, как сделать харакири уму? 😂😂😂

Ответ: Харакири уму можно делать с помощью остановки дыхания. Для этого пранаямы и придумали. Но не у всех это получается плюс женщинам это дается тяжелее из-за физиологии грудной клетки и поверхностного дыхания. Поэтому есть метод попроще. Как в детстве когда ребенок не хочет что-то слышать, он начинает в ответ перебивать: бла-бла-бла-бла. Заменяем бла бла бла на вашу любимую мантру, и как только любые мысли лезут, начинаем читать мантру, забивая эфир. По началу будет казаться, что безрезультатно, но однажды можно будет обнаружить, что ум остановился.

***

Вопрос от: Александр Птицин

Всех тепло приветствую! Скажите, кто нибудь пробовал холотропное дыхание? Если да, то хотел поинтересоваться, был ли какой то результат после этой практики? (например убрать некоторые блоки в теле), или это чистой воды баловство, так мультики в своей голове посмотреть😁😁 Заранее благодарю если кто ответит на мой вопрос🙏🙏🙏

Ответ: Пробовал. Техника по себе рабочая, но совсем не панацея. Можно что-то увидеть или какую-то латентную эмоцию поднять, но так чтобы на постоянке с собой так работать, я не слышал такого. Медитация с задержкой дыхания на порядок эффективнее, так как при остановке дыхания включается сушумна, которая сжигает карму, а холотропная техника просто выворачивает все наружу.

***

Вопрос от: Алексей

Да это одна из наших проблем на пути - хочется побыстрее или даже просто есть желание достичь этого, но это не достигается, как тот же Пранава обращает наше внимание - это даруется как милость сверху (никаким образом от наших усилий не зависит - наоборот своими потугами и попытками что-то ускорить или достичь, мы только оттягиваем), а нам

главное истончить кармический слой. И тогда это просто произойдёт. Но как же сложно всё это отпустить - это нереально сложно, но всё-таки возможно. На одном из мероприятии (там где некоторые писали, что это кошмар кошмарный, а не практика 😂) со мной приключился интересный опыт. Пришел я туда с работы в конце недели. Ну и решил просто расслабиться, выгрузить всё, что в голове накопилось. Там играют мантры (ну и не только, но в основном мантры). Началась практика, я постепенно завалился на пол, разлёгся (благо народу по пятницам мало и место позволяет) и просто лежал с закрытыми глазами слушая мантры. Начал расслабляться как в нидре: постепенно всё тело, отпускать все зажимы, все мышцы (расслабляются как после долгой и сильной нагрузки на диван ложишься и наступает полный релакс). Не было в тот момент мыслей, что надо чего-то хотеть, куда-то стремиться. Просто расслабон полнейший. На фоне играет мантра, я просто ее слушаю, продолжаю расслабляться и вдруг начинаю проваливаться, как будто падать, но тело то лежит, я понимаю умом, что тело на месте, но ощущения как будто проваливаешся и нет никакой опоры. При этом звук мантры становиться каким-то другим, такое ощущение как будто это не просто звук, а каждый элемент пространства вибрирует под эту мантру, даже не 3Д, а какое-то 5Д если так можно сказать. И прям вибрация очень сильная, как будто пространство резонирует с мантрой в каждой точке. Очень необычные ощущения. Продолжалось это к сожалению совсем не долго - в сознании видимо сработали страхи, оно не захотело никуда проваливаться и пыталось стабилизироваться в пространстве. Потрепыхалось, потрепыхалось и не захотев в итоге провалиться, осталось в теле, лежащем на полу в нашем обычном пространстве. Это я уже постфактум проанализировал, в моменте это все просто наблюдалось как диво дивное. Есть правда у меня подозрение, что в этот момент мимо проходил Мастер и прикоснулся ко мне (в области анахаты или в области аджны) и я словил этот эффект, но свидетелей прикосновения не обнаружил. Нам Александр всё время говорит - расслабляйте мозг через тело с помощью нидры и будет у вас что-нибудь обнаруживаться в виде духовного опыта. И все мастера говорят: отбросьте ожидания, отбросьте хотелки чего-то достичь, и всё просто само случиться. Теперь у меня есть этому опытное подтверждение 😁. Но сознание пока не готово "провалиться" в более глубокий опыт. Поэтому просто продолжаем работать в том же духе.

Ответ: Это подсознательный страх смерти. Любое отделение от тела сразу его провоцирует. Вот здесь я благодарен опыту ауяски. Тебя никто не спрашивает, боишься ты или нет. Выдернули из тела и делай с этим что хочешь 😁 Это, наверное, главное и единственное качество это церемении, ради чего стоит ее пройти. Инсайты, вижены, переосмысления - ок, но их можно получить и в более мягкой форме через медитацию. А вот границу страха смерти без пинка практически нереально. Можно сказать, что основной рывок духовной эволюции произошел у меня как раз после того, как пересек границу страха смерти. Опыт этот был уже очень давно, более 11 лет назад. Очень много псевдошаманов сейчас развелось, к сожалению, особенно приезжих, которые проводят ритуалы в наших краях. По общению со знакомыми участниками - эффект там и близко не тот, который испытал я. Поэтому нужно тщательно искать хорошего проводника, по рекомендациям и знакомствам.

***

Вопрос от: Оксана Золотова

Кстати да, было бы неплохо если бы предупреждали, что не все практики одинаково весёлые, типа баннер "не влезай - убьет". Опыт у меня небольшой, но зато очень разнообразный. Первый год было лайтово и кайфово, а потом так накрыло, что теперь вот

даже не знаю, стоит ли продолжать 😁 Раньше у меня было стойкое убеждение по отзывам и блаженным улыбкам блогеров, что духовная жизнь это счастье счастливое.

Ответ: 😁 как говорят: заходи - не бойся, выходи - не плачь. Я в своих видео не раз пытался донести, что духовность - это ящик пандоры. По началу действительно это все дает эффект расслабления, так как в обычной жизни человек постоянно куда-то спешит и постоянно напряжен идеей достигаторства и выживания. А потом наш чердак (аджна) запитывается и все законсервированные тараканы оживают и безапелляционно заявляют, что они есть я и обратно их уже не запихнешь. У обычного человека они дозировано вылазят, у духовно ищущего все сразу 😁 Я часто себе задавал вопрос - а стоит ли этого? Когда смотришь на своих друзей, которые зарабатывают состояния, строят дома, заводят семьи, бухают на лучших курортах, а сам лежишь придавленный обломками своих разрушенных иллюзий и не знаешь, как жить дальше. Но со временем понял, что стоит. Это мнимое счастье социума недолговечно. Мы все неумолимо приближаемся к финишу нашей жизни, и четко отслеживается тенденция, что начинает происходить с людьми после 40 лет (точнее после 2го периода Саде Сати). У тех же успешных людей начинают сыпаться бизнесы, разваливаться семьи, начинает шататься здоровье, но они не знают что с этим делать. Начинается паника, обесценивание, нарастающая тревожность, болезни вылазят там, где и никогда не догадался бы. И из бессознательного страха смерти (это будет не со мной, у меня вся жизнь еще впереди и т.д.) человек переходит в стадию осознавания этого страха. И все эти эмоции создают замкнутый круг саморазрушения. Это цена за бездуховную жизнь. И в то же время, не смотря на многие лишения, потери, тяжелые испытания на тернистом духовном пути ты вдруг обнаруживаешь, что внутри есть какое-то ядро, которое не даст тебе сломаться не смотря ни на что. Как гироскоп, который не позволяет тебе упасть. Это и есть ядро Веры. У жизни появляется смысл, потери становятся не столько трагичны и драматичны, а вместо страха смерти улыбка Будды и даже какое-то волнительное ожидание, как будто возвращаешься домой.

***

Вопрос от: Elena Kush

В современном мире, на мой взгляд, проще и быстрее достучаться до Бога, чем найти наставника 😊

Ответ: Наставников очень легко фильтровать. Если есть культ личности, то это фиксация на ограниченной форме и истину познать не получится, какой бы он реализованный не был. Как говорят: убей Будду. Наставник - это тот, кто указывает путь к вашему внутреннему наставнику, а уже тот в свою очередь покажет путь к Богу.

***

Вопрос от: Марина 🕉 Безчетвертная

Доброго времени друзья. Я уже давно одна, без мужчины. Более 2 лет. И естественно, физические потребности берут своё. Так же, не хочется отношений только в плане интима. Хочется семью и постоянство. Но со стороны мужчин которые окружают, только однозначное предложения. Я не понимаю, каким образом я только такое отношения притягиваю. Все окружающие нас люди, наше отражения. А я не пойму что я не так отражаю?. Как связать духовность и физические потребности

Ответ: Есть универсальный закон - чем больше хочется, тем меньше получите. Это работает во всех сферах: чем больше пытаешься заработать, тем меньше ты заработаешь. Чем больше хочешь мужа, тем меньше вероятность его найти, а если найдешь, очень быстро в нем разочаруешься. И есть еще одно универсальное правило - самодостаточность. Чем более самодостаточный человек, тем больше его хотят и вожделеют. Он как свет для мотыльков. Мы все считываем друг друга в первую очередь астральными телами, поэтому ваша неуверенность, страх и обесценивание читается другими, причем им с вами даже разговаривать не нужно. Девушка, которая очень хочет замуж (стадия уже навязчивой идеи) - отталкивает практически всех мужчин. Ей нужен не мужчина, а факт замужества, ресурс ее социального выживания, поэтому это воспринимается как паразитная привязка. Там уже не про любовь речь. Поэтому если хотите ситуацию изменить, станьте самодостаточной. Внутри примите свою текущую роль, а трудности воспринимайте как карма-йогу. Ведь любой дискомфорт и есть отработка кармы. Поменяете отношение - перестанете себя бичевать, начнет накапливаться энергия и станете тем светом, на которые слетаются мотыльки. Да, и практику проработки родителей и мужей стоит завершить.

***

Вопрос от: Elena Kush

Где же такого наставника встретить, который укажет путь? Мой личный путь? Так как у каждого идущего к Богу своя дорога, и на мой взгляд, универсальные советы работают не для всех.

Ответ: Все дается по готовности. Пока у вас читается предвзятость, выстроено какое-то внутреннее мерило. И это часть кармического трафарета, который не дает распознать, даже если этот наставник будет рядом. Это не поиск мужа и партнера по каким то социальным штампам. Накрыть может в самом неожиданном месте, если будет внутренняя готовность. Не нужно для этого делать что-то специально. Идете по наитию, пробуете то, что резонирует и без ожиданий. И все произойдет.

***

Вопрос от: мариет

Александр! У меня Ишта Девату невозможно узнать, а мантры разные нравятся и бхаджаны частенько распеваю. А можно себя озадачить просто Ом Саи Рам повторять, когда лезут мысли, это саирамовцы часто повторяют и еще на каком-то видео Имрама как фон звучало, мне понравилось?

Ответ: Иногда бывают ситуации, когда натальная карта для человека закрыта, то есть нет информации о рождении. Но это всего лишь один из путей. Можно и Ом Саи Рам читать, можно и Гаятри мантру - она универсальна и открыта для всех. Как я говорил раньше - это не только попытка остановить ум, но и ключ попадания в высшие миры во время смерти, если вашими последними мыслями будет какая-то мантра.

***

Вопрос от: Елена

В наше время очень много бездетных пар, наша семья в том числе, и несколько пар хорошо знакомых. Что это? У всех тянется с прошлой жизни? Обнуление рода? Что делать дальше? Мы с мужем приняли это. Но вопрос не исчезает. Или для вселенной это не имеет значения?

Ответ: Все по разному. Это может быть и блокировка 5го дома в вашей натальной карте, то есть кармическая задача. Это может быть и миссия ваша такая. Дети - это не только счастье, но и сильная тренировка нашей эголичности. Для вселенной не имеет значения, можно бояться только социального осуждения какого-то. А это просто природа человеческого ума. Но это не приговор и в ад вы из-за этого точно не попадете 😁 Есть множество других вариантов, где можно быть полезным для человечества.

***

Вопрос от: Надежда Фомина

Александр, благодарю вас🙏. У меня ощущение как будто какой то внутренний стержень даёт понимание куда двигаться, внутренне осознавание нужно ли говорить, или лучше промолчать, когда общаешься с людьми. Благодарю вас🙏❤️

Ответ: Нужно отвечать только когда спрашивают. Когда сами захотите поговорить, вы встретите только сопротивление. Не будите спящих.

***

Вопрос от: Di

Александр говорил , что нужно поднимать энергетику , на это сил тоже нет . Я со стороны себя читаю и мне становится стыдно за эту инфантильность

Ответ: Да, звучит как: для начала нужно встать с дивана... Ууу, не, мне это не подходит. 😁 Нежелание чего-либо - это нехватка энергии на нижних чакрах. Пока таких таблеток не придумали, которые чакры подкачивают. 😁 Поэтому здесь первый шаг никто за вас не сделает. Как говорят - хотя бы для начала лечь на коврик в направлении нужной цели. 😁 Око возрождения хорошо выводит из такого тупика. Нужно вернуть желание действовать.

***

Вопрос от: Оксана Оплачко

Очень красивая мантра 🥰
Александр, а как вы пишите мантры? Откуда у вас знания ? Это свободный текст переведенный на санскрит или это ведические знания? Я пока только изучаю эту тема, очень ценен ваш опыт

Ответ: Это ведические мантры, написанные несколько тысяч лет назад. Я ничего не придумываю. 😊 Когда встаёт задача по мантре на конкретную тему, я изучаю какие мантры есть. На одну и ту же тему есть много вариаций разных мантр. Смотрю какие из них наиболее популярные среди индусов, нахожу оригиналы на санскрите и в транскрипции, чтобы звучание было максимально близким, изучаю переводы и значения

из разных источников, а потом только сажусь делать мантру. Например такие стотрам мантры у них используются в пуджах и упайях (церемониях) и читаются браминами.

***

Вопрос от: Nerija

Доброе утро
Мне нужен совет. Моему сыну 18 лет.Он очень чувствительный и у него нет друзей.У него порвались отношения с девушкой. Сейчас он начал вести себя очень разрушительно.Он не ходит в школу, пьет алкоголь и ненавидит меня.Я была когда растила его строгой, может быть, я не знала , как дать любовь, потому что я сама выросла без родителей .Он угрожает мне и манипулирует мной.Как мне поступить правильно.Спасибо.

Ответ: Я так понимаю, что вы наезжаете на него за его поведение, а он начинает агрессировать, так как понимает, что уже сильнее вас? Так ситуация не разрулится. Я, конечно, палю всю мужскую контору, 😁 но вы должны понять, что агрессией и наездами женщина перед мужчиной становится тоже мужиком, и он ведёт себя с вами именно так, не различая в вас женщину. И главное оружие женщины: не ор, не наезды, а женская слабость, пусть даже имитация ее. Ни один мужик не сможет продолжить конфликт, если женщина расплачется. У нас слабые эмоциональные тела, и то что для женщины лёгкие эмоции, для мужчин - кромешный ад. Но это не решит проблему в целом. Проблему решит смена позиции, что вы слаба и без него не справитесь. У него тогда включится мужская ответственность. Можно в конфликте заплакав попросить у него прощения за всю жизнь, что вы жили как могли и просите прощения, если что-то сделали для него не так. Это не сделает вас хуже в его глазах, наоборот. Если не в конфликте, то можно плакать просто, но чтобы он заметил и сделать то же самое. Короче женские хитрости 😁 но чтобы ситуация в целом стала выправляться, нужно помнить, что если вы не получили в этой жизни любви, это не значит что вы ее не должны никому давать. Так случилась карма, что жили без родителей, но задача дать своему ребенку тепло родителя, а не жить по принципу: у меня на было и тебе не положено. И тогда все вернётся со сторицей. Останетесь в таком ключе, как сейчас, он, став самостоятельным, начнет избегать вас, то есть фактически его потеряете.

***

Вопрос от: Anton 4/1G

Всем здравия и доброго вечера!

Александр, благодарю за то, что щедро делитесь с нами своим богатым опытом и знаниями! 🙏🙏🙏

Есть интересный вопрос, скорее даже, догадка.

Практики, занимающиеся медитацией, пранаямой, веганством, голоданием, при определенном усердии приходят к самореализации.
При этом у них активируется шишковидная железа - эпифиз.

С другой стороны, пранаяма, веганство, голодание и даже длительные медитации приводят к повышению уровня pH в организме, т.е. к его ощелачиванию.

Получается, что можно предположить такую цепь событий:
1. Практики (пранаяма, веганство, голодание, длительные медитации) приводят к повышению уровня pH в организме.
2. Повышенный уровень pH способствует активации эпифиза.
3. Активация эпифиза приводит к самореализации.

Что думаете по этому поводу?

Ответ: Упустили одну важную переменную - ум (манас) как стена между человеком обычным и человеком просветленным. Ощелачивание организма не имеет прямой связи с активацией эпифиза. Ощелачивание скорее нужно для того, чтобы легче было остановить ум. Щелочная среда - это по факту саттвическое состояние ума, кислая среда - это тамас (невежество). Ум собирает информацию не только из-вне, но из внутренних сигналов нервной системы. А нервных окончаний в жкт достаточно много, поэтому жкт в кислой среде может давать тяжелое эмоциональное состояние и осознаваться в таком состоянии гораздо сложнее. Поэтому веганство - это способ упростить борьбу со своим умом, но не способ просветлеть. Есть люди, у которых структуры наработаны из прошлой жизни, и они ум выключают независимо от того, что они едят. При том же голодании, если кто голодал, мысли тоже практически исчезают на поздних стадиях голодания. Грязный желудок дает дополнительную нагрузку на внутренний диалог в голове. К самореализации приводит не ph, хотя способствует этому, а через пранаямы и концентрацию сведение Иды и Пингалы в сушумну, по которой поднимается энергия до эпифиза и активирует его, где и происходит короткое замыкание в виде самадхи.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

спасибо всем за соает
а что такое
античакры?
и еще.
может это мы приписываем животным способность стягивать на себя энергию.
обычно они отдают любовь и энергию.
как это понять ..стягивпют на себя?
у них вознание другое совсем.

Ответ: Есть 7 чакр, про которые все знают, а есть нижние 7 чакр, которые являются проекцией нижних миров, и те же сатанисты и черные маги работают часто через них, смещая свою точку сборки вниз, чтобы вызвать того или иного чертика. Они есть у всех,и у людей и у животных.

1. Атала (отсутствие Бездны) – расположена в тазобедренных–суставах. С ней связаны страх, грубая похоть. Она относится к низшему астральному миру.
2. Витала (безрадостный) – расположена в бедрах. С этим миром, с этой чакрой связано проявление бурного гнева. Она соотносится с уровнем мира, называемым Витали или Авичи, безрадостный. То, что это нижние миры, не означает, что там есть только страдания. Эти миры разные, но их факторами являются те или иные формы неведения, уплотнения или омрачения сознания. Но там также могут быть проявлены и чувственные

удовольствия, они могут быть по-своему прекрасные. Это миры нагов, миры плотных телесных и энергетических форм.
3. Сутала (прекрасная Бездна) – Она расположена в коленях и связана с чувством мстительной ревности и зависти. Соотносится с астральным миром, называемым или Сутала, или Самхата, отброшенный.
4. Тала–тала (Бездна и не Бездна) – Тала-талой правит демон данава по имени Майя, великий зодчий асуров, создатель Трипуры. Он известен как ачарья, учитель всех майяви, то есть тех, кто владеет колдовским искусством.
5. Расатала (Влажная Бездна) – это центр в лодыжках. Согласно пуранической и агонической космологии на Расатале живут демоничные Дити и Дану. Все они враги богов и живут в норах, как змеи.
6. Махатала (Великая Бездна) – Центр в ступнях. На Махатале живут потомки Кадру, змеи, у которой много капюшонов, и которые всегда пребывают в страшном гневе. Величайшие из этих змей – Кушака, Такшака, Кале и Сушена. Змеи, живущие на Махатале, постоянно испытывают страх перед Гарудой, на котором летает господь Вишну. Но, не смотря на такое тревожное состояние, весело проводят время со своими женами, детьми, друзьями и родственниками.
7. Патала (Падшее место) – Последняя чакра – Патала, область грешников. Это центр в подошвах стоп. Патала – дно, преисподняя. Согласно Пуранам, Патала или Нага-лока – самый нижний уровень подземных миров, местообитание нагов под предводительством змея Васуки, правящего в своей столице, золотом городе Бхагавати. В этом мире живет много змей-демонов.
Такого представление нижних миров согласно восточным верованиям.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

А про античакры можно еще пояснить! у кого они бывают? и что проводят?
Еще. В Тибете животных в храмы пускают и на кору водят. и тех, что кору прошли не убивают. красную ленточку привязывают. Это у тому, что сознание , или что у животных растет? А Вивекананда , где то писал, что к освобождению должны придти все.. Тема животных, конечно, огромная. и мало знаемая. зотелрсь бы хоть сто то поояснить

Ответ: Речь непосредственно про саму медитацию, не про храмы. Когда буддисты медитируют, там тоже нет животных. А так животные используются везде, в любых традициях. В магии как проводники в анти-миры, в шаманстве - как сонастройка с тотемными животными, слоны, коровы в Индии. На Кайлаше вообще считают, что кто умер возле Кайлаша, перерождается в дикого мастифа. И там этим мастифам разрешают есть трупы людей, кто умер проходя кору. У всех организмов свою эволюция и свои этапы. И те животные, которые по карме заслужили быть рядом со святыми местами, имеют шанс эволюционировать в человека, но никак не реализоваться. У животных нет самоосознания - я есть, которое является ступенькой к осознанию: я есть все и меня нет

***

Вопрос от: Rust Stanislava
Благодарю еще раз за ответы! по чакрам и животным..
А эти чакры у животных видны?
е еще.
у таких животных как собаки, слоны и др. есть веретенообразные нейроны, которые отвечают , как и у нас , за сострадание.

Так может и анахата у них есть..!
Как собаки любят, так это на нижних чакрах не пройдет , явно.
а соды сколько пить?
пол чайной ложки утром?
или меньше

Ответ: Нейроны не отвечают за сострадание. Нейроны - это цепи, преобразующие тонкие сигналы в электрические. За сострадание отвечает духовное сердце (тонкоплановая структура). Наша анахата для них это уже уровень коллективного бессознательного, как для нас каузальный план, и у собак это скорее преданность - структура нижнего уровня манипуры (я подчиняюсь), а не сострадание.

***

Вопрос от: Alba

Доброго здравия всем! Александр, благодарю вас за знания, которые вы даёте, показывая путь и методы духовного развития!
Поделитесь, пожалуйста, вашим мнением относительно системы Иванова "Детка". Является ли система путём духовного развития, хотя холодная вода заземляет, там присутствует и дыхание потока, и благодарность.
И второй вопрос, Лев Клыков рассказывает, что планета Земля порабощена инопланетными расами, одна из которых - наги, и к ним он относит индуистских Богов с синими телами. Поделитесь своим мнением на эту тему. Благодарю 🙏

Ответ: В какой-то степени систему Иванова можно назвать духовной, как минимум элементы первых ступеней йоги, такие как яма, нияма там присутствуют плюс настрой в принципе саттвический. Но это только часть пути.
Например такие пункты как:
- Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.
- Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.
невозможно осознать умом, так как природа ума двойственна и целостность познать нельзя. Поэтому система сама по себе оздоровительна и саттвична, но имеет свой потолок. Без опыта вне ума дальше не сдвинуться.

***

Вопрос от: Alba

Доброго здравия всем!
Александр, благодарю вас за знания, которые вы даёте, показывая путь и методы духовного развития!
Поделитесь, пожалуйста, вашим мнением относительно системы Иванова "Детка". Является ли система путём духовного развития, хотя холодная вода заземляет, там присутствует и дыхание потока, и благодарность.
И второй вопрос, Лев Клыков рассказывает, что планета Земля порабощена инопланетными расами, одна из которых - наги, и к ним он относит индуистских Богов с синими телами. Поделитесь своим мнением на эту тему. Благодарю 🙏

Ответ: На счет второго вопроса: таких мистификаторов предостаточно в интернете, которые свои теории вселенной придумывают, но есть идентификатор Истины. Если человек, неважно, духовный мастер или профессор философии, религоведения и т.д. выдвигает идею: есть внешняя сила, представляющая угрозу, то дальше можно не слушать. Пополам мир делит только ум, а значит это игра ума, следовательно до истины там далеко, какой-бы правдоподобной теория не казалась бы. Для меня ведические боги - это не существа, сидящие где-то там и играющие нашими судьбами. Это архетипы энергий и состояний нашего сознания, получившие образы для наглядности, а ритуалы и храмы, которыми человечество слегка увлеклось, это способ сонастройки с этой энергией и изменением состояния сознания. Синий Шива в первую очередь состояние сознание, которое может трансформировать негатив в энергию созидания, то есть образ, что он проглотил и переварил яд, чтобы спасти вселенную, подразумевает, что есть этап у человека, когда с подъемом кундалини поднимаются кармические ветра и негативом очень жестко накрывает. И человека это может либо сломать или откатить, либо он найдет в себе состояние, в котором он сможет трансформировать этот кармический яд.

***

Вопрос от: Вика

Александр а у вас есть котик или собачка? 😉.. Интересно а рыбки или улитки тоже нельзя чтоб смотрели на практику? У меня Ахатины были три. Гром Молния Стихия
У них я читала глаз нел. Но они все видели.
Они следили за мной.. Очень жалко они погибли из за огурца.. Китайский наверно.. Небольшой кусочек им на ночь превратился в огромный шар плесени и мои улитки одна за другой ушли 😭😭. . А так да.. Когда я делаю поклоны..мои кошечка и собачка тут же ко мне и сидят смотрят.. Они халявщики получается.. Но они потом такой энергией напитывают.. Заберут а в 10 раз больше дадут .✨✨💃💃

Ответ: Есть, 2 кошки, но и есть комната, предназначенная чисто для практики и медитации и им туда вход запрещен.

***

Вопрос от: Tatiana

Добрый всем добрый! Александр, в меня вот такой вопрос.
В прошлом году я была в Непале на випассане. Сосредотачиваясь на теле целыми днями, я на 3-4 день стала ощущать на поверхности головы покалывание, жжение или как будто мурашки или насекомые ползают по поверхности головы. Я сначала обрадовалась, вспоминая слова Имрам - где внимание, там и энергия и появились конкретные ощущения. Стоило только перенести внимание в другую часть тела, как ощущения в голове исчезали и мне было очень забавно перенаправлять внимание. С каждым днем покалывания усиливались, как будто маленькие крабики ползают по поверхности головы и ощущения не стали быстро исчезать при переключении внимания и с каждым следующим днем ощущения становились сильнее и неприятнее. К тому же на 7 день я не могла заснуть-появилась пульсация в голове, чувствуя при этом себя хорошо. Я решила померить давление в местном медпункте. У меня оно обычно стабильно низкое- 90/60 плюс минус, при 135 я при родах потеряла сознание. Измерив давление, я была паражена 150/106! Боялась уснуть, просила нашего организатора меня проверить, но все обошлось. На следующий день беседовала с Учителем, пришли к тому, чтобы внимание больше в

голову не направляла. И еще в течение недели давление было высокое, потом все нормализовалось, но в голове при медитациях старалась не застревать . Вот и мой как вы можете прокомментировать эту ситуацию, что это покалывание на поверхности головы и почему возникло давление? Я потом вспомнила, что в молодости у меня был невроз и похожее состояние в голове, лечилась антидепрессантами. Может быть у меня и сейчас что-то связано с нервами?
Когда я сейчас сажусь в медитацию и ухожу внутрь себя, начиная с головы, эти ощущения в голове тут же появляются. Стоит мне перевести внимание на другую часть тела, они ослабевают, те в голове я не могу долго находиться- боюсь, что опять может подняться давление да и эти мурашки не совсем приятны. Хочу отметить, что эти покалывания стали появляться совсем недавно- в течение месяца, а год после випассаны практически их не было. Хочу понять для себя: что это и нужно ли глубже уходить в голову во время медитации?

Ответ: Я на подобный вопрос отвечал прямо или косвенно часто, и в чате и в видео. Рассказывал свою историю в тибетском монастыре, где получал благословение от мастера, который вышел из темного 2летнего ретрита, и у меня чуть голова не лопнула от давления. Причины могут быть две, точнее три.
1)банальная - проблемы с шеей и плечевым поясом, зажимается одна из 4 артерий, идущих в голову и получаем такой эффект.
2)Смотря как вы дышите во время медитаций, точнее используете ли задержку дыхания. Неправильная задержка, точнее неправильное распределения внутреннего давления в груди может привести к давлению в голове.
3)При медитативных практиках энергия в любом случае смещается в сторону аджны и такие побочные эффекты как давление в голове или мигрень от практики достаточно распространенный эффект. Нивелируется он тем, что медитировать нужно правильно и с задержкой дыхания. При большом количестве углекислого газа сосуды расширяются и высокое давление невозможно. Но неправильная задержка может сделать только хуже. Об этом на курсах подробно планировал рассказывать.

***

Вопрос от: Anna Anna

Очень интересная информация! У меня возник вопрос исходя из прочитанного. У меня периодически бывают такие моменты, когда очень чувствуется вибрация в районе ступней, прямо месяц может не прекращаться. Даже на позвоночнике сосредоточиться не могу т.к. в ступнях сильные ощущения переманивают своё внимание. И был период, когда в районе икроножных мышц были регулярные вибрации. Это может быть какой-то связано с нижним чакрами.

Ответ: У нас постоянно идет какая-то работа чакр и движения энергий, просто в обычном состоянии мы отвлечены во вне, поэтому не замечаем. Чем больше мы прислушиваемся к себе, тем больше этих ощущений

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Добрый день. Александр подскажите по поводу технике прощения родителей. У меня дочь инвалид детства. Физически нет возможности писать, либо вообще что делать левой рукой. Как быть в таком случае. Ей исполняется 40 лет.

Ответ: Делаем то, что позволяет наша реальность. Дело не в руках, а в настрое. Можно было бы и 4 руками писать, если бы они были, но механически все это имеет малый эффект. А можно одной рукой, но вложиться так в практику, что эффект будет сильнее, чем с двумя руками. Две руки я рекомендовал больше для балансировки Иды Пингалы. Есть вариации этой практики чисто с левой рукой для правшей, и правой для левшей, то есть той, которая менее задействована. Есть теория, что левая рука связана с подсознанием и поэтому сонастройка будет глубже. Но все это не жестко, что нельзя по другому. Еще раз повтрось, дело в настройке и осознанном действии в момент написания.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Александр, как вы думаете, приём антидепрессантов и крийя йога, какие могут быть последствия?

Ответ: Антидепрессанты на постоянной основе - прямой путь в дурку, как бы это грубо не прозвучало. Антидепрессанты вызывают резистентность нервной системы и с каждым годом нужны все более крепкие блокираторы, пока не дойдет до галоперидола, который превращает человека в овощ. Бывают критические ситуации, когда можно разово выпить, если чувствуете, что не справляетесь, но на постоянке это путь к разрушению нервной системы. Нервная система легко регулируется и управляется дыханием, поэтому нервный дисбаланс нужно учиться выравнивать с помощью дыхательных практик быстрого действия. И таким образом тренировать себя. А антидепрессанты только в исключительных случаях.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

Александр, подскажите пожалуйста вы что-то знаете о мантрах, которые тибетскийе монахи передают как код какой то и её надо начитывать каждый день год-полтора, чтоб проработать в роду контракт, в моем роду по папе у меня и у моих детей есть сущность, как развоплощенный дух, он как карма палач, и он влияет на нас ,и может вызывать агрессию. Это стоит не маленьких денег ,если я сама не захочу эту мантру читать, то за меня это могут делать. Очень важно что вы знаете по этому поводу🙏

Ответ: Конкретно про этот обряд ничего не знаю. В Тибете буддизм перемешан с традицией Бон и с тантрой, которые по сути являются энергетической магией, поэтому допускаю, что имеют место быть. Но, честно скажу, я столько этих ритуалов прошел в Тибете, Индии, Мексике и Перу у разных шаманов и монахов и пришел к одному выводу: за вас вашу карму никто не может починить. Поэтому не тратьте деньги. Эффект какой-то может быть, который снимет часть потенциала ситуации, но искоренить в ноль карму может только сам человек, поэтому рано или поздно все вернется на круги своя.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

а как Вы относитесь к аюрведическим антидеп..
манасамитраватакам,

сумента.?

Ответ: Аюрведа лежит в другой плоскости. Задача аюрведы - выровнять дисбаланс дош, поэтому ее нельзя отнести к быстродействующим лекарствам. Поэтому я не против аюрведы, как вспомогательного инструмента, но она все равно не панацея. Без собственной работы результата не будет ни с каким видом лекарств.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

А как человек может искоренить карму?что Я могу как мама сделать или это и я и дети мои уже будут отрабатывать, или я как мама это все могу отработать сама?

Ответ: Карму можно искоренить только свою путем достижения состояния реализации (недвойственность, самадхи). Чужую карму исправить нельзя, но человек, достигший реализации, освобождает от кармы 7 поколений своих предков и 7 поколений потомков. Если не чувствуете, что сами можете в этой жизни достигнуть реализации, вложите в детей духовное зерно. Именно духовное зерно, а не навязать какое-то духовное течение. Пусть это зерно само прорастет в том виде, в котором им будет правильнее. И тогда если не вы, то кто то из ваших детей или внуков сможет достигнуть реализации и заодно освободить вас.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

От чего бываюи резкие перепады настроения? вдруг , прям, срывное находит.
Что это?
и отделаться трудно.
как на подключке..
Что это может быть?

Ответ: Это кармические ветра. Я их еще называю синтетические эмоции, когда внешней причины нет, а накрывает посильнее даже реальных ситуаций. Часть процесса активации кундалини. Многие привыкли представлять, что кундалини - это сразу подъем энергии и проживание трансцендентального опыта, но нет. Она сразу резко не поднимается, происходят небольшие эманации, как вспышки на солнце, и эти эманации поднимают весь наш подсознательный и бессознательный мусор наверх. Вот и накрывает. Чистка идет.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

И еще.
а как блокировать.проявления античакр?
если страх, отсутсивие радости , имнно их проявления?

Ответ: Ничего блокировать не нужно. Это часть вас, и от своей тени убегать не нужно. Нужно делать практики, которые будут удерживать в энергетическом тонусе и тогда весь этот сквозняк из нижних чакр не будет существенно влиять.

***

Вопрос от: Елена Lisiss

За что Нагов то так, тех кто с Васуки. Они же мудрецы, хранители знаний сотворения

Ответ: Если линейно воспринимать, то кажется что они внизу. Но если представить круг, в верхней точке Абсолют, в нижней человек, по правой стороне путь от человека к абсолюту через свет, а по левой стороне путь человека к абсолюту через тьму, то наги вдруг оказываются очень высоко 😊 путь через тьму - это путь накачивания супер-эго с идеей стать равным с Богом и творить свою вселенную, но в максимальной точке он точно так же сливаются с Абсолютом как и святые.

***

Вопрос от: Olga

Пришли в голову два образа) захотелось поделиться. Это касается не только отношения к четкам, но и в принципе отношению к жизни.

Образ первый:
Сто четок под каждую Мантру. Сто правил. Пыль протерта, на полках порядок, обед - по расписанию.
Вселенная четенько, наблюдая за таким человеком, распределяет нужные энергии в определённые аспекты жизни этого человека.

Всё здесь здОрово, здорОво и гармонично? - По мне - очень даже.

А вот вам второй вариант. Представьте и посмейтесь)
Чел начитывает две мантры на одни четки.
И Вселенная (Бог) такой: хмммм, я не понимаю, что это значит, что хочет этот человек от меня и что мне делать в таком случае (😂😂)

Вселенная всегда, ВСЕГДА знает Ваши намерения, причём наперёд. Первостепенно - то, с каким посылом Вы читаете мантры (живёте). Остальное все - мишура. Можно пользоваться ей, можно - не пользоваться.

Если чувствуете, что надо себя загнать в рамки, ибо слишком расслабились, - загоняйте. Многим из нас это бывает полезно и даже необходимо.

Если чувствуете, что все гармонично, и практика, и жизнь текут изнутри - ну так и расслабьтесь, и забейте, и доверьтесь себе (= Вселенной).

Ответ: Все бы хорошо, только Вселенная знает наши подсознательные и бессознательные намерения, а не то, что у нас на уме. И нам оч. часто не нравятся эти намерения, так как они являются результатом подавления какого-то предыдущего негатива, который мы не смогли пережевать нашим умом. Да, дело не в правилах. Включиться в подсознательные и бессознательные слои можно только через пратьяхару (внимание вовнутрь),а изменить свою реальности можно только через устойчивую концентрацию (дхарану), как и в магии так и в йоге. Кто может похвастаться, что во время чтения мантры у него не убегает внимание? Поэтому для большинства четки не артефакт, а четки-счетки 😁 чтобы со

счета не сбиться. На этой стадии действительно особо разницы нет. Но есть 5 стадий осознавания сути (предмета, явления, эмоции). Мы оперируем только первой в обычной жизни. И чтобы хоть как то сдвинуться в следующие стадии осознавания и придумали эти правила. Внимание удерживать без наработанного навыка очень тяжело, поэтому хоть какая та концентрация на мантре и на четках запаковывает энергию в четки, что в итоге потом дает более быстрое включение в энергию мантры (для этого артефакты и придумали). В высшей стадии осознавания мантра звучит сама, в анахате. Ее петь не нужно и четки перебирать не нужно. Как и ту же анулому взять: на начальных стадиях нужно пальцами нос затыкать, потом языком изнутри, но с развитием концентрации не нужны ни пальцы, ни язык, так как движение праны управляется через концентрацию и луч внимания. Те же образы богов - промежуточный этап, чтобы ум зацепился за конечную форму, так как сконцентрироваться на чем-то абстрактном уму нереально особенно в начале. Поэтому дело не в правилах, а в способах (костылях) удержания внимания, чтобы как-то зацепиться и выйти в следующие слои осознавания.

***

Вопрос от: Юля

Здравствуйте, моя дочь чувствует посторонние присутствие ещё с детства, а не давно около 5 месяцев назад стала видеть потоки энергии и больные места у людей и животных, видела прошлые свои жизни в виде картинок. Подскажи что с этим делать и можно ли это развить в ней?

Ответ: Не нужно специально развивать, сама разовьется когда нужно. Научите заземляться ее, чтобы не снесло крышу. Некоторые родители в таких ситуациях везут в спец.учреждения, ваша задача отнестись с пониманием и объяснить, что если не заземляться, то могут быть проблемы.

***

Вопрос от: Лариса Лазарева

Доброго дня всем 👏
Вчера делала практику медитацию на посылание любви из сердечной чакры моему очень близкому человеку, на которого я была долго обижена. Днем получилось, я испытала такое приятное ощущение. Решила попробовать еще и вечером. И вдруг что то пошло не так, я это почувствовала, и заболело в груди. Предполагаю что вместо любви поднялась обида…но это догадка моя…А утром узнаю что этот человек заболел….Напосыоалась любви называется….Как быть теперь не знаю….

Ответ: Это нормально. Если вы решили почистить чердак, для этого придется вынести мусор. Я знаю истории, когда проработка обиды с родителем заканчивалась не совсем так, как ожидали. То есть обида уходила, с родителем становились хорошие отношения и родитель умирал. Потому что кармическая зацепка исчезла. Люди в нашей жизни присутствуют пока они проекции нашей кармы. Это нужно понимать. И уж точно поток любви ничего не испортит, просто может быть какая-то стадия выздоровления в виде обострения.

***

Вопрос от: Maiya Ahmedova

Отложила для себя этот вопрос . Начала смотреть видео про чакры , и пришло понимание , что если и брать аскезу связанную с чакрами , то на гармонизацию всех чакр. Просто были мысли , что если начнут запитываться чакры после сердечной, то я не выдержу и сойду с ума)), но как я поняла такое может произойти при дисбалансе

Ответ: Поэтому с чакрами работают снизу вверх, чтобы не унесло. То есть гармонизируют все, но с низу вверх. Аскезу можно брать на то, что приносит дискомфорт. Именно энергия дискомфорта трансформируется в энергию созидания, поэтому намерения после аскезы и сбываются.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Добрый вечер! Подскажите православным можно слушать мантры аюрведов? И можно ли ее слушать в любое время или только на восходе?

Ответ: Если вы православная на уровне обычного прихожанина, не фанатично блюдете все правила церкви, то проблем нет. Со стороны Вед нет такого препятствия, Веды разрешают любую религию. Обычно рекомендуют 108 дней слушать, чтобы получить ощутимый результат.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Александр вопрос по этой ссылке на слова Сатья Саи Баба.
Как может чистый ум привести к самореализации? Ведь ум уже по своей сути двойственность, как может очищение ума привести человека к самореализации?
Что вкладывается в очищение ума?
Имрам говорит всегда ☝, надо выйти за пределы ума. Другие мастера тоже говорят, нет смысла пытаться избавляться от мыслей (своего рода очищение), надо отключить ум, то есть выйти за пределы.

Ответ: Имеется ввиду ум, который взят под контроль. От ума избавиться невозможно - это часть нашей сущности, но обычно ум управляет нами, а саморазвитие в первую очередь направлено на подчинение ума. Как раз ум и есть основное препятствие при попытке выйти в трансовое состояние постижения. Постоянное отвлечение, что мешает полноценной дхаране - концентрации, страх смерти, что мешает потерять ощущение тела и т.д. Когда с помощью духовных практик очищаются энергоканалы, ум перестает быть беспокойным и не мешает войти в глубокую медитацию, где уже и достигается реализация.

***

Вопрос от: Сергей

Доброе утро! Александр сегодня во сне со мной говорил дьявол. он так представился и говорил со мной из стены. Я обращался к Богу и просил защиты. Что это значит и что мне делать?

Ответ: Есть 4 стадии сознания: наша реальность, сон со сновидениями, сон без сновидений и турья (истинная реальность). Сон со сновидениями по своей частотности рядом с нашей реальностью, отличие только инертности нашей реальности, а во сне все более зыбкое и быстро меняется. Поэтому это все игра дуального ума, просто во сне чаще всплывают наши латентные подсознательные программы, так как ум спит, а там запечатано много страха и негатива. Могли быть какие-то кармические отпечатки прошлых жизней, где вы прибегали к услугам жителей нижнего астрала. Продолжайте просто развиваться и накапливайте энергию, и все это пройдет.

***

Вопрос от: Эдуард

Здравствуйте, такой вопрос, женщина создает себе негативную карму, решаясь на прерывание беременности, я правильно понимаю? Мы не говорим о выкидыше, а когда это решение женщины. И кстати, отец за не рожденного ребенка такую же ответственность несет перед высшими силами? Благодарю за ответ

Ответ: Да, осознанное прерывание беременности в любом случае пойдет кармическим отпечатком либо в виде серьезных болезней по гинекологии во второй половине жизни, либо в виде заблокированного 5го дома в натальной карте в следующей: не сможет родить либо ребенок будет инвалидом.

***

Вопрос от: AV

Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, по поводу начитки мантры. Можно ли читать мантру про себя, а не вслух? И если в день я хочу сделать 108 раз по 10 кругов, чтобы вышло 1080, это нужно делать за один раз или можно в течении дня?

Ответ: Мантра шепотом считается более мощной чем вслух, а мантра без звука еще мощнее, но требует усиленной концентрации, так как легко потерять внимание. Если решили сделать большой круг 1008, то нужно за один подход. Т.е. вы можете 10 раз по 108 раз - это неплохо, но за один подход будет мощнее

***

Вопрос от: Anastasiia Diomina

Благодарю от всего сердца! Относительно НГМ - не просто читала, но и внутреннюю работу над собой проделываю, действительно очень много в сомнениях в себе и своих трудах, что не достаточно хороша и нужно лучше, быстрее сильнее, спешила во всем, но над собой в этом продолжаю работать каждый день, просто не понимаю как выбраться из замкнутого круга с приемом гормонов

Ответ: Попробуйте йогические и тантрические практики, которые я привел. Соберите из них себе утренний и вечерний комплекс и каждый день занимайтесь, уже недели через 4 заметите существенную разницу и спрыгнуть с гормональных будет гораздо легче

***

Вопрос от: Maiya Ahmedova

Подскажите пожалуйста, я забыла , сколько раз нужно начитать мантру чтобы она начала работать, 10 тысяч или 300 тысяч ?

Ответ: Информация по этому вопросу плавает, в ведической традиции да, от 100 тыс повторений, у тантриков и сиддха-йогов, которые работают с энергиями осознанно - от 125 тыс до 1млн, чтобы мантра стала мантрой сиддхи (полная активизации энергии мантры)

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🚁

Позвольте мне поделиться своим опытом.
Не знаю, Антон, к месту ли вашего поста 😊.
Я до последнего времени никакими практиками не занималась. Что то пробовала, но не останавливалась ни на чём серьёзно. Слушала разные источники, мастеров и немастеров, разбиралась со своим отношением к религии, применяла знания в жизненных ситуациях, записывала уроки, анализировала…Поворотом в сознании стали Веды (Бхагавиту пока не читала) Слушала разные источники и в основном они все совпадали .
Конкретной остановкой была Крийя Бабаджи Имрам.🙏💔
Интересно, что это пришло после того, как естественным образом, без просмотров фильмов Земляне, и каких то аргументов, отпало желание есть мясо, а позже все животные продукты , «которые убегают», как говорит Имрам. Молочные ем.
Аксиома мышление-питание-дыхание взяла за основу для развития.
Самое элементарное что в силах сразу изменить это питание.
Уже год придерживаюсь ведического алгоритма питания.
Утром продукты, которые получают солнечную энергию (фрукты, орешки, фруктовые потрясающе вкусные и сытные салатики, соки , белковые коктейли. Иногда и обед пропускаешь),
днём овощные супы с семенами, вечером овощи, (питаются лунной энергией по ведам лучше наземные, но картошечки тоже хочется иногда😋) Молочное на ночь, так как у коровки оно вырабатывается ночью. Ну а продукты пчеловодства ем 25 лет весь день, в соответствии с их действием, так как есть дающие энергию и надо поддать огонька, есть успокаивающие,и коррекционные.
Кстати, белок у меня 78.
В Ведах обозначены 5 самых благостных продуктов Молоко, масло гхи, мёд, йогурт, манго(интересно почему именно манго😉) Там есть ещё продукты, но они не относятся к питанию.
К чему я о питании?
Я не открываю прописных истин и говорю только о своих выводах.
Меняется мышление
естественным образом, даже без практик.
Именно этот алгоритм приема пищи способствовал моему результату психического состояния, спокойствия, энергии, хорошего сна, изменения мышления.
Питание и мышление идет параллельно.
И это заметно в медитациях . Только сейчас осваиваю дыхание.
На мой взгляд сегодняшнего дня, надо брать одно ключевое духовное направление и практики, добавлять избранное из других опытов и конечно, «в помощь нам коврик», как говорит Александр (теперь это моё летучее выражение 😁)

Меняется всё!
Утро всегда в радость, отпадают не нужные контакты, работа приносит удовлетворение, улучшаются отношения
и т. д и т.п.
Смысл моего сообщения- правильный временной период принятия пищи .
Всем благости и радости 🤗🙏❤️

Ответ: Все замечательно, только я часто призываю не попасть в ловушку духовного эго. То есть решить, что вы движетесь правильным путем. Так как уже само определение правильно подразумевает, что кто-то делает неправильно, и включается самость (гордыня). Это не только для вас сообщение, а в целом для участников чата. Второй момент - любая идея, что тот или иной способ решит вашу проблему или поможет достигнуть результата, тоже становится ловушкой, так как возникает концепция, а концепция имеет начало и конец, то есть в начале она поможет, а потом разрушаясь накажет. Многие веганы эту ловушку на себе ощущают, когда резко ухудшается здоровье. Поэтому нужно не залипать на идею, а слушать свои ощущения и тело. Сейчас мясо не хочется и хорошо - замечательно, захотелось мяса - не накручивайте себя что вы поступаете неправильно. Мне в этом плане все больше и больше нравится философия тантриков. Если кто не в курсе, тантра древнее йоги, а точнее йога - это дистиллированная тантра, так как тантра плюс дуальный ум часто срабатывали в обратную сторону от духовного развития, как в свое время был открыт атом, а потом человек создал ядерную бомбу. Поэтому и была создана йога, которая вырезала все провоцирующие моменты, когда человек мог увлечься мощными инструментами на удовлетворение своего эго. Но если убрать предвзятость, то тантрическая философия утверждает, что можно работать и достигать совершенства в любом состоянии, в тамастичном или раджастичном, и не обязательно себя загонять в саттвичное состояние. Если проще, то можно медитировать над куском мяса и постичь абсолют, или медитировать на собственный гнев, обиду или другие негативные чувства и достичь гораздо больших результатов, чем пытаться из себя изображать правильного йога. Есть 5 стадий познавания сути любого предмета, где 5 стадия - это постижение Абсолюта, а Абсолют проявлен и в куске мяса и в гневе. Отрицание этого - это отрицание собственной тени, а познание Абсолюта состоит в слиянии света и тьмы.Просто помним об этом. Понятие 'правильный путь' уже несет в себе дуальное искажение. Важно, чтобы ваши поступки давали результат в духовном развитии, а каким путем идете - это уже неважно.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Пробовала обходиться без мяса и мне стало хуже... мой врач сказал вам надо пельмени кушать и побольше! Вот и не могу определиться пока с питанием...

Ответ: Фактически ответил и на ваш вопрос сообщением выше

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Очень интересно узнать ваше мнение о методах визуализации, аффирмаций и матрицах Горяева? Помогают ли они? И что вы скажете о книгах Луизы Хей и Синельникова, Олега Торсунова и Сергея Лазарева?

Ответ: Про матрицы Гаряева у меня на ютюб есть отдельное видео. Методы визуализации и аффирмаций - это, скажем так, попсовый вариант таких йоговских техник, как пратьяхара (внимание на ощущениях) и дхарана (концентрация на объекте, цели, эмоции). То есть принцип один и тот же: чем дольше мы удерживаем внимание на чем-то, тем плотнее становится мыслеформа, которую в итоге можно материализовать. Одна маленькая проблема - мало кто умеет так удерживать концентрацию, поэтому современные визуализации и аффирмации имеют больше эффект плацебо. О перечисленных вами книгах - у всех этих книг есть свое зерно истины, но после многих лет блуждания я понял, что все это было открыто йогами 3000 лет назад и решил работать с первоисточниками, чтобы углубиться в саму физиологию всех этих процессов.

***

Вопрос от: Сергей

Александр у меня вопрос. При определении Ишта Девата имеется три мантры: Мул мантра, Гаятри мантра и Вишну мантра. Какую из них необходимо читать при обращении к нему?

Ответ: Нужно смотреть более детально натальную карту, в какую сторону больше перекос по энергиям. Так сказать нельзя. Либо пробуйте какое-то время одну, затем вторую и третью и сравниваете ощущения. От какой больше резонанс, с той больше и работайте.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Добрый вечер. Последнее время в практике энергизации сидя, концентрация лоб, затылок, позвоночник происходит погружение, а потом как выкидывает из этого состояния, тело как дрогнет. Это совсем не сонное состояние, в полном осознавание. Что это?

Ответ: Я об этом несколько раз упоминал. Это срабатывает "предохранитель" ума, когда сознание начинает отделяться от тела. Уму кажется, что наступает смерть. Главная проблема многих на пути перехода в глубокие медитации.

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Александр, доброго бытия! Можно такой во время практики Крийя при постукивании по голове все тело и особенно позвоночник почувствовалось полым и постукивания отдавались везде- очень интересное ощущение! Практикую нерегулярно, из 30 дней месяца примерно 20 дней и только один раз в день. Это такой побочный эффект?
Благодарю за всё!🙏

Ответ: Чем больше практики, тем больше странных и ощущений и эффектов. Это нормально на стадии пратьяхары (внимания во внутрь), так как эти процессы всегда были с нами, но из-за внешнего внимания мы их не отслеживали. Если не причиняет дискомфорта, не обращайте внимания.

***

Вопрос от: Оксана Золотова

А у меня вопрос несущественный, но забавный: вот путешествия в разные места называют "собирать осколки души", а если я в прошлой жизни в Антарктиде в качестве пингвина не жила (ну а вдруг?), то в этой вообще без вариантов туда попасть?

Ответ: Собирать осколки души - эти путешествия обычно сопровождаются внутренней необъяснимой тягой в эти места и, как правило, там обнаруживаются какие-то глубокие осознания, то есть те места являются триггерами запечатанной кармической энергии. Но мы путешествуем не только по тем местам, где разбросали энергию в прошлых жизнях. В этой жизни у нас есть принесенный кармический опыт + наработанный непосредственно в этой жизни. Поэтому если вдруг получилась комбинация из этих двух опытов, чтобы прожить ощущение замерзания в Антарктиде, то почему бы и нет 😁

***

Вопрос от: Надежда

Доброе утро всем Божественным Душам! Я в этом чате всего неделю, однако весьма благодарна Александру и всем участникам. Посмотрела ролик о мертвых в чате, увидела в этом себя и ощущаю сплошное веселье. Ну очень редко пишу. И вот в самый неподходящий момент во время медитации всплывает желание написать. Оценки, что ли, боюсь. Я в чат попала, начав работать в практике прощения родителей. Вопрос по ней: пишу конечную фразу На всё Любовь Бога после письма правой рукой и На всё Воля Всевышнего левой рукой после письма соответственной руки. Правильно ли это или Ум на фантазировал лишнее. Ещё выше обсуждалась тема о видении проявления праны. Это понятно, сверкающее великолепие тоже вижу. Кроме этого есть разные надписи из воздушных шариков, похожих на атомы. Напоминают арабскую вязь. Увидела первый раз в небе в 2009 году. Может, кто знает?

Ответ: По поводу правильности/неправильности посмотрите этот короткометражный фильм https://www.youtube.com/watch?v=tk1g473kguE По поводу эффектов и надписей - все это есть на тонком плане и какие-то эманации кундалини во время практик или спонтанные подбрасывают нашу точку сборки на слои, где мы начинаем видеть проявления тонких планов. Не стоит зацикливаться - практического аспекта в обычной жизни это не даст. Это актуально, когда человек уже работает в глубоких трансовых состояниях, близких к самадхи.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Еще вопрос, можно ли при общении или через еду приготовленную больным человеком взять его болезнь и проблемы? Или это мировоззрение и эмоции этого человека и это только его и никак не касается других кто с ним живет?

Ответ: У каждого своя карма и по факту заразиться от другого невозможно. Есть предрасположенность к схожим болезням, то есть ваши внутренние установки, латентные программы, деформации тонких тел и т.д. И попадая в среду, где есть мыслеформа - болезнь, эта информация становится для вас триггером страха, который запускает эти

процессы в вашем организме. Есть такая притча: «Один мудрец повстречал на своем пути Чуму и спросил: «Куда ты идешь?» Она ответила: «В город. Мне нужно забрать с собой 500
человек». Через несколько дней тот же мудрец снова встретил Чуму и с упреком произнес: «Ты сказала, что умрет 500 человек, а умерло пятьдесят тысяч. Почему ты забрала в 100 раз больше?". «Нет, – возразила она, – я погубила только 500, остальные умерли от страха». Так и с ковидом было, многие запускали у себя болезнь из-за страха. Если относиться спокойно и правильно, можно сидеть среди самых заразных больных и не будет никакого заражения.

***

Вопрос от: Okasi

Для меня такой вопрос странно звучит. Всё зависит от восприятия и вашей внушаемости. Психосоматика.
Как гдето слышал, каждая мысль несет в себе энергию, если энергия мысли пробивает эфирное поле и заставляет эфир колебаться, то вы подвержены влиянию энергии этой мысли. Отбросьте эту мысль как никчемную пыль от умственного колебания, то она вас не затронет.

Ответ: Все правильно, но здесь и правильно подметили, что для подавляющего большинства это затруднительно, так как нет контроля ума, как источника этого колебания. От многих факторов зависит: энергопотенциала человека, наполненности нижних чакр, плотности кокона и т.д. С учетом того, что мы живем в мире, где со всех сторон тянут нашу энергию (через внешнее внимание, дофаминовые зависимости и множества ложных социальных установок, направленных на обесточивание нижних центров), нужно достаточно большое усилие, чтобы удерживать себя в тонусе. Когда с энергетикой все ок - воздействие практически невозможно.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Еще вопрос, можно ли при общении или через еду приготовленную больным человеком взять его болезнь и проблемы? Или это мировоззрение и эмоции этого человека и это только его и никак не касается других кто с ним живет?

Ответ: Здесь хорошо уже ответили. Современная еда уже несет достаточно много деструктивных программ, поэтому приготовление больным там не на столько существенно для общей картины. Мантра очищения еды плюс осознанный прием пищи обнулит практически любую программу в ней.

***

Вопрос от: Анна

Беда в том, что не у всех всё норм с энергетикой

Ответ: Это не беда, а выбор каждого. К сожалению мудрость нарабатывается только в критических и запущенных ситуациях, поэтому для многих это единственный путь прийти к мудрости. Не стоит переживать за других. Стоит переживать только за себя и

пытаться что-то исправить в себе. Ваше здоровое поле будет трансформировать ваших близких.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова

Вот и у меня! В начале практикования крийя-йоги очень мешали мысли. Нашла начальный метод купировать мысли за счёт отслеживания слов текста Мастера, совмещая конечно, с ощущениями в теле.
Помогло ! Стало достаточно концентрации погружения ума в тело, без отслеживания слов.
А недавно, заметила, что с нарастающим практикованием мысли стали ещё активнее. При том стали вылезать такие, которые были упакованы в глубине памяти и удивительные. Вот специально наверное и не вспомнила бы.
И ещё, во время концентрации, стали инсайты приходить (хоть прерывайся и записывай).
Я конечно старюсь пропускать эту мысленную атаку и за шкирку возвращаю себя в состояние, но на мой взгляд , практика становится какой-то нецелостной.
Или это мой ум так решил и всё нормально ?

Ответ: Активность ума зависит от внутренней чистоты, физиологической и энергетической. Или по другому можно сказать: активный ум - признак внутреннего дисбаланса. Поэтому йоги и рекомендуют веганскую еду, чтобы меньше ум колбасило, но как я много раз говорил - это не панацея, а один из способов. Пранаямы очищают энергетические каналы и активность ума падает. Тантрики предлагают не бороться с умом,а погружаться в то, что навязывает ум. Внутреннее напряжение тоже является причиной активного ума. Расслабление, типа нидра-йоги, снимает избыточный потенциал и ум успокаивается. Множество способов и подходов.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

Ну а если энергия то есть, недолго, то падает. и почти весь день в падении.
чем ее поднять? а про напряжение и активность ума, это очень точно!
только Нидра не получается.. расслабиться нормально не удается.. может кто поделиться, как кому расслабиться удается!

Ответ: Здесь давались практики. Око возрождения для энергии и нидра-йогу нужно продолжать делать. Весь секрет в постоянстве. Даже вроде неуспешный сеанс нидра-йоги частично все равно снимает избыточный потенциал.

***

Вопрос от: Elena Shakhova

Да, именно так. Что такое Медитация тогда?

Ответ: Если совсем уже заниматься буквоедством, то у йогов нет такого понятия, как медитация. Это слово из латинского языка, введенное римско-каталической церковью в 15 веке и обозначало фактически "размышление с закрытыми глазами", а в 20 веке это слово популяризовал Махариши Махеш Йоги, создав в США движение трансцендентальной

медитации, а слово "медитация" взял, как адаптацию для западного человека, которое наиболее близко описывало этот процесс. В йоге под это определение можно натянуть 4 высшие ступени: пратьяхара - внимание во внутрь, дхарана - концентрация на объекте, дхьяна - слияние наблюдающего и наблюдаемого и самадхи - выход за пределы осознавания. То, что Имрам назвал медитация с элементами энергизации - это по сути пратьяхара, когда практика идет с вниманием на внутренние процессы. У йогов это начальный уровень постижения. Если пратьяхара и дхарана - это инструменты и техники, то дхьяна и самадхи - это уже результат от этих техник, когда идет отключение органов чувств, останавливается ум и сознание погружается в транс. Поэтому и говорят, что истинная "медитация" начинается с дхьяны, слияния наблюдателя и наблюдаемого, а все что до этого было - подготовка к этому состоянию.

***

Вопрос от: Анна

У Байбы Стурите также есть ролик про темную ночь души... Однако чисто мое субъективное мнение, что данная тема всего лишь фантазии впечатлительных людей ☘

Ответ: Нет, это не фантазия, а конкретное явление на определенном этапе(чуть позже дам точное определение). Но как и с понятием медитация, которое натягивают на любое схожее состояние, так и здесь, подхватили модное слово и используют как описание любого нестабильного внутреннего состояния.

***

Вопрос от: SERGEY Sh

Спасибо за понимание.
Дело в том что мой духовный учитель говорил мне ,что если следовать принципам Бхакти йоги и ямы ни ямы, то астрология на них не действует.

Ответ: Кришнаизм? Уточняю, так как понадобятся дополнительные объяснения.

***

Вопрос от: SERGEY Sh
Да

Ответ: Сразу оговорюсь, чтобы не возникло недопонимания, я с уважением отношусь к любой религии и любому духовному течению. На определенном этапе развития каждая из них играет важную роль в становлении духовной личности. Многие старожилы этого чата могли заметить, что я достаточно резко отзываюсь о кришнаизме, но это скорее не непринятие, а ответ на ортодоксальный подход кришнаитов, отвергающий любое другое проявление Творца. Есть какая-то универсальная структура развития души, которую можно описать физическими и энергетическими процессами. На каждом этапе этой структуры ум человека находится в определенном диапазоне восприятия внешнего и внутреннего мира, и под это восприятие создавались определенные религии и духовные течения. И чем ниже по частоте в этой структуре религия/духовное течение, тем ортодоксальнее модель восприятия. Соответственно чем выше религия/духовное течение к первоисточнику по своему диапазону частот, тем толерантнее восприятие и терпимость к другим религиям, так как понятие ВСЕ ЕСТЬ ОДНО уже не мыслеформа в голове, а

глубинное состояние. Кришнаизм - это двайта-религия (как и христианство, ислам, иудаизм), в которой постижение Высшего происходит через размышления, обсуждения и т.д., то есть через ум. Адвайта (которую Прабхупада всегда критиковал), подразумевает, что постичь Истину/Абсолют можно только вне ума, так как ум извращенный и до последнего будет подстраиваться и адаптироваться, даже если человек всю жизнь посвятил духовному пути, так как истинное просветление для ума - смерть. Поэтому он выживает и вместо просветления создает духовное эго, маскируясь под якобы благие намерения. Бхакти-йога и яма/нияма - это серьезные трансформационные методы и на фоне того же христианства эффект гораздо ощутимее, но во всем есть глубина познания. Об этом я тоже говорил - 5 стадий познания сути любого объекта/субъекта/явления, и познание умом - это всего лишь 1ая из этих стадий. Поэтому яму/нияму постичь полностью можно только уже находясь в самадхи, а бхакти-йога в высшем аспекте - это состояние, когда человек отдает себя/свою жизнь/свою эго-личность Богу, то есть состояние входа в самадхи. Да, вы правы, что духовный путь смягчает карму и ее последствия, но джйотиш все еще в силе, и процессы, заложенные в натальной карте, будут человека преследовать, пока он себя ассоциирует как что-то отдельное. Пинать совсем на астрологию тоже смысла нет, но исключать не стоит. Наша эго-личность - это и есть кармический слепок, это наше представление о нас самих, только это представление находится не в осознаваемой области, а в области бессознательного и подсознательного, поэтому мы не всегда довольны собой.

***

Вопрос от: SERGEY Sh

Темная ночь души . Кто как проживал? У кого какой опыт?
Это когда , вроде жил правильно, -четыре регулирующих собдюдал, яма-нияма, декалог Моисея. И все вроде наладилось хорошо, но в какой то момент начало все сыпаться. Семья развалилась, болезнь навалилась, работа в тягость, с родственники разлад.. Что делать.
Заранее благодарю Алексея и других.

Ответ: А теперь давайте разберемся с определением "Темная ночь души". Это стадия чисто духовного кризиса, не имеющего отношения к кармическим процессам. Попробую объяснить на пальцах: природа ума устроена так, что уму нужна всегда какая-то цель для возникновения мотивации. Вообще неважно какая мотивация, плохая или хорошая, материальная или духовная. Когда человек живет обычной жизнью, у него мотивация: заработать денег, получить признание/одобрение, родить и вырастить детей и т.д. и т.п. Некоторые люди вдруг начинают замечать определенные закономерности в том, что при достижении таких целей не возникает самоудовлетворения, насыщения, а скорее чаще всего возникает разочарование. И начинают искать более незыблимые цели, становясь на духовный путь. На фоне тленных материальных целей это прямо открытие: необъятное вечное, которое дает внутреннюю опору. Проблемы никуда не исчезают, но проживаются легче, так как для ума есть объяснение, для чего и зачем это. Подчеркиваю. Появляется даже смысл в смерти, которого нет у обычных людей, а это существенная трансформация, так как многие боятся умереть, и живут всю жизнь в подсознательном страхе, что однажды все это закончится. И все казалось бы хорошо, но однажды вдруг появляется ощущение тупика, как будто уперся в невидимую духовную стену. Если раньше духовный путь сопровождался какой-то внешней трансформацией, местами хорошей, местами нет, то есть можно было отследить закономерности во внешнем при работе с внутренним, то здесь вдруг вся эта закономерность исчезает. Аскезы не дают никакого результата, практики вместо оздоровления вдруг начинают сопровождаться болезнями, мантры и

молитвы не работают. Концепция духовного пути начинает шататься как карточный домик. Наступает разочарование, а потом паника - ведь для ума больше не за что зацепиться. Материальное не работает, духовное - тоже. Вот это и есть темная ночь души - кризис духовного разочарования. Разочарование в духовных течениях, мастерах, в святых, в Саи Бабе, Пранаве, Имраме, в Боге. Скорее ощущение, как будто кто-то зло пошутил над тобой и бросил в незнакомом месте, одного и без средств к существованию. Вокруг темнота, идти некуда, ВООБЩЕ некуда. Вот это максимально приближенное описание состояния темной ночи души. А что дальше? А дальше уму зацепиться не за что, нет мотивации, даже высокой, духовной. Вакуум. И прекращается борьба за выживание. Наступает смирение, похожее на безразличие. Раз нет мотивации, значит и нет смысла существования. Это не суицидальное состояние - последнее чаще выражается как протест против мира, который не принимает эго-личность. А здесь и протестовать нет против чего. Пустота, вакуум в душе. И желание просто раствориться, исчезнуть, а свое самоосознание воспринимается как какое-то ошибочное недоразумение и усталость от самого себя и своих ложных ожиданий. И когда человек готов раствориться в небытие, потеряв все смыслы, в темноте открывается дверь и тебе говорят: Теперь ты готов войти.

***

Вопрос от: Natalya A

Так а как выйти из этого состояния? У меня сейчас именно такое как вы, Александр описываете. Вроде никаких больших внешних проблем особо нет, но в душе какое то разочарование и пустота🤷♀

Ответ: Любой метод стабилизации в этом состоянии будет лишь растягиванием этой агонии. Только позволить этому состоянию себя полностью накрыть, достичь апогея разочарования, пока не исчезнет мысль: как выйти из этого состояния, точнее пока не утвердится мысль, что выйти некуда. То есть сдаться. Можно конечно усиленно заняться практиками заземления, чтобы снова стать более проявленным в материальном мире, и даже может появиться какой-то эффект стабилизации, но если это был действительно процесс Темной ночи души, часть энергоструктур уже необратимо трансформированы для обычного существования, поэтому возврат обратно уже не будет полноценным, и скорее будет напоминать жизнь инвалида с ограниченными возможностями и ломкой наркомана. Поэтому через некоторое время смысл исчезнуть станет снова превалирующим.

***

Вопрос от: Natalya A

Да в том то и дело, что раньше как-то ясно чувствовалась связь с Высшим и в молитве и в целом в жизни. А сейчас какой то провал. Началось после ретрита у Имрама, был подъем духовный, потом резкое отторжение всех практик и никак не выйду на стабильную прямую. Может и внешние конечно глобальные факторы влияют. Я не натягиваю ничего на глобус, не могу утверждать что это, но по описанию Александа во многом похоже. Внешне в жизни относительно все нормально- и работа и семья, все спокойно. Продолжаю частично практики некоторые делать, изучаю духовную литературу, слушаю сатсанги просветленых Мастеров, но внутри какая то пустота и потерянность. Внутренний неосознанно страх перед будущим появился..

Ответ: Это нормально. Темная ночь души - это не одномоментный процесс. У меня за 18 лет самоосознания таких процессов разочарования и обнуления было больше десятка.

Потом я уже перестал обращать внимание на это, точнее даже шутил, что это признак перехода на следующую ступень. Обнуляются старые структуры, и пока новые не наработались, есть ощущение вакуума. Но всегда после этого появлялись более глубинные смыслы и опоры. А темная ночь души, когда новые структуры перестают появляться, несколько лет можно барахтаться в ожидании, что должно как раньше что-то новое проявиться, но ничего не появляется. Начинаешь что-то делать, искать, но результат нулевой. Вот тогда появляется неприятное ощущение, что это уже не тот обычный этап разочарования. Это что-то глобальное и неотвратимое.

***

Вопрос от: Анна

Добрый вечер, мои хорошие!
Последнее время общаюсь с людьми из подобных групп и к моему разочарованию, не за что зацепиться - пустые люди. Вот и на групповые медитации они ходят, и различные ашрамы посещают, и духовные учителя у них, и гуру.... А "копнешь" поглубже и поговорить не о чем... Не развиваются... Интеллектуально скудные, проще говоря неумны. Искры нет.
И так такой вопрос возникает, что они могут видеть, находясь в медиации, понимают ли смысл. Если мозг, как у динозавра с грецкий орех. Конечно, отпечаток цивилизации. Разница между теми, кто родился в 70-х и 2000-х. И есть очень перспективная глубина у молодых. Но разочарования все таки больше.
Александр, сможет ли человек найти понимание в духовном поиске, если он интеллектуально беден?

Ответ: Уровень интеллекта совсем не показатель уровня духовного постижения. Скорее высокий интеллект чаще становится препятствием для духовного постижения. Есть такой слой интеллектуальных браминов, которые наизусть знают все фундаментальные духовные труды и умело ими оперируют, но оперируют только на интеллектуальном уровне, ни на йоту не приблизившись к природе того, о чем они рассказывают. Постижение происходит вне ума, ум может описать только ограниченную концепцию этого постижения. Поэтому интеллектуалу в какой-то момент придется спрыгнуть со своей интеллектуальной горы вниз, то есть обнулить все накопившиеся знания, так как постижение истинной природы начинается с нулевой точки восприятия, иначе ум постоянно будет сравнивать ощущения из своей библиотеки и создавать конфликт несовпадения ментальных и истинных знаний. Умение выражать свои мысли - это всего лишь наработка качества вишудха чакры. Есть интеллектуалы, которые знают много, но выражать свои мысли не умеют - какая то деформация вишудхи. А есть с не наработанным интеллектом, но заткнуть их крайне тяжело. Признаки духовного "уровня" - это принятие (разрешение быть проявлению Творца в любой форме), терпимость (понимание того, что люди могут быть на разной стадии собственной эволюции) , толерантность (понимание того, что в итоге все едино, каких бы путем человек не шел к Богу) и благодарность (согласие с божественным замыслом относительно нашей личности, что приводит к синхронизации с истинной миссией). И все эти качества наработаны не через логические умозаключения, а через озарения во время трансцендентальных состояний вне ума.

***

Вопрос от: Анна

А что там за дверью, Александр?
😳
Для каждого что-то своё?
Вот все мы здесь ищущие... Я, не знаю тёмная ночь души у меня, или нет, но все, что Вы описали подходит.
Меня жизнь странным образом с детства сводит с очень неординарными людьми, после встречи с которыми мозг не находит объяснений.
Хочу поделиться одной историей.
Ещё до войны в Афганистане, у СССР были интересы на Кубе и на Гаити (около1970-1980гг.). Один человек - разведчик, окончивший крутой Вуз, знавший несколько языков, ставший офицером, был распределен в данные государства для ведения службы. Звали его также Александром (родился в Москве, в хорошей семье. Был поздним ребенком. На момент окончания Вуза, отцу было 75 лет). В чем заключалась служба, вероятно информация секретная. Однажды боевики напали на их часть, захватили в плен этого человека и ещё нескольких русских. Потом их продали из Африки на Кубу и обратно, эти русские трудились у них на плантациях, решили сбежать. Во время побега всех убили из Калашникова кстати, а Александра забрали в плен, посадили в тюрьму. Минуло уже 5 лет, с той поры, как он уехал из России. В тех краях настала великая засуха, очень долго не было воды и тюремные надзиратели позвали Колдуна Вуду, чтобы он вызвал дождь. Колдун пришел, пошаманил, пошел дождь. Надзиратели открыли камеру, где находился Александр, в камере было ещё человек 40. И сказали колдуну : "выбирай любого". Да, Он выбрал Сашу. Саша прожил с ним ещё 10 лет. Колдун научил его Вуду. Он знал, что скоро умрет и искал, кому передать дар. Я конечно, могу многое чего описывать, но факт в том, что Александр уж точно не хотел, чтобы его жизнь развивалась подобным сценарием. Перед смертью колдун отрезал свой язык и повесил на шнурке Саше на шею. Потом выпил снадобье, ушел в астрал и велел Саше его сжечь. Саша стал настоящим асом в повелевании стихиями и духами. Естественно, уже настали к тому времени лихие 90-е. Саша стал искать возможность вернуться домой. Ему никто не верил и интересы наших уже изменились. С большим трудом он вернулся. Его считали погибшим. Родители умерли, квартиру отжали. На работу не брали. Вечерами он писал дневники, где записывал все ритуалы. Работал грузчиком, жил в подвале. Во время очередной разборки новых русских, рикошетная пуля пробила ему лёгкое. Он умер мгновенно, и знания свои нигде не применил.
К чему рассказ? К тому, что мы несчастны, вообще тот, кто думающий и ищущий. Дневники забрал один юноша. Сейчас это уже взрослый мужчина и у него школа Вуду в Питере.
И я очень часто замечаю, что хотеть могу что угодно, а потом какая-то сила берет меня за шкирку и устанавливает, где ей вздумается...
История эта реальная...
А действующие лица несчастные

Ответ: За дверью исчезает тот, для кого было бы что-то свое. Там безличностное осознание истинной реальности. Самое близкое вербально-образное описание этого состояния: когда нет никаких обязательств ни перед собой, ни перед кем-либо другим. Ты никому ничего не должен, тебе никто ничего не должен. Тебе не нужно куда-то идти, чего-то достигать, доказывать, оправдывать чьи то надежды и ожидания. Как будто все дела поделаны и все цели достигнуты, т.е. не возникает даже малейшего импульса какого-либо желания. Вселенское спокойствие внутри, как будто до этого ты все время был под водой и пытался выжить с тем ограниченным объемом воздуха, который вдохнул при рождении, а сейчас ты вынырнул и вдохнул полной грудью - больше не нужно экономить, ограничивать. Не нужно принимать какие-либо решения в угоду или в жертву тех или иных обстоятельств, внутренняя борьба закончилась. У тебя есть все, ты есть все. Хочется

остаться там и возвращение воспринимается как наказание, но глубинные кармические отпечатки не дают сразу перешагнуть туда, поэтому такие состояния могут возникать много раз, из которых каждое последующее позволяет чуть больше погрузиться в это истинное состояние. Как говорит Пранава - штрихпунктирное просветление, нырнул и выбросило обратно, пока в какой-то момент не останешься там навсегда.

***

Вопрос от: Natalya A

Вопрос к Александру: как вы относитесь к Учению данному Махатмами Блаватской и Агни Йоге, которую дали Махатмы Рерихам? Можно ли читая Агни Йогу и настраиваясь на Махатм духовно реализоваться без других духовных практик или это Учение дано больше, как новая религия, вернее синтез науки, философии и религии для новых поколений? Махатмы пишут, что Агни Йога -это синтез всех Йог, в первую очередь Карма Йога и Бхакти, потому что практика по сути заключается в постоянном совершенствовании, работе над собой и действий на Общее Благо. Также указывается на важность установления духовной связи с избранным Гуру, одним из Махатм, т.е Гуру-Йога. Помимо этого дается информация о приближении эпохи Огня, что меняются, пространственные условия, трансформирующие сознание людей. Сами тексты, записанные Еленой Рерих, тоже насыщенны вибрациями, сонастраиваясь с которыми происходит уточнение нашего сознания. Из духовных практик рекомендуется только лёгкая пранаяма. Но есть ли это духовный путь или больше относится к сфере религии и философии?

Ответ: Блаватская и Рерихи - это была попытка адаптации философских традиций буддизма и вед под западный интеллектуальный менталитет. В те времена была пропасть в понимании этих традиций, первоисточники были написаны на санскрите, а ярко выраженный христианский налет конфликтовал с традициями поклонения этих философских течений. Последние 50 лет очень много мастеров из Индии сами стали приезжать в западный мир, пытаясь адаптировать свои знания под психику восприятия западного человека, что привело к популяризации посещения Тибета и Индии, где люди сами могли прикоснуться к этим традициям. Если хорошо знать первичные традиции, то Блаватская и Рерихи ничего нового не открыли, но принижать их роль в популяризации духовного развития я бы не стал. Их идея сейчас просматривается практически везде в более менее адекватных школах. Они убрали религиозный и ритуальный налет, чтобы не вызывать отторжения, выдав эти знания, как универсальные. Поклонения Гуру, такого как это подается в буддийских и ведических традициях, у них тоже нет, это скорее как сонастройка на определенную частоту для получения информации. Но механизм один и тот же, как сонастройка с божеством, мантрой, янтрой и т.д. Именно в этом месте у меня большой вопрос и к Блаватской и к Рерихам. Кто эти Махатмы? А точно ли это Махатмы? С учетом популяризации ченнелинга и всяких Крайонов и других якобы высших существ я бы здесь напрягся. Они вроде тоже несут большое и светлое, в которое верит огромное количество. Но если человек не теоретик, а постоянно сталкивается в своих практиках с определенными феноменами, то он может увидеть, что такие источники либо что-то недоговаривают, либо делают микро вбросы, которые могут увести по ложному пути. Либо так получается, потому что сам ченнелер ограничен своим кармическим трафаретом, поэтому передает в любом случае искаженную информацию. И хотя авторы утверждают, что это реальные мастера, живущие в горах Тибета, проверить это невозможно. Есть такой Раевский, если память не изменяет, на просторах рунета, который утверждает, что с ним на связь вышел один из Махатм в 99 году, после чего он часто ездил к нему в Тибет и получал знания. У него тоже своя школа, где он делится полученными знаниями. Но я

перестал его слушать, когда стало очевидным, что его методы направлены на защиту от внешнего негатива, защиту светлых истин и т.д. То есть астральный воин света. Не может Махатма, реализованный мастер, познавший недвойственность, такие вещи выдавать. Не знаю, может Раевский просто косит под Блаватскую или Рерихов, выстроив свою школу через собственную призму восприятия или у него такой Махатма... Телепатия, управление чужим умом и переселение в чужое тело относятся к малым сиддхам, то есть не нужно быть реализованным мастером 80го уровня, чтобы кому-то в мозги залезть и убедить его в истинности знаний. Поэтому здесь только если на веру это брать, доказать обратное не получится. Второй момент по агни-йоге Рерихов. Дело не в том, правильное ли это учение или нет. Дело в другом: мой многолетний опыт изысканий показал, что ум современного человека слишком сложный соперник, и если идти путем постижения через ум без глубоких медитаций, то в 99.99% победит ум. Ну не получится быть осознанным в каждом моменте, опираясь на чье то чужое описание, не понимая каково это состояние на самом деле. Все равно кармические ветра, несбалансированность нади каналов и деформации чакр будут качать ум, как дерево в шторм. Побудете 2 минуты в осознанность, а вечером устроите скандал мужу. 😁 Поэтому по моему субъективному мнению, основанном на личном опыте, бхакти и карма йога для современного человека - непостижимые техники, как и нельзя понять умом истинный замысел ямы и ниямы.
Они скорее нужны, чтобы вогнать себя в какие то моральные ограничения, чтобы не порождать новую карму, Когда человек получает глубокий опыт осознания целостности и неразделения этого мира, бхакти и карма йоги становятся как само собой разумеющимися методами без насилия над собой, так как человек понимает, что это максимально гармоничный способ выживания в этой матрице, чтобы не создавать двойственных возмущений, которые порождают карму. Да, всяко лучше жить по этим идеям, которую заложили Рерихи, но через этот инструмент реализации могут достигнуть только те, кто уже имеет серьезные наработки практик из прошлых жизней. То есть для такого человека эти тексты даже не инструмент, а триггер, который активирует собственные знания человека и он доструктурируется до полной реализации. Для остальных постижение через тексты чужого опыта не приведет к реализации, пока человек сам не пройдет опыт постижения вне ума.

***

Вопрос от: N

Здравствуйте, можно практический вопрос, в последнее время в покое по правой стороне тела явно чувствуется поток поднимающийся от стоп до макушки, и в моменты сильных эмоций тоже, стала размышлять, по поводу каналов Ида и Пингала, в формате что преобладает солнечный или мужской канал(по всем признакам, активность и тд) что если мысленно в эти моменты перенаправлять этот поток в Сушумну? И вообще как сделать чтобы усилить лунный канал? Или это все не имеет смысла? Просветите пожалуйста 🙏

Ответ: Дышать левой ноздрей, закрыв правую.

***

Вопрос от: Okasi

Кстати, как в йоге называется практика дыхания для продвижения энергии от копчика до макушки головы и обратно, подскажите, забыл?

Ответ: По хорошему практически во всех пранаямах нужно вниманием вести от копчика до макушки. Даже в быстрой бхастрике. Поэтому это не отличительная черта какой-то конкретной пранаямы.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Александр, в сатсанге 12, (январь 2024) вы говорили, что будет дана информация, как зарождается болезнь и т д. Это было уже? Если да, то дайте знать когда или ещё будет? 🙏

Ответ: Я, по-моему, в марте отдельное видео выпускал Причины болезней. Плюс здесь выкладывал видео по Германской новой медицине. Есть на канале Viveka (база знаний) https://t.me/viveka_knowledgebase

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Поищу мартовский, пока купила Кармацкого, его книгу. Не так просто докапаться до причины.

Ответ: Диагноз какой?

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Неделю назад, гемикрания континуа 😳предыдущая клиника антидепресанты назначила, отвергла, вот в другую подалась. Боли на постоянной, каждый день с 2016 г ло этого хоть промежутки были. Медицина мало что знает об этом. Причины и чем лечить. А может не это аовсе

Ответ: Какая сторона?

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Левая, там эпицентр

Ответ: Согласно Новой Германской Медицине (НГМ), гемикрания континуа — это хроническое головное заболевание, при котором наблюдается постоянная головная боль с одной стороны головы, связана с внутренним психологическим конфликтом, затрагивающим восприятие и самовыражение.

Причины гемикрании континуа по НГМ:
Конфликт территориальной угрозы или контроля:

Гемикрания континуа может быть связана с конфликтом, который касается «территории», что может означать как физическое пространство (например, дом или офис), так и

психологическое пространство (личные границы, уверенность в отношениях или самовыражение). Человек может ощущать угрозу своему личному пространству, чувствовать, что кто-то пытается захватить его территорию, что вызывает постоянное напряжение и чувство «зажатости».
Конфликт неспособности контролировать ситуацию:

Односторонняя головная боль может быть результатом конфликта, связанного с невозможностью контролировать происходящее в жизни. Это может быть как рабочая ситуация, где человек чувствует, что не способен справиться с обязанностями или удержать контроль, так и ситуация в личной жизни, где человек переживает постоянное давление и чувство бессилия. Гемикрания континуа может символизировать попытку «зажать» проблему или «удержать» ситуацию.
Эмоциональное напряжение и подавление эмоций:

Постоянная боль может быть выражением глубокого эмоционального напряжения, связанного с подавлением эмоций. Человек, переживающий конфликт, касающийся, например, семьи или личных отношений, может испытывать трудности в выражении своих эмоций, что приводит к постоянному внутреннему напряжению. Это напряжение проявляется через одностороннюю боль в голове, так как организм пытается таким образом «выпустить пар» и выразить невысказанное.
Символика стороны боли:
Согласно НГМ, левая и правая стороны тела имеют разную символику:

Правая сторона обычно связана с конфликтами, касающимися партнёра, социума или «внешнего мира». Если боль локализована с правой стороны головы, это может указывать на конфликт с кем-то извне: коллегой, другом, начальником.
Левая сторона чаще связана с конфликты, касающимися семьи или внутренних аспектов, таких как отношения с родными или самооценка. Боль с левой стороны может указывать на напряжение в отношениях с близкими, родителями, детьми.
Метод лечения согласно НГМ:
Осознание конфликта:

Необходимо осознать конкретный конфликт, который привёл к возникновению головной боли. Это может потребовать работы с психологом или специалистом, помогающим выявить те ситуации и переживания, которые вызывают напряжение.
Работа с эмоциями:

Важно научиться выражать свои эмоции и говорить о своих чувствах. Подавленные эмоции могут быть причиной хронической боли, и важно найти способы освобождения от них. Практики осознанности, медитация, а также работа над развитием уверенности в себе могут способствовать снижению эмоционального напряжения.
Снижение уровня стресса:

Техники релаксации, такие как медитация, глубокое дыхание и йога, могут помочь снизить уровень стресса и, соответственно, интенсивность боли. НГМ утверждает, что снижение психологического стресса способствует нормализации физиологических процессов и уменьшению симптомов.
Пересмотр отношений с окружающими:

Если боль связана с конкретными отношениями, важно разобраться в этих отношениях и, возможно, изменить подход к ним. Работа над личными границами, обучение говорить

«нет» и отстаивание своих интересов могут быть полезными в снижении давления и напряжения.
Заключение
Согласно НГМ, гемикрания континуа — это проявление глубокого внутреннего конфликта, связанного с территорией, контролем или неспособностью выразить свои эмоции. Лечение направлено на осознание и устранение этого конфликта, работу с эмоциональным состоянием и восстановление гармонии между телом и психикой.

С энергетической стороны проблема с каналом Ида, попробуйте подышать левой ноздрей, то есть правую заткнуть. Глубокий вдох, глубокий выдох. Или глубокий вдох, задержка, глубокий выдох (скорее всего поможет дыхание с задержкой, так как углекислый газ расширяет сосуды головы). Если боль станет усиливаться, тогда пробуйте дышать только правой ноздрей, чтобы снизить активность левой стороны. Только без экстрима на комфортном уровне. Если левая не дышит, использовать методы активации ноздри, которые я давал. Если боль начнет уходить, потом имеет смысл подышать нади шодхану - попеременное дыхание, чтобы сбалансировать энергии обеих каналов.

***

Вопрос от: Irina

Приветствую всех!
Александр, хотелось бы у Вас узнать, почему разные учителя крийя йоги дают разные подходы касательно практик с дыханием, одни- доводя дыхание и внимание до аджны, другие же-до сахасрары. В чем разница?
Можно ли самой экспериментировать и делать все практики с дыханием до сахасрары, например?

Ответ: Связано с ограничением потенциала практик. Любые практики, в которых задействована аджна и сахасрара, потенциально опасны и без знающего человека рядом можно легко лишиться рассудка, если вдруг по настоящему получится сместить точку сборки в верхние чакры. Т.е. сознание не сможет обратно собрать предыдущую личность и потеряется среди своих субличностей, активированных за счет большого количества энергии в аджне. Если ученик рядом с мастером, то мастер может вмешаться, нормализовать, заземлить и т.д. С этим связана и недосказанность некоторых нюансов практик Имрама, то есть, как я говорил, на семинарах он дает ограниченные практики, подразумевая, что нюансы полноценных практик будут раскрыты на 7ой ступени. Защита от дурака другими словами. Людей много, люди остаются с практиками сами по себе и никак это не проконтролировать. Более продвинутые практики другие мастера дают, подразумевая, что ученик плотно с ними контактирует и имеет обратную связь.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Александр, я опять к тому видео о точке сборке. Если болит район манипуры, желательно поднять точку до анахаты. А если боль а голове(у кого, что болит, тот о том и говорит, тут досконально😘) ?

Ответ: Я немного не это имел ввиду. Я объяснял, что решение проблемы лежит всегда на уровень выше плоскости проблемы. Т.е. если проблемы с органами, которые относятся к манипуре, то при смещении точки сборки на анахату станут очевидны причины этих

заболеваний в виде каких-то инсайтов и обнаружения закономерностей. Но это не значит, что таким способом можно вылечить эту проблему. Этот же принцип работает и с головой. Головная боль - это в первую очередь конфликт непринятия/несогласия с тем, что вас окружает, во вторую очередь у нас постоянно из подсознания (аджны) подгружаются наши латентные программы (кармические отпечатки) сразу на событийный план (вишудху), а затем на ментальный план - наше сознание (анахата). Умом мы этот процесс отследить не можем, так как сознание находится ниже подсознания и событийного плана, но на тонком плане возникает конфликт, наше сознание видит программы, которые грузятся свыше, несогласно с этими программами и начинает сопротивляться - спазмировать, что вызывает спазм плечевого пояса, мышц шеи, идет передавливание артерий, идущих к мозгу, и нервных окончаний, в итоге получаем мигрень. И да, чтобы понять причины подсознательных процессов - нужно поднять точку сборки выше аджны. Что практически нереально в обычных условиях, точнее такой подъем фактически вызовет самадхи. Как же тогда решать эту проблему? Механизм я объяснил, значит нужно убрать сопротивление и развить принятие. Будет принятие, расслабиться весь организм и пойдет нормализация.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🚁

Александр , очень глубокий материал для изучения. 🙏💔
Для меня это целый курс. Благодарю за всё ваши созданные мантры 🙏💔
Они меня сопровождают весь день.
Здесь были рекомендации когда их правильно применять. Я их придерживаюсь.
Но также пользуюсь ими при определенных ситуациях.
Например, в работе, когда пишу планы или провожу планёрку, …. - Кубера Лакшми.
Когда чувствую, что эмоции выходят из берегов - БрамиМурами или Намах Шивая.
Ади шакти вечером и т д.
Гаянтри Мантра - на постоянной основе. Ганеш тоже часто, даже при приеме пищи. Ему обязательно подношу. Даже с вечера к фигуре Ганеша ставлю фрукты и молочко🙏
Очень часто получается мантра для очищения пищи от кармы. Как бы научиться есть один раз в день 😀и чтобы все ели по одному меню🤷
Правильно ли применять мантры по ситуации?
Какую мантру использовать на помин Души 🙏?

Ответ: Да, мантры можно и нужно применять по ситуации. Как минимум они переключают блуждающее сознание в высокие частоты и будет происходить нормализация пространства вокруг.
Я как то искал мантру, которая подойдет при практике работы с родителями, но родители могут быть живими или их может уже не быть. Вот как раз мантру почитания усопших я нашел, а универсальную, почитающих родителей для практики, пока не нашел. Мантр почитания усопших предков несколько, от короткой до вариации гаятри. Можно загуглить Pitru Mantra. В планах, правда не ближайших, есть у меня сделать такую мантру.

***

Вопрос от: Nelya Yelisavetsky

А подскажите мне, пожалуйста, необходимо ли быть в эгрегоре, к примеру, индуизма, чтобы мантры действительно воздействовали на меня? Или это работает и без эгрегора?

И если да нужно быть в эгрегоре, то что именно является признаком нахождения в эгрегоре?

Ответ: В целом есть такая версия, что нужно быть индусом, чтобы мантры работали. Но корни мантр лежат не в ведах, а в чуть более старой тантре (тантра, мантра, янтра), которая была до вед. То есть это не изобретение какого-то духовного течения или религии поклонения какому-то божеству, а часть механизма этого мира. Мантра ОМ - первичный звук материальной вселенной, остальные мантры - вариации этой энергии, как игра света на гранях алмаза. Мантры состоят из биджа (семенных) звуков, которые можно обнаружить в глубокой медитации в виде символов или сакральной геометрии, как проявление той или иной энергии. Поэтому включение в эгрегор скорее нужен как более быстрый способ сонастройки с мантрой, так как там мантру напевают много тысяч лет огромное количество людей, но это все можно обнаружить и без эгрегора при желании. Как раньше это обнаруживали реализованные мастера в своих медитациях. А версия, что нужно посвящение, могла еще использоваться как ограничение для тех, кто не в этом течении (или не в той касте) и как подчеркивание возможностей этой традиции. Другими словами - ограничивать может только ум. Вне ума нет ограничений. Если достаточно своей силы и проработки, это все можно включить и обнаружить самому. Если не хватает наработки, имеет смысл воспользоваться наработками какого-то эгрегора.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Александр что вы скажете о таких болезнях как вич и рак? Эти люди могут спастись, есть возможность выздоровления?

Ответ: Всегда есть возможность выздоровления, но много столетий нас убеждали в обратном, чтобы мы были зависимы от кого-то. Есть множество случаев и живых примеров, как от рака 4 степени люди излечивались голоданием. В арабских странах рак вообще не воспринимают как серьезную болезнь, и по мировой статистике там наименьший процент заболевших. Если кто-то заболел, ему так и говорят - поголодай. Поэтому периодические 1 или 3 дневные голодания хорошо очищают от шлаков организм, что позволяет не накапливать критическое загрязнение, которое может спровоцировать онкологию. Я еще до знакомства с Германской Медициной заметил закономерность, когда у знакомых, у кого обнаруживали рак, резко начиналось ухудшение, и человек угасал за считанные месяцы, хотя до этого этот человек не был даже в курсе, что у него рак и жил спокойно. Я думал, что это связано как-то с пункцией, как будто попытка взять пробу резко активировала онкологические процессы в организме. Этот феномен хорошо объяснил Хаммер (я здесь видео выкладывал). Дело оказалось в эффекте смертельного диагноза, то есть у нас на столько раскрутили страх перед этой болезнью, что человек просто от новости, что у него онкология, вваливается в панический страх смерти и тем самым запускает процесс саморазрушения, и те же метастазы - не результат онкологических процессов, а результат страха человека. У знакомой случайно обнаружили рак 1ой степени груди, и хотя это считается самая легкая и операбельная форма, я видел, что с ней происходило психологически. А что уже говорить, когда ставят диагноз 3 или 4 степени. Единицы могут взять себя в руки и попытаться что-то исправить. Поэтому половина этой проблемы - накрученное представление и способ донести до человека диагноз. Вторая половина - лечение. Процент выживших после химии крайне низок, чтобы утверждать, что химия помогает. Такое ощущение, что медицина на последок хочет взять по максимуму с пациента, так как он уже не будет их клиентом. А если выживет, то он будет после химии еще несколько лет восстанавливаться и обогащать

медкорпорации, так как организм весь поражен ядом. За эту версию на Хаммера и начались гонения, но все мои независимые наблюдения говорят, что он прав. Не то, чтобы я утверждал, что ГНМ прямо панацея от всего, но Хаммер очень близок был к истине. Без медицины тоже совсем нельзя, так как с некоторыми заболеваниями человек может не успеть перестроиться и осознаться, требуется быстрое (хирургическое) вмешательство. Но нужно всегда помнить, что это аванс. Болезнь дана для того, чтобы намекнуть человеку, что он в своей жизни делает что-то не так. И когда человека избавляют от болезни, он своей карме задолжает, ему дают шанс измениться. Но у нас как? О, я здоров, и пошел дальше гадить. Поэтому вокруг сплошные рецидивы и хронические болезни. ВИЧ туда же - это жесткое самообесценивание, самоуничижение. Если довести себя до ручки - то включается процесс самоуничтожения и тело перестает вообще бороться. Короче все от головы.
***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🛩️

😕…. А куда тогда всё таки дыхание протягивать? На семинаре давалось именно протягивать от и до по всем чакрам Также есть практики, где мастер Имрам дает дыхание чакрами. Я долго билась чтобы дотянуть до аджны и сахасрары. 🤦‍♀️пыхтела, живот при вдохе подтягивался а при выдохе раздувался, плечи подымались, глаза из орбит вылазили👀…. 😀 Наконец, слава Богу 🙏, стало получаться по позвоночнику протягивать и чувствовать чакры, особенно аджну. А сегодня было что то новенькое. Хорошее, думаю. При практике с поклонами чакрам, в межбровье возникло разноцветные плазмоиды, а сами чакры в образе золотых крутящихся дисков на стержне позвоночника.
С освоением дыхания, хотя бы частично, качество моих практик значительно улучшилось и результаты по состоянию, также в житейских делах и в отношениях.
Александр , как же все таки правильно протягивать дыхание, что бы это … ку-ку не словить? Или в верхних чакрах просто не задерживаться? Или надо потом быстро заземляться, хотя бы холодным душем? Но тогда состояние будет утерено
Благодарю за пояснение 🙏❤️

Ответ: Всегда заземляться после практик. Особенно если сознание поплыло или тонкие эффекты были во время практики. Не оставлять на самотек. Безумие наступает незаметно, и замечать его начинают окружающие, а не вы.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Т.е. можно резюмировать, что все болезни от нелюбви к себе?

Ответ: Скорее непонимание, что такое любовь. У этого непонимания есть два вектора: внешний и внутренний. Внешний - в моих проблемах виноват внешний мир (партнер, семья, правительство и т.д.), т.е. внешний мир не соответствует моим ожиданиям, что порождает одну группу болезней. И внутренний вектор - я недостаточно хорош для этого мира, не соответствую чужим ожиданиям, что порождает другую группу болезней. Но все они объединены одной проблемой - мы требуем, чтобы нас любили, а когда не получаем любовь, начинаем болеть. А не получаем, потому что понятие любви искажено. То, что мы называем любовью - это желание одобрения, желание повышения нашей значимости другими и т.д. Мы все эгоисты, хотя бы потому, что осознаем себя отдельными от других, и вся наша неосознанная жизнь похожа на жизнь наркомана - всю жизнь мы гоняемся за

дозой одобрения через призму детской недолюбленности и агрессируем/обижаемся, если ее не получили. Потому что глубоко в подсознании мы знаем, что такое истинная любовь, но забыли как ее воспроизводить, а по факту ищем способ почесать наше эго любыми способами. А секрет прост - любовь нужно отдавать, а не требовать, без ожидания благодарности, иначе это просто меркантильная манипуляция: я тебе - ты мне. Это и есть безусловная любовь, принцип макрокосма, то есть божественный замысел, спроецированный на наш микрокосм. Начав отдавать любовь, ты ее получаешь в огромных количествах. Чем больше требуешь, тем меньше ее в твоей жизни.

***

Вопрос от: Natalya A

А отчего улетает кукушка тогда? Почему у Пранавы и у Махарши не улетела? 🤔 🙈 извините за сравнения, просто искренне хочется понять.. т.е в затворничестве она типа не улетает, а только в повседневной жизни?

Ответ: Улетает и в затворничестве. Реализация - это растворение текущей личности, как какого-то ограниченного представления о себе. Когда энергии поднимаются на уровень аджны, к вашей личности подключаются фрагменты субличностей (кармических отпечатков) и перемешиваются с вашей личностью. Если не заземляться, и не идти выше аджны, что сделали реализованные мастера, вы вернетесь обратно, но часть вашей личности уже будет фрагментирована, то есть вы не заметите, что было замещение некоторых участков личности субличностями. Для вас будет казаться, что все хорошо, но для близких вы начнете вести себя не так как обычно, а чем больше будет фрагментироваться личность, тем сильнее это будет видно. Мастера, решившие реализоваться, обычно это понимают и уходят в затворничество, чтобы меньше возвращаться обратно, то есть чтобы не возникала эта необходимость. Они дают своей личности столкнуться со своими субличностями, в какой то период эта объединенная личность напоминает состояние, описанное классиком: смешались в кучу кони, люди... Если в этот момент человека выдернуть, то это будет просто классический пациент 6 палаты. Помимо смешения личности и субличностей идет еще активная чистка кармы, кундалини начинает выгружать все кармические отпечатки из муладхары (кармические ветра), где запечатана память прошлых жизней, и разворачивать эти незавершенные программы в аджне плюс рвутся текущие связи, так как все люди, кто нас окружает, рядом с нами только потому, что они - кармическая проекция. Если проще - начинается психологический внутренний ад. Ломка как будто в оборотня человек превращается. В таких ситуациях действительно только вера может помочь пережить эти состояния. Когда процесс завершен, личности уже нет, она исчезает вместе с субличностями, поэтому и кукушки уже нет, которая может убежать. Реализованный мастер - это уже не человек, у него нет самоосознавания как чего-то отдельного, поэтому и все близкие/родные для него имеют такое же значение как и случайный прохожий. Это не значит, что все должны именно таким путем достигать реализации. Т.е. это все актуально, если вы действительно решили оставить этот мир. Если сомневаетесь, то кармические отпечатки переломают психику, и получится какашка в проруби. И не реализовался и не собрался обратно в полноценную личность.

***

Вопрос от: Natalya A

Спасибо Александр за такой развёрнутый ответ! У вас в сатсангах и в чате получила много ответов на свои вопросы🙏 Т.е заземляясь, мы как бы уравновешиваем ветра и идя таким путем можно получить реализацию и без уединения? Т.е это типа срединный путь, более медленный, но более мягкий? Интересно, а нужно ли заземление тем, кто уже достиг Нирвикальпа самадхи, чтобы удерживать в физическом теле? Где то читала, что человек достигший нирвикальпа самадхи может по сути оставить уже тело на 21 день.

Ответ: Да, заземляясь, мы балансируем. Немного заглядываем по ту сторону реальности, возвращаемся обратно и перевариваем полученный опыт. Начинает расширяться диапазон восприятия и со временем, те вещи, которые могли сломать психику, уже воспринимаются нормально. Отработка кармы идёт более мягко и растянута во времени. Постепенно идёт созревание плюс полученный опыт позволяет не шарахаться от всего непонятного. И так с каждым шагом мы приближаемся к реализации, но более подготовленные и более чистые, чтобы ломка не была такой болезненной. Но на такой путь может уйти не одна жизнь, поэтому есть нетерпеливые мазохисты-максималисты 😁 которые не хотят растягивать эту агонию на несколько жизней. Нирвикальпа - это глубокий, но не конечный опыт. Полная реализация - это сахаджи самадхи, когда личность безвозвратно исчезает. Нирвикальпа - это тоже без личностный и внетеоесный опыи, но личность в каком-то виде возвращается. И здесь два варианта: попробовать перейти из нирвикальпа в сахажди, чтобы завершить трансформацию или остаться личностью с расширенным восприятием. Во втором варианте со временем личность уплотняется, и человек становится больше обычным человеком, если не повторяет этот опыт.

***

Вопрос от: Di

Имрам получается второй вариант

Ответ: Это скорее связано с огромным количеством людей вокруг него. Как бы якорение происходит. Чтобы проявлять что-то в этой реальности - нужно быть частью этой реальности. Но да, если долго заново не входить в нирвикальпа, можно легко очеловечиться снова, так как взаимодействия с людьми порождают карму, а карма уплотняет личность. Не то, чтобы это какая-то проблема Имрама или показатель. Это его выбор, какую-то часть жизни он решил посвятить этому миру, и наверняка запланировал ближе к старости завершить эту трансформацию. Поэтому если я однажды исчезну из эфира, будете знать, почему 😁

***

Вопрос от: Natalya A

Вообще возникает ощущение, что винигретит сейчас многих, кто именно у Имрама был на семинарах и особенно ретрите. У меня тоже как-то после ретрита процессы фрагментации пошли.. Может это, конечно, просто совпадение или связано как-то с последними скандалами, потому что это так или иначе ослабило эгрегор или поле Мастера и ослабляет всех, кто в этом поле находится. Или запустились кармические процессы после интенсивного ретрита, не вполне понятно...

Ответ: Винегретит всех во всех течениях. Это тенденция нашего времени. Ослабление эгрегоров (семейных, религиозных, патриотических), чтобы человек наконец-то занялся собой. Проблема только в том, как сказал Дмитрий, знаний вывалили много, но как их применять , знает не каждый.

***

Вопрос от: Mimi

Здравствуйте Александр, подскажите пожалуйста как перестать боятся смотреть и не открывать глаза, я всё время открываю глаза как только вижу огромную руку которая палецем пытается к носу, к лицу моему дотронуться?! Спасибо заранее за ответ

Ответ: Никакой пользы вам это не принесет. Увлечение астральными картинками только дисбалансирует сознание и начинает его путать, а сознанию для стабильности нужно четкое объяснение, которое в данном случае вы не получите. Это может быть и глюк вашего подсознания из-за врожденной медиумичности, и спонтанный сдвиг точки сборки. Поэтому речь не про то как научиться не бояться, а про то, что вам нужно заземляться постоянно, так как у вас есть предрасположенность к спонтанной медиумичности, что может привести к психическим расстройствам.

***

Вопрос от: Perfect Harmony

Добрый день!
У меня вопрос, скажите пожалуйста, куда и как вы все улетаете, отлетаете, прилетаете? Я без иронии, мне не понятно, что вы имеете ввиду?
Практикую Крийю, почти три года, каждый день, посещаю ретриты и в поле мастера получается практикую, совместные медетацию по субботам делаю, выполняю аскезы. Но никогда, никуда не улетал. Не могу понять, что это такое? Я могу сказать, что вхожу в состояние во время практики, это да. Но потом выхожу, как обычно. Это нормальное состояние, как, когда засыпаешь, а потом просыпаешься. После сна не надо же заземляться?
Мне просто интересно, все в чате пишут про отлеты, я один такой, кто не улетает?))
Подскажите, где билет купить, для отлета?😀

Ответ: Мужчинам тяжелее улететь, мы более фиксированы, нет врожденной медиумичности (как правило) и врожденного механизма сублимации энергии на верхние чакры. Я тоже 3 года практиковал 24/7 и думал, что видимо это не про меня, эффекты на уровне - показалось. Разочаровался, бросил - и накрыло так... Два года собирал мозги и личность, точнее мне собирали мои учителя. Поэтому не стоит зарекаться 😁, всему свое время

***

Вопрос от: мариет

Как я понимаю, ничего просто так не дается. Саи Баба поручил Имраму поработать с людьми, также как и Вам говорили. Получил что-то, отдай людям и окончательную реализацию дадут только после этих проверок. Имрам где-то рассказывал, что в Гималаях видел старцев, которым по 600 лет, но чтобы получить Освобождение надо поработать в

миру с людьми. Это нам кажется так просто реализовался и почитай себе на лаврах, как говорится плюя сверху😂 и глядя, как люди копошатся во сне иллюзии😂😂😂. Видимо надо сначала научиться отдавать себя людям, тогда пож-ста, как говорили откроется дверь последняя😂

Ответ: Да, все так. Вообще ничего случайного не бывает. Бывают только умозаключения других на основе собственного кармического трафарета. Каждый думает об остальных в меру своей распущенности 😁 Если мастера беспокоят чужие мнения, то ему есть еще над чем работать. Я даже не сомневаюсь, через пару лет, когда мой ютюб наберет тыс. 100 подписчиков, найдутся злопыхатели, которые и про меня сделают видео. Такие вещи сопровождают всех, кто набрал критическую массу узнаваемости. Но, как говорят, собаки лают, караван идет. Это часть пути.

***

Вопрос от: Вика

Посоветуйте пожалуйста 🙏🙏❤️❤️.. Хочу сама собрать свои чётки.. Сначала ждала растущую Луну.. Теперь ретроградные Меркурий и Марс..Лучше отложить творение своих чёток или можно? Качаюсь я туда сюда не могу принять решение 😔

Ответ: Смысл какой-то есть в астрологическом подборе времени, но нужно помнить, что астрология - это 30% влияния, поэтому не стоит ставить во главе угла.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

Всем доброго утра😊
Александр подскажите пожалуйста, вы в 12 сатсанге рассказывали про магию, про сущностей и в конце сатсанга завели разговор за болезни, сказали что потом отдельно расскажите про болезни, как они появляются,для чего? Можете подсказать есть это в отдельном видео?, я что то не встречала или плохо искала. И ещё вопрос если болезнь дана ребёнку, и когда малыш был в реанимации с ним работал человек по фото, то это тоже так сказать задолженность и он вмешался в процессы?

Ответ: Я два дня назад отвечал на подобный вопрос. Было выпущено отдельное видео Причины Болезней еще в марте. По поводу ребенка: вообще до 7 лет крайне не рекомендуется прямое воздействие на ребенка энергетическими и магическими способами, это связано с естественной защитой, чтобы у него распаковались его кармические задачи. Многие знахари, лекари, экстрасенсы отказываются работать с детьми, так как есть вероятность большого отката. С ребенком работают через родителей, то есть правят родителей, и через нормализацию родителей выправляется ребенок.

***

Вопрос от: Natalya

Я когда медитирую чувствую справа как-будто по кровати кто-то ходит или рядом садится. Сначала думала, что сын, но маску снимаю и никого нет. Сейчас реже, а когда начинала часто было. Не знаете что это? Я же прям ощущаю.

Ответ: В альфа-состоянии (медитации) стирается грань между объективной и субъективной реальностью. Ум еще активен, поэтому он, обнаружив даже самое тонкое ощущение, пытается достроить образ или ощущение, чтобы они были похожи на объективную реальность, основанную на 5 органах чувств. Поэтому и могут возникать ощущения присутствия и что-то подобное. Если концентрироваться на этом, ощущения будут уплотняться и будет казаться, что реально кто-то рядом, но это всего лишь уплотнение мыслеформы. Схожий механизм создания тульпы, когда концентрацией можно добиться того, что мыслеформа станет осязаемой. Поэтому не стоит концентрироваться на этом, чтобы эти ощущения не уплотнялись. А если накрывает страх, представляете, как укореняетесь, пустив корни в землю (одна из техник фиксации и заземления).

***

Вопрос от: Елена Секриеру

Добрый день! Мучаюсь уже этим вопросом некоторое время. Александр, подскажите как правильно, т.к. в разных источниках говорят по-разному. Например, кто-то говорит, что женское дыхание - это дыхание животом, а мужское грудью и подводит под это очень красивую базу. Имрам говорит, что нужно дышать животом не указывая при этом пол. Т.е. я понимаю, что и женщинам и мужчинам. Китайская медицина тоже объясняет важность дыхания животом. Есть мастера, которые говорят, что женское дыхание – это дыхание грудью, а мужское животом. Кто-то говорит, что нужно дышать диафрагмой. При этом есть разные практики дыхания как, например, нижнее, среднее, верхнее, полное. Вообщем, пролейте свет, пожалуйста, на этот вопрос - Как правильно дышать женщине и мужчине?!

Ответ: Физиологически у женщин более округлая форма грудной клетки, поэтому если ничего не практиковать - естественным дыханием женщин становится дыхание грудью, то есть поверхностное дыхание. Это неправильное дыхание, которое в итоге приводит к букету серьезных нарушений в организме. Я как раз завершаю большое видео в рамках курса дыхательных практик, с 3д анимациями и визуальными примерами, где все эти нюансы объясняю. Правильное естественное дыхание - брюшное, если в обычной жизни. В практиках пранаям - полное йоговское.

***

Вопрос от: Юлия М

Здравствуйте, Александр и участники чата🤗
Хочу задать вопрос по поводу посвящение в какую либо систему практик. Например Крийя, если происходит посвящение, то это навсегда? Или со временем если не заниматься, то проходит или нужно обращаться к мастеру, чтобы он снял его ? И можно ли получить другие посвящение у других мастеров и в других системах?

Ответ: Инициация - это информационно-энергетический блок, который размещается на коконе человека. Если ничего не делать, то обычно через пол года он обнуляется, то есть инициация перестает работать. Если практиковать, то этот информационно-энергетический блок встраивается в структуру самого человека и активирует определенные энергетические области. Получить другие инициации можно, но если

одновременно у разных мастеров, то может быть конфликт, так как инциация инициации рознь. Поэтому в один период времени бегать по разным мастерам не лучшая идея.

***

Вопрос от: Mimi

Я боюсь у меня уже есть, AHDH, врачи прописали антидепрессанты

Ответ: Поэтому вам медитировать, да и слушать мантры, крайне нежелательно. Только будете усугублять свое состояние. Нужны только практики заземления, пока не стабилизируетесь и не слезете с антидепрессантов.

***

Вопрос от: Di

А почему при антидепрессантах нельзя медитации и мантры ?

Ответ: Потому что антидепрессанты не успокаивают, как многие думают. Там совсем другой механизм. Большинство препаратов такого характера одновременно стимулируют увеличение серотонина и норадреналина в организме через блокировку обратного захвата, то есть не дают организму их поглотить обратно. А это два гормона - антипода. Серотонин стимулирует парасимпатическую систему, то есть Иду, а нор-адреналин стимулирует симпатическую систему, то есть Пингалу. Это создает конфликт внутри. Если помните, то принцип дуального мира: или или. То есть в обычном здоровом состоянии мы находимся или в парасимпатическом состоянии, или в симпатическом. А здесь искусственная стимуляция этих двух каналов одновременно. А почему тогда антидепрессанты успокаивают, спросите вы? Не они успокаивают, а искусственная активация этих двух каналов заставляет включиться Сушумну, которая пытается стабилизировать систему, работающую в критическом режиме, и перетаскивает энергию на себя. Вот и ответ, почему наступает якобы спокойствие и равновесие. Под это искусственное спокойствие может показаться, что очень неплохо медитировать, но за все искусственное мы всегда платим потом двойную цену. В долгосрочной перспективе такая одновременная стимуляция двух каналов усиливает СДВГ, а не излечивает, потому что СДВГ по сути и является режимом работы двух каналов одновременно, то есть сознание не может понять, в каком режиме ему работать: симпатическом или парасимпатическом и каждую минуту меняет режимы. Я это называю дребезжанием сознания. Поэтому и есть выраженный эффект отмены, если бросить пить антидепрессанты. Сам организм уже не умеет балансировать. Плюс включается резистентность организма, снижается естественная выработка серотонина и норадреналина, так как лекарство заменяет эти процессы и возникает зависимость от внешней стимуляции, а дозировку нужно постоянно увеличивать, чтобы стимулировать выработку этих гормонов. Эффект схожий с инсулином. Поэтому сразу дозировка растет, а потом более серьезные антидепрессанты вплоть до галоперидола и палаты номер 6. То есть антидепрессанты не могут вылечить нервную систему, это всегда билет в один конец. Ее нужно брать под контроль через дыхательные практики и практики заземления, так как дребезжание еще связано с обесточиванием муладхары, тренировать и стимулировать естественным способом, добиваясь гармонии внутри и естественной активации сушумны. Да, это не так быстро, как закинуться таблеткой, нудно и долго. Но зато наверняка. Медитировать под антидепрессантами полноценно не получится, так как нарушены естественные процессы

перехода в медитацию и балансировки энергии. Практически как искать просветление через наркотики.

***

Вопрос от: Natalya A

Хотела поднять тему грибов, так как в последнее время слышу от многих практикующих советы при депрессии употреблять микродозы мухомора, что действует типа лучше любого антидепрессанта и быстро. Ни в коем случае не пытаюсь сделать рекламу и сама не употребляю, но интересно, как действуют на энергетическом уровне те же мухоморы? Даже от одного известного Мастера слышала рекомендацию использовать Ежовик, что он типа способствует образованию новых нейронных связей. Это вполне легальный гриб, и даже используется в официальной медицине для стабилизации пищеварения и улучшения концентрации. Пробовала сама экстракт принимать, но через пару дней отказалась от этой идеи, так как было ощущение, что мозг работает сам по себе от меня 😁, были очень яркие сны. Что происходит на энергетическом уровне при приёме этих стимуляторов?

Ответ: Грибы грибам рознь. 😁 Мухомор, точнее мусцимол в микродозах воздействует на ГАМК-нейромедиаторы, которые в основном расположены в центральной нервной системе, а ЦНС - это физиологическая проекция сушумны, то есть можно грубо сказать, что стимулирует сушумну, что вызывает состояние внутреннего равновесия и седативный эффект. Вредные привычки отваливаются как раз из-за этого внутреннего баланса, так как вредные привычки - это искусственная компенсация внутреннего дисбаланса, стимуляция дофамина как компенсатора. Когда внутри все ровно, не возникает желание покурить или выпить естественным образом, а восстановившаяся дофаминовая система начинает приносить радость от банальных вещей: прогулки, разговора, чтения и т.д. Растительные препараты имеют более мягкую природу воздействия, чем синтетические, и, например, если кого-то эстетически смущает мухомор, то в аюрведе можно найти аналог по нейрохимическому воздействую: Брахми (Bacopa monnieri). Он чуть медленее действует, но эффект тот же.

***

Вопрос от: Жанна Н

Здравствуйте! Александр, подскажите пожалуйста как поступить? Сыну 11 лет почти, с 1 класса достает одноклассник, не только его но и других детей. Сейчас уже 5 класс, очередной инцидент, как реагировать было бы правильно? Уже и с ним разговаривала, и с мамой и с бабушкой (отца нет). Они его покрывают и как я поняла не сильно порицают такое поведение. Уже думаю заявление в полицию написать просто чтоб понял что-то наконец. Подскажите как лучше сделать, уже просто крик души. Сын у меня спокойный, есть друг в классе, сам никого не достает. В общем проблема буллинга в школе

Ответ: Трудно что-то сказать, так как нет картины в целом. Как говорят: дыма без огня не бывает, поэтому буллинг вашего сына может быть как обратная сторона вашей гипер-опеки и желания все контролировать. Чем больше контролируешь, тем больше провокаций как обратная сила. Все это может исходить из вашего детства, когда было точно-так же (родовая программа) или ровно наоборот, нехватка родительского внимания и вы пытаетесь это компенсировать в своих детях. Поступайте так, как считаете сейчас правильным для себя и своего сына, перестаньте искать правильный ответ, так как ситуация кармически проявилась, и ее нужно как-то решать сейчас. Отбросьте игру

совести и правильности, так как любое ваше решение не будет идеальным. Выберите наименьшую из зол, но начните в себе отслеживать подсвеченные мной моменты, чтобы это не возвращалось в будущем.

***

Вопрос от: Жанна Н

Спасибо большое за ответ
Да, гиперопека была с моей стороны в отношении сына. Потом как родилась дочь я от него отстала, поняла что зря слишком опекаю. Дала ему больше самостоятельности, сам ходит в школу, ездит на тренировку, ходит к другу в гости . Но вот с этим одноклассником все равно периодически ситуации возникают. Пыталась на него письмо прощения писать даже, так эмоции негативные захватывали. Говорила себе- он же тоже ребенок, не осознает что делает. Время идет и ситуации все хуже.
В детстве да тоже было что где-то кто-то обижал в школе, не сильно, но были неприятные моменты, но я никому не рассказывала, переживала все в себе. А теперь проживаю с сыном все по новой

Ответ: Значит гиперопека осталась как механизм, просто на другого ребенка перенесли. Все качества, которые гипер, даже если благие, всегда будут провоцировать обратную сторону. Нужно этот вопрос решать.

***

Вопрос от: Mimi

Здравствуйте Александр и вме участники, я озазнаю 100% о чём вы говорите, у меня позавчера начались панические атаки, после 10 дней как не пила их(я на третьем месяце только как принимаю) но решила слезть с них...раньше канабиноид. вэип помогал уснуть и нет нет для быстрого выкл. на режим спать. Сейчас читая ваш пост, понимаю почему я в стагнации, медитации помогают но картинки исчезли, нету продвижения...это правда! В итоге, Александр помогите советом, как слезть с антидепрессантов?! Реально страшно осознавать что я завищу от антидепрессантов, думайте что всё дело в канабисе?!

Ответ: Канабис подавляет волю, поэтому его и популяризовали во многих странах. В краткосрочных перспективах он снимает тревожность, дает расслабленность и даже эйфорию и творческий всплеск, но все это за счет подавления активных гормонов: адреналина, норадреналина и кортизола. То есть фактически подавляет симпатическую нервную систему и человек со временем теряет навык активной реакции и принятия волевых решений. Для системы государственности это выгодно - иметь безвольное стадо, проще управлять. Поэтому без стимуляции канабиноидом человек становится вообще не готовым к любым стрессам, и даже малейшая ситуация может сильно его выбить. Деградирует навык выживания. Я (и не только я) много раз здесь делал акцент на практиках заземления. Никаких медитаций, мантр, только физические нагрузки, гуляние на природе, работа с землей. Из практик максимум око возрождения, или йога на уровне асан, чтобы была мышечная нагрузка. Из дыхания только нади шодхана - попеременное дыхание ноздрями, чтобы выровнять Иду и Пингалу. Это позволит накопить энергию в муладхаре и будет проще слезть с антидепрессантов.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

К теме болезней, Александр, гемикрания не подтверждена, но остаётся хр. мигрень. Предложена ботулинотерапия. Как ваше мнение об этом? Уж, простите, что может гружу. Но вы уже мне доктором стали в том числе🙏Благодарю

Ответ: Я не врач, у меня нет медицинского образования. Мои знания, которыми я делюсь, строятся на попытках постичь природу явлений в диапазоне шире привычных понятий/форм, но не нужно воспринимать меня буквально. Информация, которую я даю, у меня работает, но это только потому, что до этого был период трансформации сознания и не всегда успешных попыток, чтобы это как-то проросло во мне и стало таким же обыденным, как и выпить таблетку. То есть в какой-то момент после длительного сопротивления мой ум разрешил этому быть и это стало частью моей реальности, поэтому и работает. Но это не значит, что сработает с вами или с кем то другим. Это уже зависит от вашей внутренней готовности. Если я даю какой-то совет или практику, я просто забрасываю зерно, показываю, что есть альтернатива, поле возможностей, но ни в коем случае это не призыв к действию или единственно правильное решение. Если человек созрел, он обнаружит, что мигрень убирается легко либо пранаямой, о которой я вам уже говорил, либо дхараной (визуальная работа с чаккрами), но если это не работает с вами, то для вас оптимальное решение - воспользоваться медикаментозным способом, пока не наработаете навык работы через дыхание или концентрацию. Потому что отказаться от медикаментозного способа не умея нормализовывать энергетически может оказаться фатальной ошибкой, и тело не справится. Не перекладывайте ответственность принятия решения на другого, иначе не наработаете свой опыт. Лучше себе задайте вопрос - можете ли вы сейчас справиться без вмешательства врачей или нет. Если не можете, то идите к ним, но помните, что это аванс, а значит воспользуйтесь периодом облегчения для наработки навыка работы без таблеток, так как проблема с большой вероятностью вернется, если не проработаете причину и не наработаете навыки нормализации своих состояний.

***

Вопрос от: D

Александр, здравствуйте!
Спасибо за Ваши пояснения.
разрываюсь между желанием построить многомиллиардный бизнес.
А на следующий день хочу просто свалить в монастырь.
1. Я должна принять решение, куда копать? (То есть отказаться от другого варианта)
2. Или мне нужно научиться не уходить в крайности?
3. Или вообще есть третий способ решить проблему.
Подскажите Ваше видение, пожалуйста

Ответ: Найдите идею бизнеса, который будет приносить людям пользу. Не удовлетворение их низменных потребностей, а пользу в их развитии. И вы обнаружите внутреннее удовлетворение, так как миссия любого из нас - нести пользу человечеству и помогать ему в постижении своей природы.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Александр, очень благодарна вам, за любой ответ, т к в любом ответе вижу для себя зерно, как сказано было. Конечно, я имела образно, называя вас врач, но как сказать, смотря кто что вкладывает в это понятие. Я пробую решать свою задачу со всех сторон. И Вы, Алексей, и многие другие сообщения других участников нашего чате мне помогают. Жду вашего курса по дыхательным практикам. Если можно, дайте ещё инфо по визуальной работе с чакрами. Да, иногда приходится прибегать к методам врачей, как вы правильно сказали, пока не наработаю практик дыхания. Но стараюсь минимизировать их рекомендации. Ещё благодарю вас и всех благ❤️❤️❤️

Ответ: Работа с чакрами может усилить боль, так как энергия пойдет туда. У вас явно выражена боль на одной стороне, поэтому есть дисбаланс Иды и Пингалы. Поэтому вам нужно только попеременное дыхание на этом этапе, как я и советовал сразу. Это минут 20-30 ежедневной работы, а не пару циклов. Эффект может быть не сразу, то есть сказать, что это не сработало, можно только после 4 недель ежедневной практики (зависит от внутренней готовности). Но попеременное дыхание в любом случае пойдет на пользу.

***

Вопрос от: Ольга Иванова

Можно уточнить попеременное, сначала вдох-выдох левой ноздрей, затем тоже самое правой? Или вдох левой, выдох правой?

Ответ: Почитайте про Нади Шодхану. Вдох левой - выдох правой и наоборот.

***

Вопрос от: Natalya A

Ребят, заказывал кто-то из вас или знакомых личную индивидуальную онлайн встречу у Пранавы, можете свой опыт описать, хотя бы в личку? На телеграм канале Пранавы "Живые свидетельства" почему то невозможно списаться с людьми, оставляющими отзыв, у всех почему то закрытые аккаунты🤔. Please🙏❤️

Ответ: Какие вопросы можно задать Пустоте, когда Пустота смотрит в вас? 😁 вот такой будет ваш опыт

***

Вопрос от: Natalya A

Я имею ввиду в плане вопросов по здоровью, может ли он помочь

Ответ: Нет. И близко ничего нет к типовой консультации. Там у многих вопросы отваливаются и по факту онлайн встреча с ним - это допуск к его ежедневным медитациям и ретритам. Это не источник пищи для ума, скорее для тех, кто уже подустал от тупиковости человеческой природы и ищет выход.

***

Вопрос от: Natalya A

Я была раз у Пранавы на сатсанге офлайн, мысли он мне конкретно на 20 минут отключил, после того когда я его спросила, как остановить ум😁. Минут 20 не было вообще мыслей, полный штиль в голове, как рукой сняло любую умственную деятельность..🤷♀

Ответ: Так будет и на консультации 😁 поэтому я и написал про Пустоту

***

Вопрос от: Natalya A

У близкого человека проблемы со здоровьем, думали к Пранаве обратиться, может случится Божественная Милость. На сатсанге у Пранавы, где я была, приносили на руках совсем больных парализованных детей, родители говорили, что в поле Пранавы кому то стало лучше, девочка сидеть стала, хотя раньше только лежала. Но вот даст ли это встреча онлайн, хотелось бы узнать. Это все недёшево стоит, поэтому хотели опыт других узнать.

Ответ: Это скорее работает на стадии отчаяния и сломанной самости родителей, когда человек готов уже на все. Завтра вам сброшу контакт человека, которой потенциально может помочь.

***

Вопрос от: Alla

Приветствую🙏 Наткнулась на ютубе на мантры для похудения. Они реально работают?

Ответ: Нет специализированных мантр для похудения, изучал этот вопрос. Есть множество мантр, которые косвенно могут повлиять на этот процесс, но они в первую очередь предназначены для глобальной внутренней нормализации, а вес уходит, как побочный эффект. Причин лишнего веса может быть очень много - от психосоматического до явных эндокринных деструкций, поэтому задействованы разные чакры и энергии. Поэтому вряд ли эти мантры будут иметь сильный эффект.

***

Вопрос от: Елена Б

Доброго дня!
А подскажите, пожалуйста, Ашвагандха, это же тоже растительный антидепрессант? У него другой принцип действия, не как у Брахми?

Ответ: Да, Ашвагандха тоже имеет успокоительный эффект и даже более выраженный, чем у Брахми. Брахми усиливает активацию ГАМК рецепторов и регулирует уровень серотонина. Эффект - усиление когнитивных функций, то есть максимальная концентрация и собранность, когда нужны холодные мозги для функционирования. Ашвагандха больше расслабляет, содержит витанолиды, которые регулирует все нейромедиаторы, включая ГАМК и уменьшает кортизол, что привод к балансу симпатической и парасимпатической систем, то есть расслабляет человека. Ашвагандха как раз по эффекту больше похожа на синтетические антидепрессанты.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🛰️

Благодарю , Алексей 🙏
Как же приучить себя в 22.00 спать 🥲 Нахожу причины, чтобы не объявлять аскезу. Боюсь нарушить. 😁
У меня начали выпадать волосы однажды после ковида .Восстановила. Позже тоже был такой период .
💯 от питания и режима сна. Стрессов не было.
Я считаю что восстановила рост волос и другое, пропивая коллаген на сухом мёде.
А ещё очень важно обратить внимание на печень, что я и сделала изначально, решая проблемы с печенью параллельно.
В первую очередь сменила направление в питании.
Уже позже начала заниматься практиками, что уверена очень помогает!
Я правильно понимаю, что проблема, в частности выпадение волос, все таки идёт от материального - наладить режим питания и сон? Если не брать в счёт объяснение НГМ. Ведь это высокая культура осознанности. Что бы к ней прийти, нужно время. То есть, сначала создать условия на физ уровне или наоборот, заняться поиском причин в психологическом плане?
Может я сбивчиво изложила вопрос, но надеюсь , что меня поняли 😊Благодарю 🙏❤️

Ответ: Проявление болезни на материальном уровне - это уже следствие тонкой причины. Можно взять группу людей, создать им абсолютно одинаковые условия: нарушение сна, питания и т.д. и у всех будет разный результат. У кого-то посыпятся волосы, а у кого-то станут еще лучше 😁 Это не значит, что я принижаю правильный образ жизни, хотя от слова "правильный" немного коробит😁, но все с разными задачами и рвется там, где тонко, то есть у всех по разному. Речь не про высокую культуру осознанности - речь про признать в себе конфликт. Не обязательно его проработать - вот это без осознанности не всегда получится, но признание конфликта как причины срабатывает как эффект наблюдателя в квантовом наблюдении. Обнаружение проблемы внутри себя и наблюдение за этой проблемой заставит этот избыточный потенциал начать разворачиваться и прорабатываться в виде каких-то осознаний, которые ни что иное, как результат перепрограммирования и каких-то внешних ситуаций, где вы уже можете по другому проиграть сценарий, то есть проработать кармический узел. Если не пытаться обнаружить проблему в себе - вы будете стрелять из пушки по воробьям, годами перебирая способы и средства, чтобы удержать эту материальную деструкцию, и даже если подберете что-то удачно, вероятность рецидива максимальная, так как ваша внутренняя проблема будет пытаться вернуть свой баланс.

***

Вопрос от: Ольга Григорьева
Добрый день! Выпадение волос, это нехватка цинка в организме, мне посоветовал врач, я пропила , и уже через две недели увидела результат!

Ответ: Не всегда выпадение волос связано с нехваткой цинка. Он играет важную и значительную роль в этом, но бывают гормональные причины, хронический стресс, аутоимунные заболевания и дефициты других витамин при достаточном количестве цинка

в организме. А при излишке он снижает усваиваемость железа и меди, что может наоборот усугубить проблемы с волосами.

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

Всем привет, вопрос к Александру: как вырастить самостоятельно зуб? Необходимо его визуализировать 24/7 или какая-то практика есть, чтобы он за пол года, за год вырос? Есть примеры может у кого-то, кто выращивал зуб 🦷? Благодарю 🙏 за ответ .

Ответ: Эти техники относятся как раз к типу: обезьянка с гранатой 😁 Чтобы вырастить один зуб, нужно очень развитая дхарана - концентрация. А так получится только следующее (если считаем, что человек упорно идет к цели): опухнут все десны, потом начнут выпадать ВСЕ зубы и отторгаться импланты, потом какое-то время все это будет заживать и только потом начнут прорезаться новые. То есть годик минимум придется ходить без зубов. 😊

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

👀👀👀👀🙈👀👀👀 а я тут, вовсю визуализирую как тяжелеют десны, как расти зуб начинает😁. Благодарю за ответ .

Ответ: Я баловался как-то лет 10 назад, в студенчестве неудачно один из задних зубов полечили и второй повредили, в итоге пришлось вырвать. Через дня 3 у меня вся сторона была опухшая, дальше не рискнул.

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

Мне нужно🦷, я планирую , иначе что это за организм, который меня не слушается. Регенерация базовая функция организма, хочется её испытать. У меня 1 зуб верхний 6-ка, другие в норме. Буду рада попробовать технику🙏🙏

Ответ: Ну я скину, а ты потом расскажешь - вырастила один или пришлось вырастить все 😁 Регенерация становится полностью подконтрольной, когда человек находится уже в промежуточном состоянии между формой и чистым сознанием. Когда он осознает, что он есть мысль, а не тело. А мысль можно переписать, и под переписанную мысль переписывается тело. Но на том уровне уже есть способность просто поменять на другое тело, чем мучаться с одним зубом 😁 А точечная концентрация на какой-то идее должна длиться минимум 25-30 минут за сеанс без внутреннего диалога и отвлечений - тогда может что-то получиться с одним зубом.

***

Вопрос от: Di

Александр, а по поводу регенерации кожи , можно проделать как и с зубом ? Есть шрамы глубокие , которые косметологией не исправить

Ответ: Внутренние шрамы достаточно легко, внешние сильно тяжелее так как есть штамп в голове. Он мешает, поэтому тоже нужно уже промежуточное состояние получеловека.

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

Вообще, состояние "я,здесь,сейчас" для меня основной источник и топливо для делания. Мысленный поток сносит и приходится снова вспоминать мотивацию и задавать вопросом, а для чего мне это? Поставила задачу, продержаться в состоянии минут 20, столкнулась с эффектом головокружения и позыв рвотный, промежутками при чем, не комфортное состояние, опять стала уходить в мысли и вот недавно решила вернуться к практикам, словив ощущение, а будь что будет! Вечность впереди, главное все вспомнить =)))) Решительно!!! Назад пути нет! Все! Я готова на любую экзекуцию.

Ответ: Почитай Vita Nostra, там девочка тоже была ко всему готова и как она выживала после этого. Вот что-то подобное ждёт каждого. Сбросить шкуру человека - очень болезненный процесс.

***

Вопрос от: A'rthur ✝ Da'Ario 👑 O'Harra

Тут дело даже не столько в проблеме отсутствия 🦷, сколько в убеждённости в том, что это возможно. Я тоже пытаюсь вырастить зубы, 4 уже пришлось вырвать, 3 на очереди. Особо ничего не теряю, если потеряю все 😸 Тоже очень хочу технику! 🙏 Беру всю ответственность на себя, а возможное промежуточное отсутствие всех зубов никоим образом меня не пугает. Я просто очень хочу научиться контролировать процессы тела, научиться регенерировать. Ведь, по сути, научившись выращивать зубы, можно будет этот принцип перенести и на всё остальное (а вот и он — секрет свободы от необходимости скидывать тело по причине его изношенности)

Ответ: Не все так гладко, как кажется. Да, можно отрастить зубы и вырезанные органы, но есть более глобальные процессы: карма, отведенное количество вдохов-выдохов этому телу, а со временем и практиками понимание, что это тело больше мешает для дальнейшего скачка, и идея держать тело молодым уже не такая вкусная. Это уже не важно, и достаточно просто его держать относительно здоровым, чтобы оно не ограничивало функционал. Да, постижение одной техники проецируется на понимание всех процессов, но как только придет Знание, пропадает интерес, так как идёт стремление к следующему уровню Знания, уже за природой человека, поэтому эксперименты с телом - это уже игра в песочнице в детском саду.

***

Вопрос от: A'rthur ✝ Da'Ario 👑 O'Harra

Понимаю посыл, и готов поиграть в песочнице какое-то время Реально хочется разобраться, как это работает🙏 Уже полтора месяца пытаюсь вырастить зуб)))

Ответ: Поэтому я не прикидываюсь правильным святошей 😁 у самого горела 5ая точка на все эти вещи в свое время. И на 5 ступени дам техники всех сиддх, больших и малых. Надо же наиграться этой эго-личности. Подавление всего этого в себе - это самообман, соблазн будет всегда, просто нужно хорошо понимать эту природу, тогда и вероятность залипнуть в какой-нибудь сиддхе минимальна.

***

Вопрос от: Di

Внутренние шрамы это душевные ?

Ответ: Нет, физические, после операций или болезней. Из-за того, что он их не видит, срабатывает эффект кота Шредингера. Проще переписать внутреннее состояние.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

К вам можно на консультацию записаться?

Ответ: Зависит от запроса. Я не занимаюсь корректировкой энергий и целительством, но у меня есть хороший товарищ, один из моих старых учителей, кто с этим хорошо справляется. Я скорее даю рекомендации куда и чем копать, чтобы решить ту или иную патовую ситуацию в жизни. То есть не копаю за человека, а даю ему нужную лопату.

***

Вопрос от: Кристина Муратова

Я уже совсем запуталась или зациклилась, целительство это ж залог у будущего так сказать и потом будет откат, правильно я понимаю , мне наверное нужна лопата и понять как все это отработать

Ответ: Да, целительство - это аванс, а иногда кредит с набегающими процентами. Отказываться от него совсем не стоит, так как иногда ситуация критическая и человек сам уже из этой ямы не может выбраться. Но после исцеления нужно работать с тройной силой, чтобы не создавать избыточный потенциал в виде более сильного рецидива. Сформулируйте свой запрос и напишите в личку, я посмотрю - смогу помочь или нет.

***

Вопрос от: Natalya

Про зубы расскажу. Мое намерение перед гвоздями , что у меня здоровые крепкие зубы и десна и зубы, которые нездоровые начинают быстрее разрушаться. Один просто выпал. Без зуба я не готова быть и вынуждена ставить имплант.

Ответ: Да, чтобы появилось что-то новое, нужно разрушить старое. Вселенский принцип

***

Вопрос от: Inna

Александр, и все сочатовцы, доброе всем утро!
Благодарю, Александр, за ценную информацию 🙏
В Вашем чате она не просто ценная, она БЕЗценная🙏🙏🙏❤️‍🩹
Седьмой год наблюдаюсь только у Аюрведического врача, лекарств, порошков в доме всегда достаточно, вчера все посмотрела, оказалось что не все производители хорошие, придется заменить) Спасибо🙏
Возник вопрос по поднятой здесь теме зубов. Скажите, пожалуйста, по НГМ проблема с зубами и деснами, это конфликт чего? Посмотрела психосоматику, сделала уже кое-какие выводы, но хочется поглубже, если можно🙏

Ответ: Проблемы с зубами и деснами в НГМ:

1.Связь с конфликтами пережёвывания и "захвата":
Зубы и челюсти биологически предназначены для пережёвывания пищи и захвата добычи. На метафорическом уровне это связано с «пережёвыванием» жизненных ситуаций или «удержанием» чего-то важного. Конфликты в этой области часто связаны с борьбой за ресурсы, территории, эмоциональную или социальную безопасность.

2. Разделение тканей на эмаль, дентин и дёсны:
НГМ утверждает, что различные ткани зубов и полости рта связаны с разными типами конфликтов:
Эмаль: Связана с защитой, поэтому конфликты касаются уязвимости или потери защиты.
Дентин: Отражает глубокий конфликт потери «прочности» или утраты чего-то фундаментального.
Дёсны: Затрагивают конфликты агрессии или неспособности «откусить» или «удержать» что-то.

Проблемы зубов и их биологические конфликты:

1. Кариес:
В НГМ кариес связан с конфликтом самообесценивания, особенно в области «пережёвывания» проблем. Например, человек может чувствовать, что не справляется с жизненными трудностями или не может «пережевать» сложную ситуацию.
Механизм:
В активной фазе конфликта ткани зуба разрушаются (например, истончение дентина).
В фазе восстановления организм пытается восстановить повреждённые участки, что может сопровождаться воспалением или болью.
Решение: Работа над самооценкой и поиском внутренних ресурсов для решения проблем.

2. Пародонтоз (воспаление дёсен):
Связан с конфликтом агрессии или неспособностью «откусить» что-то, на что человек имеет право, или защитить своё.
Это может быть связано с подавленным гневом, конфликтами в отношениях или чувством несправедливости.
Решение: Осознание и выражение подавленных эмоций, работа над чувством собственного достоинства и границами.

3. Гингивит (воспаление дёсен):

В НГМ гингивит может быть связан с конфликтом агрессивного выражения: человек хочет действовать, защищать себя или свою территорию, но сдерживается или испытывает страх перед последствиями.
Решение: Разрешение внутреннего конфликта, связанного с агрессией, и нахождение безопасных способов её выражения.

4. Потеря зубов (например, выпадение):
Выпадение зубов в НГМ связано с конфликтом потери или неспособности удерживать что-то важное. Например, это может быть чувство утраты безопасности, потери отношений или статуса.
Конфликты часто связаны с утратой территориальных аспектов (например, дома, работы, положения в семье).
Решение: Восстановление ощущения внутренней стабильности и контроля над ситуацией.

5. Киста зуба:
Кисты в области зубов часто связаны с долгосрочным конфликтом самообесценивания, когда человек чувствует, что ему не хватает силы или ресурса для решения какой-то задачи.
Решение: Работа с самооценкой и снятие внутреннего напряжения, связанного с чувством неспособности справляться с проблемами.

6. Скрежетание зубами (бруксизм):
НГМ рассматривает это как проявление конфликта подавленной агрессии или напряжения, связанного с необходимостью «пережёвывать» сложные ситуации. Бруксизм часто проявляется у людей, которые не выражают свои эмоции и подавляют их.
Решение: Осознание подавленных эмоций и поиск здоровых способов их выражения, снятие стресса через телесные практики.

Лечение зубных проблем по НГМ:

1. Выявление и осознание конфликта.
2. Работа с эмоциональным состоянием:
Использование техник медитации, релаксации, а также помощь психотерапевта в осознании и преодолении внутренних конфликтов.
3. Фаза восстановления:
Важно понимать, что процесс заживления может сопровождаться временным дискомфортом (например, болью), но это естественная часть восстановления тканей.
4. Поддержка здоровья зубов и дёсен:

Хотя НГМ сосредоточена на эмоциональных причинах, рекомендуется соблюдать традиционные меры по уходу за полостью рта: регулярная чистка зубов, использование ополаскивателей, профилактические осмотры у стоматолога.
Необходимо проанализировать события, предшествующие началу проблемы. Например, это может быть стрессовая ситуация на работе, в семье или личные переживания.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Из выше сказанного я правильно поняла, что лучше себе самому помочь, чем брать помощь от другого? Для кармы своей

Ответ: И да и нет. Не всегда хватает своих сил, чтобы справиться с какой-либо ситуацией, но нужно помнить, что все что мы не сделали сами, мы у кого то задолжали.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Как вы относитесь к ритуалам на свечах?

Ответ: Как к банке с огурцами. Сколько бы огурец с себя плесень не снимал, он все равно остается в том же рассоле. Закон сохранения энергий. Поэтому самый экологический способ - поднять свою частоту, чтобы ритуальная магия не имела власти над вами.

***

Вопрос от: Мария

Доброго утро и доброго здравия всем! Размышления: Насколько гуманно подкармливать бездомных собак, мы кормим шестерых щенков, они выросли, крупные, дикие, если они нападут или причинят вред, покусают, чья в этом случае карма? Наша? Раз мы вторглись в природу… и как рассматривается стерилизация животных? У кого какие мнения, заранее прошу прощения если вопрос не в тему))) но про карму!🙏🙏🙏

Ответ: Вечный вопрос этики и морали. Есть только один фактор: если вы чувствуете вину, жалость и другие схожие ощущения, значит есть кармическая зацепка, поэтому поступайте как ваше сердце велит, чтобы кармическую ситуацию развернуть дальше, а затем получить дальнейшие осознания. Осуждать других, что они не имеют схожих ощущений - не выход, это скорее еще одна деструкция того, кто осуждает. Для каждого человека правильным решением будет его действие относительно его кармического трафарета. И эти решения не всегда совпадают с нашим видением таких вопросов.

***

Вопрос от: Сергей

Доброе утро. Александр к Вам вопрос. Есть мальчик, учится в седьмом классе 11- и летней школы, в марте - апреле 2025 года будет 14 лет. Очень полный. Он весит 206 кг.
1. Прошу разрешения отправить фотографию мальчика к Вам в личный чат, т к. здесь отправка фотографий запрещена.
2. Что можно сделать что бы убрать лишний вес? ❤️🙏

Ответ: Мне не нужна фотография плюс я сегодня уже говорил, что я не занимаюсь целительством. Но даже если отправить этого мальчика к целителю, то окажется, что там нужно править и родителей, которые такое допустили, а значит создали какую-то стрессовую ситуацию или обстановку, когда не выдержала уже эндокринная система, потому что там 99.9% гормональное нарушение. То есть там комплексная работа нужна и психолога, и с таким весом нужно уже отправлять в спец. мед. центры, где такие пациенты живут в жестком режиме. Целитель может только помочь ускорить процесс восстановления, но работы со стороны мальчика и его родителей там очень много.

***

Вопрос от: Сергей

Я́ не хотел что бы его исцеляли. Просто он очень огромный для своих лет.

Ответ: Он - подросток с неустоявшимся психическо-гормональным фоном и еще не полностью функционирующими долями мозга. Мозг полностью включается только в 21-27 лет. Поэтому от него сейчас что-то требовать будет неправильно. Нужна помощь взрослых.

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

По поводу «заземляться», может это состояние от слова «земля», нужно постоять на ней или потрогать её ногами. Ведь Земля, как стихия имеет свои качества и свой характер, но это не точно, сама не пробовала.

Ответ: Да - это состояние от слова Земля 😊 Муладхара - стихия Земли. Все техники работы с муладхарой заземляют, то есть фиксируют и делают человека и его психику более стабильными. Если слабая муладхара - человек легко теряет почву из под ног. Поэтому гуляние босиком по земле - одна из техник заземления.

***

Вопрос от: Kseniya Santieva

Я видела, не менее *медиумичных мужчин, женщины как мне показалось более тревожные существа, от этого и кажется что более сдвигаемые. Подвержены эмоциональной нестабильности, из-за миллиарда страхов и да, опять таки личные наблюдения. 🧐

Ответ: Женская тревожность как раз и есть признак врожденной медиумичности, хаотичное переключение Иды и Пингалы, парасимпатической и симпатической системы и встроенная сублимация сексуальной энергии, которая при здоровой психике должна уйти в анахату и в порыв творчества и любви, но при внутренних проблемах может пойти дальше - в аджну. Поэтому 90% пациентов психоневрологических центров - женщины.

***

Вопрос от: 🍀

Подскажите пожалуйста, по поводу заземления.
Земля ведь не только в буквальном смысле, имеется ввиду вся материя. Действительно ли помогает "не отлететь" какой либо металл на теле (браслет, кольцо) во время медитаций? Насколько знаю, Садхгуру, например, носит на ноге браслет из металла с ртутью

Ответ: Да, можно носить камни или другие артефакты стихий. Но прямо на них я бы не надеялся. Они чаще в другую сторону направлены - в принудительный сдвиг в стихию для работы в этом режиме. Постоянно их носить не рекомендуется. Нужно закачивать низы через практики.

***

Вопрос от: AV

Всем здравствуйте, хотела бы узнать по поводу родовых бесов/демонов.
Если они есть в поле человека, нужно ли их чистить или только прорабатывать свои родовые задачи. И если поднимается точка сборки, могут ли эти бесы сами отвалиться. Может есть какая то информация по этой теме, будет интересно узнать

Ответ: Поднимайтесь по частоте, сами отвалятся. Начнете чистить их - останетесь в их поле, будет просто бег по кругу.

***

Вопрос от: Тот самый Юрий Андреевич

Здравствуйте 👏слушаю и в голос повторяю биджа мантру дурге 1008раз. На 5-ой минуте смех разбирает и потом проходит. Второй раз тоже самое. Смех такой звонкий и от души. С чем это может быть связано?

Ответ: Да, смех может быть как компенсаторный механизм всплывающих застаревших блоков.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 👐

Считается чувство вины, разрушающим. А если действительно несправедливо поступила с человеком , обидела , может это голос совести? В данном контексте чувство вины индикатор, как боль, которая обращает внимание на то с чем надо поработать, как сигнал , что надо исправить. Ведь даже попросив прощения становится намного легче.

Ответ: Нужно разделять: я испытываю вину или я думаю, что человек обиделся на меня (страх общественного мнения). Мы очень часто додумываем за других, что они о нас думают. А они даже не в курсе. Голос совести - это опыт прошлых ошибок. У вас уже в библиотеке есть опыт из прошлых жизней, где вы поступили когда-то схожим образом и отгребли за это. Поэтому вам становится дискомфортно. Когда нет опыта - вы не понимаете реакцию других на ваше действие. Нет с чем сравнить. Чувство вины, боль и другие схожие ощущения требуют от нас осознанности быть в моменте, они говорят - ты что-то упускаешь в этой жизни, твое внимание не там где нужно. И нас постоянно одергивают неприятными ситуациями

***

Вопрос от: Натали

Если можно мне тоже выслать методику. Я прохожу курс у Антона Михайлова пока никого не знаю кто может научить видению энергетики и работы с ней. Интересно ваше мнение Александр у него много роликов, Тайны жизни его активно раскручивают. Но то что он говорит про шри видью очень резонирует.

Ответ: Антон Михайлов - проект Тайн Жизни, он один из их команды, если внимательно посмотреть ссылки. Поэтому они его и раскручивают. Я с ним не пересекался, ничего не могу сказать про него и его навыки, и в моих правилах не наговаривать на кого либо. 😊 Поэтому только экспериментальным путем можно понять - даст он вам какую-то пользу или нет.

***

Вопрос от: N

Здравствуйте, Александр, аналогично, можете мне тоже выслать технику, пожалуйста.
Вопрос как Вы смотрите на такое расстройство как сильная нездоровая эмоциональная зависимость от другого человека? Как на другие зависимости? Или другой подход к этому расстройству? При погружении в вопрос- у женщины в детстве-жестокое обращение, насилие, включая сексуализированное. Я так понимаю, отсюда полное обесценивание себя, стыд, низкая самооценка, недостаток самоуважения, и как следствие сильная эмоциональная зависимость от партнера, который по всем законам кармы-эмоционально отстраненный, холодный, периодами «убегающий», с кучей своих психологических и ментальных проблем.
Как можно направить?

Ответ: Вы сами подчеркнули, что есть дисбаланс - она залипает, он убегает. Точнее это кармическое равновесие, да. Направить - выравнивать иду-пингалу через постоянные дыхательные практики типа Нади Шодханы, по 20 минут в день утром и вечером.

***

Вопрос от: Марина Сердюкова 🚁

Ах вот оно что ! Благодарю 🙏
Выходит когда эта энергия проходит транзитом сразу в аджну - это вредно. А как же ощутить что она в анахате 😕 Я правильно поняла, что это проявляется в творчестве, в состоянии благости, в служении людям, семье.
Как же
во время краником перекрыть этот нежелательный поток в аджну? И потом понять, что можно выше подниматься?

Ответ: В этом вся суть - стремление женщины должно быть направлено вниз, на заземление, так как без заземления легко улететь из-за уже полуактивных высших центров (анахаты и аджны). У мужчин треугольник острым углом направлен вверх - то есть стремление вверх, так как низ по умолчанию уже более зафиксирован. Это не какое-то принижение прав женщин, это правила игры этого пространства. Болтаясь только в верхних чакрах девушка по определению может только кукушку словить, а не просветление. Просветление наступает, когда ей удается зафиксироваться на земле, тогда наступает баланс и процессы кундалини становятся контролируемыми. Поэтому ответ как всегда один - заземление 😊

***

Вопрос от: Тот самый Юрий Андреевич

Поправочка. Разговаривал с ребятами с Индии. Посоветовали аккуратно отпускать статуэтки. А я их как камень швырнул подальше в реку. Нет нет, говорят, это же Боги а не камни. Говорят как ты их вышвырнул, так и они чтонибудь швырнут вобратку. Вот я голова садовая. Посоветовали просить прощения у Ганеши. Александр, подскажите как правильнее вымолить прощения у Ганеши?

Ответ: Не стоит культивировать чувство вины с учетом того, что мы не родились в этих традициях и по крохам собираем знания. Можете просто мысленно попросить снисхождения, признав слабую человеческую природу, страдающую из-за тьмы невежества и незнания. Все равно истинное намерение считывается напрямую.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

А иожет быть такое? Человек или животное проходит испытание, а тут бах и др человек со своей жалостью и помощью вмешивается в процесс дух развития другого? Или это не совсем так? Я имею ввиду помощь

Ответ: Мы все одновременно и жертвы и исполнители кармы. Наши якобы неуклюжие действия всего лишь инструмент кармического баланса. Этот механихм сложный и многомерен, чтобы его понять умом. Просто нужно подниматься в развитии, и тогда нас будут меньше привлекать как исполнителей чужой кармы.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Еще такой вопрос, мысли которые приходят между сном и бодорствованием нужно слушать, может это предупреждение или это мысли на подсознании, эмоциональные переживания сильные, может из прошлых жизней или вообще чужие мысли, как к ним относиться? Я оч испугалась, но отталкиваю их от себя

Ответ: Вам все таки стоит пересмотреть мои сатсанги, и множество таких вопросов отвалится. Я на подобные вопросы отвечал. И посыл во всех видео один: ум нам не товарищ, его задача удержать нас здесь в колесе перерождений. Поэтому даже якобы высокие и духовные мысли в голове тоже несут какое-то кармическое зерно.

***

Вопрос от: ✨Мария✨
Александр, а как вы относитесь к литотерапии?

Ответ: Сам не использую камни, но знаю многих, кто работает с ними. Камни хорошо берут и отдают энергию, поэтому инструмент вполне рабочий. Только стоит помнить, что во внешнем мире нет решения, который закроет все проблемы. Может смягчить, помочь, но не решить. Волшебная таблетка только внутри самого человека.

***

Вопрос от: Натали

Добрый вечер,Всем!в йога нидре на 4-5 минуте была очень яркая голубая вспышка,да такая мощная,что меня подкинуло на кровати,может кто то скажет что это было?

Ответ: Лампочка на чердаке подсознания перегорела? 😁 Нет какой-то базы эффектов, обозначающей что-то конкретное. У каждого свои цветовые и звуковые хороводы, когда человек работает с внутренними состояниями. Нужен только один индикатор - если вы себя чувствуете нормально и спец.эффекты не выбили вашу психику из седла, то просто не обращайте внимания. Это побочка, по сути ничего не значащая, просто перераспределение энергий из-за нидра йоги.

***

Вопрос от: Alënkå

Добрый день, наш любимый Александр!
Недавно в чате писали про осознанный сон. Можете описать как он проявляется?

Ответ: Я отвечал про ОСы раньше, и в видео вроде тоже. Для меня это больше торможение на духовном пути, отвлечение. Чтобы ОСы происходили, нужно быть отдохнувшим и полным энергии, иначе удержаться там не получится. Поэтому чаще ОСы приходят под утро, либо днем специально ложатся спать.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

Повысить частоты, настроитьчя на высокие вибрации.
А какое базовое действие для этого?
Самое основное?
🙏

Ответ: Базовые действия - выровнять внутренний баланс двух главных энергоканалов, Иды и Пингалы через попеременное дыхание и хорошо заземлить нижнюю чакру. Вот тогда можно начинать повышать частоты, иначе будет весело 😁

***

Вопрос от: Natalya

Здравствуйте, я хочу поблагодарить Александра и Ольгу за мантры. Во время прослушивание у меня раскрывается сердце или я выхожу на связь с Душой. А в одно из прослушиваний я, кажется, поймала состояние Самадхи. Я как будто бы увидела все сверху и подумала, а зачем я так себя вела в некоторых ситуациях ведь это все неважно. Объяснить трудно, но состояние невероятное. И слезы , но как будто от благодарности и любви.

Ответ: Во благо 🙏
***

Вопрос от: Саетлана Скляр

😊Вечер добрый и низкий поклон Александру и всем участникам! Это сообщество, как глоток свежего воздуха в инфопространстве, просто физически ощущаются позитивные вибрации. Не могли бы Вы подсказать какие практики делать в моей ситуации. Три моих мужа покинули свои тела, последний из-за суицида, совершил в квартире, где мы жили. Поменять ее пока нет возможности. По ХЭ ритуалы проводила. На физике стало здоровье пошаливать. Тяжело идут медитации. Энергизации помогают через раз. Нидра вообще перестала заходить, хотя раньше работала на "ура". Благодарю за внимание)))
Пы.Сы.А можно технику по зубам? Мазохисты они такие...

Ответ: Так тяжело сказать, непонятно в какую сторону у вас перекос энергетический. Нужно смотреть натальную карту, почему такая деформация с партнерами (и, скорее всего, отцом). Здесь может быть и ваша гиперактивная мужская энергия, которая подавляет партнера, и наоборот эффект энергетического вампиризма. Поэтому что-то порекомендовать тяжело, так как если дать неправильно технику, можно только усугубить.
***

Вопрос от: N

Здравствуйте, посмотрите пожалуйста. Я стала искать правильную технику выполнения пранаямы Нади Шодханы. Александр, Алексей, можно ли пользоваться данным ресурсом и техникой выполнения? Здесь прогресс постепенный. Или я пропустила где-то здесь есть описание этой техники, пользуюсь поисковиком, не нашла

Ответ: Это достаточно авторитетный сайт и качество информации неплохое. Далеко не все есть, но то что есть, собрано неплохо. По поводу Нади Шодханы по этому сайту - для балансировки энергий и психоэмоционального состояния достаточно дойти до 2го обычного уровня, как у них написано. Практиковать 2 продвинутый и дальше нет смысла, так как там уже не хватает информации по бандхам и это больше энергетические уже практики, чем дыхательные. Поэтому просто попеременное дыхание в пропорции 1:1 с постепенным ростом от 3 сек/3сек до максимум 7 сек/7сек. 7 секунд - это нижняя, начальная граница уже йоговских и энергетических практик, а для баланса и заземления этого предостаточно

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Уборка дома, мытье посуды, работа на даче и любой физический труд и.т.д это же тоже заземление?

Ответ: Контакт с землей и ощущение в теле (тактильность и нагрузка на мышцы) - это заземление. Если мыть посуду или убирать в доме, а мысли где-то далеко - это не будет заземлением. Если прислушиваться к ощущениям от воды во время мытья посуды и движениям тела во время уборки - тогда будет заземление.

***

от: ✨Мария✨

Если жена не работает, значит она пользуется ресурсами мужа и это как то ей вредит?

Ответ: Не все так однозначно. Социум и достижения в социуме - это 15-20% от общего пазла взаимодействия. Бывают паразитные отношения, да. Но бывают и отношения, когда жена поддерживает мужа, тем самым стимулируя его энерго-потенциал на достижения в социуме.

***

Вопрос от: Саетлана Скляр

Александр, спасибо огромное за ответ и внимание. С отцом был инцест в раннем возрасте до 4-х лет, а потом не было. Но вспомнила об этом только после ухода отца из этого мира...

Ответ: Значит нейтрализуйте причину в отце и в отношении к нему. Детская память так устроена, да, блокируя воспоминания, чтобы спасти психику. Но в момент, когда происходили эти ситуации, мог быть эмоциональный всплеск с афирмацией: чтобы ты сдох... или что-то подобное. В итоге ситуация стала подавленной и смещенной в подсознание, а нашу реальность собирает как раз подсознание. В итоге у вас подсознательная программа, чтобы мужчины рядом умирали.

***

Вопрос от: Назаренко Руфина

Александр, здравствуйте!
Такой опыт произошел, что я почувствовала, что от горя можно просто умереть, смерти не нужно «приходить», она рядом.
Я второй раз в этом счастливом в общем для меня году сделала для себя такие действия, которые привели к сильнейшему страданию.
Как вы считаете, Александр, и чатовцы, человек может принимать решения во вред себе, не изучив толком вопрос о последствиях, пойти на операцию на глаз))таким образом отрабатывая карму? Как будто кто-то ведет незримо, не давая уйти в сторону. Или я оправдываю себя такими рассуждениями?

Благодарю 🙏

Ответ: Есть кармические задачи и кармическая слепота, то есть у вас даже не возникает ни малейшего импульса сомнения в каком то решении, но по факту это решение приводит к распаковке какого-то кармического узла. Кармическая слепота для этого и нужна, так как если бы мы знали, что за что-то прилетит, мы бы обходили эту ситуацию стороной. А как тогда карму отрабатывать. Не надо себя винить, и переживать за ошибки. Вы бы не смогли поступить по другому. Задача - остаться осознанным и благодарным даже в самой плохой ситуации, и тогда кармический узел будет не такой разрушительный.

***

Вопрос от: Вика

У меня тоже как то понять не могу накрыли чувства подавленные.. Какая то как будто выгоревшая.. Второй день такое со мной что спрятаться от всех хочется и реветь к тому же..без причины при чем.. Может это конец года приближается и подавленность такая? Дааа я тоже бы хотела узнать как вернуть своё лёгкое радостное по жизни состояние) Не могу понять что происходит со мной 😊

Ответ: Есть астрологические циклы, их еще называют биоритмами в современной интерпритации. Начинается новый цикл, и может накрыть как эмоционально, так и физически. Может проявится болезнь, которой никогда не было и не было предпосылок. У нас внутри набор программ, которые включаются и выключаются в определенные периоды. А есть еще и кармические ветра, когда практики и медитации внепланово поднимают эти программы, так как практики могут зацепить какие-то энергетические полуспящие блоки. Поэтому накрыть может в любой момент, какой бы правильный и праведный образ мы не вели. Нужно находить усилия, заземляясь и запитываясь энергетически, чтобы мягко переживать такие моменты.

***

Вопрос от: Di

Александр, как вы относитесь к психологии , вы говорили , что психолог может добраться до проблем в астральном теле , а карма в ментальном находится (если не ошибаюсь), а вообще помогает ли психология , есть много людей , которым помогло . Есть теневые направления от Карла Юнга , про темную и золотую тень, психологи в этой теме довольно глубоко могут копнуть.

Ответ: Прямо категорически сказать, что психология не работает - нельзя. Есть разный уровень психологов и разные области психологии. Кто-то из специалистов пытается понять механизм психики человека больше и ищет ответы не только в плоскости классической современной психологии. А кто-то изначально разобрался в энергоструктуре человека и наложил проекцию психологических инструментов на эти знания. И может дать дельный совет или проработать какие-то проблемы. Т.е. очень расплывчатое определение - неработающая психология. Если не выходить за рамки той психологии, которую дают в универах, то слушая этих психологов хочется плакать... Например попадаются дипломированные психологи в тик-токе, которые разбирают причины тревожности, депрессии и паничек. Их рассуждения на уровне: нужно изменить мыслительные процессы и контролировать мысли и все. Йоги до последнего пытаются взять мысли под контроль, а здесь это предлагают обывателю. Никто из них не затрагивает физиологию неврологических болезней, так как это не в их компетенции. Нужно стать психотерапевтом, а психотерапевт не будет в вашей голове копаться, а просто выпишет антидепрессанты. Его задача - продать вам их. По поводу того, что некоторым помогает: психолог может помочь снять напряжение с проявленной ситуации замещением мыслеформ, мол думай про это не так, а так. И это какой-то временный эффект даст. Но там нет речи о поиске первопричин, латентных программах, физиологии. Да современному психологу это и не нужно: клиенты закончатся. Поэтому современная психология построена по принципу современной медицины: дать временное облегчение, чтобы подсадить вас на зависимость от лекарства (в данном случае от психолога).

***

Вопрос от: N

Почему когда читаешь развернутые ответы Александра, возникает ощущение что это знакомо, до мурашек, в самое сердце, все существо как-будто согласно, или уже знает об этом, какой-то струящийся поток..Иногда выступают слезы, например когда читала рассказ об Учителях, Мастерах и Аватарах
Удивительно🔥
Вы, Александр и этот чат-подарок Всевышнего, не знаю чем я заслужила такую благую карму, меня практически выдернуло из лап смертоносных процессов и саморазрушения, жизнь кардинально начала меняться, когда я случайно встретив Александр, Вас, в тик токе, нашла потом Вас в ютубе, залипла, пока всё не пересмотрела от корки до корки. Потом канал, перечитала тоже все от А до Я 😅Про Мастера Пранаву я узнала здесь же, прошла ретрит и это окончательно изменило жизненный сценарий, жизнь разделилась на ДО/ПОСЛЕ. Интересный факт, мне в этом году исполнилось 45, я почему-то боялась этой даты, потому что всегда бессознательно рисовала эту цифру, вот прям с детства меня преследовала эта цифра. Как только ручка или карандаш и лист бумаги попадут в руки. В сознательном возрасте было много страхов и ум нарисовал что, возможно, в 45 я умру. Я понимаю теперь, что должно было произойти в 45… Хотя отчасти правда, часть меня безвозвратно умерла, отжившая часть.
Я с нетерпением жду выхода курсов. Ваш подход ко всему так отзывается мне.
Я безмерно благодарна 🙏Александр, Вы несёте свет. Этот чат-стал сокровенной частью души. Благодарю. Благодарю. Благодарю.

Ответ: Благо Дарю ❤️🙏 мы все из одного источника, только наш кармический трафарет не дает об этом вспомнить. Передавать частицы Истины - это пол дела, ее еще нужно уметь распознавать (известная фраза Пранавы про святое ухо), и это ваша заслуга. Концентрация таких людей в чате создает место Силы, и я чувствую, как это место уплотняется энергетически. И человек, попадая в это пространство, начинает синхронизироваться с этим местом. Его точка сборки автоматом поднимается и начинают возникать инсайты, озарения и понимания казалось бы очевидных, но столь глубоких вещей. А ваша благодарность выталкивает меня в еще более глубокие слои различения истинной реальности. Получается своеобразный симбиоз 😊🙏

***

Вопрос от: AV

Я тоже с Вами согласна. Когда смотрю сатсанги и ответы Александра, в голове нет ни единого сомнения, 100 процентное доверие информации, будто изнутри это идет. При том это началось с первого же просмотренного видео мной в тикток😁
Я до того, как начала с таким контентом знакомиться, даже не думала о духовности, думала что я и так нормальный человек 😂зачем мне это. Но очень интересовала магия, именно как это все работает, что там за механизмы, нужно поэкспериментировать 😁.
И чем больше читаю чат, тем лучше понимаю, что никакая магия мне уже не интересна, это все искусственно тебя подносит. А хочется придти к каким то результатам естественным путем. Много работы над собой впереди, а информация, которой делится Александр экономит десятки лет.
В большом ожидании курсов🙏🙏и чата для мазохистов😁

Ответ: Благо Дарю 🙏 Магия на каком то этапе была и для меня морковкой, желанием узнать секреты как взломать эту реальность. Как шест для прыжков в высоту, только меня выбросило за стадион 😁 и оказалось, что магия ограничена этим стадионом. Я не

стесняюсь этого этапа, как и не стесняюсь изучать природу сиддх сейчас, так как это лучшая мотивация для нашего эгоцентризма по сравнению с медитациями на абстрактную пустоту или попытками отказаться от этой реальности или тела. Да, может чуть более опасный путь, так как можно залипнуть, но соблюдая определенные правила этого можно избежать, как я избежал этого этапа в магии, а эффективность в развитии на порядок выше. Каждый день происходят какие-то инсайты, озарения и осознания и просыпаешься с любопытством и азартом в ожидании новых открытий. Поэтому и рассказать есть что вам, так как мое пытливое сознание экспериментатора пытается найти логику и связь между физическим и тонкими слоями, увидеть идею и замысел каждого процесса. Может это какой-то этап и в какой-то момент ко всему этому пропадет интерес, но, надеюсь, успею оставить все что накопал, в виде какого-то цифрового наследия. И это позволит вам сэкономить не только годы, но и жизни. 💔🙏

***

Вопрос от: N

Хотела добавить что практики, о которых я узнала от Вас и стала практиковать, каждый день вроде незаметно но очень действенно работают, какая-то золотая жила чесслово😅
Может мы Вам уже надоели с вопросами о курсе, но все же, была дилемма какой курс выйдет первым общий или более продвинутый, она разрешилась?😅

Ответ: Пока дилемма не разрешилась 😁, но с учетом нетерпеливой человеческой природы больше имеет смысл сразу дать набор повседневных инструментов в общем курсе не вдаваясь в глубокие нюансы этих инструментов, а уже те, кто хотят понять, как это работает, будут это изучать в продвинутом.

***

Вопрос от: Anna Anna

Всем добрый вечер! (Или день😊) Начала пересматривать все сатсанги Александра с самого начала, сейчас смотрю о том, что нужно научиться принимать свою болезнь, да и вообще всё принимать, что с тобой происходит. Но на примере болезни, я не могу понять что это значит. Как можно принять болезнь? Даже если я решила её принять, то как понять, что я её действительно приняла. Может глупый вопрос, но мне очень нужен ответ 🙏🙈

Ответ: Эффективный подход для принятия болезни дает Германская Новая Медицина. По их теории болезнь - это фаза выздоровления/нормализации организма, то есть включаются какие-то компенсаторные механизмы нашего тела. У нас вшит ровно обратное понятие - видим болезнь и глушим ее любыми доступными способами, а по факту глушим процессы выздоравления, в итоге создаем предпосылку к хроническому протеканию болезни. Если уже эту идею допустить, то болезнь воспринимается по другому. Второй момент: болезнь - это сигнал того, что мы в этой жизни что-то делаем не так, а точнее что-то в этой жизни не принимаем, отрицаем, ненавидим и т.д. Поэтому принятие болезни лежит в плоскости глобального принятия, то есть чем больше мы не принимаем то, что нас окружает, тем больше мы провоцируем дисбаланс в организме и, как следствие, получаем болезни. Если развиваться в сторону: разрешить быть всему, так как даже в самом несправедливом или жестоком событии можно рассмотреть замысел божественного, как компенсацию каких-то кармических перегибов, то уйдет внутреннее напряжение и энергия будет

циркулировать нормально, а значит будет здоровое тело. Поэтому принять болезнь - это принять мысль, что причина болезни только из-за вашей реакции и что вы что-то не принимаете в жизни. Найти самые триггерные для вас причины, которые больше всего напрягают и попытаться найти в них принятие и расслабление.

***

Вопрос от: D

Александр и Алексей, здравствуйте!
Отлет случается, когда личность разобралась -> пугается, что не помнит имени -> думает, что умирает -> и из-за этого не может собраться?
То есть крыша едет из-за страха?
Если перетерпеть, наблюдая за процессом и своими реакциями на него, то всё нормализуется?

Ответ: Нет, отлет случается из-за эволюционной неготовности быть на высоких частотах. Не готово ваше сознание и ваше тело. Медиумичность может спонтанно на короткое время забросить вашу точку сборки на верхние чакры, а сознание в принципе не может обработать этот опыт. Отличие нормального человека от съехавшего с катушек в том, что нашему уму нужно все упорядочить и найти объяснение. Когда все объяснено, ум спокоен, но когда ум сталкивается с феноменами, которые он не может объяснить, нет внутреннего опыта на эту тему и никак не может этот опыт структурировать, получается как бы короткое замыкание, зацикливание мыслительного процесса, в итоге сознание не может вернуться в нормальный режим работы.

***

Вопрос от: Rust Stanislava

на каком же уровне, и кому открываются эти первопричины?

Ответ: Начиная от уровня точки сборки на анахате и выше, когда человек уже может считать или осознать проекцию причины на тонком плане. Ведь все что проявлено, изначально проявляется на тонких планах, а потом уплотняется и материализуется в нашем мире.

***

Вопрос от: Саетлана Скляр

Благодарю! Очень ценная информация!!! На уровне сознания к отцу зла не испытываю. Практика прощения может помочь?

Ответ: Практика прощения как минимум снимет какой-то слой, чтобы этот энергетический блок стал разворачиваться в осознаваемую область. Поэтому не помешает точно.

***

Вопрос от: D

Александр, здравствуйте!
У меня получилось дышать двумя ноздрями (где-то с пять минут), и начался какой-то подъем энергии от ступней ног вверх,пока концентрировалась на ощущениях в теле.
Но внутренний диалог продолжал работу, он перестал быть хаотичным, но что-то всё равно бубнил.
Как его тогда оставновить?

Ответ: Полная остановка внутреннего диалога - это самадхи 😊 И к этому идут через многолетние практики, очищая тело, энергоканалы, тренируя концентрацию. Нет инструмента быстрой остановки внутреннего диалога, но есть инструменты которые уменьшают его интенсивность, что уже позволяет качественно расслабляться и медитировать. Но это не напишешь в одном посту. Вся информация будет на продвинутом курсе.

***

Вопрос от: Надежда

Приветствую Вас, Александр, Алексей, чатовцы! Попала в этот чат "случайно", даже уже и не помню как ..и залипла! Все мне откликается: информация, истории чатовцев близки, все как пазл складывается в голове. Благодарю Вас всех!!🤗 Я прочитала чат с самого начала, посмотрела почти все видеоответы и сатсанги, и решилась на 2 вопроса к Вам(ниже под цифрами). Осветите их, пожалуйста! 🙏 Немного о себе: я не занимаюсь крией-йогой, не слушала Имрама, про мастера Пранаву услышала только в Вашем чате. В настоящее время я увлечена ведической астрологией, учусь в одной школе на базовом модуле, учитель живет в Индии. Он, кстати, тоже топит за "Око возрождения" с утра, и многие вещи также обьясняет, как Вы, например, о причинах возникновения болезней и т.д. Она же является мастером- учителем энергии Рэйки (с 2009). Я в чате пару раз встречала вопрос о Рэйки, но ответа не нашла.
1📌Сталкивались ли Вы с таким направлением целительства? Что за энергия? Хочется услышать Ваше мнение.
2📌И второй вопрос посвящен учению Кундалини-йоги от Йоги Бхаджана.
Одно время занималась под руководством другого учителя, которая около 4 лет примерно в традиции.
Как Вы относитесь к кундалини-йоге?
В ней тоже крийи, дыхательные практики, медитации. Все серьёзно, практика предполагается только с учителем.
Сейчас ничего не практикую, энергии нет совсем, занята больше семейными заботами.
Хочу вернуться к духовным практикам, на коврик. Пока не знаю к чему. Учителям доверяю, каждый свою традицию хвалит, но хочется мнение со стороны. Сейчас прислушалась к Вам, начала практиковать с утра Око возрождения, попробую и нидру. С утра плюс делаю упражнения для разработки стопы, диафграммы, упражнения для лица и тд. Думаю, пока для начинающего хватит.
Еще жду Ваш курс по дыхательным практикам. Заранее благодарю!!

Ответ: Всю йогу можно разделить на два типа: работа со структурой и работа с энергией. Кундалини - это энергия Шакти. И работа с Кундалини встречается в разных школах и разных направлениях. Тантрическое направление полностью основано на работе с кундалини, а йога, как я уже говорил, вышла из Тантры, взяв множество подходов и ритуалов. Современная Кундалини-йога - это частный случай той же тантрической

практики. Отношусь я к ней нормально, проблема в другом: ее доступность/популяризация и большое количество "мастеров", которые не до конца понимают потенциал этой энергии. Поэтому важно заниматься с серьезным мастером, который может помочь в случае спонтанного подъема кундалини, который может разрушить весь организм. По поводу Рейки... Я признаю его работающий метод, но и есть множество вопросов: 1)понятие свободной энергии - все в этом мире сбалансировано и распределено по различным архетипам, то есть попытка взять энергию из-вне - это подключение к какому-то архетипу. Это подтверждается и продвинутыми уровнями Рейки в виде посвящений, использования символов и т.д. Зачем нужно посвящение? Посвящение - это подключение к какому-то эгрегору, а значит энергия уже не свободная. Идет энергообмен. 2)Проводник - любая энергия, которая передается через человека другому, проходит через кармический трафарет проводника. Если проводник максимально чист, без внутренних искажений - это уже реализованный мастер, а они уже как правило никого не лечат, так как видят божественный замысел во всем. Поэтому не может быть чистой энергии через проводника. 3)Кармическое вмешательство - инициируют всех подряд и дело вроде благое, но подавляющее большинство не могут видеть кармических первопричин, поэтому целительство может сыграть злую шутку, если пациент воспринимает исцеление как таблетку с аптеки, не делает выводов и потом снова идет и творит карму, которая привела к болезни. Новую карму разделит и целитель и пациент, так как целитель помог пациенту восстановиться, чтобы тот продолжил творить. 4)Есть люди, у которых наработана структура целителя из прошлых жизней, но таким людям и инициация в рейки особо не нужна. Он сам может, просто рейки как триггер. И есть люди, у которых нет структуры, поэтому там будет скорее эффект плацебо. Короче вопросов много, но все есть опыт и иногда нужно несколько раз получить граблями по лбу, чтобы пришла мудрость 😊
з.ы. По поводу космоэнергетики те же вопросы

***

Вопрос от: AV

Всем здравствуйте. Подскажите, пожалуйста, почему во время чтения мантр начинается страшное зевание до слез? Можно ли считать, что это хороший индикатор, по типу высвобождаются определенные блоки?

Ответ: За зевание отвечает продолговатый мозг, как и за все остальные автоматические функции организма (дыхание, моргание, слюнообразование). Поэтому да, очень многие в начале ловят сильную зевоту, как эффект дегипнотизации, о которой Имрам рассказывал. Своеобразная чистка как результат проработки продолговатого мозга.

***

Вопрос от: Alba
Доброго здравия всем! Скажите, пожалуйста, почему при чтении мантр в голос есть зевота, а если читать мантры мысленно, язык к нёбу, глаза на третий глаз, никаких физических проявлений в виде: зевоты, слёз, слюноотделения не происходит? Более 10 лет глубоко практиковала ритуальную магию. В магии все эти процессы(зевота, слёзы и т.д) - всегда происходит при подключении к определённому эгрегору для работы и означает забор вашей энергии в обмен. При чтении мантр, мы тоже обращаемся с какой-то просьбой, пусть и прощения, происходит только чистка или и слив энергии тоже происходит? Благодарю , заранее, за ответ🙏

Ответ: Что-то слишком много людей зациклились на слюноотделении и зевоте 😁 Поэтому в этом сообщении я отвечу всем, кто задавал вопросы на эту тему. Я уже написал, что любая медитация, мантрочтение и т.д. - это внутренняя работа, которая задействует продолговатый мозг, называется атма вичара. По умолчанию продолговатый мозг управляет не только всеми нашими автоматическими функциями, но и является проводником наших подсознательных мотиваций. Это и есть бессознательная жизнь. Любое внимание вовнутрь меняет вспять течение, вы вниманием пытаетесь перехватить контроль за автоматическими функциями организма и продолговатый мозг пытается переключиться в режим реверса. Второй момент - нехватка собственной энергии. Внимание на верхние чакры заставляет энергию из нижних чакр подниматься на верх, происходит как бы обесточивание низов и тело пытается перейти в режим сохранения энергии и человек начинает хотеть резко спать, что сопровождается зеванием, слезливостью глаз и слюноотделением. Этот эффект можно наблюдать и когда вы физически или эмоционально устали и легли спать. Просто не обращайте внимания. По поводу глаза вверх и язык к небу - меридианы замыкаются другие, нервные окончания стимулируются на небе и глаза вверх тоже на нервную систему влияют. Можно даже отследить, что глаза поднятые выше горизонта сразу уменьшают внутренний диалог.

***

Вопрос от: Алёна Герман

В прошлом году, находясь в Индии, я обратилась к русскоязычному специалисту по Германской медицине из-за боли в плече и частичной его иммобилизации. К сожалению, методика оказалась неэффективной в моем случае. Вернувшись в Россию, я посетила ортопеда, и, как выяснилось, ситуация была гораздо серьезнее, чем казалось: врач сказал, что еще немного — и я могла бы потерять руку. Благодаря нескольким месяцам интенсивного лечения и различных процедур, удалось полностью восстановить подвижность плеча, и боль ушла.

Ответ: НГМ я бы не назвал методом лечения. НГМ - это способ найти психосоматическую причину болезни, так как если пользоваться только симпоматической медициной, будут рецидивы и хроническое протекание болезни. Причин, почему НГМ не сработало, может быть много. С таким диагнозом, как боли в плече, в НГМ описывают 4 типа конфликта, и каждый нужно прорабатывать по своему. Поэтому специалист мог поставить неправильный диагноз. Если диагноз был поставлен правильно, включаются такие факторы, как: вера в этот метод, интенсивность работы пациента с конфликтом и запущенность самой болезни. Вера в метод играет одну из ключевых ролей, и этот эффект известен в медицине, как эффект плацебо. То есть он признан современной медициной, все что логически объяснить не могут (чудесные выздоравления), оправдывают этим эффектом плюс все лекарства тестируют параллельно с эффектом плацебо, который в среднем составляет 40-50%, а в некоторых случаях и до 60% доходит. И если лекарство превышает этот процент, тогда оно считается эффективным, но выводы, как по мне, так себе, потому что все люди разные, с разным настроем, верой и нельзя подобрать группу людей, которые будут верить одинаково. Поэтому к эффективности лекарства смело можно добавлять веру в это лекарство. Почему я заострил внимание на этом. Потому что это природа намерения. Только не персонального, а коллективного. Если человеку дать 100процентное работающее лекарство, но сказать, что непонятно кто его сделал и непонятно из чего оно, то с большой вероятностью это лекарство не поможет человеку, так как у него будет недоверие. Нам вшивают авторитет современной медицины, подкрепляя научными исследованиями, открытиями и авторитетами врачей. И это уже пол дела. И вбрасывают сомнения на счет альтернативных методов лечения, чтобы человек

усомнился и понизил вероятность выздоровления. Вера в современную медицину крепче, так как у нее есть методы быстрого обезболивания и стабилизации критического состояния, поэтому и воспринимается как работающее. Но мало кто задумывается какой ценой: ограничением работы эндокринной системы (блокировка гормонов), блокировкой нервных рецепторов и ограничением работы внутренних органов, т.е. симптоматическое лечение. Взять курс химии при онкологии. 4-ая стадия - это 5-10% 5-летней выживаемости, 3ья стадия - 30-50% выживаемости. Т.е. ниже среднего эффекта плацебо, но химия раскручена как эффективный и единственный правильный способ, а какие-то элементарные базовые вещи, как голодание или чистка организма, не приветствуются. Вбито в коллективное бессознательное, поэтому все источники информации всегда контролировались высшим руководством, чтобы внедрять свои идеи. научные исследования построены на системе грантов, а гранты выдают компании, которые заинтересованы в прибыли. Т.е. грант - это инвестиция. Поэтому любой метод лечения, в котором не просматривается прибыль, не получает грант, а на человека начинается гонение, чтобы сломать ему карьеру. Это не только в медицине, в других областях науки схожая картина. Здесь даже не про какой-то заговор глобалистов, речь о банальной схеме современного капитализма. Та же аюрведа не имеет таких быстроработающих методов, и результаты начинают просматриваться после 3-6 месяцев терапии, а стабилизация после 12. Поэтому и не популярна - пока аюрведа сработает, можно и в ящик сыграть при прогрессирующей болезни. Туда же и гомеопатию можно отнести, и китайскую медицину. Поэтому вера пациента в исцеление играет ключевую роль независимо от метода. Под интенсивностью работы я имею ввиду - сколько человек времени тратил на проработку обнаруженного конфликта. Можно просто узнать про конфликт и сказать: ну да, есть у меня такой конфликт. И на этом все. Реакции остаются те же и болезни продолжают проявляться. А можно проработать через мыслезамещение, медитации, гипнотерапию, психолога и триггер этот смягчится. И протекание болезни будет мягче и сроки выздоровления короче. И не исключаем запущенность самой болезни: человек несколько лет, а то и десятелетий формировал паттерн поведения, чтобы у него начался внутренний дисбаланс, который привел к этой болезни. Естественно за неделю или месяц изменить шаблон поведения практически нереально. Чтобы эффект был быстрый, человек должен быть хорошо энергезирован, с хорошей концентрацией и лучом внимания, чтобы он мог переписать свое внутреннее состояние, но такие люди уже по факту не болеют 😁 Поэтому я всегда и говорю: пользуйтесь любыми методами, которые посчитаете эффективными, включая современную медицину, так как вашей воли может не хватить исправить быстро. Но болезнь воспринимайте как сигнал внутреннего дисбаланса, находите психосоматическую причину и меняйте свое поведение, чтобы болезнь не вернулась.

***

Вопрос от: ✨Мария✨

Сегодня пришла мысль! Страх именно определенно чего то именно у данного человека, произошел резонанс, одинак вибрации события, возможно это может произойти! Вот человек и испугался именно этого! Это верное размышление? Или все таки это память ума?

Ответ: События формируются из подсознательного слоя, наших латентных программ. Т.е. события как бы уже предопределены в ближайшем будущем нашим подсознанием, и иногда человек в интуитивном порыве может считать этот подсознательный процесс, как будто чувствует что это должно произойти. Но в этот момент от самого человека уже ничего не зависит, событие было сформировано его подсознанием чуть раньше, чем он

стал его чувствовать. Я может кого-то разочарую, как в свое время новость про то, что Деда Мороза не существует 😁, но эта реальность построена на страхе. Взять любую мотивацию и попробовать найти первичный импульс этой мотивации - там будет страх. Страх смерти (выживание), страх незначимости (поиск одобрения и признания), страх одиночества и т.д. и т.п. Мы живем, потому что боимся и бежим куда-то потому что боимся. Женимся и заводим детей, потому что боимся остаться одни. Страдаем достигаторством, потому что боимся забвения. Когда страх исчезает - бег останавливается. Это и есть состояние самадхи.

***

Вопрос от: Елена Б

Всем доброго дня!
Возможно частично уже был такой запрос, не нашла к сожалению (если что направьте меня по ссылке)))
Если коротко, то очень хочется понять с чем связаны порезы пальцев, постоянные, в течение примерно месяца, причем идет по нарастающей((, я имею в виду частота и сила повреждений. И именно указательный и большой...Параллельно делаю практику поклонов (не знаю насколько это может быть связано). Возможно это что то про самокритику, непринятие, осуждение себя... Но вдруг есть более аргументированный ответ. Буду очень признательна🙏

Ответ: По НГМ несколько конфликтов нашел, признаками которых могут быть порезы:

Конфликт "атаки" или "угрозы":
Описание: Чувство, что человек подвергся физической или эмоциональной атаке.
Пример: Человек чувствует, что его "поразили" словами или действиями.
Симптомы: Мелкие порезы, царапины, раздражение кожи.

Конфликт "разделения":
Описание: Чувство потери связи с близким человеком или группой.
Пример: Разлука с любимым человеком или ощущение "отделения" от семьи.
Симптомы: Мелкие повреждения кожи, как символическое проявление "разрыва связи".

Конфликт "самообесценивания":
Описание: Чувство, что человек не справляется с задачей или не соответствует ожиданиям.
Пример: Человек чувствует, что "порезал" свою самооценку.
Симптомы: Мелкие порезы как проявление внутреннего конфликта.

***

Вопрос от: Елена Б

И вот еще сюда можно добавить ушибы. сильные🙈😖🤪

Ответ: Возможные причины ушибов в НГМ:

Конфликт "атаки" или "удара":

Описание: Чувство, что человек подвергся физической или эмоциональной атаке.
Пример: Человек чувствует, что его "ударили" словами или действиями.
Ткань: Мышцы, кожа, подкожная клетчатка.
Симптомы: Ушибы, гематомы, отёки.

Конфликт "самообесценивания":

Описание: Чувство, что человек не справляется с задачей или не соответствует ожиданиям.
Пример: Человек чувствует, что "ушиб" свою самооценку.
Ткань: Кости, мышцы.
Симптомы: Ушибы как проявление внутреннего конфликта.

Конфликт "потери защиты":

Описание: Чувство, что человек потерял защиту или поддержку.
Пример: Потеря близкого человека или ощущение, что "никто не защитит".
Ткань: Кожа, мышцы.
Симптомы: Ушибы как символическое проявление "потери защиты".

***

Вопрос от: Inna

Всем добрый день! И ожоги)))

Ответ: Ожоги в НГМ:

Конфликт "атаки" или "ожога":

Описание: Чувство, что человек подвергся физической или эмоциональной атаке, которая воспринимается как "ожог".
Пример: Человек чувствует, что его "обожгли" словами или действиями.
Ткань: Кожа (эпидермис).
Симптомы: Ожоги, покраснение, волдыри.

***

Вопрос от: Анна Лунева

Добрый вечер ! Объясните пожалуйста ,Ишта Девата Картикея,а кто такой помощник?Рудра ,его предназначение для души ,духа ,и так странно получается главное божество не настолько главное как помощник,ведь Рудра это тот же Шива.🙈

Ответ: 1. Можно и так сказать. В ситуациях, когда человек теряет самообладание, то есть в эмоциональных порывах нашего обычного сознания всегда есть ощущение, что идет наблюдение со стороны. Одновременно и естественная человеческая реакция и зритель с попкорном, который ухмыляется с фразой: все еще не наигрался? 😁
2. Ощущения могут быть разные. Нет каких-то шаблонов ощущений. Зависит от человека, его наработок и чистоты энергоканалов. Вообще чаще всего яркие тонкие ощущения говорят как раз о нечистых каналах, то есть когда энергия начинает идти по чакрам или

сушумне, и появляются эффекты - это столкновение праны с энергетическими деформациями. Чем чище энергетика, тем меньше таких побочек.

***

от: Diana

Александр, здравствуйте!
4 дня нон-стоп просмотров Ваших сатсангов и пояснений к вопросов в этом чате и как итог: я наконец прочувствовала, как ощущается наблюдатель. Спасибо за Ваш труд и время!
Два вопроса
1. Ощущение наблюдателя и отождествление с ним открывает вторую ноздрю автоматически. Так же я начинаю дышать двумя ноздрями при чтении, видимо, это реакция на концентрацию.
Вы упомянули, что уже давно дышите двумя ноздрями. То есть, Вы теперь воспринимаете каждую секунду со стороны? Как наблюдатель?
2. Как ощущается сушумна? Я словила чувство толстенной трубы за позвоночником диаметром 15-20 см, и зарядом огроменной батарейки. Это глюк или действительно канал?
Спасибо за Ваше время!

Ответ: 1. Можно и так сказать. В ситуациях, когда человек теряет самообладание, то есть в эмоциональных порывах нашего обычного сознания всегда есть ощущение, что идет наблюдение со стороны. Одновременно и естественная человеческая реакция и зритель с попкорном, который ухмыляется с фразой: все еще не наигрался? 😁
2. Ощущения могут быть разные. Нет каких-то шаблонов ощущений. Зависит от человека, его наработок и чистоты энергоканалов. Вообще чаще всего яркие тонкие ощущения говорят как раз о нечистых каналах, то есть когда энергия начинает идти по чакрам или сушумне, и появляются эффекты - это столкновение праны с энергетическими деформациями. Чем чище энергетика, тем меньше таких побочек.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Дорогие участники чата, с наступающим Новым 2025 годом!!!🚗🎁🧦

2024 год фактически был первым годом существования этого чата и стартом проекта Viveka. И за этот год окреп, четко проявил свои очертания и направленность. 💪 Благо Дарю всех вас! 🙏❤️Ваши поиск смыслов и ваши вопросы разворачивают и уплотняют это пространство. Как огни маяка в штормовую ночь, этот чат притягивает к себе истинно ищущих сквозь жизненные штормы, и многие здесь находят спокойствие и умиротворение, зная, что они не одни и есть много таких же странников, которые ищут путь Домой. Без вас и вашей поддержки проект Viveka не имел бы энергии для существования. Благо Дарю всех, кто задает вопросы и делится опытом. 🙏❤️ Благо Дарю всех, кто поддерживает каналы Viveka в соц. сетях своими просмотрами, лайками и комментариями, помогая привлечь новых участников. 🙏❤️ Благо Дарю всех, кто поддерживал это пространство донатами! 🙏❤️ Вам вернется в 100кратном размере. Благо Дарю Алексея, админа, который вызвался помочь поддерживать уют и порядок в этом чате. 🙏 Благо Дарю Олю, мою супругу и соратницу, у которой хватает любви, мудрости и спокойствия выдержать все трансформации и ломки мужа. ❤️😁Поверьте,

девочки, мужчины, ставшие на глубокий путь духовной трансформации - это не только умиротворенный мастер на коврике. 😁Эго-личность не сдается и процесс скорее напоминает человека-оборотня в лунную ночь. 😅

В 2025 году очень много идей и планов для проекта Viveka, которые, надеюсь, реализуются с вашей поддержкой и поддержкой свыше. Жизненные течения разворачиваются именно так, чтобы я все больше и больше времени уделял проекту Viveka.🙏

Желаю всем вам крепко стоять на ногах (заземление), внутренней чистоты (чистых энергоканалов), спокойного ума и большого количества энергии. И тогда любое ваше намерение, цель или мечта будут легко реализумы для Вас. Пусть в 2025 году исполнятся все ваши желания и эти желания совпадут с планами Вселенной на счет вас. 🎄🍭🎁

Мы в социальных сетях:

Телеграм чат VIVEKA
https://t.me/+LZSqgYQf-RkwOGUy

Сайт проекта VIVEKA
https://viveka.center/

YOUTUBE КАНАЛ
https://www.youtube.com/@alexandr.razumov

TIKTOK
https://www.tiktok.com/@razumov.alexandr

VK
https://vk.com/viveka_center

ДЗЕН
https://dzen.ru/viveka

RUTUBE
https://rutube.ru/channel/41546172/

VIVEKA МАНТРЫ
https://www.youtube.com/@viveka.mantra